

GALA gemeentebeeld Zwolle

Cijfermatige onderlegger bij plan van aanpak GALA

April 2023

www.ggdijsseiland.nl



Doel

Dit GALA-gemeentebeeld geeft inzicht in:

- Prognose van en ontwikkelingen in de bevolking van de gemeente
- Kenmerken van de bevolking van de gemeente op het gebied van gezondheid en welzijn aan de hand van de GALA-doelen.

Het gemeentebeeld is een middel om te komen tot beter zicht op de gemeentelijke opgaven en om over in gesprek te gaan met samenwerkingspartijen in de gemeente (het 'duiden' van de cijfers). Gemaakte afspraken en toegekende acties worden opgenomen in het GALA plan van aanpak.

Het GALA-gemeentebeeld is opgesteld op basis van data uit de Gezondheidsmonitoren van GGD IJsselland (www.ijssellandscan.nl), aangevuld met beschikbare openbare data (o.a. www.regiobeeld.nl en www.waarstaatjegemeente.nl)
De resultaten van de tussentijdse Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 zijn recent gepubliceerd. Bij grote veranderingen tussen 2020 en 2022 wordt het vermeld in de tekst.

Inhoudsopgave

Demografische ontwikkelingen

GALA-gezondheidsdoelen:

- A. Terugdringen van gezondheidsachterstanden (o.a. **SES-WOA, Kansrijke Start**).
- B. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten (incl. **luchtkwaliteit**).
- C. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis (o.a. **sociale contacten, vrijwilligerswerk, mantelzorg en eenzaamheid**).
- D. Een gezonde leefstijl (o.a. **overgewicht, bewegen, alcoholgebruik, roken en drugsgebruik**).
- E. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid (o.a. **angst&depressie, stress**).
- F. Vitaal ouder worden (o.a. **valpreventie en zingeving**).

Indicatoren Zwolle vs. wijken

Wijken in de gemeente Zwolle

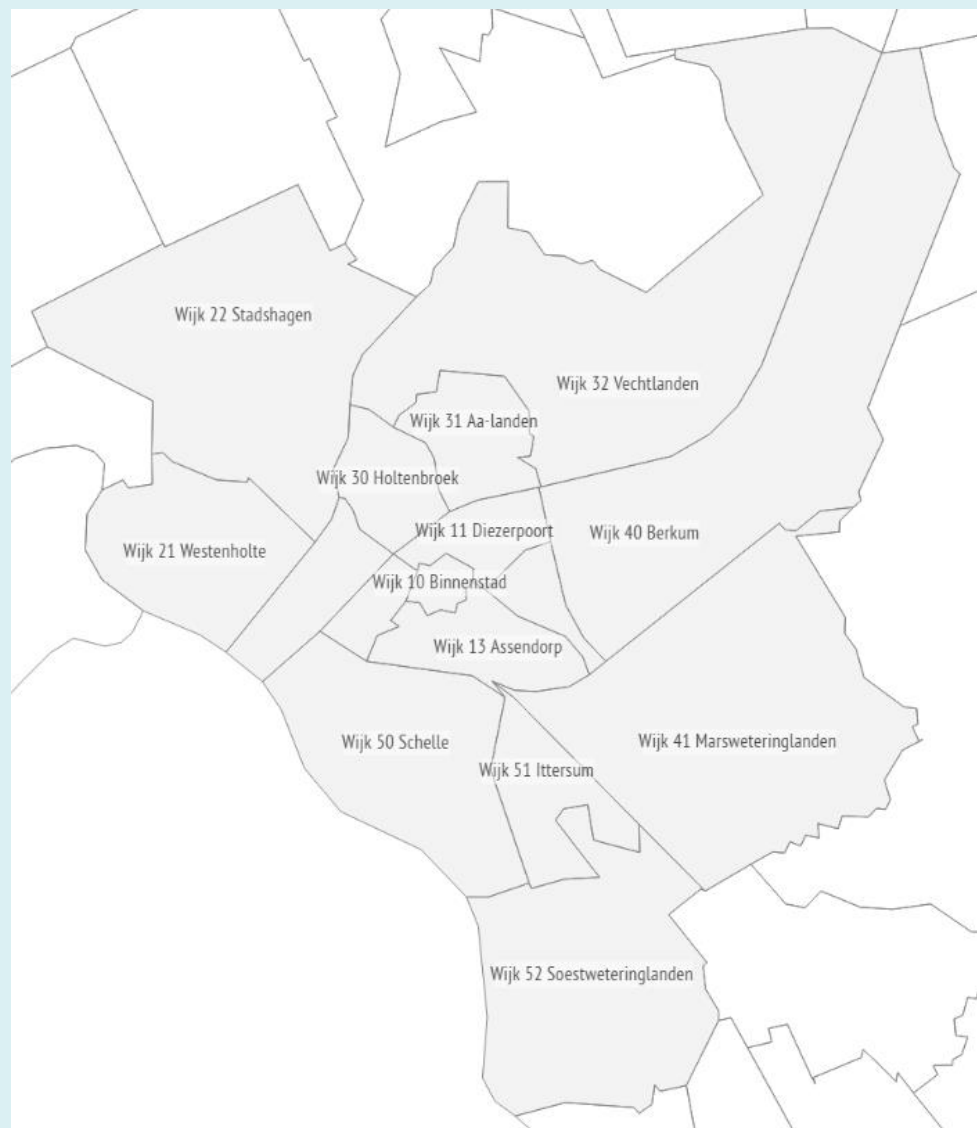


GALA

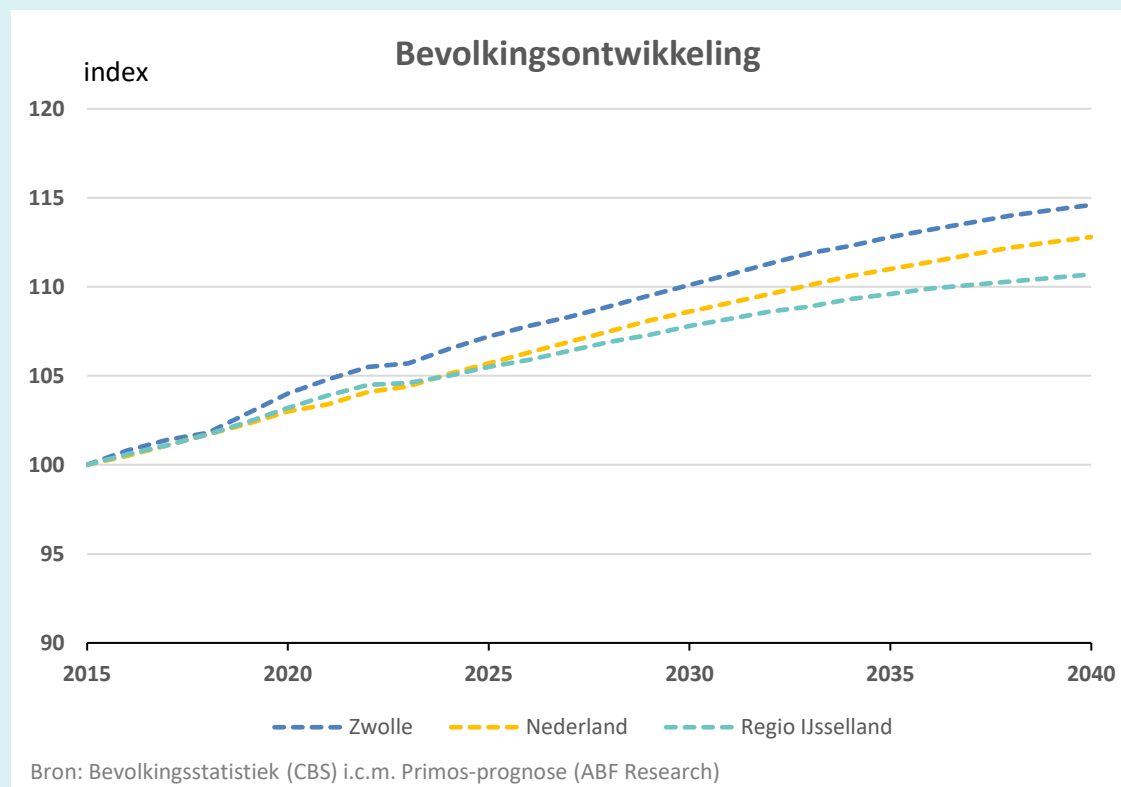
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

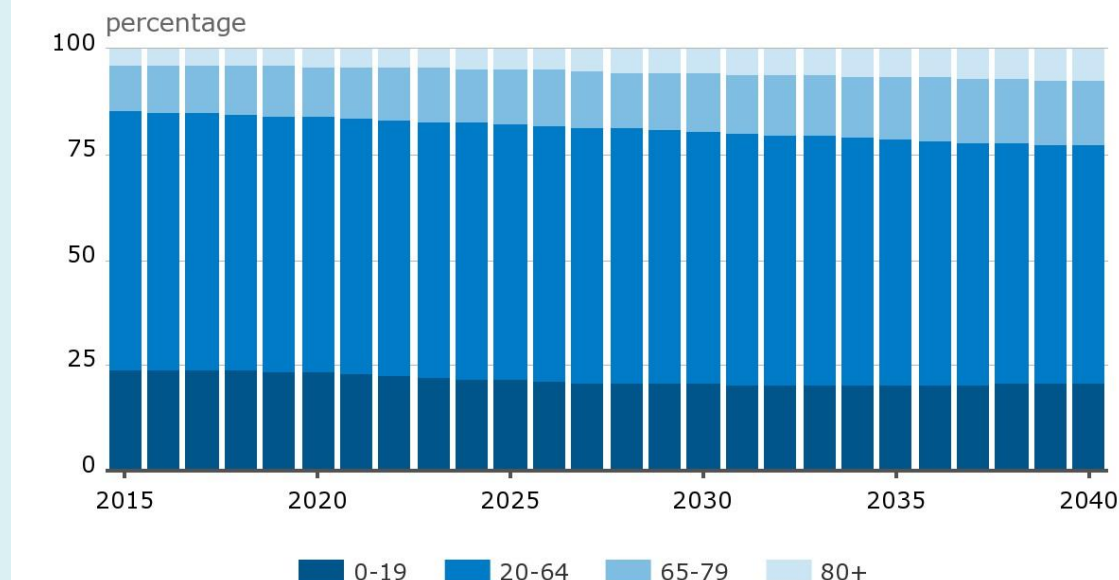


Demografische ontwikkelingen



Aantal inwoners in de gemeente Zwolle stijgt met 15% tot 141.900 inwoners in 2040. In de regio IJsselland en in Nederland is de stijging iets minder sterk (respectievelijk +11% en +13%).

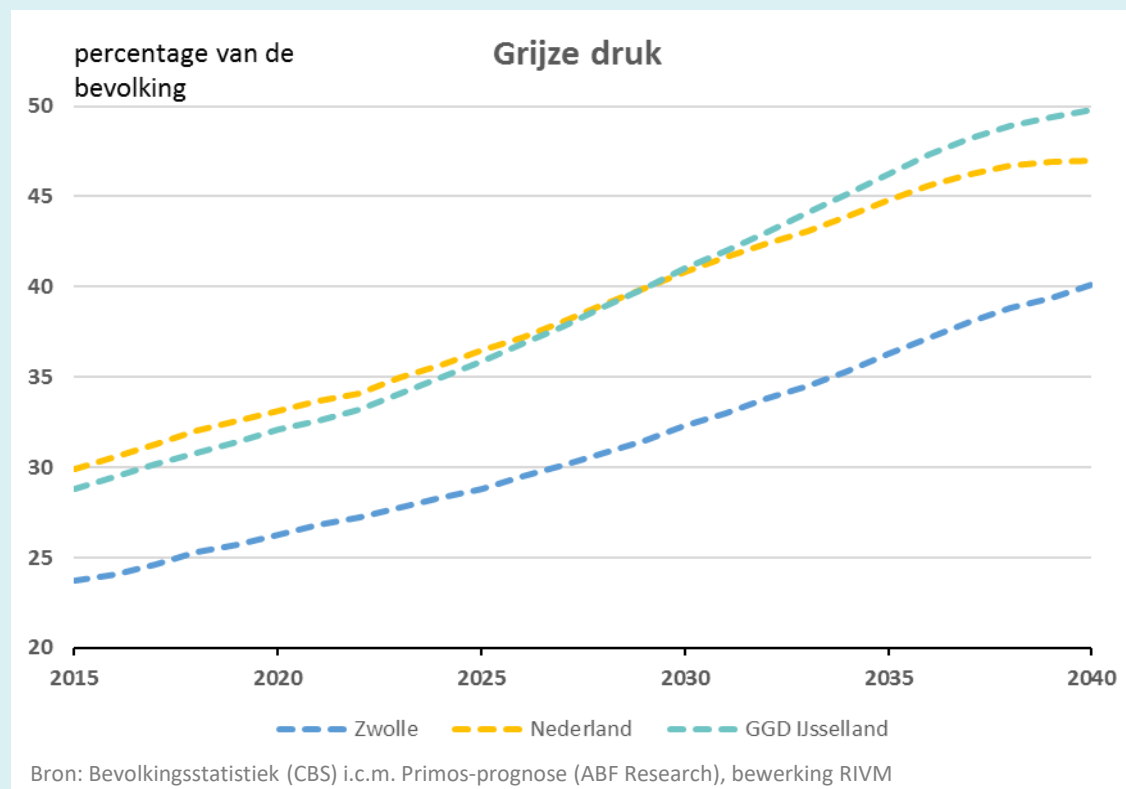
Leeftijdsopbouw Zwolle



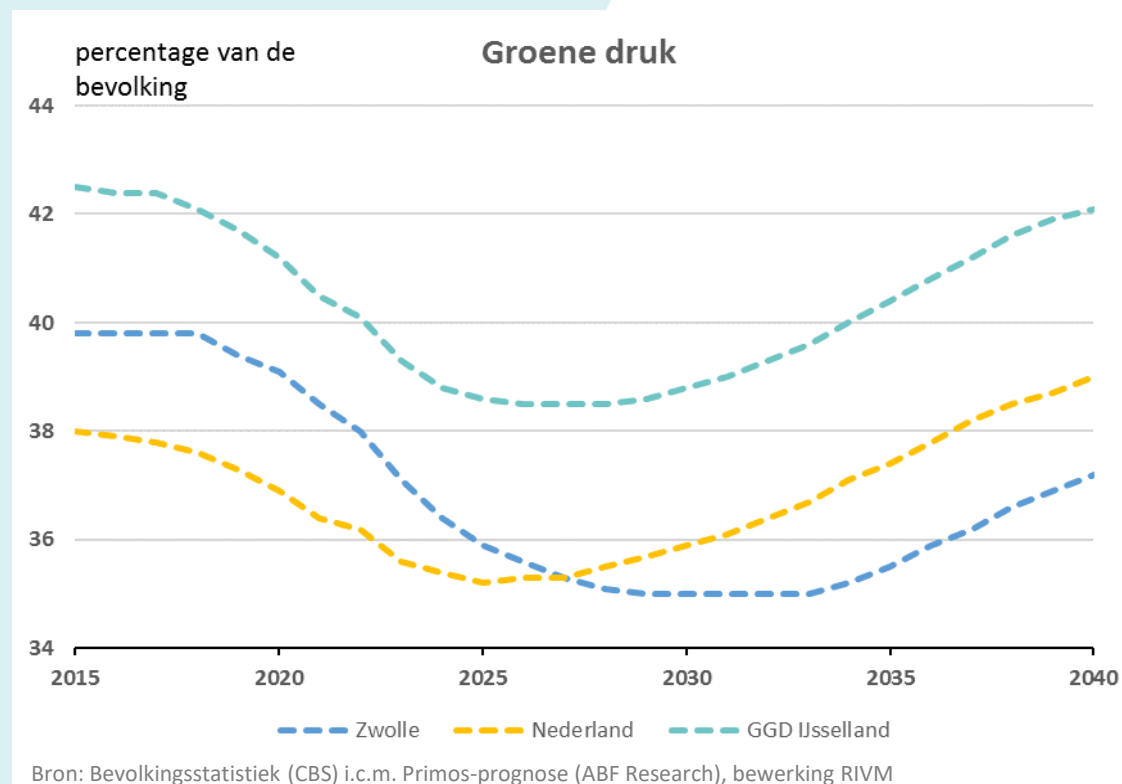
Bron: Bevolkingsstatistiek (CBS) i.c.m. Primos-prognose (ABF Research)

In de periode 2023 – 2040 neemt in de gemeente Zwolle het **aandeel inwoners van 65-79 jaar** toe van 13% naar 16% en het aandeel van de groep **inwoners ouder dan 80 jaar** stijgt van 4% naar 7%.

