

# GALA gemeentebeeld Zwartewaterland

Cijfermatige onderlegger bij plan van aanpak GALA

**Mei 2023**

[www.ggdijsseiland.nl](http://www.ggdijsseiland.nl)



# Doel



Dit GALA-gemeentebeeld geeft inzicht in:

- Prognose van en ontwikkelingen in de bevolking van de gemeente
- Kenmerken van de bevolking van de gemeente op het gebied van gezondheid en welzijn aan de hand van de GALA-doelen.

Het gemeentebeeld is een middel om te komen tot beter zicht op de gemeentelijke opgaven en om over in gesprek te gaan met samenwerkingspartijen in de gemeente (het 'duiden' van de cijfers). Gemaakte afspraken en toegekende acties worden opgenomen in het GALA plan van aanpak.

Het GALA-gemeentebeeld is opgesteld op basis van data uit de Gezondheidsmonitoren van GGD IJsselland ([www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)), aangevuld met beschikbare openbare data (o.a. [www.regiobeeld.nl](http://www.regiobeeld.nl) en [www.waarstaatjegemeente.nl](http://www.waarstaatjegemeente.nl))  
*De resultaten van de tussentijdse Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 zijn recent gepubliceerd. Bij grote veranderingen tussen 2020 en 2022 wordt het vermeld in de tekst.*

# Inhoudsopgave

## Demografische ontwikkelingen

### GALA-gezondheidsdoelen:

- A. Terugdringen van gezondheidsachterstanden (o.a. **SES-WOA, Kansrijke Start**).
- B. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten (incl. **luchtkwaliteit**).
- C. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis (o.a. **sociale contacten, vrijwilligerswerk, mantelzorg en eenzaamheid**).
- D. Een gezonde leefstijl (o.a. **overgewicht, bewegen, alcoholgebruik, roken en drugsgebruik**).
- E. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid (o.a. **angst&depressie, stress**).
- F. Vitaal ouder worden (o.a. **valpreventie en zingeving**).

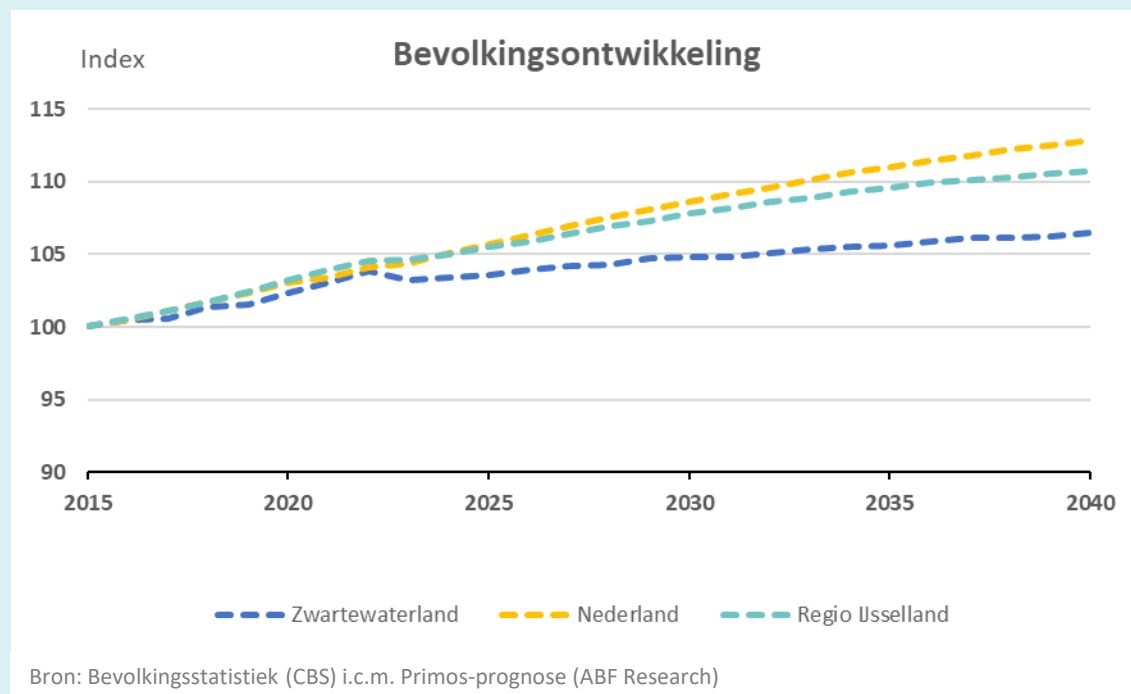
# Kernen in de gemeente Zwartewaterland



■ < 100 ■ >= 100

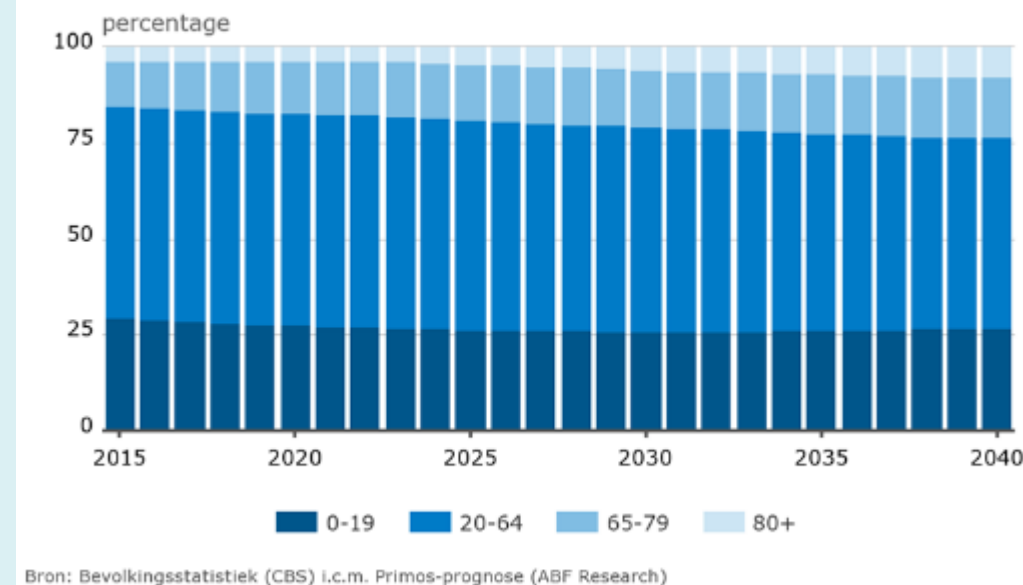
■ Regio IJsselland: 82

# Demografische ontwikkelingen



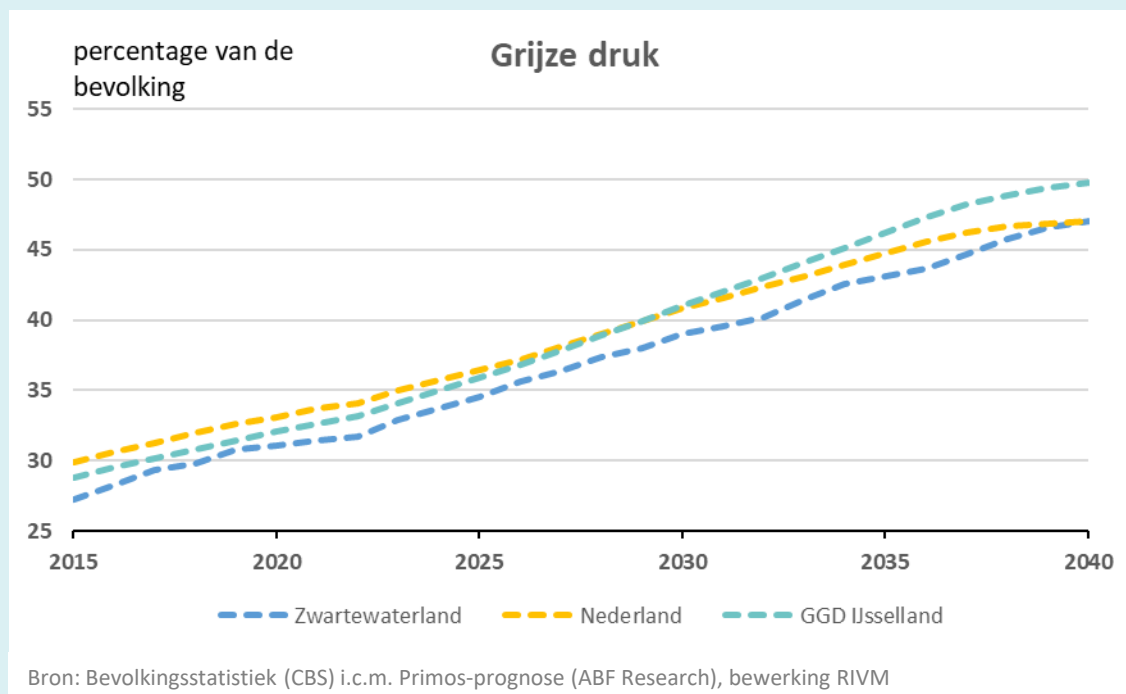
In de gemeente Zwartewaterland stijgt het **aantal inwoners** vanaf 2023 met 3% tot 23.600 inwoners in 2040. In de regio IJsselland en in Nederland is de stijging sterker (respectievelijk +6% en +8%).

