

BOEREN IN BEELD

Agrariërs over de drempel die zijn ervaren in het zoeken naar psychosociale hulp en hoe deze te verlagen

Factsheet

Resultaten

In het voorjaar van 2023 is een vragenlijst verspreid onder agrariërs (boeren en tuinders) in de regio IJsselland. Hen is gevraagd naar de mogelijke drempel in het zoeken naar psychosociale hulp, wat voor hen bevorderend en belemmerend werkt én wat, vanuit hun perspectief, nodig is om de drempel naar psychosociale hulpverlening te verlagen. 174 agrariërs hebben deelgenomen aan het onderzoek.

Wie hebben de vragenlijst ingevuld?

- Ruim de helft van de respondenten (54%) is vrouw.
- De meerderheid (55%) van de respondenten is tussen de 35 en 54 jaar. 15% is jonger dan 35 jaar, 31% is 55 jaar of ouder.
- Ruim twee derde (68%) van de respondenten is afkomstig uit de regio IJsselland, de overige respondenten komen uit Twente (17%) of een andere regio.
- 81% van de respondenten is eigenaar van een boeren- of tuinbouwbedrijf. 8% werkt op een boeren- of tuinbouwbedrijf en voor de overige respondenten (12%) geldt geen van beiden.

Ruim driekwart (76%) vindt het moeilijk om hulp te vragen als hij/zij niet lekker in zijn vel zit.

Meer dan een derde (40%) denkt dat er onvoldoende beschikbare hulp is voor boeren en tuinders die niet lekker in hun vel zitten. 34% is juist van mening dat er voldoende beschikbare hulp is en de overige 26% is neutraal.

Zoeken naar psychosociale hulpverlening

De doelgroep geeft aan dat er veel psychosociale problematiek heerst onder agrariërs. Agrariërs hebben volgens hen moeite met praten over hun problemen.

Sommigen weten niet waar zij terecht kunnen en wat organisaties voor hen kunnen betekenen, anderen ervaren een gebrek aan (agrarische) kennis bij hulpverleners. Zij denken dat de hulpverleners onvoldoende op de hoogte zijn van de problemen waar boeren mee worstelen. Ook beperkingen van het zorgsysteem, zoals wachtlijsten, vergoedingen en personeelstekort, weerhouden boeren ervan hulp te zoeken.

Citaten:

Er is veel meer leed onder de boeren als men denkt

Het is niet boer eigen om aan de bel te trekken

Wat houdt agrariërs tegen om hulp te vragen?

Wat agrariërs vooral tegenhoudt om hulp te zoeken is moeite met over hun gevoel te praten (44%) en denken het zelf wel te kunnen oplossen (40%). 29% gunt zichzelf de tijd er niet voor om hulp te zoeken, 21% heeft last van schaamte, 19% weet niet waar hij/zij terecht kan en overige 5% weet het niet.

Citaten:

Als echtgenote heb ik met mijn man te maken en die wil geen hulp aanpakken

Ik verwacht dat het niks oplost

De politiek moet drastisch veranderen

Weten agrariërs bij wie ze terecht kunnen met hun problemen?

Agrariërs weten vooral bij administratieve (82%) en financiële problemen (80%) de hulpverlening te vinden. De meerderheid geeft ook aan dat zij bij psychologische (61%), sociale (66%) en economische problemen (70%) de weg naar hulpverlening kennen.

Wat kan agrariërs helpen als zij niet lekker in hun vel zitten?

Wat agrariërs vooral kan helpen als zij langere tijd niet lekker in hun vel zitten is individuele begeleiding van een professional (65%) of het delen van zorgen met familie en/of vrienden (58%). 37% geeft aan te willen samenkomen met collega boeren, 32% wil wel praktische hulp van bekenden en 21% is geïnteresseerd in begeleiding of advies van een collega boer.

Op welke manier willen agrariërs contact met een bekende of professional?

52% face-to-face
22% telefonisch
5% een chatfunctie op internet

Ideeën voor betere aansluiting hulp

Hulp moet laagdrempeliger worden, omdat de doelgroep lastig te bereiken is. Het begeleiden van boeren naar ondersteuning vraagt van zorgverleners een andere aanpak dan ze gewend zijn. Ook wordt aangegeven dat de boer baat heeft bij praktische hulp, zodat deze de tijd krijgt om aan zichzelf te werken.

Citaten:

Gerichte hulp die perspectief biedt en oplossingen heeft

Extra hard werken

Bedrijfshulp zodat je zelf eens van het bedrijf weg kunt

Iemand die je begrijpt en misschien eerst alleen maar luistert

Colofon

Uitgave GGD IJsselland september 2023

Onderzoek uitgevoerd door team Beleidsadvies en Onderzoek

Mede mogelijk gemaakt door subsidie van Provincie Overijssel

Kijk voor meer informatie over dit onderzoek en ander onderzoek van GGD IJsselland op www.ijssellandscan.nl. Voor vragen over dit onderzoek kunt u mail naar het projectteam Boeren in Beeld: boereninbeeld@ggdijselland.nl