Demografische ontwikkelingen

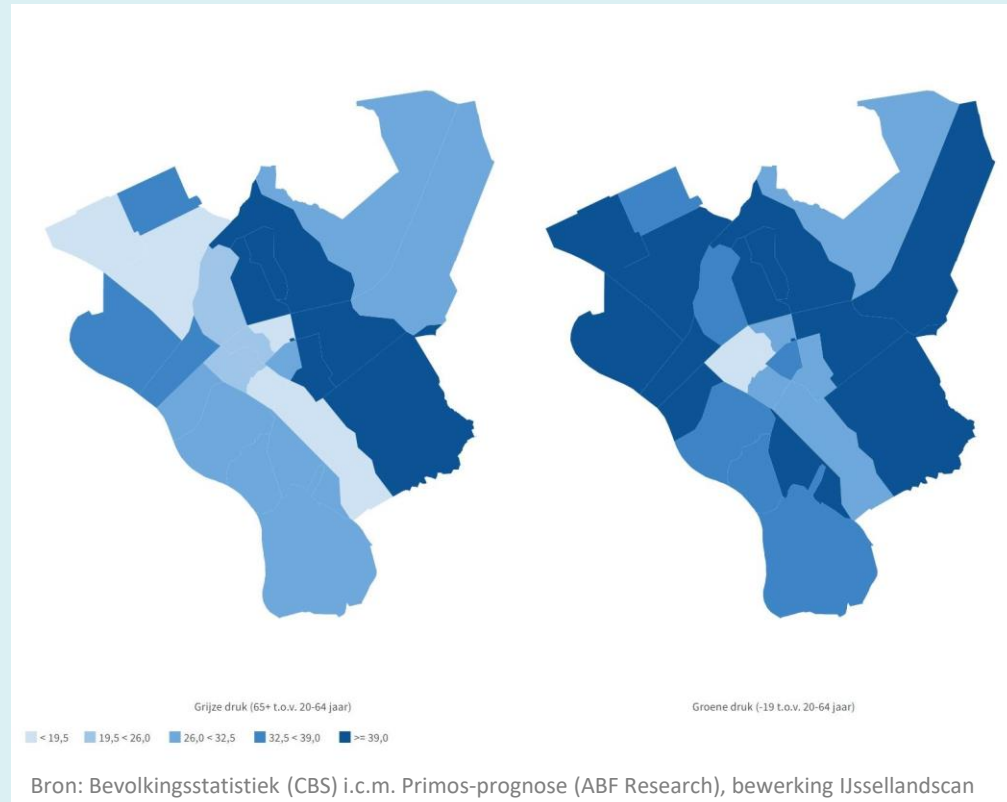


Het aandeel 65-plussers in de gemeente Zwolle stijgt van 17% in 2023 naar 23% in 2040. Samen met een daling in het aandeel 20-64-jarigen zorgt dit voor een stijging van de **grijze druk***. De grijze druk in Nederland en in de regio is sterker dan in de gemeente Zwolle.



Na eerst een daling, is er een stijging van de **groene druk***. In de gemeente Zwolle begint deze stijging later dan in Nederland en in de regio. De groene druk in Nederland en in de regio is na 2027 sterker dan in de gemeente Zwolle.

Demografische ontwikkelingen

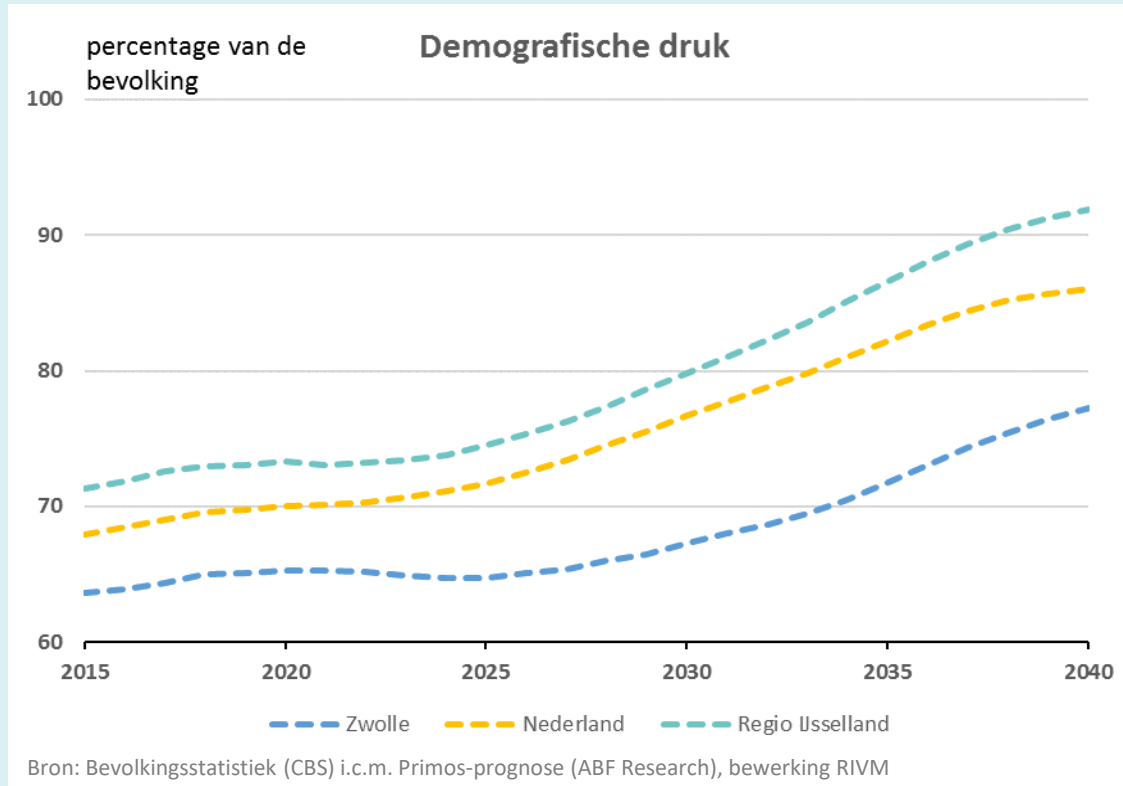


De grijze en groene druk verschilt per postcodegebied in de gemeente Zwolle (2021). In de buurten Vechtlanden (61%), Berkum (58%) en Aa-landen-oost (53%) is de grijze druk het hoogst. De groene druk is juist hoger in de buurten Mastenbroek (69%), Oude Weteringlanden (56%) en Veerallee/Katerveer (51%).

***Grijze druk** is de verhouding tussen het aantal 65-plussers (de ouderen) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep). Een grijze druk van 22 procent betekent dat op honderd potentiële arbeidskrachten (20-tot 64-jarigen) er 22 personen 65 jaar of ouder zijn.

***Groene druk** is de verhouding tussen het aantal 0-tot 20-jarigen (de jeugd) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

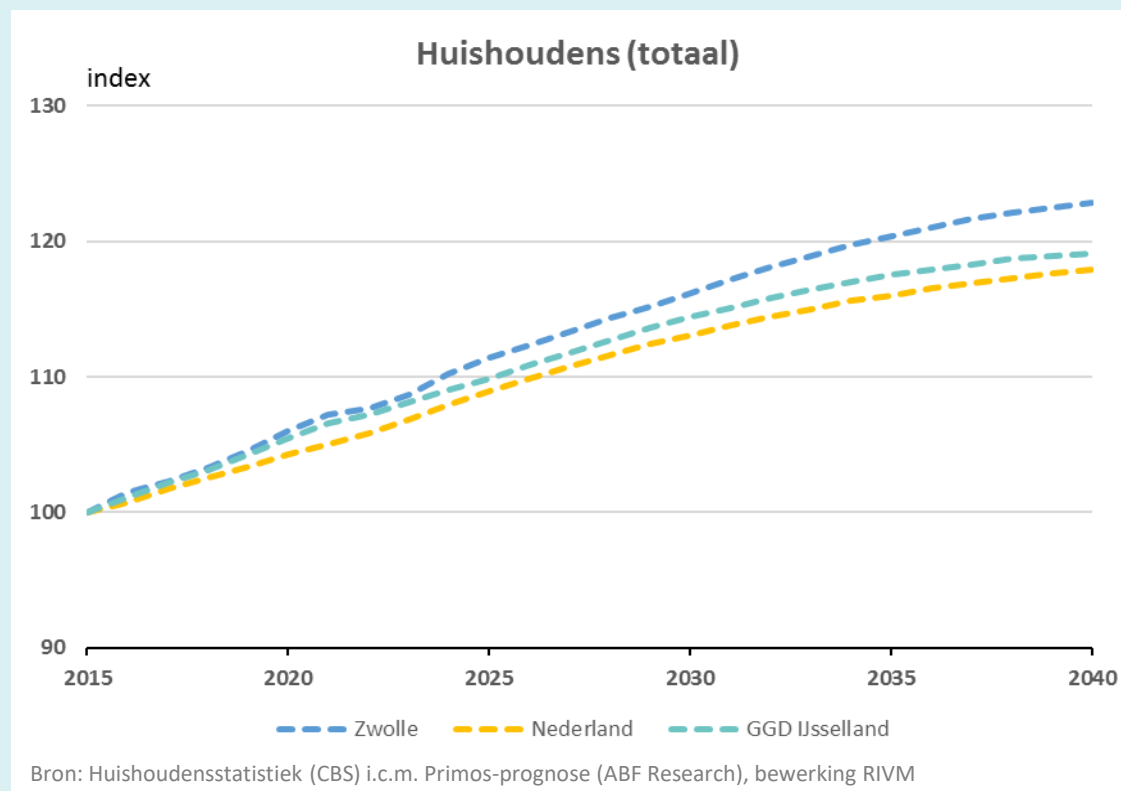
Demografische ontwikkelingen



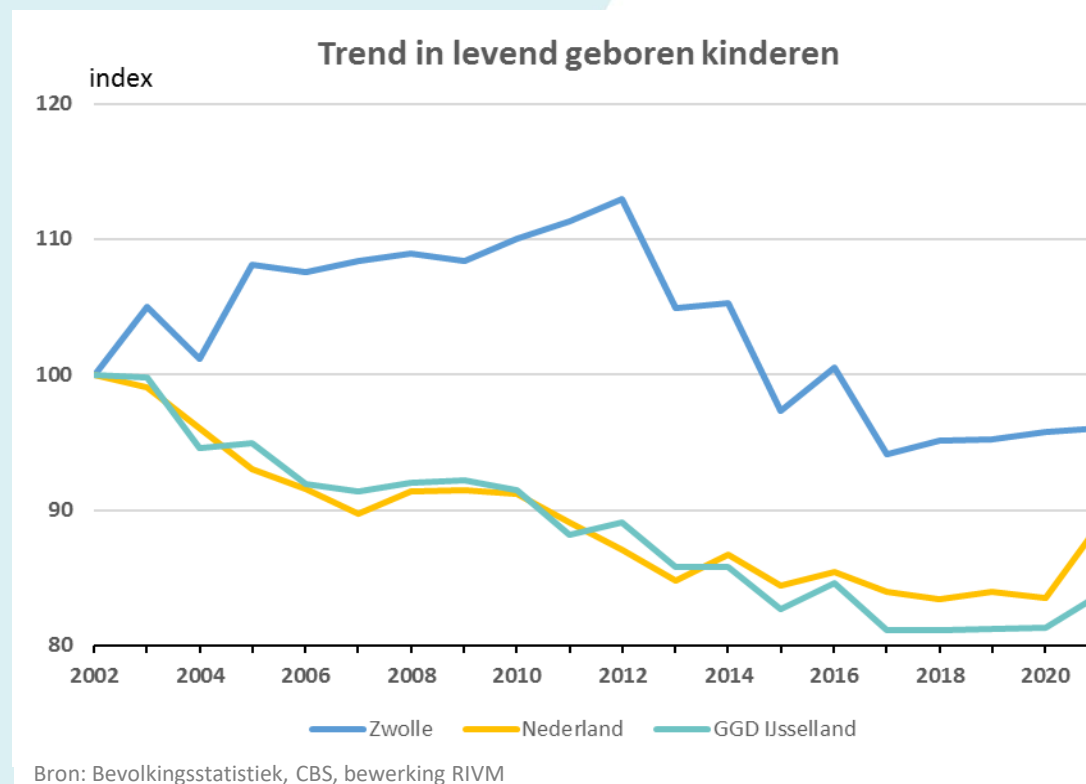
De **demografische druk** geeft inzicht in de verhouding tussen het niet-werkende deel van de bevolking en het werkende deel van de bevolking. Het geeft een indruk van de mate waarin de groep werkenden moet voorzien in het onderhoud van de groep 'niet-werkenden'.

De demografische druk in de gemeente Zwolle is minder sterk dan in Nederland en in de regio, maar stijgt nog wel tot 77% in 2040. Dit leidt tot een grotere druk op de beroepsgeschikte bevolking, die de sociale uitgaven voor uiteenlopende vormen van ouderenzorg moeten betalen. Dit zorgt voor een **hoge zorgdruk** voor de 20-tot 65-jarigen.