Leeftijdsopbouw Zwartewaterland

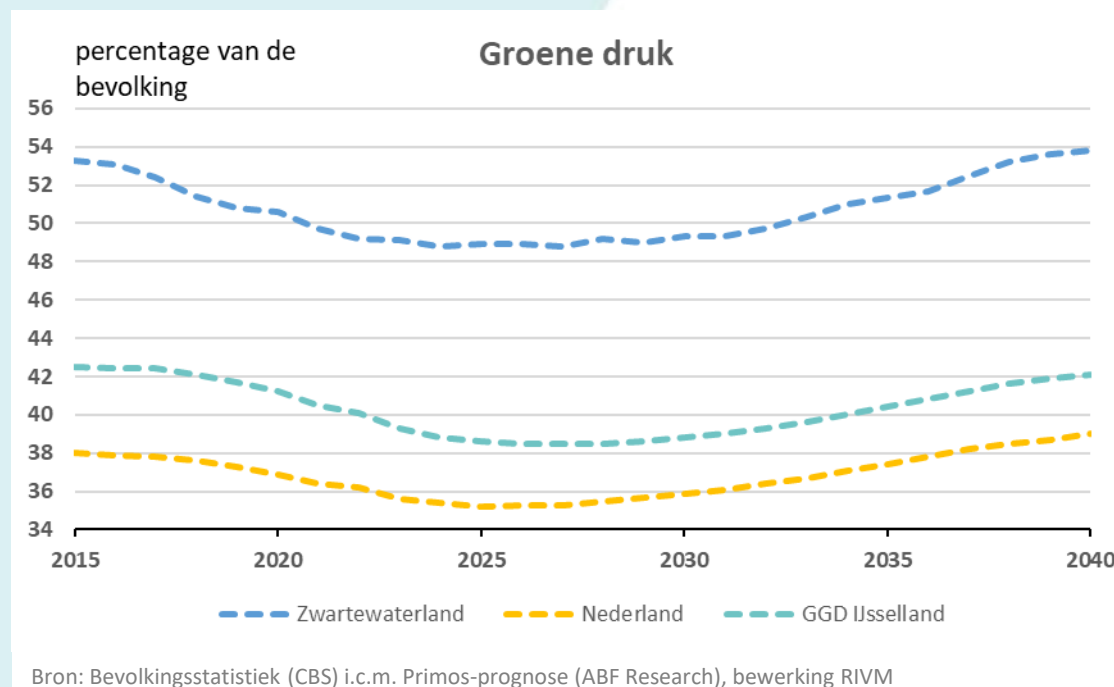


In de periode 2023 – 2040 neemt in de gemeente Zwartewaterland het aandeel **inwoners van 65-79 jaar** toe van 14% naar 16% en het aandeel van de groep **inwoners ouder dan 80 jaar** stijgt van 4% naar 8%.

# Demografische ontwikkelingen

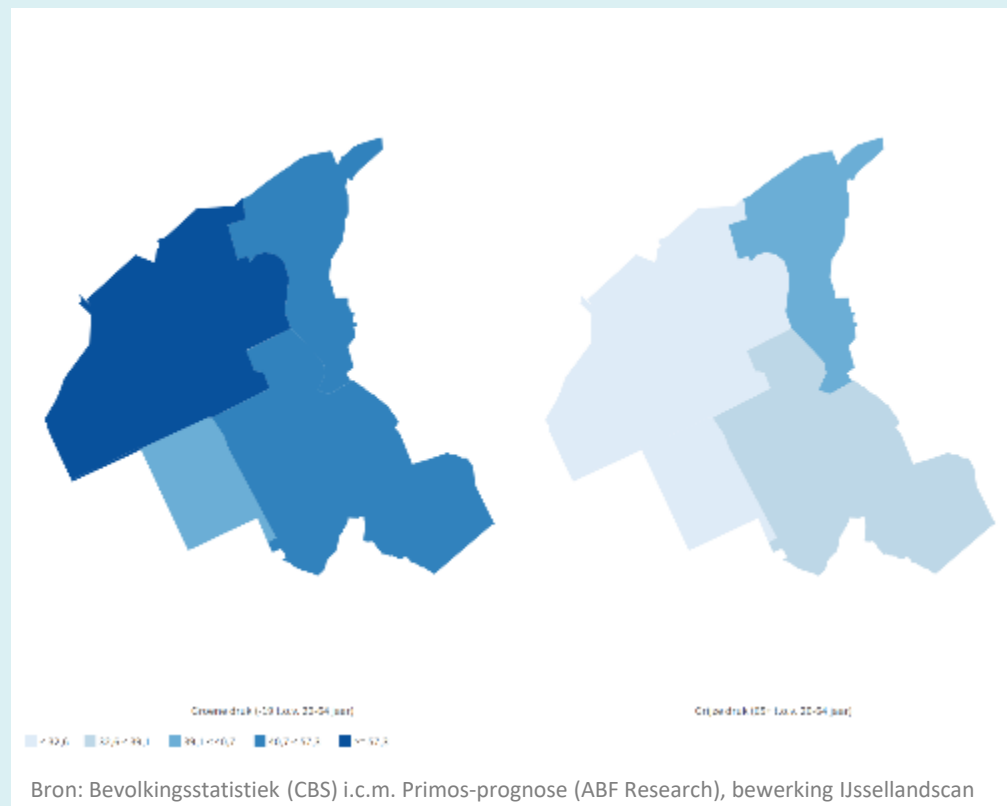


Het aandeel 65-plussers in de gemeente Zwartewaterland stijgt van 18% in 2023 naar 23% in 2040. Samen met een daling in het aandeel 20-64-jarigen zorgt dit voor een stijging van de **grijze druk**\*. De grijze druk in Nederland en in de regio is sterker dan in de gemeente Zwartewaterland.



Na eerst een daling, is er vanaf 2027 een stijging van de **groene druk**\* in de gemeente Zwartewaterland. De groene druk in Nederland en in de regio is minder sterk dan in de gemeente Zwartewaterland.

# Demografische ontwikkelingen

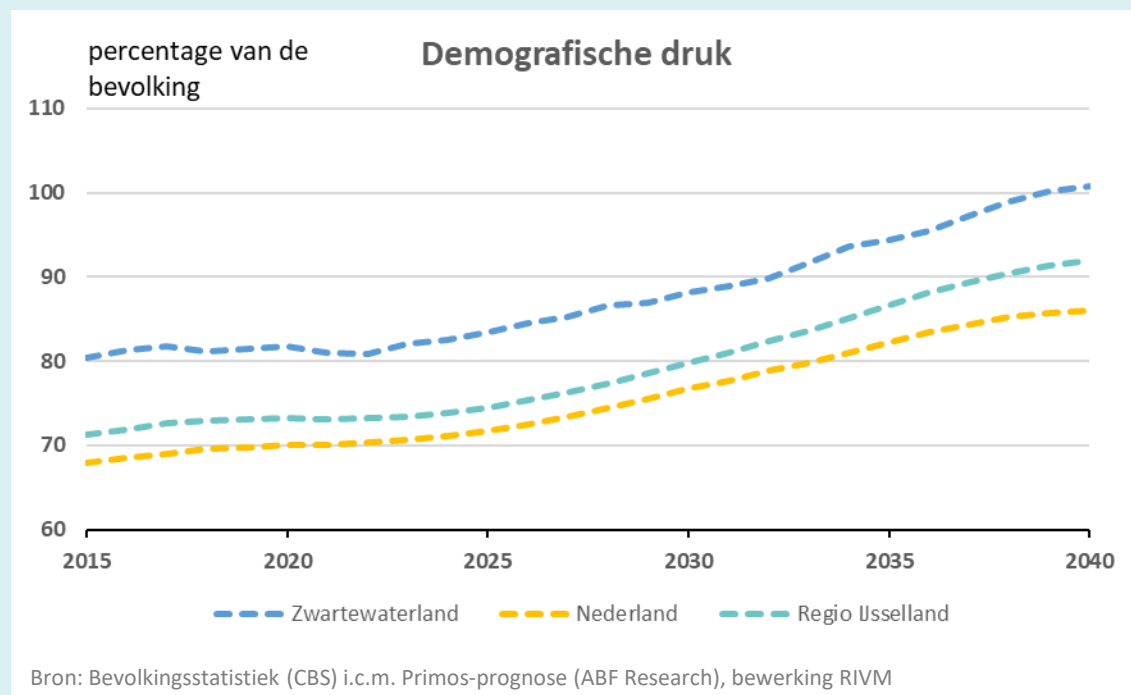


De grijze\* en groene\* druk verschilt per postcodegebied in de gemeente Zwartewaterland (2021). In postcodegebied Mastenbroek is de grijze druk het hoogst (100%), terwijl de groene druk daar het laagste is (0%). De groene druk is het hoogst in postcodegebied Zwartsluis (39%).

\***Grijze druk** is de verhouding tussen het aantal 65-plussers (de ouderen) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

\***Groene druk** is de verhouding tussen het aantal 0-tot 20-jarigen (de jeugd) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

# Demografische ontwikkelingen



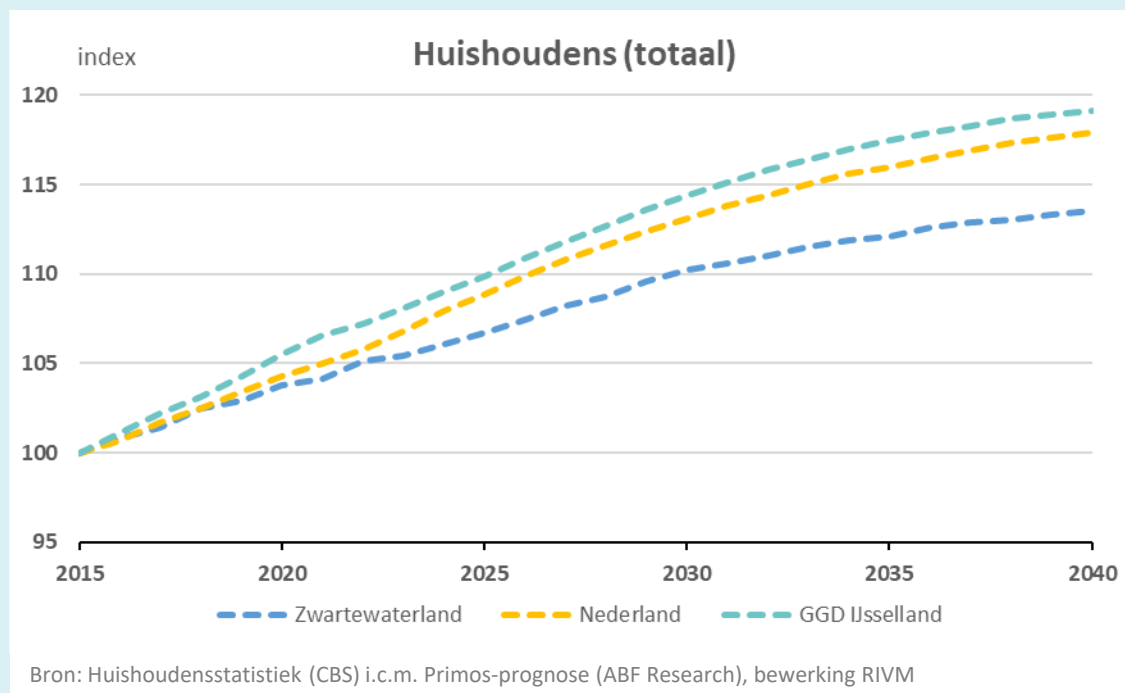
De **demografische druk** geeft inzicht in de verhouding tussen het niet-werkende deel van de bevolking en het werkende deel van de bevolking.

De groep werkenden is dus klein t.o.v. de niet-werkende ouderen en jeugdigen.

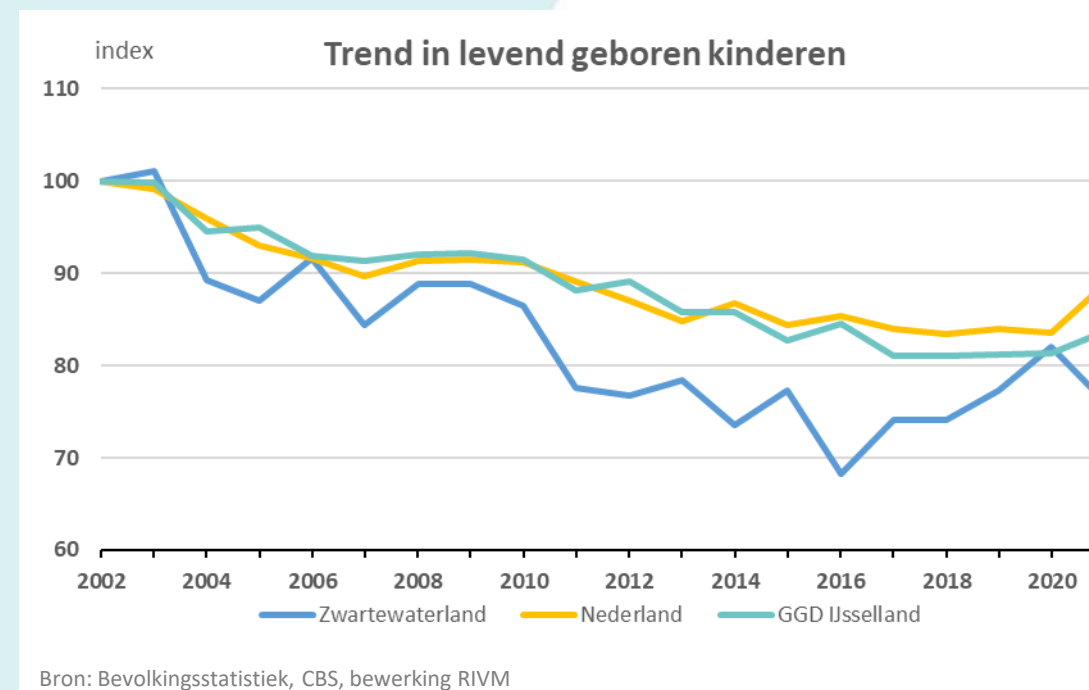
De demografische druk in de gemeente Zwartewaterland is sterker dan in Nederland en in de regio, en stijgt nog tot 101% in 2040. Dit zorgt voor een **hoge zorgdruk** voor de 20-tot 65-jarigen.



# Demografische ontwikkelingen

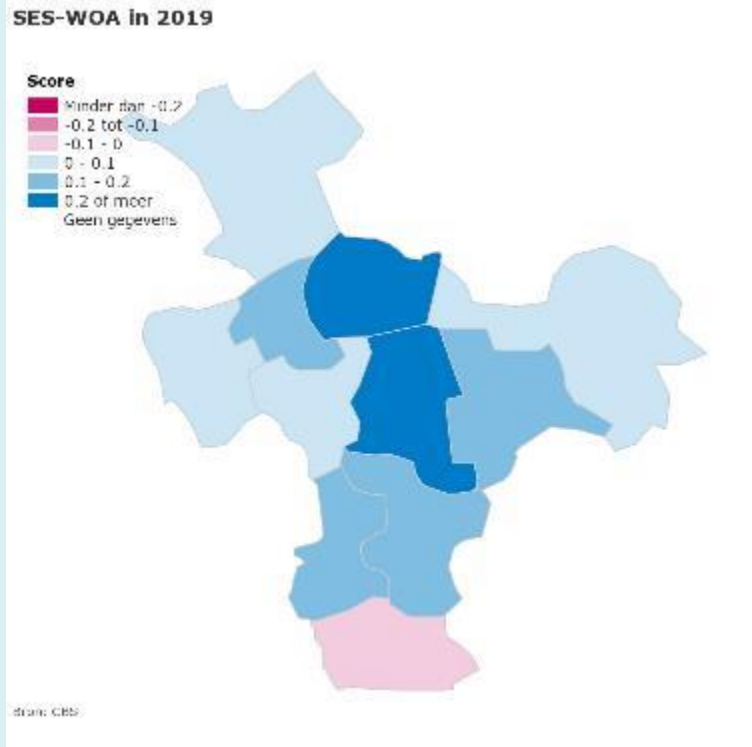


Het aantal **huishoudens en eenpersoonshuishoudens** in de gemeente Zwartewaterland stijgt tussen 2023 en 2040 met 8%. Dit zorgt voor een **grotere vraag naar woningen**. De stijging in Nederland en de regio is sterker dan in de gemeente Zwartewaterland. 42% van de 65-plussers en 60% van de 80-plussers **woont in 2040 alleen**.

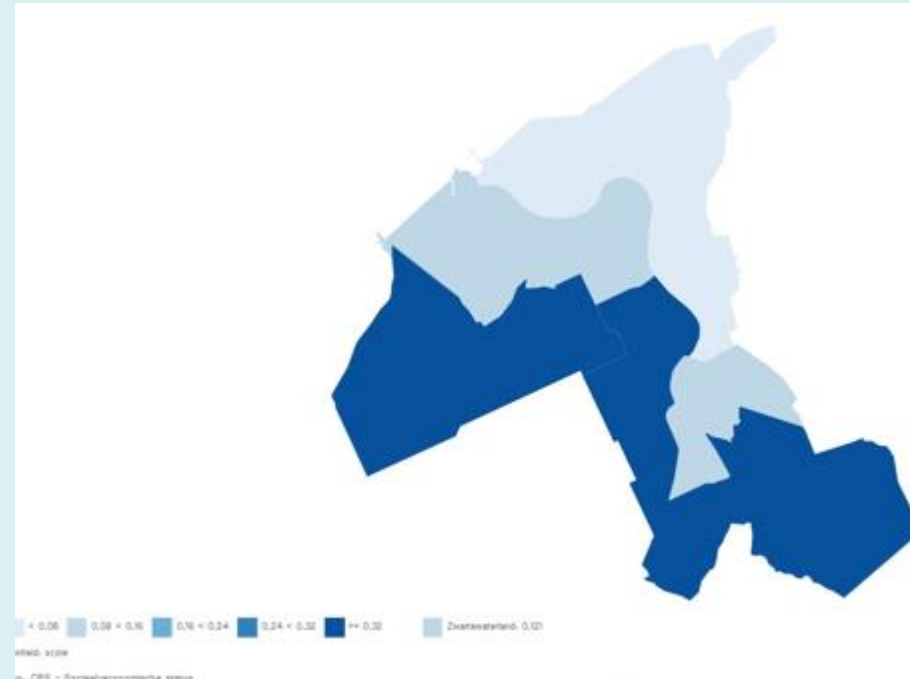


In de gemeente Zwartewaterland is het **geboortecijfer** tussen 2003 en 2016 gedaald en tussen 2016 en 2020 weer gestegen. Vanaf 2020 daalt het geboortecijfer weer.