Demografische ontwikkelingen



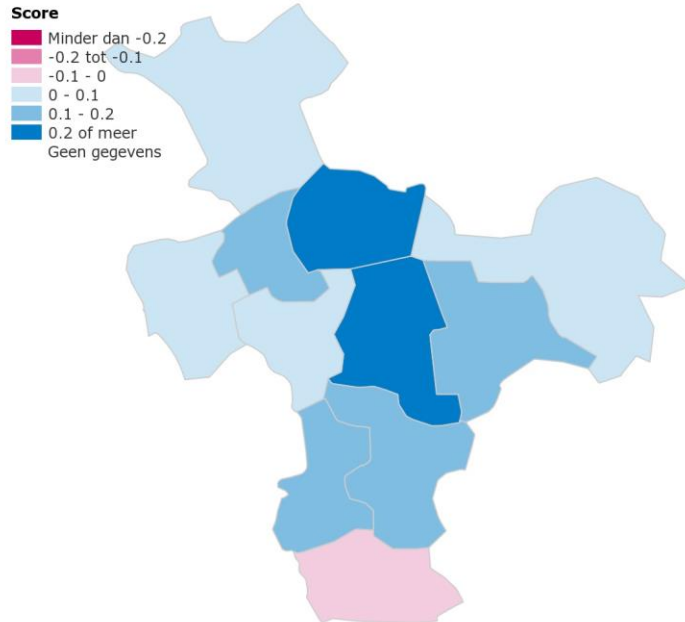
Het aantal **huishoudens en eenpersoonshuishoudens** in de gemeente Zwolle stijgt met 23% tot 2040. Dit zorgt voor een **grotere vraag naar woningen**. Deze stijging is groter dan in Nederland (+18%) en in de regio (+19%). 50% van de 65-plussers en 66% van de 80-plussers **woont in 2040 alleen**.



In de gemeente Zwolle ligt het **geboortecijfer** sinds 2002 continu hoger dan in Nederland en in de regio. Vanaf 2020 is een sterkere stijging in Nederland en in de regio ten opzichte van de gemeente Zwolle.

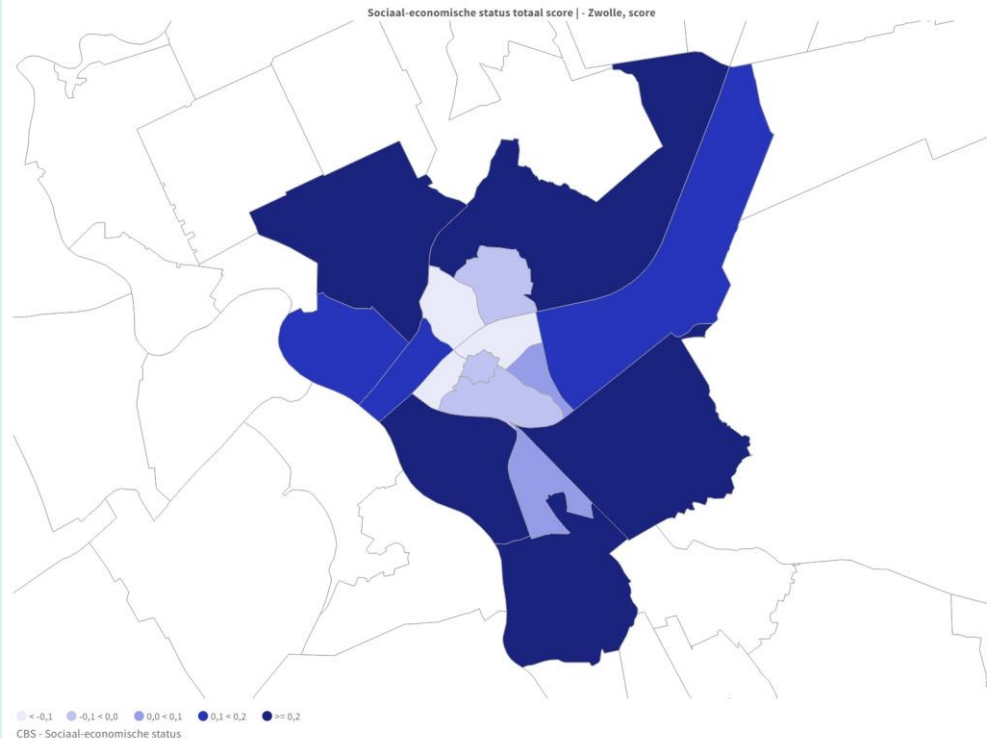
Gezondheidsachterstanden

SES-WOA in 2019



Bron: CBS

De gemeente Zwolle ligt op het landelijk gemiddelde als het gaat om **SES-WOA** (2019).

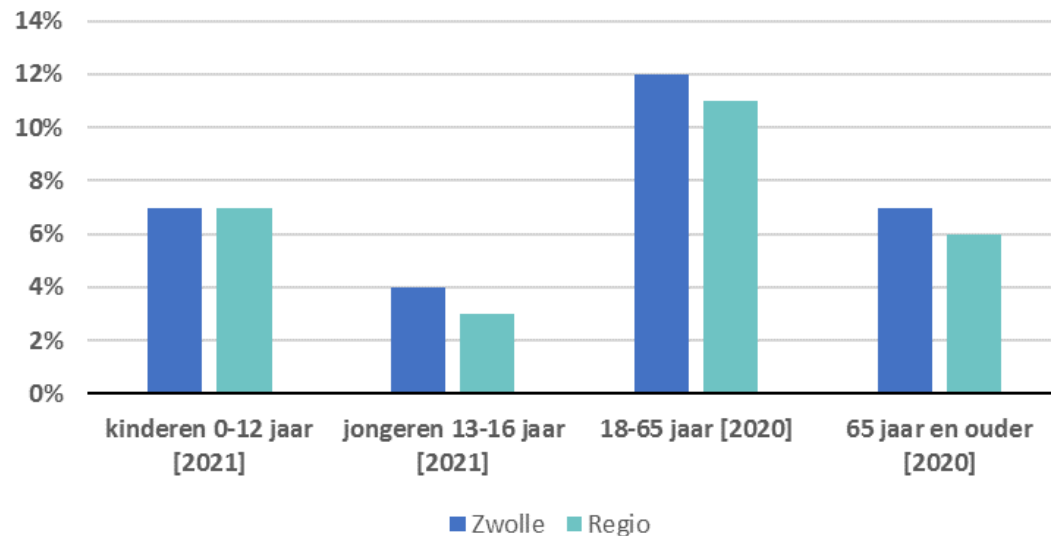


Binnen de gemeente Zwolle zijn er verschillen in de SES-WOA score (2019). In de wijken Binnenstad, Aa-landen, Assendorp, Kamperpoort-Veerallée, Diezerpoort ligt de SES-WOA score lager dan in de rest van de gemeente Zwolle.

Gezondheidsachterstanden/-verschillen zijn verschillen tussen groepen mensen qua levensverwachting, aantal gezonde jaren en ervaren gezondheid. Er zijn veel factoren van invloed op deze gezondheidsverschillen. Een van die factoren is sociaaleconomische status. De **sociaaleconomische status (SES-WOA)** is bepaald door het CBS op basis van gegevens over financiële welvaart (W), opleidingsniveau (O) en recent arbeidsverleden (A). Bij een hogere score zijn de inwoners welvarender en/of hoger opgeleid en/of langduriger aan het werk.

Gezondheidsachterstanden

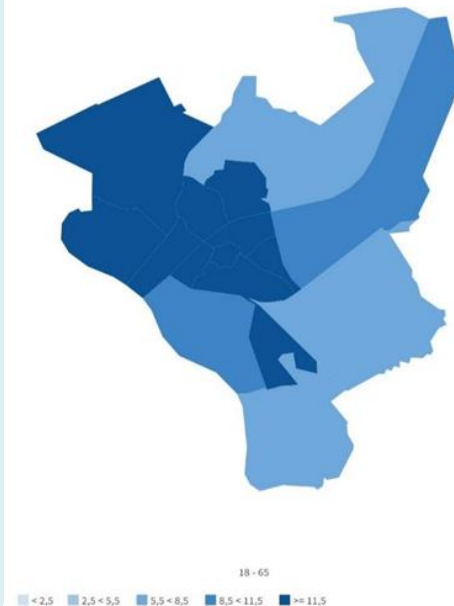
Moeite met rondkomen



Bron: www.ijssellandscan.nl

Het percentage inwoners dat in 2020 moeite heeft gehad met rondkomen van het huishoudinkomen ligt in de gemeente Zwolle iets hoger dan de regio. *In 2022 is het percentage inwoners van 18 jaar en ouder dat moeite heeft met rondkomen gestegen van 11% in 2020 naar 17% in 2022 (regio: van 10% naar 16%).*

Moeite met rondkomen 18-65



Bron: www.ijssellandscan.nl

Moeite met rondkomen 65 - plus



In de wijken Diezerpoort, Holtenbroek en Kamperpoort ligt het percentage inwoners van 18 jaar en ouder dat moeite heeft met rondkomen (2020) het hoogste.

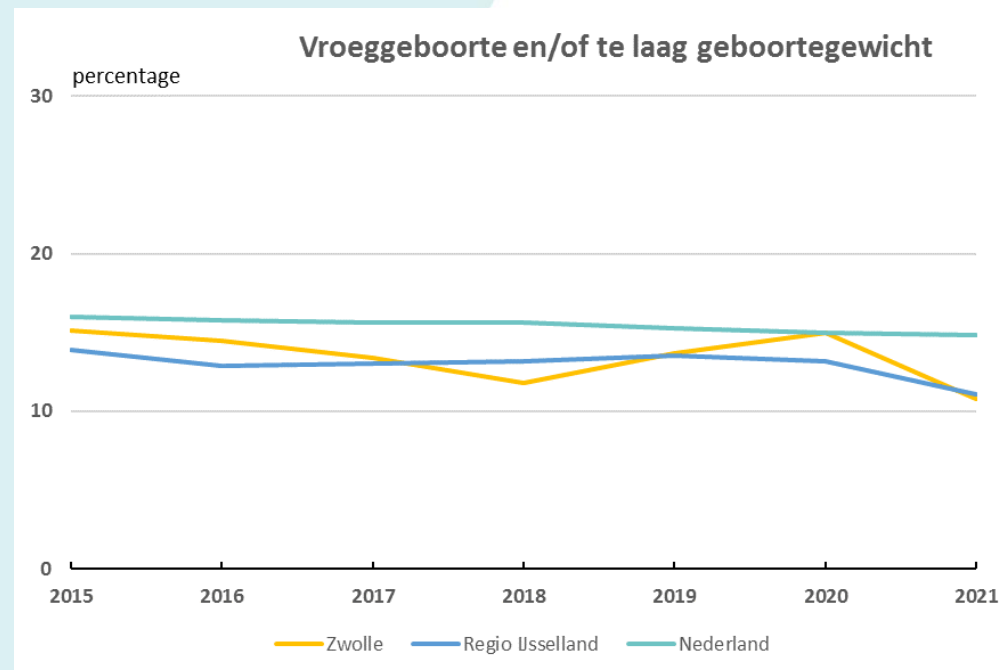
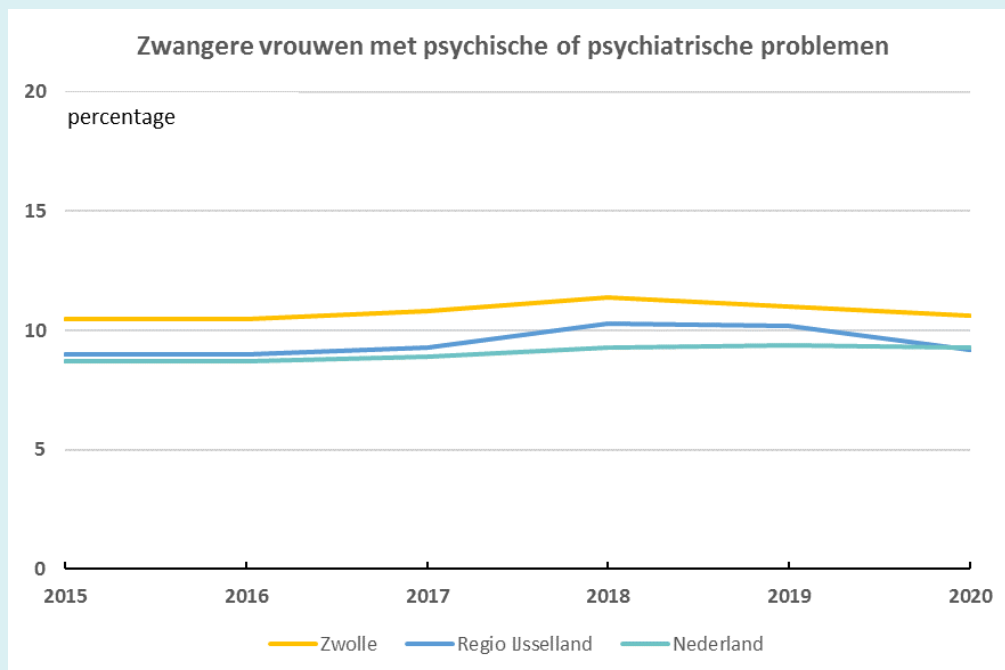
Gezondheidsachterstanden

	% vrouwen (19-45 jaar) die roken
Zwolle	16,5%
Regio IJsselland	18,3%
Nederland	18,9%

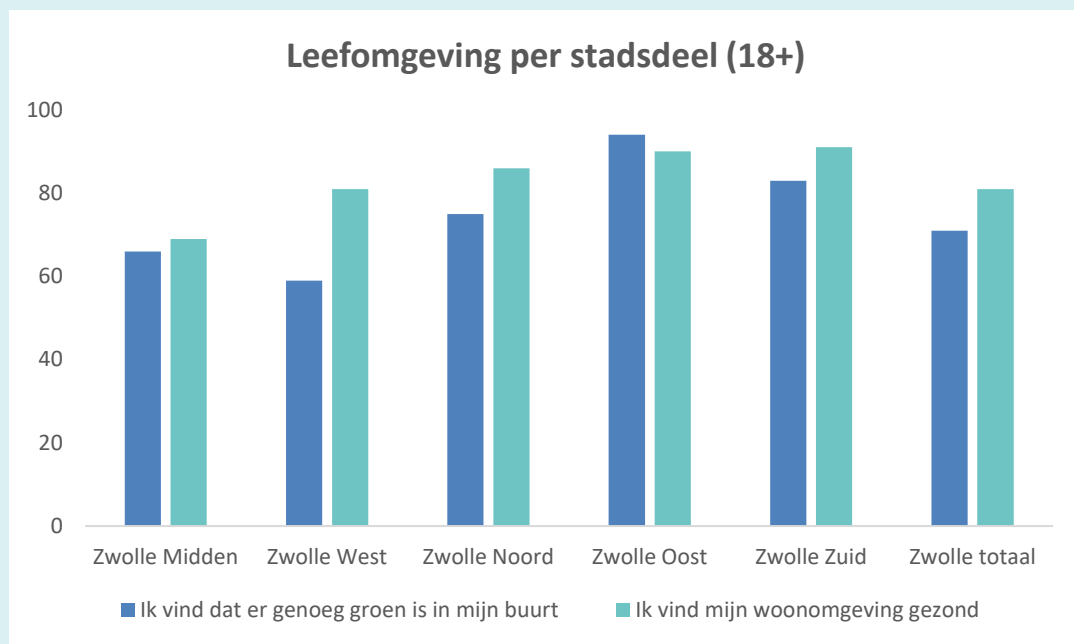
Drie indicatoren uit de **Indicatorenset Lokale Monitoring Kansrijke Start** zijn ingedeeld in de fasen van het Actieprogramma Kansrijke Start:

- Voor de zwangerschap: **Roken**
- Tijdens de zwangerschap: **Zwangere vrouwen met psychische of psychiatrische problemen**
- Na de geboorte: **Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht**

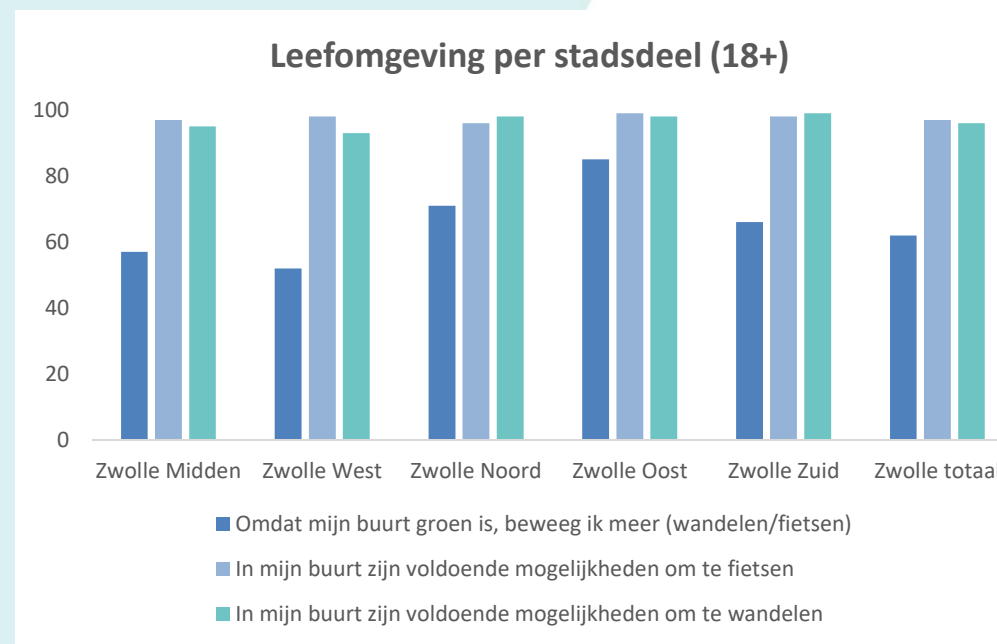
Deze indicatoren geven inzicht in een mogelijk kwetsbare situatie van vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangeren en jonge ouders.



Een gezonde leefomgeving

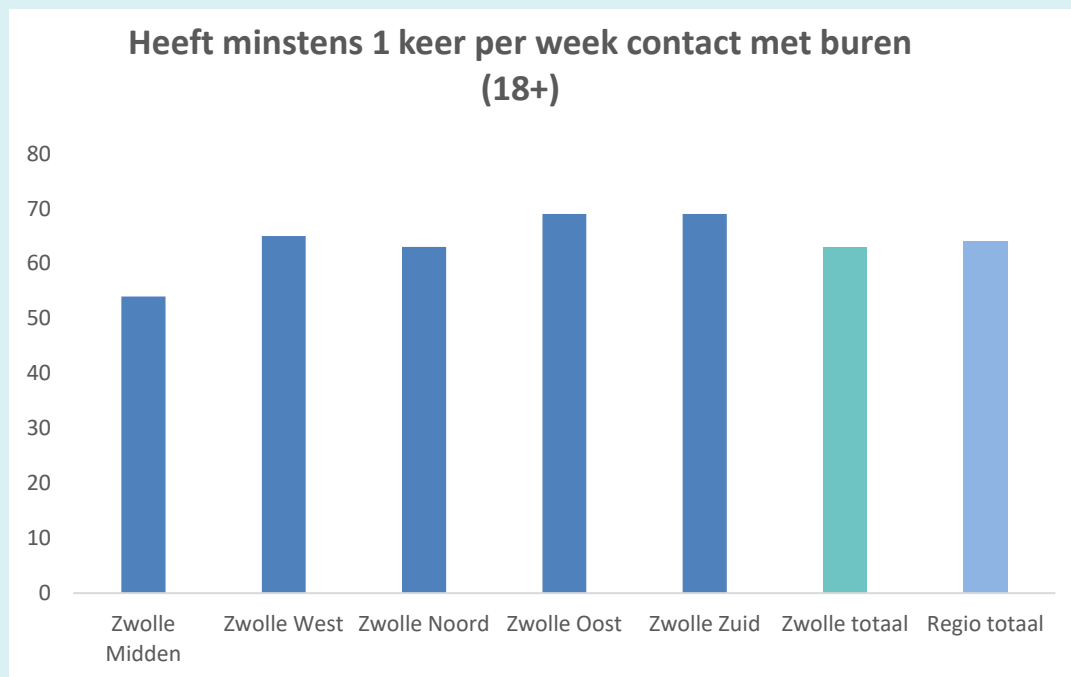


In stadsdeel West is het percentage inwoners dat vindt dat er **voldoende groen** is in de omgeving lager dan in de overige Stadsdelen. In stadsdeel Midden wordt de **omgeving** het minst vaak als **gezond** omschreven.



Inwoners van stadsdelen Noord en Oost gaan door de **groene omgeving** vaker **wandelen of fietsen**. In alle stadsdelen zijn er **voldoende mogelijkheden om te wandelen of fietsen**.

Het versterken van de sociale basis



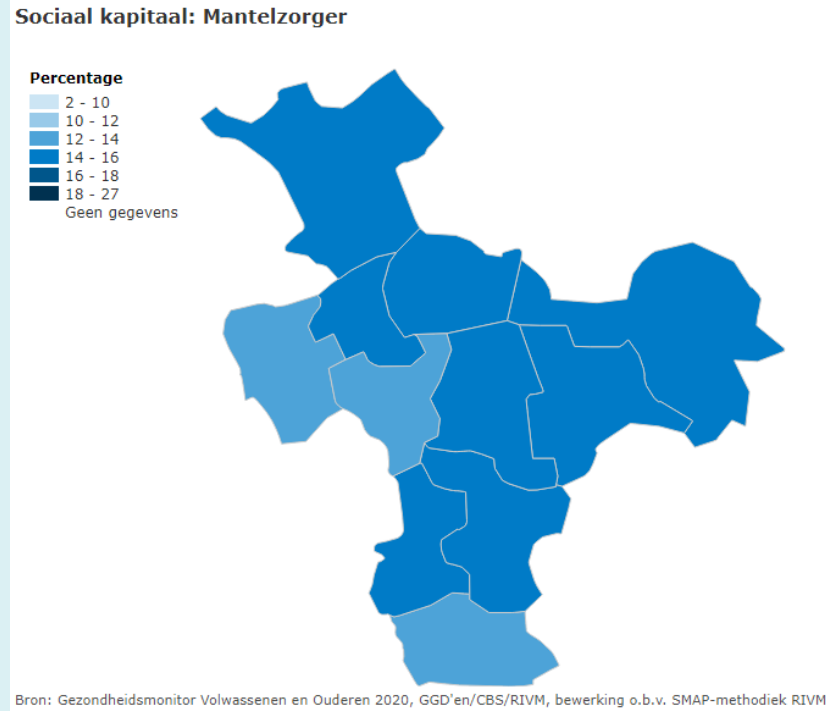
In stadsdeel Midden hebben inwoners minder vaak contact met de buren (54%) dan in andere stadsdelen (64% in heel Zwolle).

Contact met buren geeft (deels) inzicht in het sociale netwerk van inwoners.

In de gemeente Zwolle heeft 63% van de inwoners (18 jaar en ouder) minstens 1 keer per week contact met buren. Dit percentage ligt gelijk met de regio. Bij de ouderen ligt dit percentage op 77%. Van de volwassenen heeft 60% minstens 1 keer per week contact met buren.



Het versterken van de sociale basis – mantelzorg



In de gemeente Zwolle is 13% van de inwoners (18 jaar en ouder) mantelzorger (definitie: minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week). Dit is vergelijkbaar met de regio (14%).

Mantelzorg 18-65



Bron: www.ijssellandscan.nl

Mantelzorg 65 - plus



In de gemeente Zwolle is 13% van de inwoners van 18-65 jaar **mantelzorger** (19% van de 65-plussers). De wijk Vechtlanden heeft het hoogste percentage 18-65 jarigen dat mantelzorger is (18%). Het hoogste percentage mantelzorgers van 65 jaar en ouder is in Vechtlanden, Poort van Zwolle, Stadshagen en Schelle 17% .



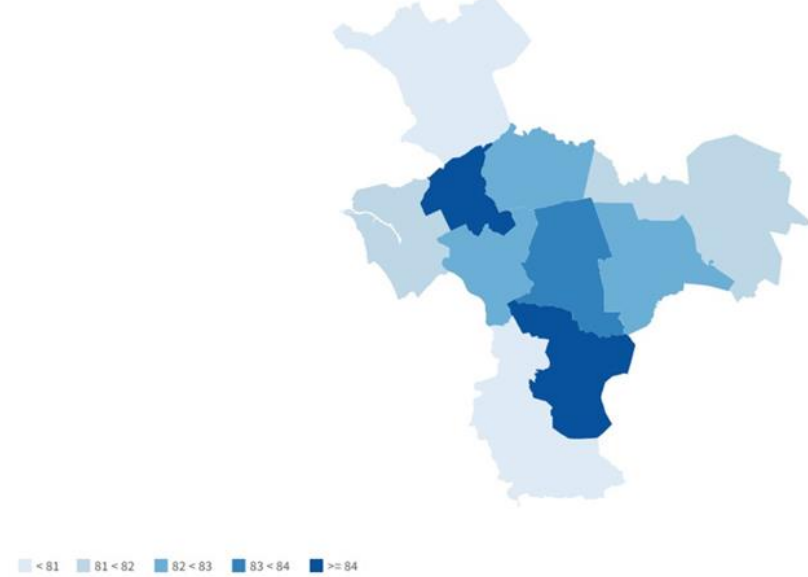
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Versterken sociale de basis- vrijwilligerswerk

Vrijwilligerswerk 18-plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle doet 30% van de inwoners van 18 jaar en ouder vrijwilligerswerk. Dit is vergelijkbaar met de regio (32%).

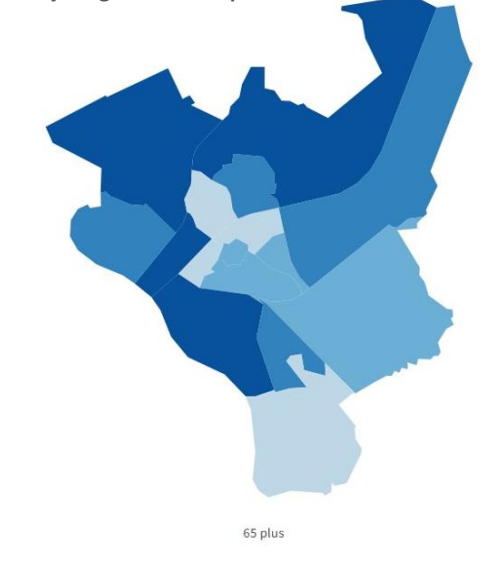
Vrijwilligerswerk 18-65 jaar



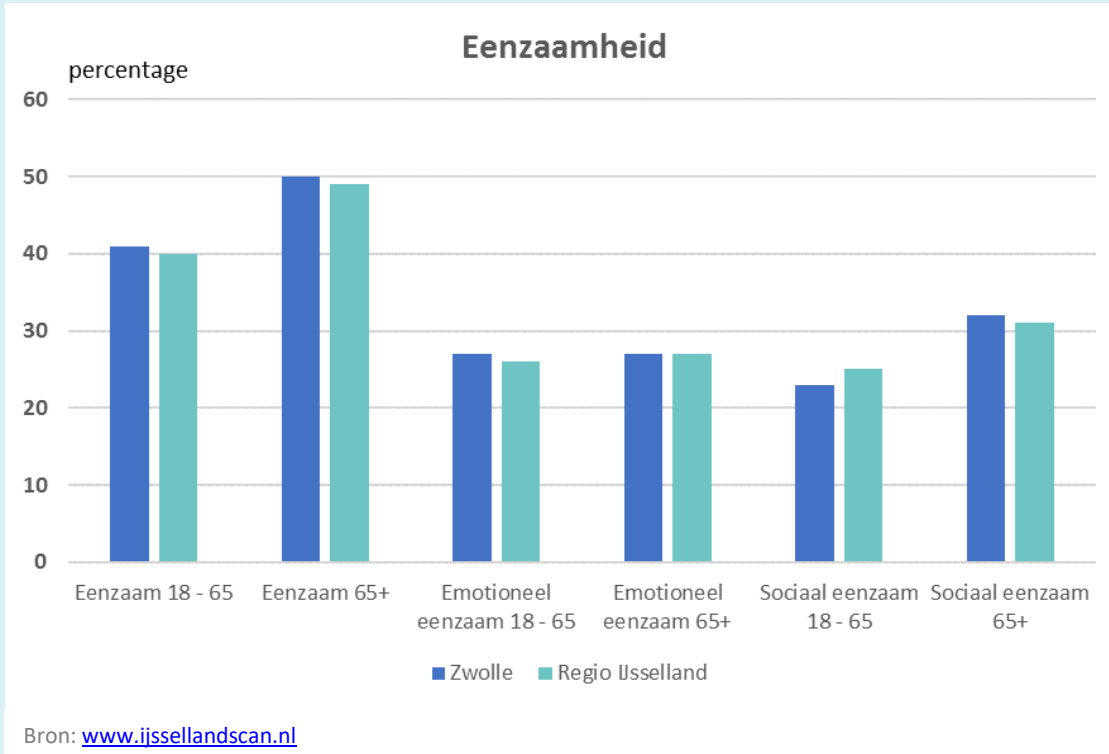
Bron: www.ijssellandscan.nl

In de wijken Poort van Zwolle, Vechtlanden, Marsweteringlanden en Soestweteringlanden is het percentage inwoners dat vrijwilligerswerk doet het hoogst.