# Gezondheidsachterstanden



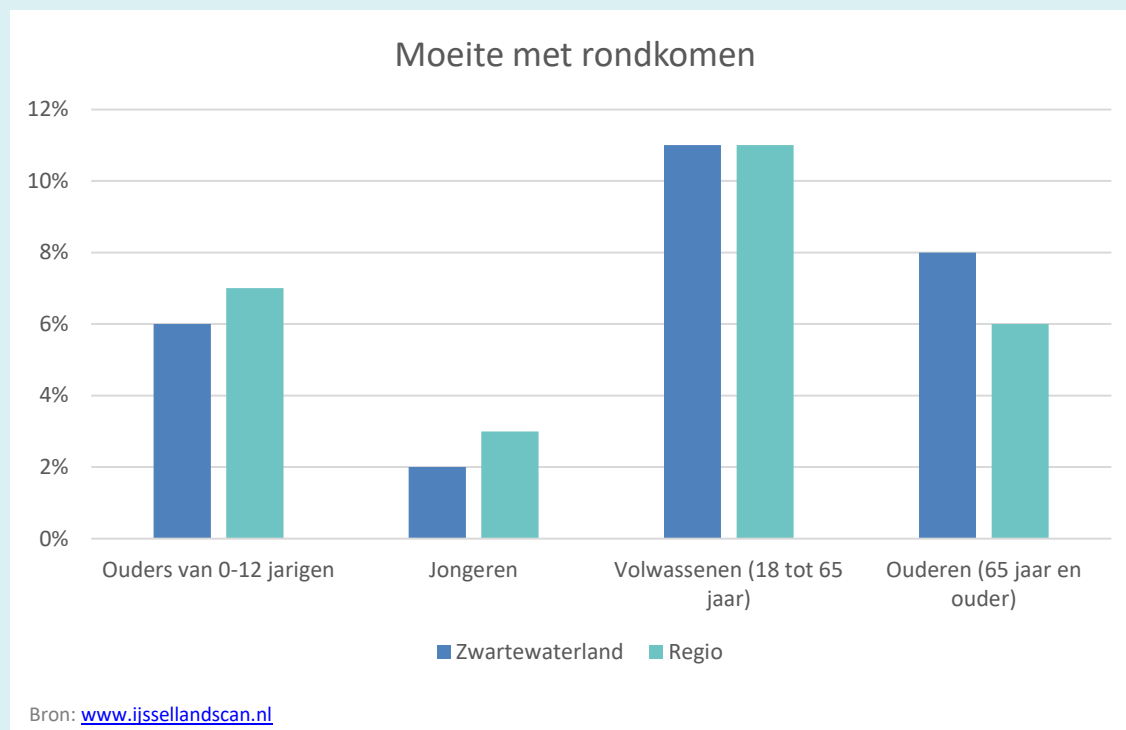
De gemeente Zwartewaterland ligt hoger dan het landelijk gemiddelde als het gaat om **SES-WOA** (2019).



Binnen de gemeente Zwartewaterland zijn er verschillen in de SES-WOA score (2019). In de kern Zwartsluis ligt de SES-WOA score lager dan in de rest van de gemeente Zwartewaterland.

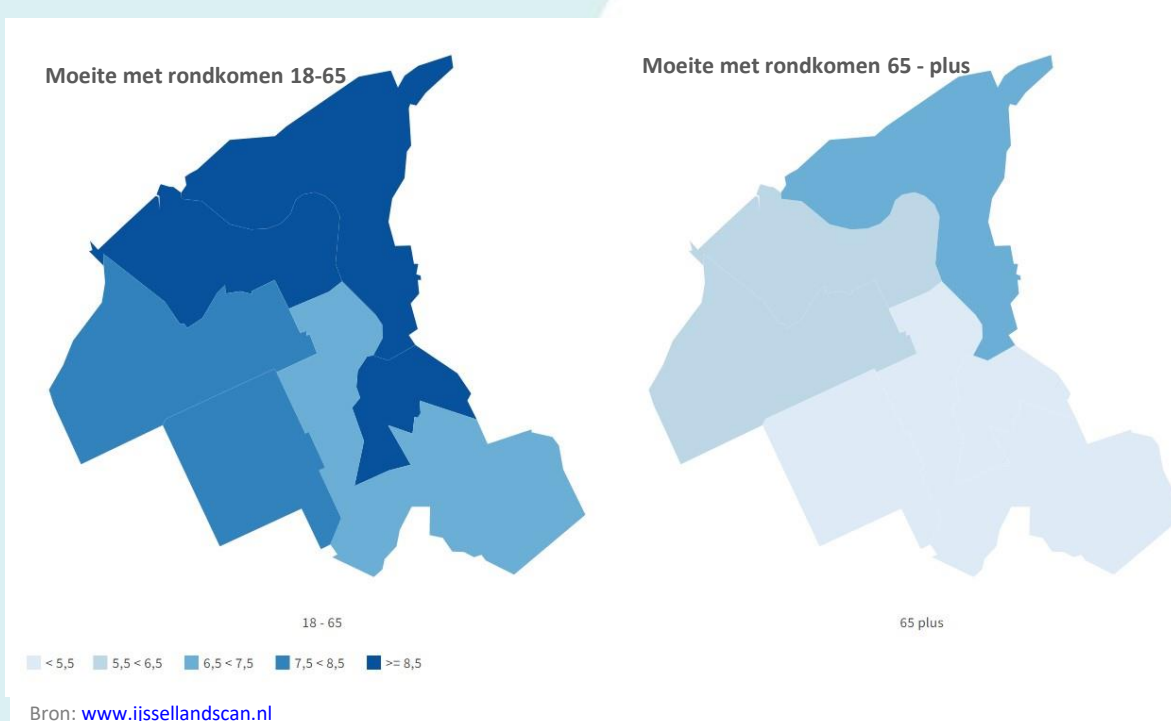
**Gezondheidsachterstanden/-verschillen** zijn verschillen tussen groepen mensen qua levensverwachting, aantal gezonde jaren en ervaren gezondheid. Er zijn veel factoren van invloed op deze gezondheidsverschillen. Een van die factoren is sociaaleconomische status. De **sociaaleconomische status (SES-WOA)** is bepaald door het CBS op basis van gegevens over financiële welvaart (W), opleidingsniveau (O) en recent arbeidsverleden (A). Bij een hogere score zijn de inwoners welvarender en/of hoger opgeleid en/of langduriger aan het werk.

# Gezondheidsachterstanden



Het percentage inwoners dat in 2020 moeite heeft gehad met rondkomen van het huishoudinkomen ligt in de gemeente Zwartewaterland op 11%. Dit ligt gelijk met de regio (10%). *In 2022 is het percentage inwoners van 18 jaar en ouder dat moeite heeft met rondkomen gestegen naar 14% (regio: 16%).*

Het percentage ouders van jonge kinderen en het percentage van de groep 13- 16 jarigen geeft minder vaak aan moeite met rondkomen te hebben dan in de regio.



De drie kernen van Zwartewaterland met de meeste inwoners die aangeven moeite met rondkomen te hebben zijn Genemuiden, Hasselt en Zwartsluis.

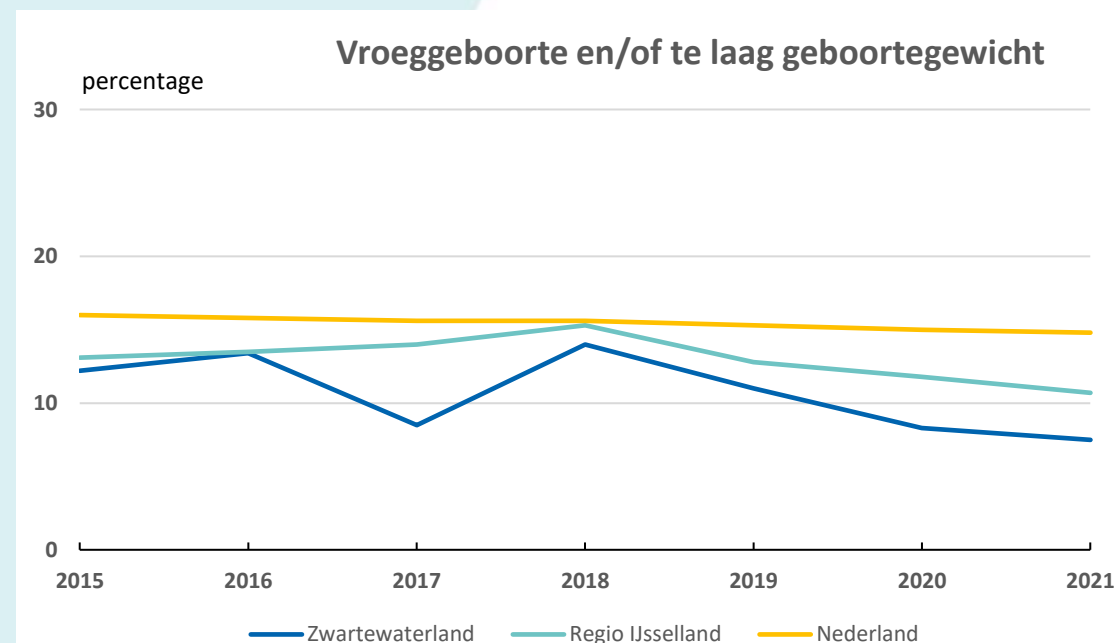
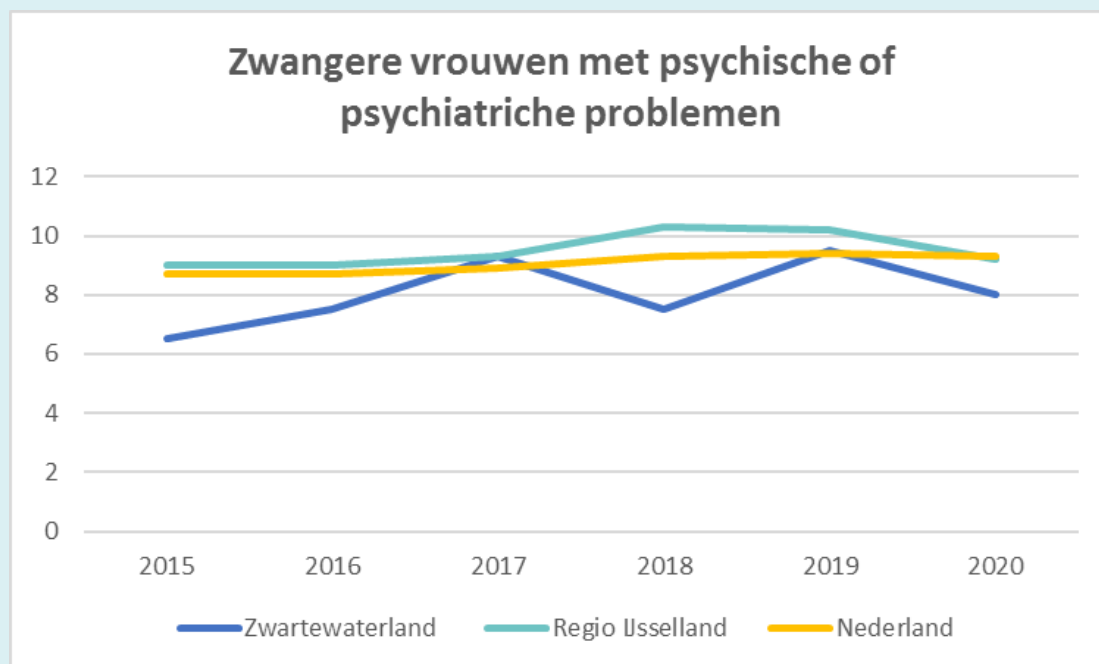
# Gezondheidsachterstanden

	% vrouwen (19-45 jaar) die roken
Zwartewaterland	21,1%
Regio IJsselland	18,3%
Nederland	18,9%

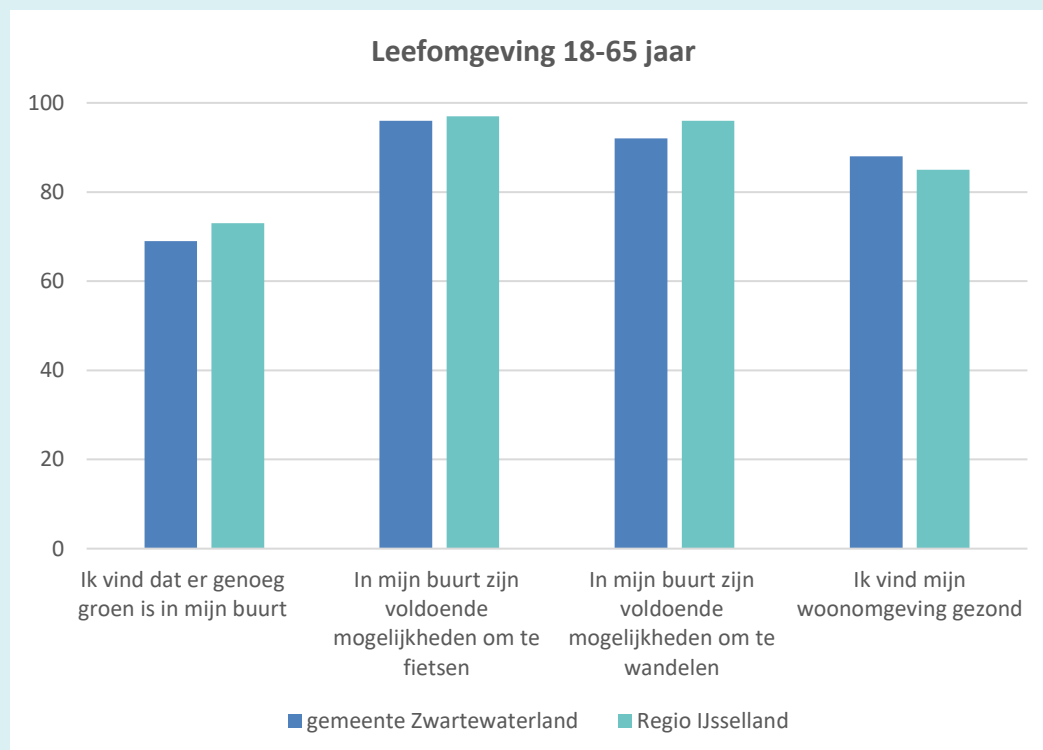
Drie indicatoren uit de **Indicatorenset Lokale Monitoring Kansrijke Start** zijn ingedeeld in de fasen van het Actieprogramma Kansrijke Start:

- Voor de zwangerschap: **Roken**
- Tijdens de zwangerschap: **Zwangere vrouwen met psychische of psychiatrische problemen**
- Na de geboorte: **Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht**

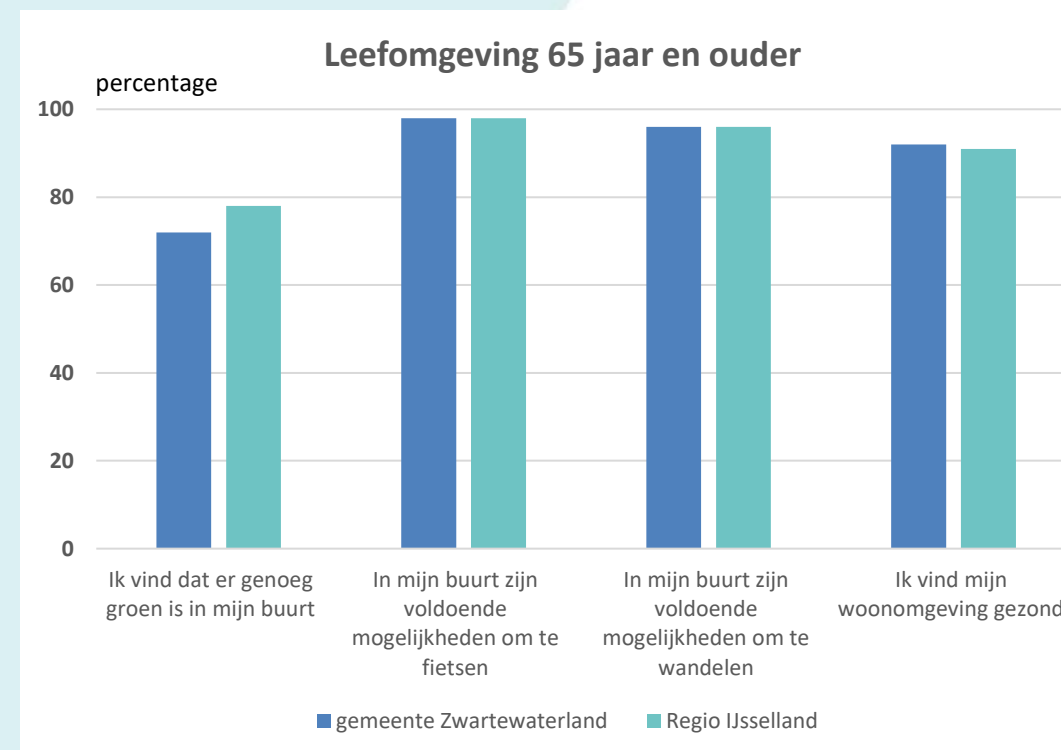
Deze indicatoren geven inzicht in een mogelijk kwetsbare situatie van vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangeren en jonge ouders.