Vrijwilligerswerk 65-plus

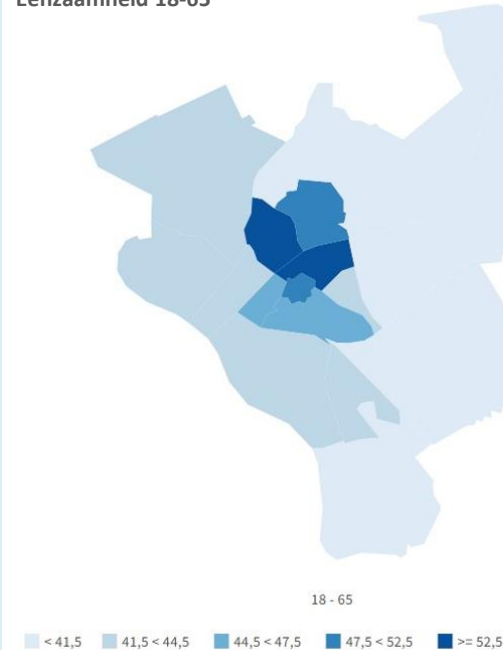


Het versterken van een sociale basis- eenzaamheid



In de gemeente Zwolle is 41% van de 18-65 jarigen eenzaam en 50% van de inwoners van 65 jaar en ouder. 10% is (zeer) ernstig eenzaam (regio: 10%). Evenveel 18-65 jarigen als 65 plussers voelen zich emotioneel eenzaam (27%). Ouderen (65 plus) voelen zich vaker sociaal eenzaam (32%) dan 18-65 jarigen (23%). Van 13-16 jarigen is 9% eenzaam. *Eenzaamheid laat een (licht) stijgende trend zien; van 37% in 2016, 43% in 2020 naar 46% in 2022. In 2022 is 14% (zeer) ernstig eenzaam.*

Eenzaamheid 18-65



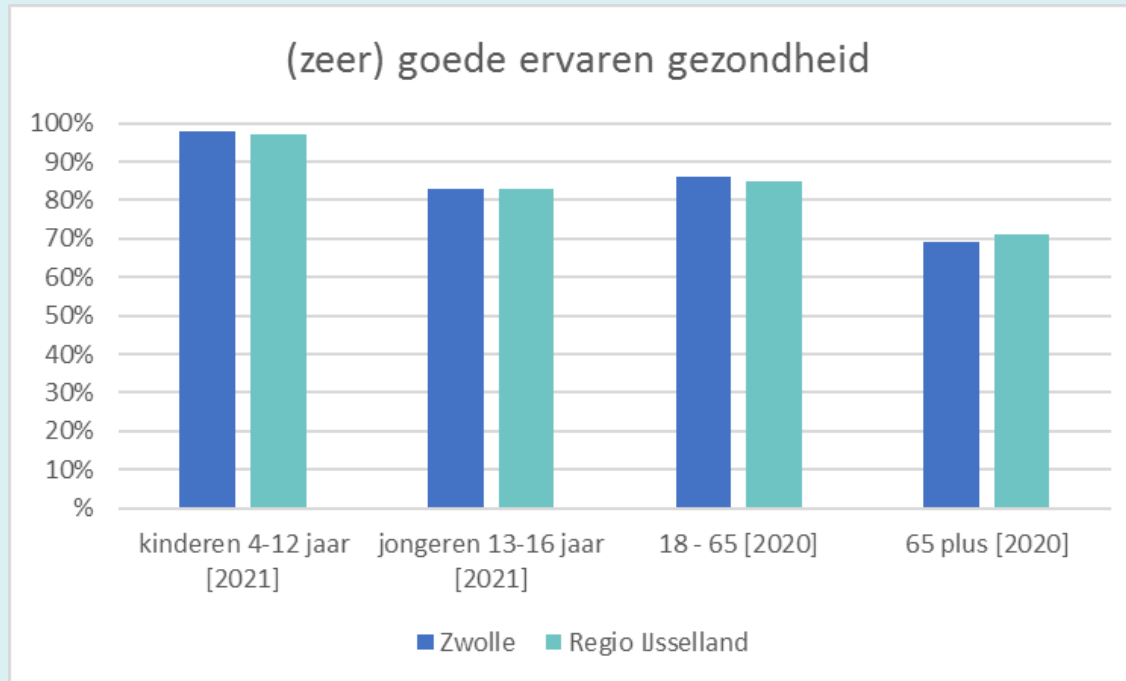
Bron: www.ijsseilandscan.nl

Eenzaamheid 65 - plus



De wijken met de meeste eenzame inwoners zijn Diezerpoort en Holtenbroek, zowel in de leeftijdsgroep 18-65 jaar als bij de 65-plussers.

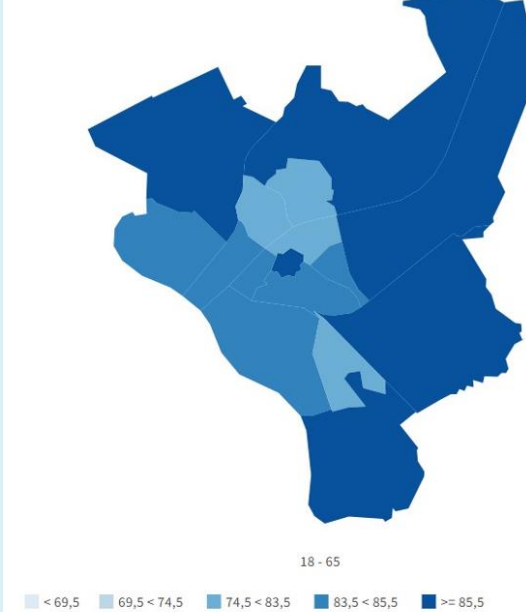
Een gezonde leefstijl – ervaren gezondheid



Bron: www.ijssellandscan.nl

De meerderheid van de inwoners van de gemeente Zwolle ervaart hun gezondheid als (zeer) goed. De percentages verschillen niet veel van de regio. *Het percentage inwoners van 18 jaar en ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald van 83% in 2020 naar 73% in 2022 (in regio van 82% naar 73%).*

(zeer) goede ervaren gezondheid 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

(zeer) goede ervaren gezondheid 65 -plus



In de gemeente Zwolle verschilt de ervaren gezondheid per wijk. In de wijken Holtenbroek en Diezerpoort en ligt het percentage inwoners (18-65 jaar en 65-plus) dat hun eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart het laagst.



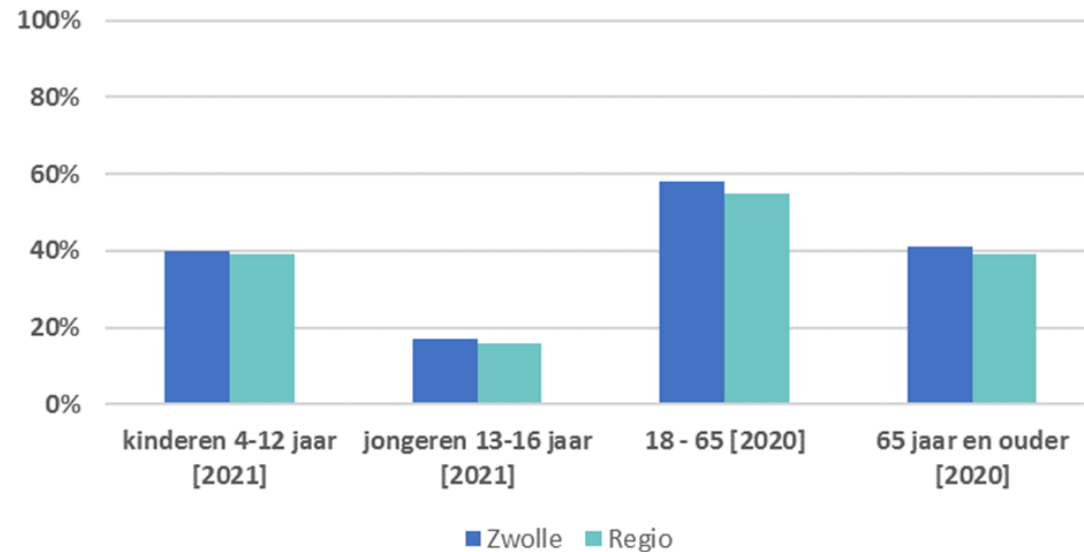
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Een gezonde leefstijl – bewegen

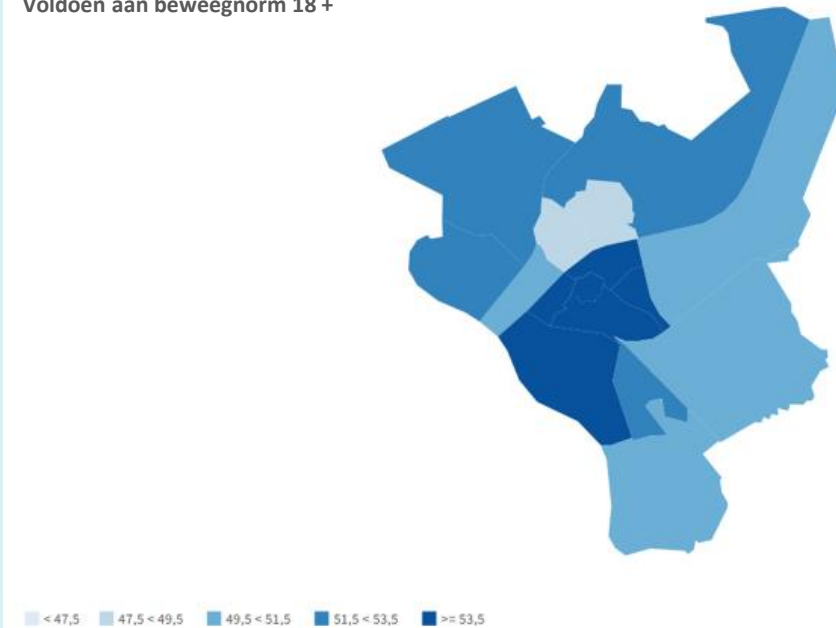
Voldoet aan de beweegnorm



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle ligt het percentage inwoners dat **voldoet aan de beweegnorm** rond het regionale gemiddelde. Jongeren (13-16 jaar) voldoen het minste aan de beweegnorm, maar bij de andere leeftijdsgroepen ligt het percentage ook onder de 60%.

Voldoen aan beweegnorm 18 +



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de wijken Holtenbroek en Aa-landen ligt het percentage inwoners (18+) dat **voldoet aan de beweegnorm** het laagst.



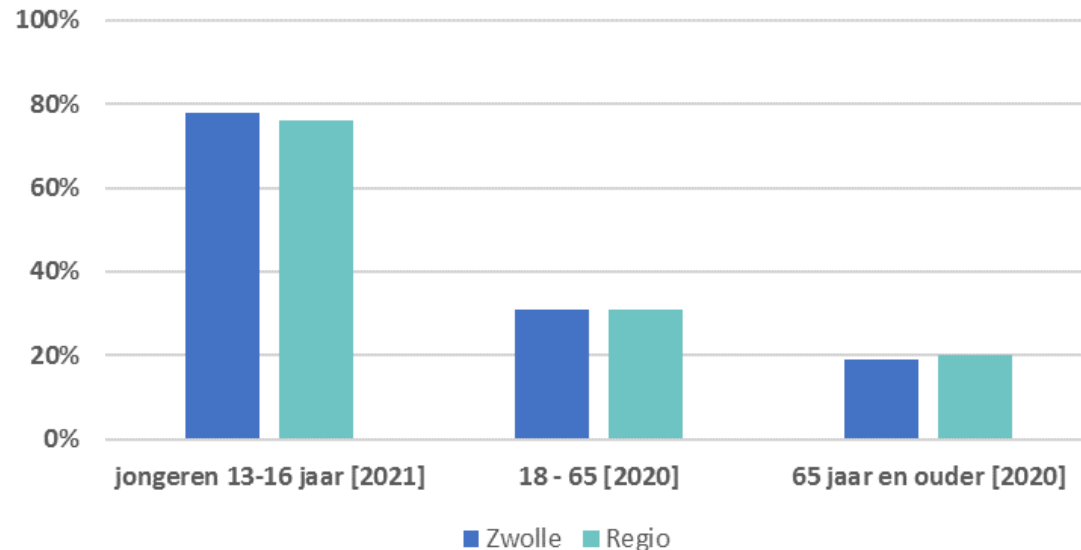
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Een gezonde leefstijl – sporten

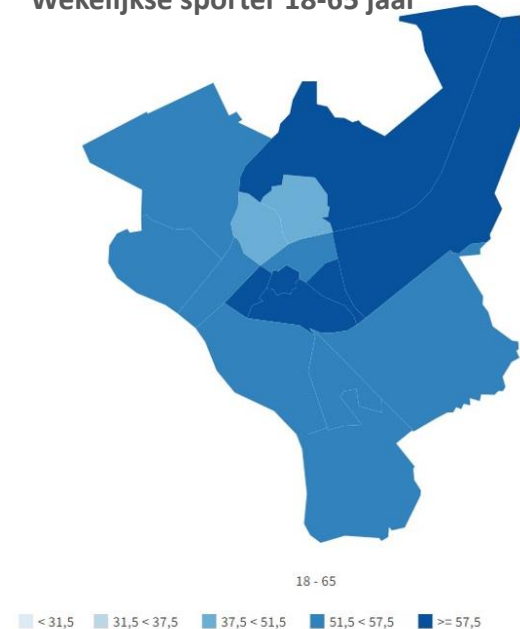
Lid van sportvereniging



Bron: www.ijssellandscan.nl

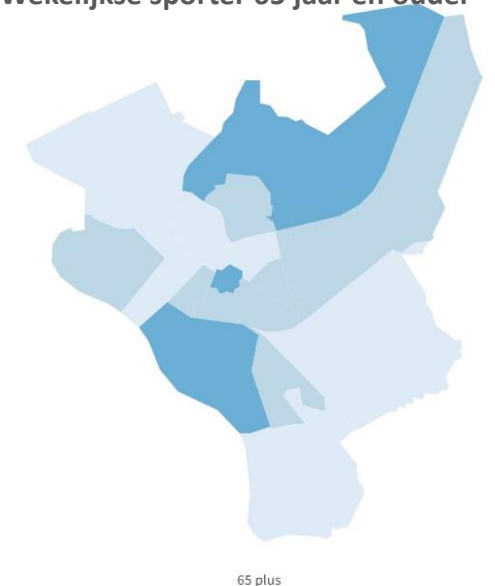
In de gemeente Zwolle ligt het percentage inwoners dat **lid is van een sportvereniging** rond het regionale gemiddelde. Het lidmaatschap van een sportvereniging neemt af met de leeftijd; 78% van de jongeren, 31% van de volwassenen en 19% van de ouderen in de gemeente Zwolle is lid van een sportvereniging.