# Een gezonde leefomgeving

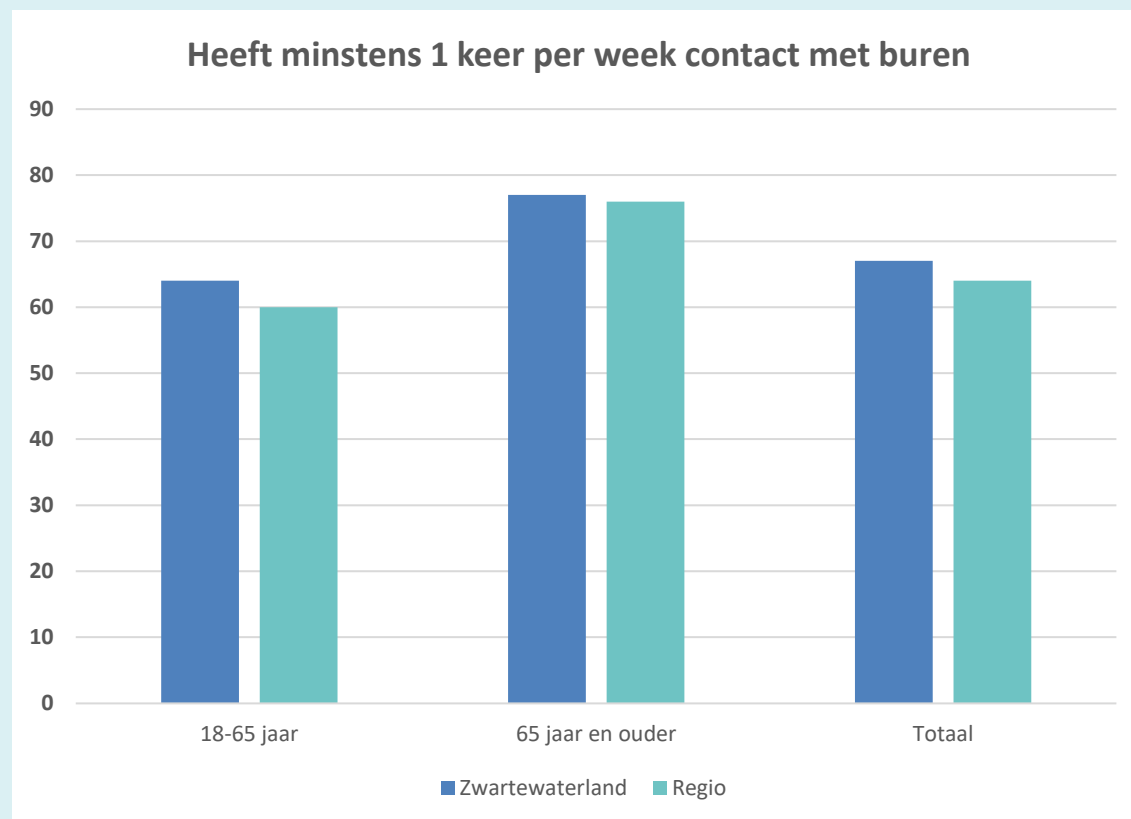


Het percentage inwoners (18-65) dat hun **buurt groen** vindt, ligt in de gemeente Zwartewaterland (69%) lager dan in de regio (73%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Zwartewaterland ervaren door 88% t.o.v. 85% in de regio.



Ook de inwoners van 65 jaar en ouder in Zwartewaterland (72%) vinden hun woonomgeving minder vaak groen dan in de regio (78%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Zwartewaterland ervaren door 92% en 91% in de regio.

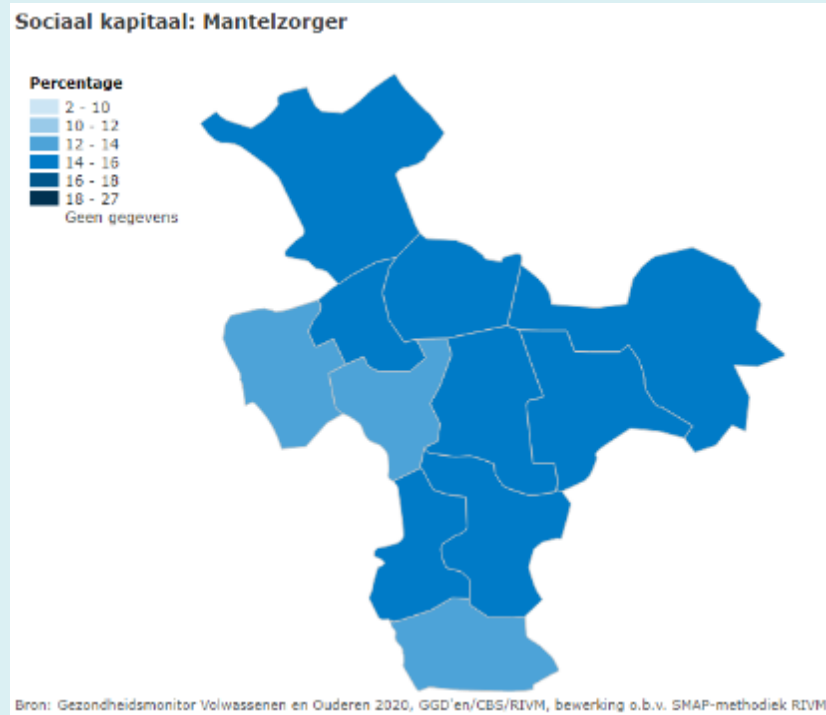
# Het versterken van de sociale basis



**Contact met buren** geeft (deels) inzicht in het sociale netwerk van inwoners.

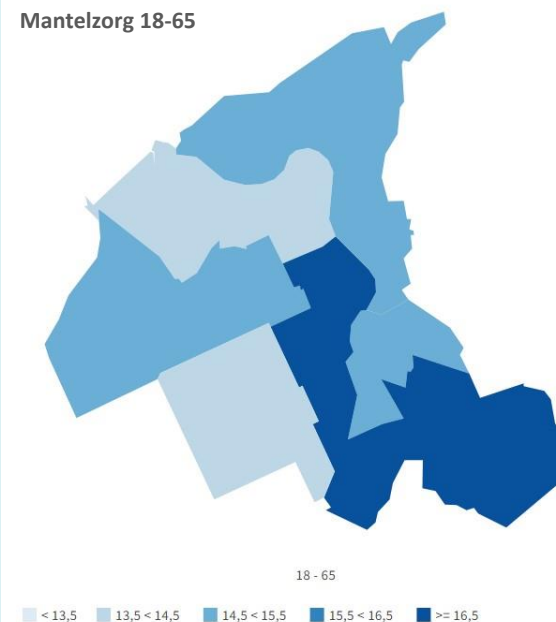
In de gemeente Zwartewaterland heeft 67% van de inwoners (18 jaar en ouder) minstens 1 keer per week contact met buren. Dit percentage ligt iets hoger dan in de regio (64%). Bij de ouderen ligt dit percentage respectievelijk op 77% voor Zwartewaterland en 76% voor de regio. Van de volwassenen heeft 64% minstens 1 keer per week contact met buren, in de regio 60%.

# Het versterken van de sociale basis - mantelzorg



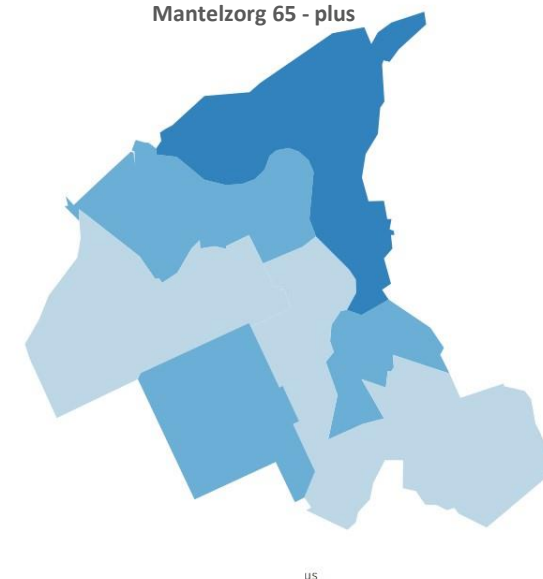
In de gemeente Zwartewaterland is 15% van de inwoners (18 jaar en ouder) mantelzorger (definitie: minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week). Dit is vergelijkbaar met de regio (14%).

Mantelzorg 18-65



Bron: [www.ijsse-landscan.nl](http://www.ijsse-landscan.nl)

Mantelzorg 65 - plus

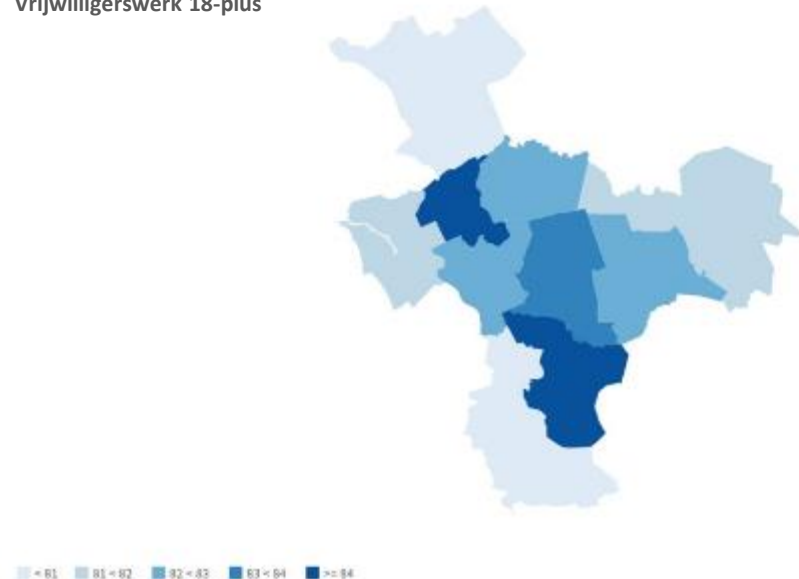


In de gemeente Zwartewaterland is 16% van de inwoners van 18-65 jaar **mantelzorger** (14% van de 65-plussers). In het landelijk gebied Hasselt is het hoogste percentage 18-65 jarigen dat mantelzorger is (17%) en het hoogste percentage mantelzorgers van 65 jaar en ouder is 16% in Zwartsluis.



# Het versterken van de sociale basis – vrijwilligerswerk

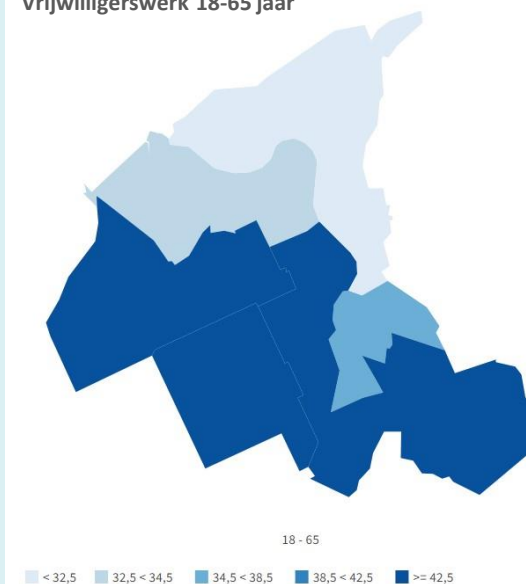
Vrijwilligerswerk 18-plus



Bron: [www.ijsse-landscan.nl](http://www.ijsse-landscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland doet 36% van de inwoners van 18 jaar en ouder vrijwilligerswerk. Dit is iets hoger dan in de regio (32%). *Het percentage inwoners met vrijwilligerswerk is gestegen naar 41% in 2022.*

Vrijwilligerswerk 18-65 jaar

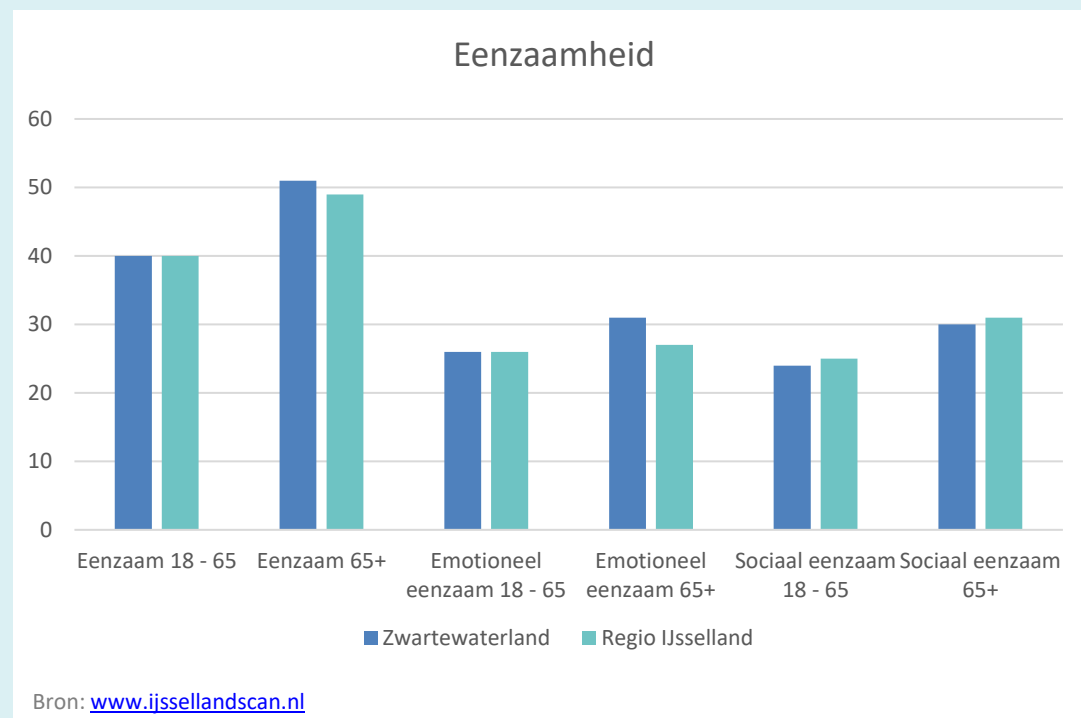


Bron: [www.ijsse-landscan.nl](http://www.ijsse-landscan.nl)

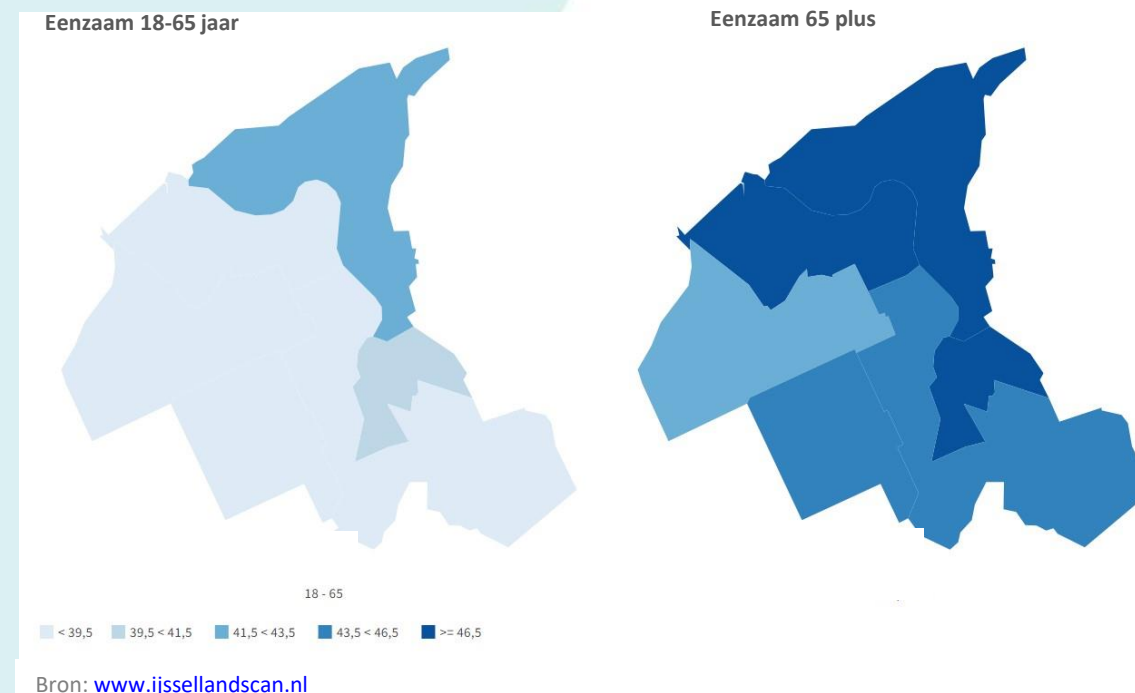
Bij de 18-65 jarigen is het percentage dat vrijwilligerswerk doet het hoogst in Mastenbroek (46%), Landelijk gebied Hasselt en Kamperzeedijk (beide 43%). Bij de 65 plussers is dat het hoogst in Mastenbroek (41%).



# Het versterken van de sociale basis – eenzaamheid

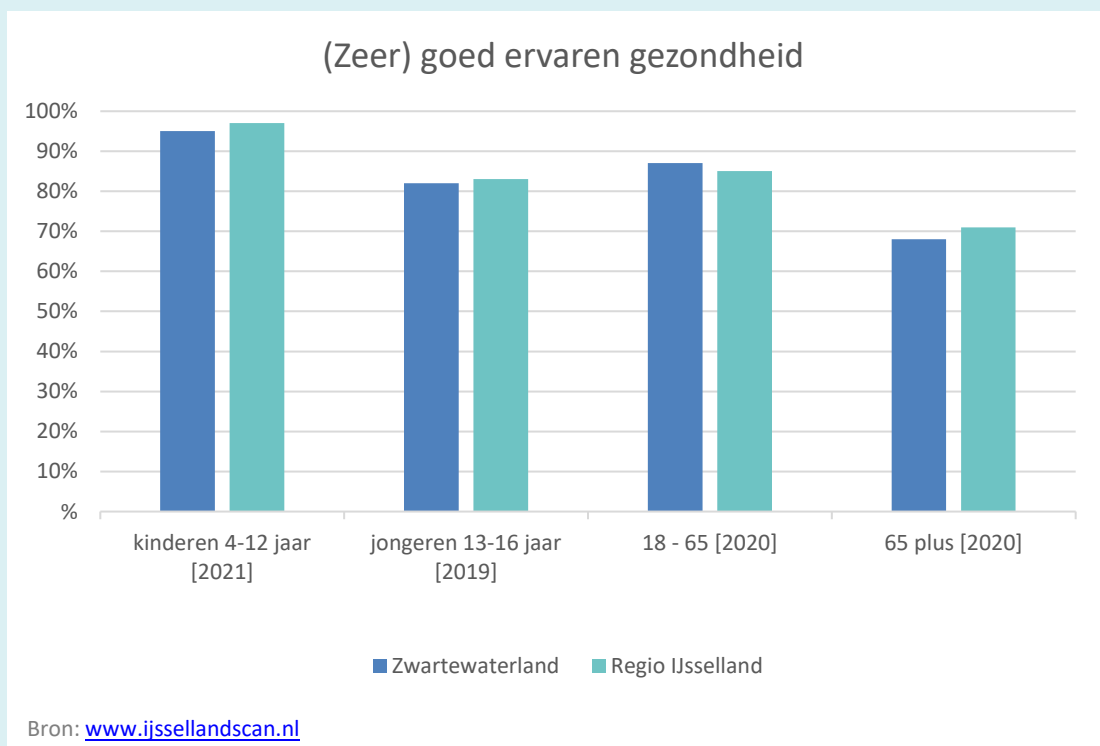


In de gemeente Zwartewaterland is 43% van de inwoners eenzaam, 40% van de 18 - 65 jarigen en 51% van de 65 plussers. 9% is (zeer) ernstig eenzaam (regio: 10%). 25% van de inwoners van de gemeente Zwartewaterland is sociaal eenzaam en 27% is emotioneel eenzaam. *Eenzaamheid laat een (licht) stijgende trend zien; van 37% in 2016, 43% in 2020 naar 45% in 2022. In 2022 is 10% (zeer) ernstig eenzaam.*