Wekelijkse sporter 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

Wekelijkse sporter 65 jaar en ouder



In de gemeente Zwolle sport 59% van de 18- tot 65-jarigen en 34% van de 65-plussers **wekelijks**. Dit is iets hoger dan in de regio (54% en 32%). In de wijken Holtenbroek en Aa-landen (18-65) en Holtenbroek en Diezerpoort (65+) ligt het percentage inwoners dat wekelijks sport het laagst. *In 2022 is het percentage wekelijkse sporters (18+) gestegen van 54% naar 59%.*



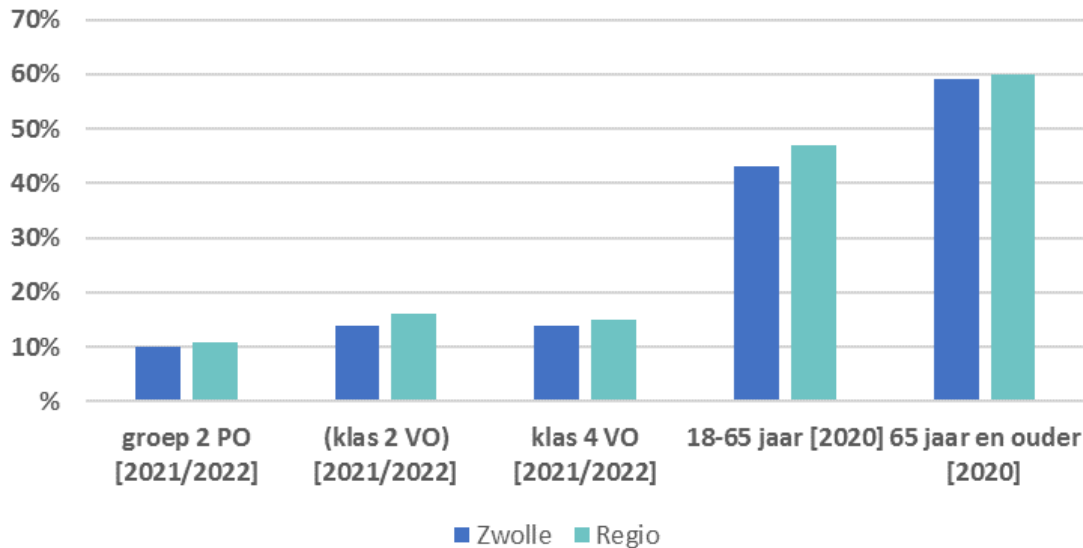
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Een gezonde leefstijl – overgewicht

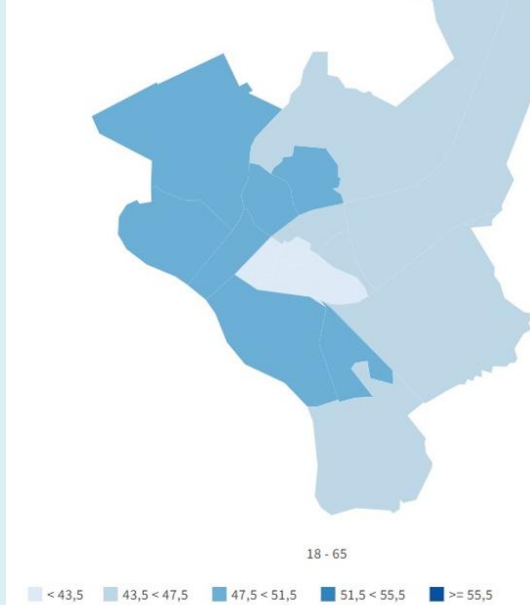
Overgewicht incl. obesitas



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle ligt het percentage inwoners met **overgewicht** iets lager dan het regionale gemiddelde. Overgewicht neemt toe met de leeftijd; van 10% in groep 2 en 14% op VO naar 43% onder volwassenen (18-65) en 59% onder ouderen (65+) in de gemeente Zwolle.

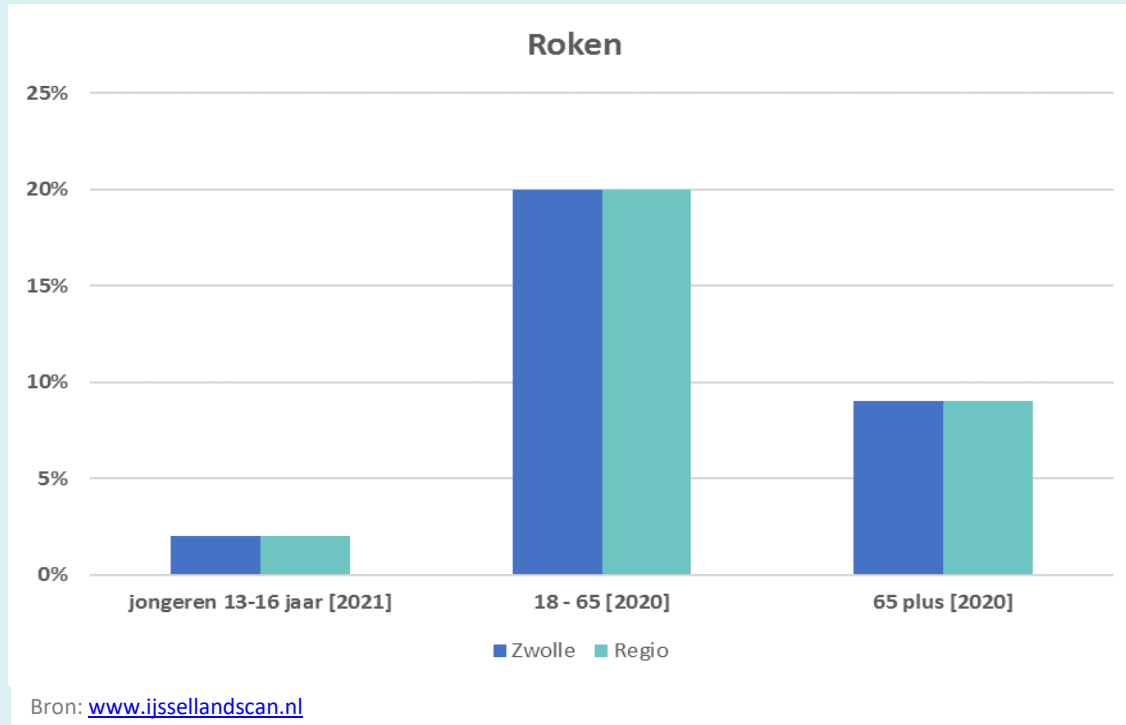
Overgewicht 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

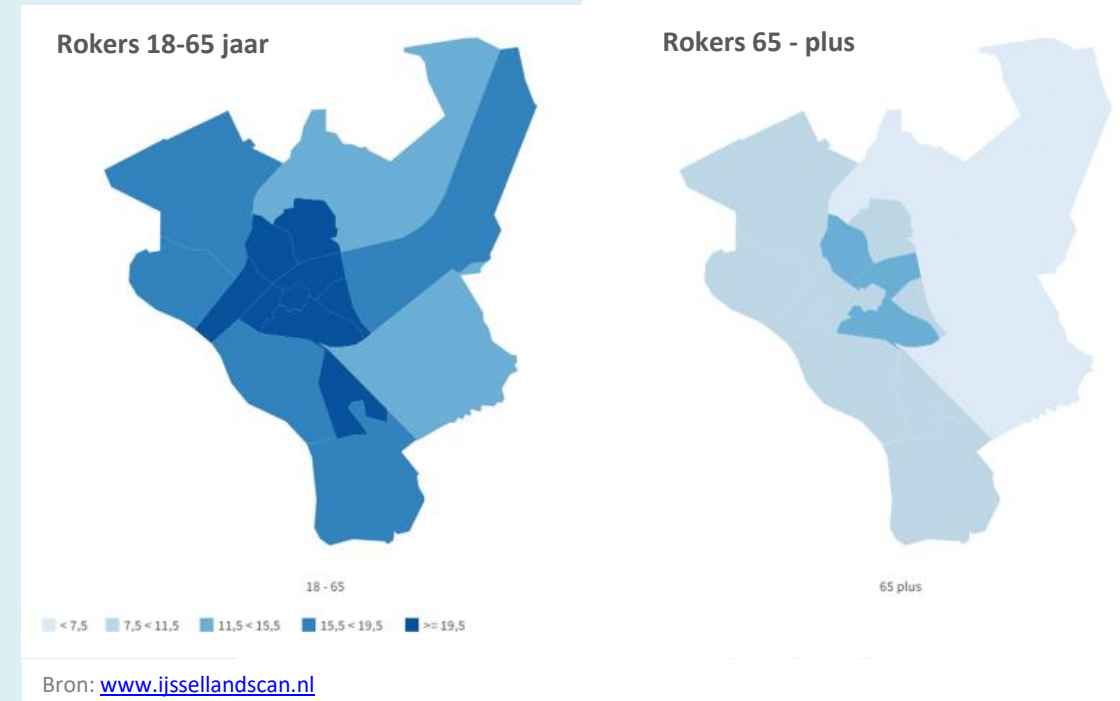
In de gemeente Zwolle ligt het percentage volwassenen (18-65) met **overgewicht** in de wijken Aa-landen, Holtenbroek, Westenholtte en Ittersum hoger dan gemiddeld. Voor ouderen (65-plus) ligt het percentage met overgewicht in de wijk Holtenbroek hoger dan gemiddeld.

Een gezonde leefstijl – roken en drugs



In de gemeente Zwolle **rookt** 18% van de inwoners (18 jaar en ouder). Van de jongeren in klas 2 en 4 rookt 2% wekelijks. Deze percentages zijn hetzelfde als in de regio.

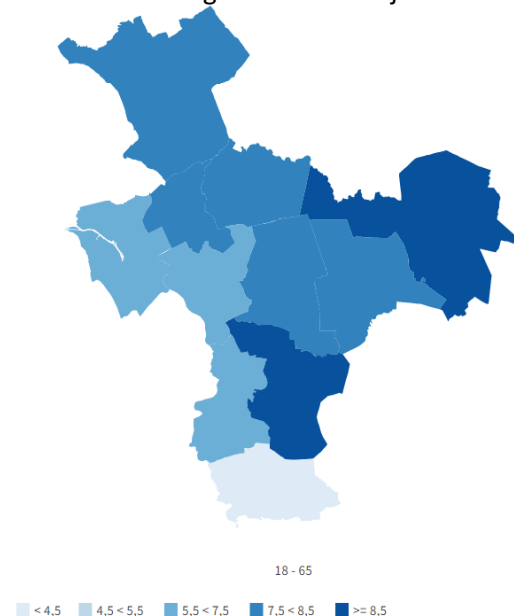
In 2021 gaf 3% van de 13 t/m 16 jarigen aan de afgelopen 4 weken **wiet** te hebben gebruikt. Dat percentage wijkt niet af van de regio.



In de wijken Diezerpoort, Holtenbroek en Binnenstad is het percentage rokers bij volwassenen het hoogst. Bij ouderen is dat in de wijken Diezerpoort, Holtenbroek en Assendorp.

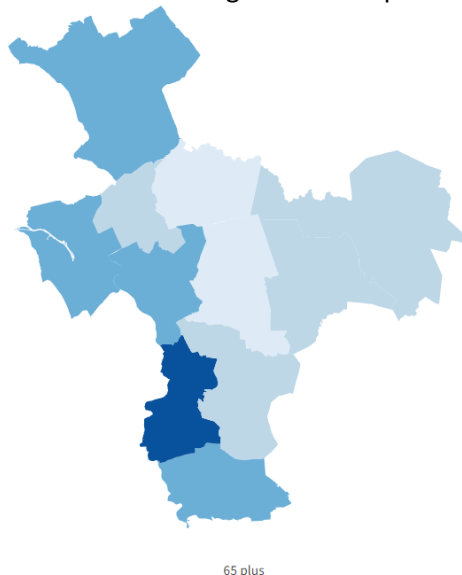
Een gezonde leefstijl – alcohol

Drinkt overmatig alcohol 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

Drinkt overmatig alcohol 65- plus

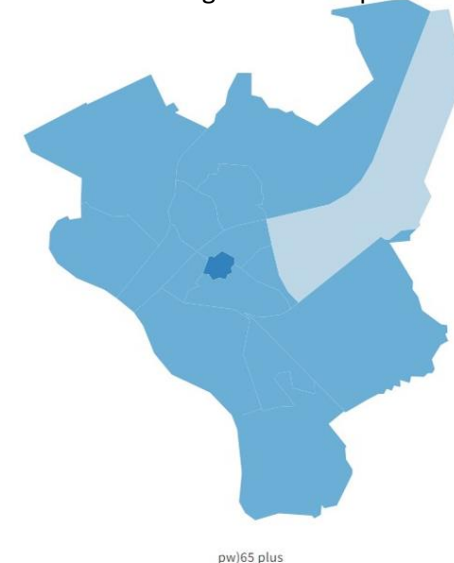


Drinkt overmatig alcohol 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

Drinkt overmatig alcohol 65- plus



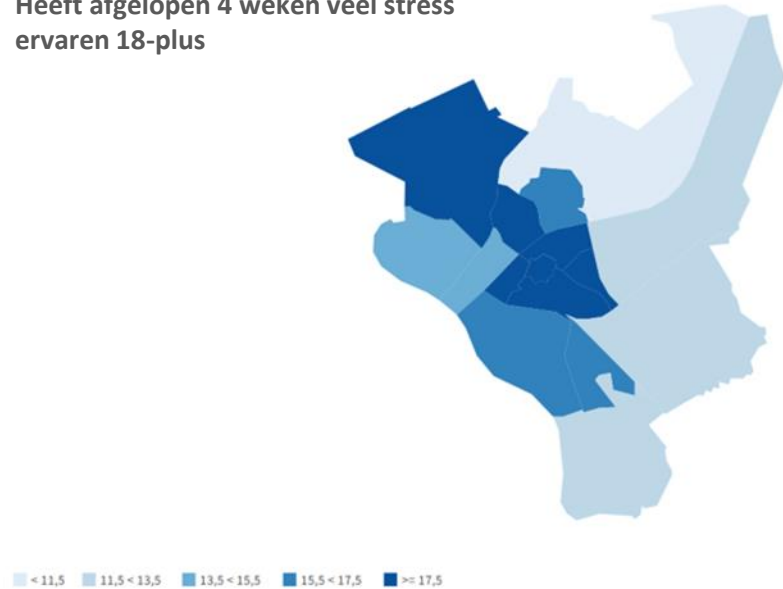
In de gemeente Zwolle drinkt 6% van de 18-65 jarigen en 6% van de 65-plussers overmatig veel **alcohol** (voor mannen >21 glazen per week, voor vrouwen >14 glazen per week). Dit is vergelijkbaar met de regionale cijfers.

Bingedrinken wordt door 11% van de jongeren van 13-16 jaar in de gemeente aangegeven (regio: 22%).

In de gemeente Zwolle verschilt het percentage inwoners dat overmatig drinkt per wijk. De buurten met de meeste 'overmatig drinkers' zijn Marsweteringlanden, Soestweteringlanden, Binnenstad en Diezerpoort (18-65 jaar) en Binnenstad voor inwoners van 65 jaar en ouder.

Mentale gezondheid - stress

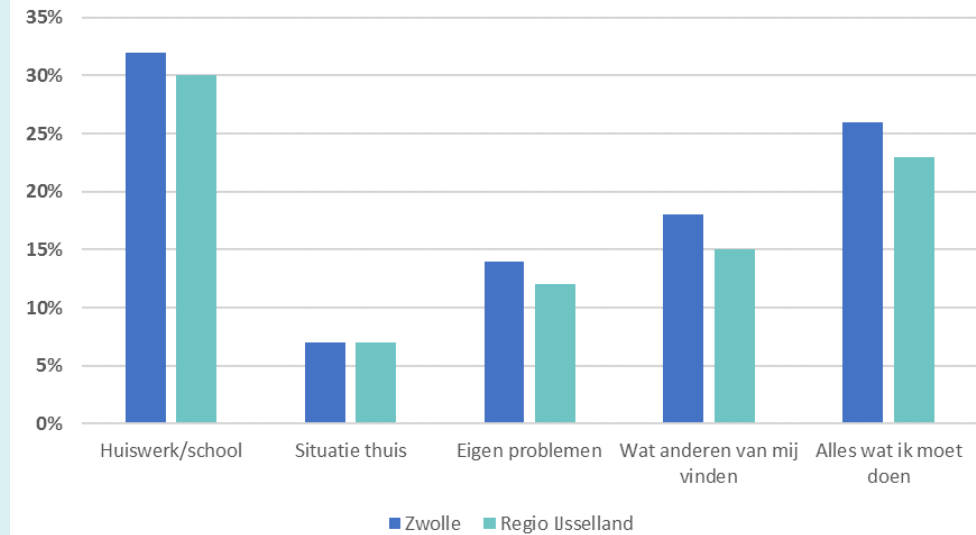
Heeft afgelopen 4 weken veel stress ervaren 18-plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle heeft 18% van de 18 plussers de laatste 4 weken veel **stress** ervaren. De vier wijken met de meeste inwoners die veel stress ervaren zijn: de Binnenstad, Diezerpoort, Assendorp en Holtenbroek.

Jongeren: redenen voor stress



Bron: www.ijssellandscan.nl

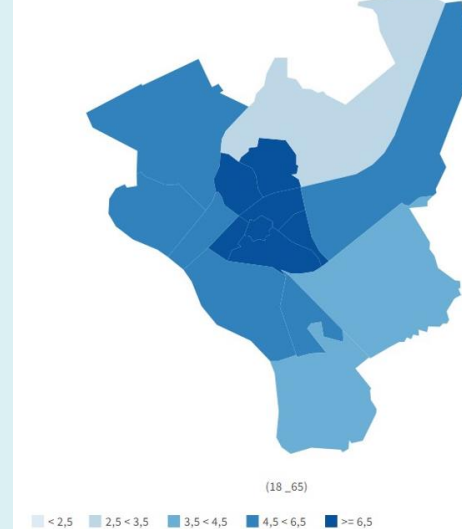
In de gemeente Zwolle gaven in 2021 42% van de jongeren van 13-16 jaar (42%) aan dat zij 'zeer vaak gestrest zijn door 1 of meer factoren'. Dat is vergelijkbaar met de regio (40%). Meest genoemde redenen voor stress zijn 'Huiswerk/school' (32%) en 'Alles wat ik moet doen' (26%).

Mentale gezondheid – angst&depressie

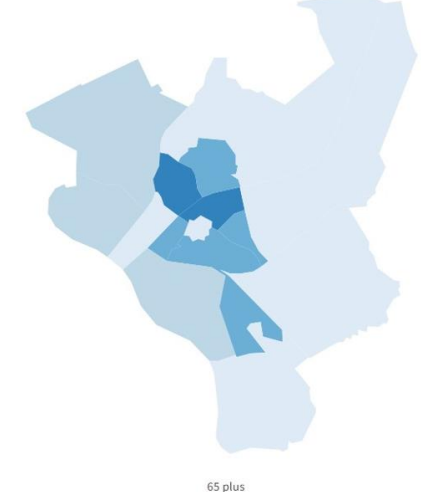
Kinderen en jongeren

In de gemeente Zwolle hebben zowel 10% van de kinderen als 10% van de jongeren een hoog risico op psychosociale problematiek (een verhoogde score op de SDQ of MHI-5). Dit is vergelijkbaar met regio IJsselland.

Hoog risico angst en depressie 18-65 jaar



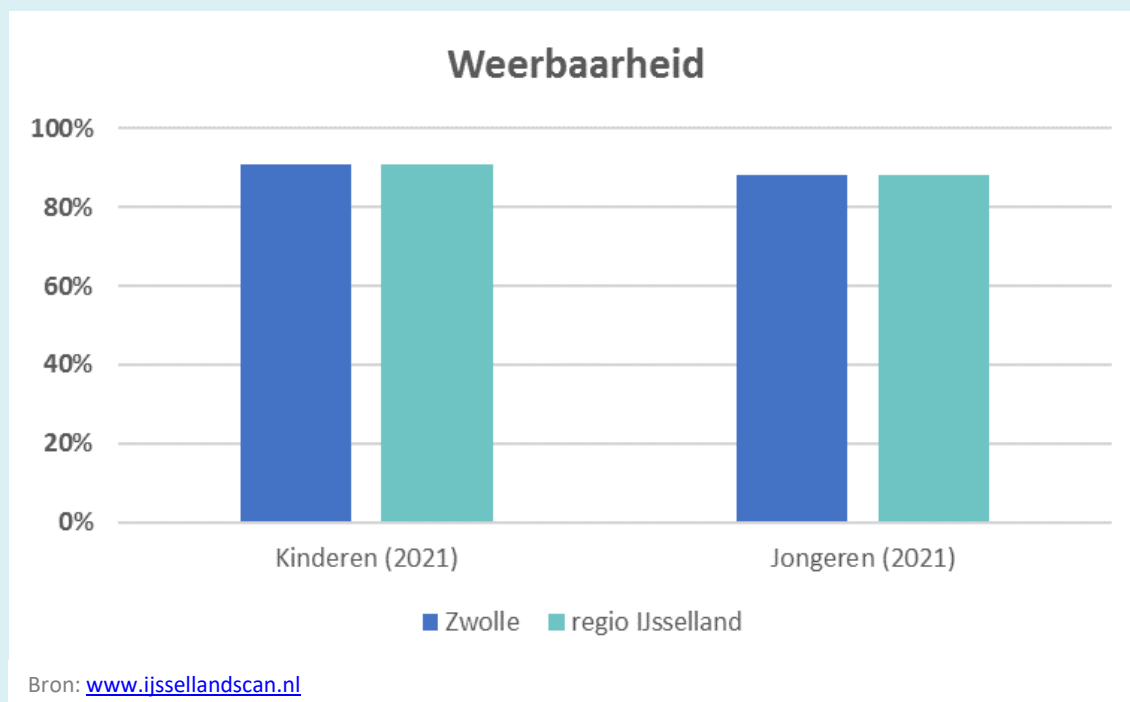
Hoog risico angst en depressie 65- plus



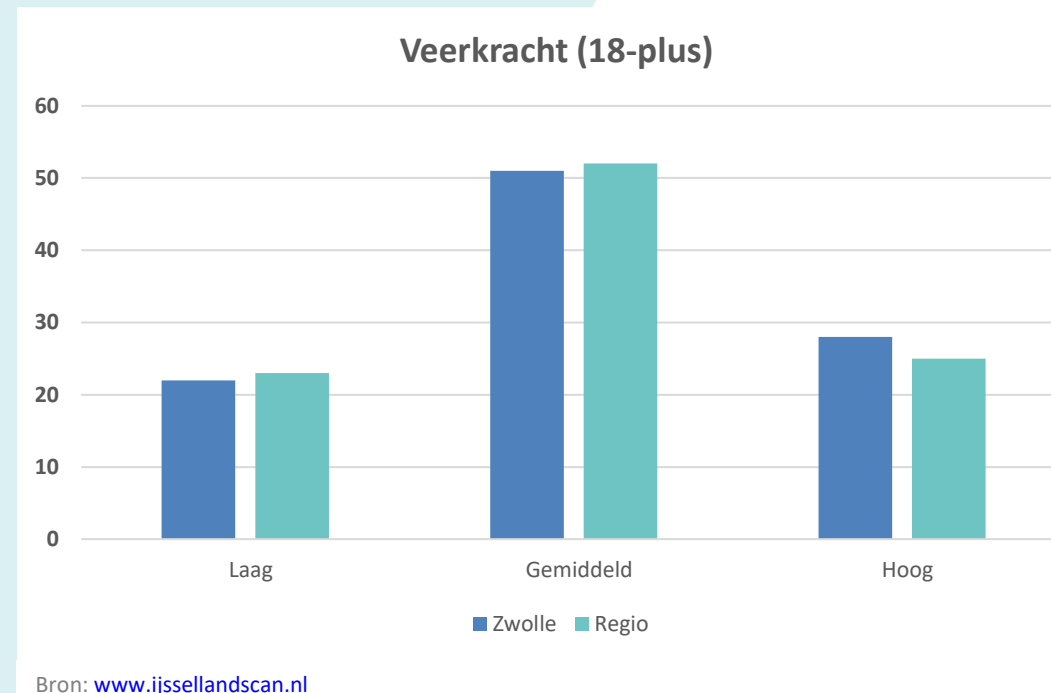
Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle komt een hoog risico op angst- en depressiestoornissen voor bij 5% van de inwoners van 18-65 jaar en 4% bij 65-plussers. In beide leeftijdsgroepen komt dit hoge risico het meest voor in de wijken Diezerpoort en Holtenbroek (10% bij 18-65 jaar en 6% bij 65-plus). *In 2022 is het percentage voor de gemeente Zwolle gestegen naar 10% ten opzichte van 2020 (in de regio van 5% naar 9%).*

Mentale gezondheid – weerbaarheid



In de gemeente Zwolle is de weerbaarheid van kinderen en jongeren vergelijkbaar met de regio IJsselland.



In de gemeente Zwolle is de veerkracht van inwoners in vergelijking met de regio vrijwel gelijk. De opleiding speelt een rol bij de veerkracht. Een derde van de inwoners met een lager onderwijsniveau heeft minder veerkracht, terwijl 18% van de inwoners met een hoog opleidingsniveau minder veerkracht heeft.



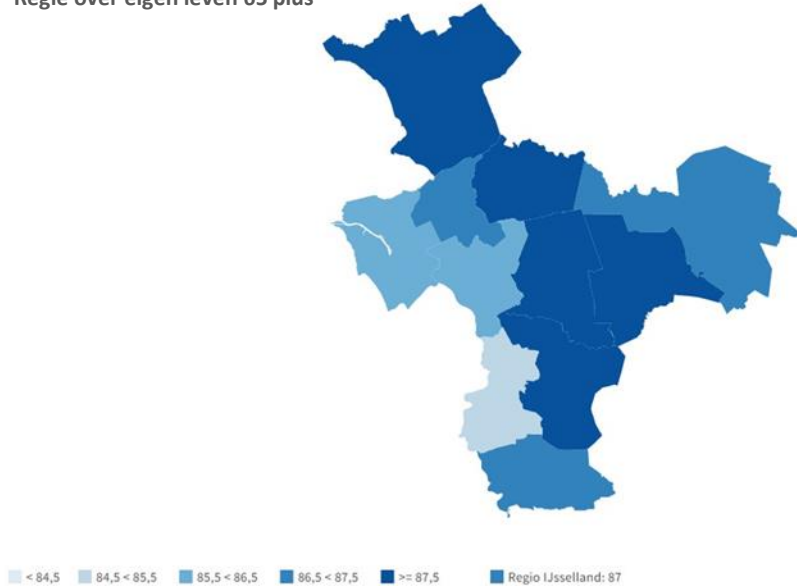
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Vitaal ouder worden – regie over eigen leven

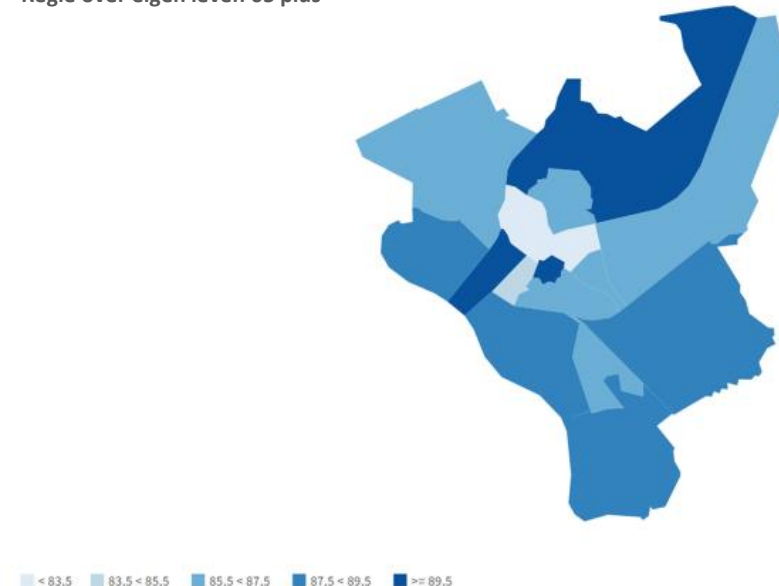
Regie over eigen leven 65 plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle geeft 86% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan matig of veel regie over eigen leven te hebben. In de regio is dat 87%. *Het percentage inwoners van 65 jaar en ouder met voldoende regie over het eigen leven is gelijk gebleven in 2022 (85%) (regio: 84% in 2022).*

Regie over eigen leven 65 plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de wijken Diezerpoort en Holtenbroek is het percentage 65-plussers dat matig of veel regie over het eigen leven ervaart het laagst (82%).



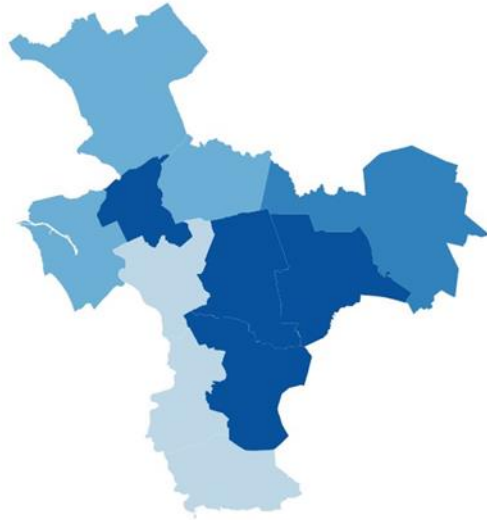
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Vitaal ouder worden – zingeving

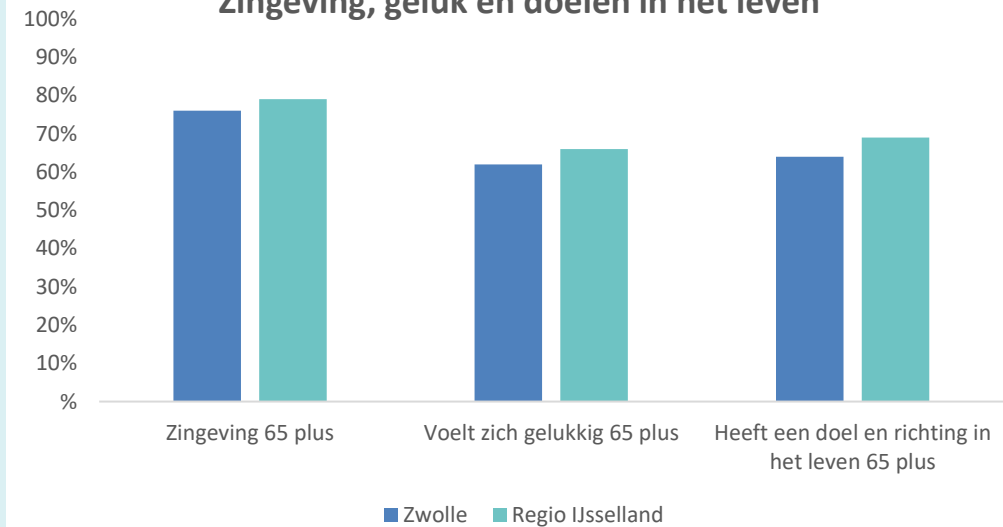
Zingeving 65 plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle geeft 76% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan het leven zinvol te vinden. In de regio is dat 79%.

Zingeving, geluk en doelen in het leven



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle voelt 62% van de 65-plussers zich gelukkig en heeft 64% een doel en richting in zijn/haar leven. In de regio is dat respectievelijk 66% en 69%. *Het percentage inwoners (18+) dat zich gelukkig voelt is gedaald van 61% in 2020 naar 54% in 2022. Voor ouderen ligt het percentage in 2022 op 65% in 2022.*



GALA

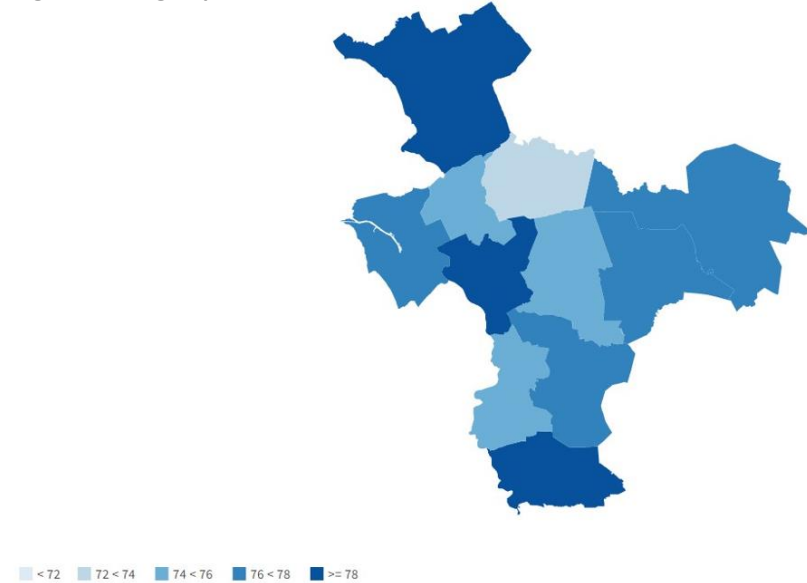
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Vitaal ouder worden – vaardigheden

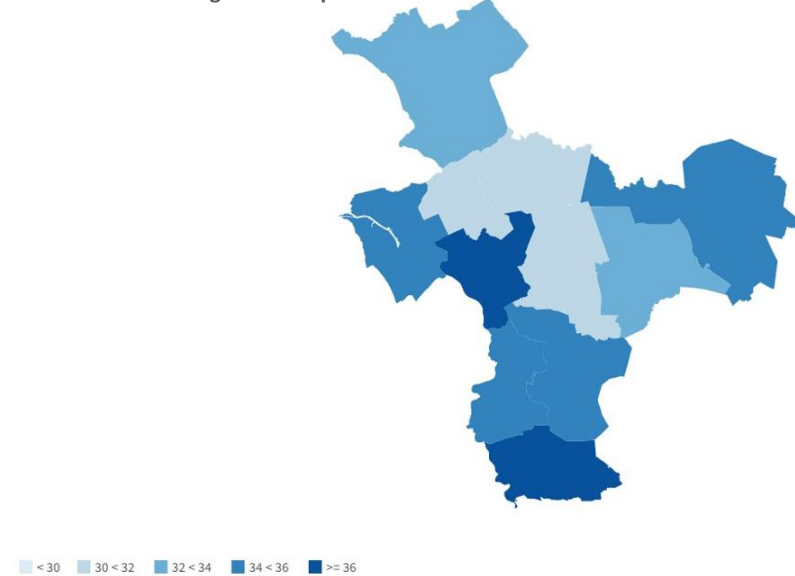
Digitaal vaardig 65 plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Zwolle is 81% van de inwoners van 65 jaar en ouder digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet, e-mailen, online aanvragen doen of afspraken maken en internetbankieren. In de regio is dat 78%.

Gezondheidsvaardigheden 65 plus

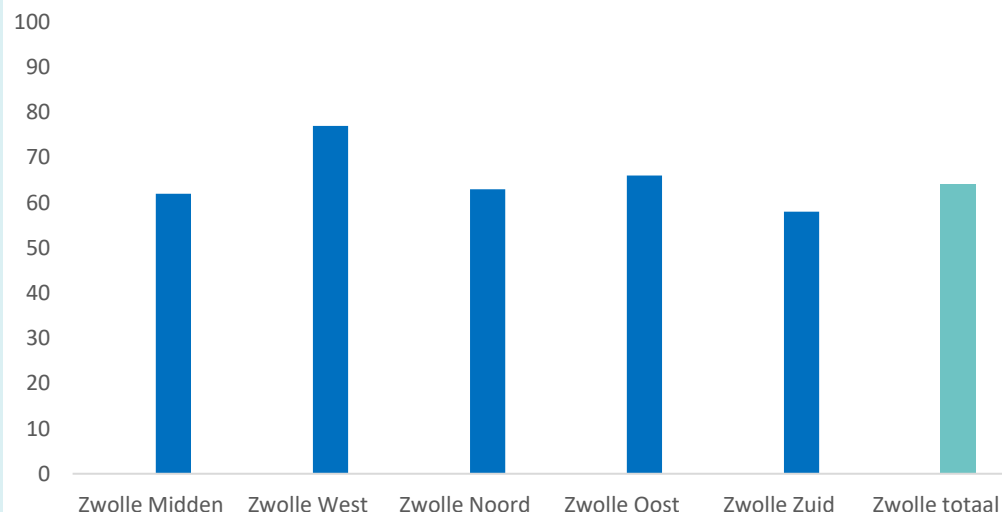


Bron: www.ijssellandscan.nl

Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken. Van de inwoners van 65 jaar en ouder in de gemeente Zwolle heeft 90% voldoende gezondheidsvaardigheden. In de regio is dat 91%.

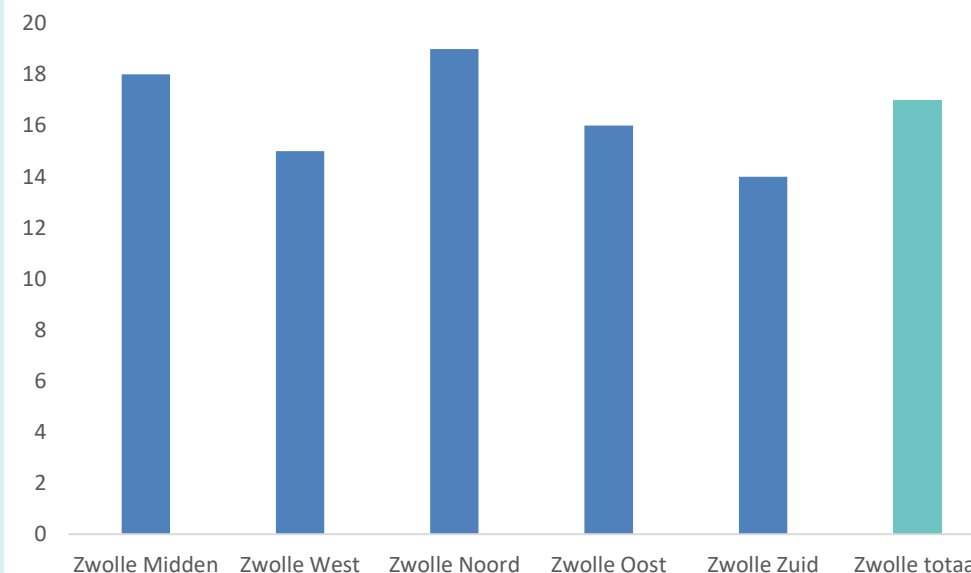
Vitaal ouder worden- wonen en vallen

Woning geschikt om ouder in te worden (65+)



In gemeente Zwolle geeft 13% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan te willen verhuizen. Inwoners van stadsdeel Zuid geven het minst aan dat hun woning geschikt is om ouder te worden. Belangrijkste redenen om te willen verhuizen zijn het onderhoud van de tuin en problemen met de trappen.

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden (65+)

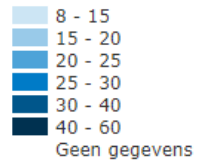


In de gemeente Zwolle ligt het percentage inwoners (65 jaar en ouder) dat in de afgelopen 3 maanden gevallen is op 17%. In de regio is dat 16%. In stadsdeel Zwolle Noord (19%) is het percentage het hoogst.

Vitaal ouder worden – kwetsbaarheid

Broosheid: Algemene broosheid

Percentage



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM, bewerking o.b.v. SMAP-methodiek RIVM

Deze kaart toont voor de regio GGD IJsselland het aandeel mensen van 65 jaar en ouder met toenemende kwetsbaarheid (of broosheid). Bij een toenemende kwetsbaarheid is er sprake van een verminderde 'reservecapaciteit'. Daardoor kunnen kleine kwalen of, normaal gesproken, onschuldige incidenten, zoals een toevallige valpartij, eenvoudig uitgroeien tot grote gezondheidsproblemen.

In de gemeente Zwolle ligt het percentage kwetsbare ouderen (65 jaar en ouder) op 29%. IN de regio ligt dat iets lager (26%).

Indicatoren Zwolle vs. wijken

	Binnenstad	Diezerpoort	Wipstrik	Assendorp	Kamperpoort- Veerallee	Poort van Zwolle	Westenholte	Stadshagen	Holtenbroek	Aa-landen	Vechtlanden	Berkum	Marswetering- landen	Schelle	Ittersum	Soestwetering landen	Gemeente Zwolle	Regio IJsselland
Goed ervaren gezondheid	84%	77%	81%	82%	82%	83%	81%	84%	74%	77%	86%	82%	84%	82%	81%	84%	83%	82%
Voldoen aan beweegnorm	60%	54%	54%	56%	54%	50%	52%	53%	48%	49%	53%	51%	51%	54%	53%	51%	55%	52%
Wekelijks sporten	60%	49%	53%	55%	55%	47%	47%	52%	42%	44%	54%	51%	47%	52%	49%	48%	54%	49%
Roken	26%	28%	19%	22%	22%	18%	17%	17%	25%	18%	11%	13%	13%	15%	18%	14%	18%	17%
Alcohol drinken	88%	77%	82%	83%	83%	83%	80%	81%	70%	75%	85%	81%	83%	82%	80%	83%	84%	81%
Overgewicht (BMI>25)	39%	47%	47%	45%	45%	51%	52%	50%	54%	54%	46%	48%	49%	50%	52%	50%	46%	50%
Mantelzorger	10%	10%	13%	12%	11%	16%	15%	13%	11%	15%	18%	16%	16%	16%	15%	16%	13%	14%
Vrijwilligerswerk	27%	25%	31%	29%	31%	40%	36%	34%	25%	31%	42%	38%	41%	35%	32%	41%	30%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	8%	10%	6%	7%	7%	5%	5%	5%	9%	6%	3%	4%	3%	5%	5%	3%	5%	5%
Veel stress	23%	24%	18%	22%	21%	14%	15%	18%	22%	17%	11%	13%	12%	16%	17%	12%	18%	16%
Eenzaam	48%	54%	46%	48%	48%	43%	43%	43%	56%	49%	38%	42%	40%	43%	45%	39%	43%	42%
Chronisch ziek	27%	33%	32%	30%	29%	31%	33%	28%	35%	37%	29%	32%	29%	33%	33%	29%	32%	31%
Kwetsbaar (65+)	22%	40%	29%	31%	33%	18%	27%	27%	41%	30%	17%	27%	23%	23%	28%	23%	29%	26%
Moeite met rondkomen	17%	22%	13%	16%	16%	11%	11%	12%	22%	14%	5%	8%	7%	10%	12%	7%	11%	10%

Bron: www.ijssellandscan.nl

De cijfers per wijk zijn geschatte cijfers. Deze moeten met voorzichtigheid gebruikt worden. De cijfers geven een benadering van het werkelijke percentage en worden hier alleen weergegeven om mogelijke verschillen tussen de wijken aan te kunnen geven.

Indicatoren 2020 vs 2022

	Gemeente Zwolle 2020	Gemeente Zwolle 2022	Regio IJsselland 2020	Regio IJsselland 2022
Goed ervaren gezondheid	83%	73%	82%	73%
Voldoen aan beweegnorm	55%	53%	52%	49%
Wekelijks sporten	54%	59%	49%	52%
Roken	18%	18%	17%	16%
Alcohol drinken	84%	81%	81%	80%
Overgewicht (BMI>25)	46%	45%	50%	50%
Mantelzorger	13%	14%	14%	14%
Vrijwilligerswerk	30%	29%	32%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	5%	10%	5%	9%
Eenzaam	43%	46%	42%	44%
Chronisch ziek	32%	30%	31%	30%
Moeite met rondkomen	11%	17%	10%	16%

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020 en Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022