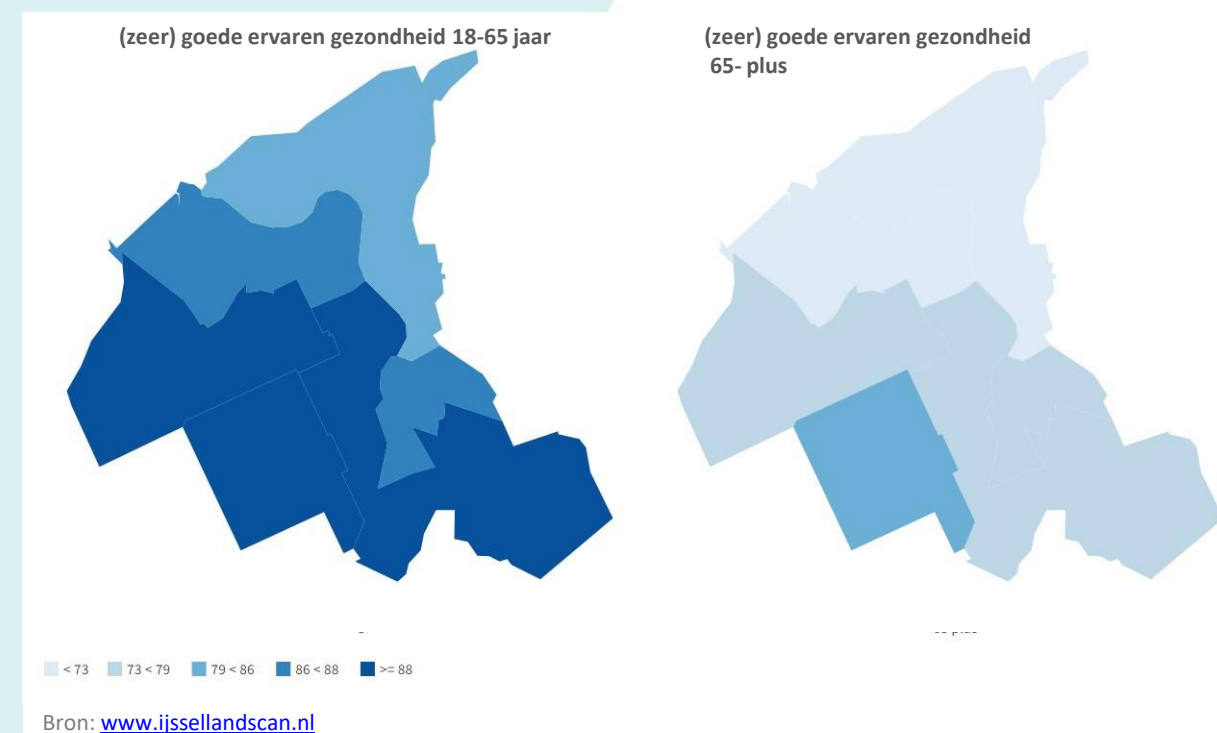


In de gemeente Zwartewaterland komt eenzaamheid bij 18-65 jarigen het meest voor in Zwartsluis en Hasselt. Eenzaamheid bij ouderen komt het meest voor in Zwartsluis, Genemuiden en Hasselt.

# Een gezonde leefstijl – ervaren gezondheid

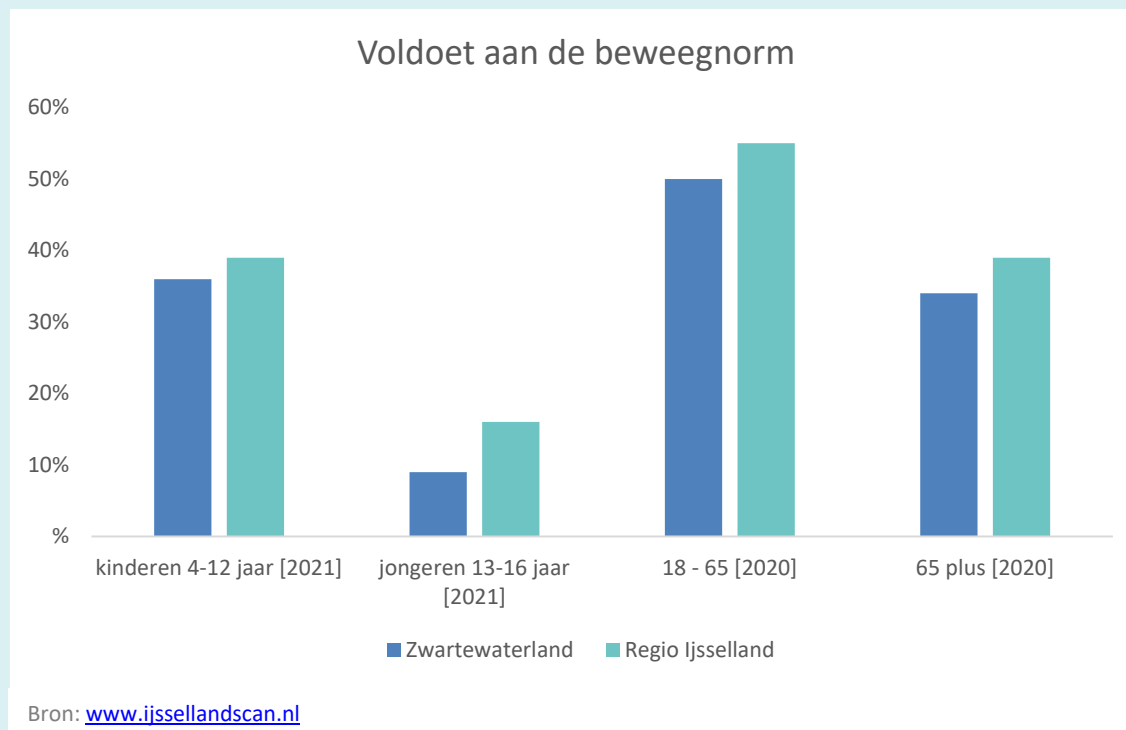


De meerderheid van de inwoners van de gemeente Zwartewaterland ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed. De percentages verschillen niet veel van de regio. *Het percentage inwoners van 18 jaar en ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald van 83% in 2020 naar 70% in 2022 (in regio van 82% naar 73%).*

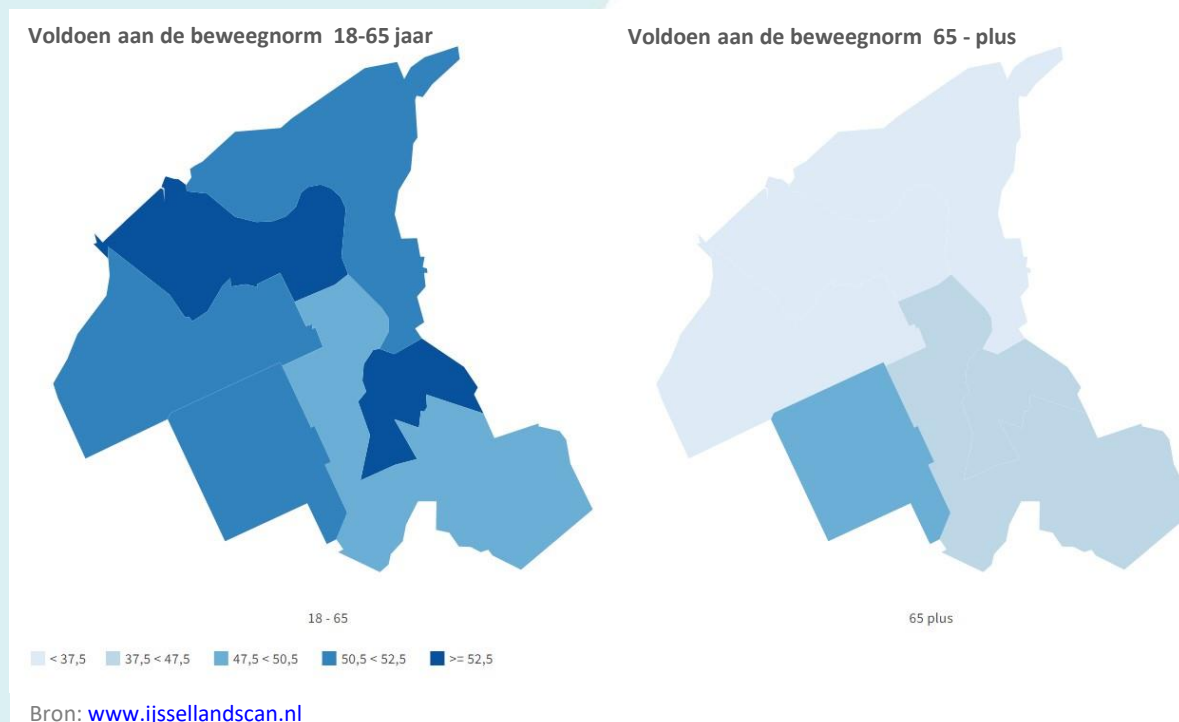


In de gemeente Zwartewaterland verschilt de ervaren gezondheid per kern. In de Kamperzeedijk, Mastenbroek en Landelijk gebied Hasselt ligt het percentage inwoners (18-65 jaar) dat de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart het hoogst. Voor ouderen ligt het percentage het hoogst in Mastenbroek.

# Een gezonde leefstijl – bewegen

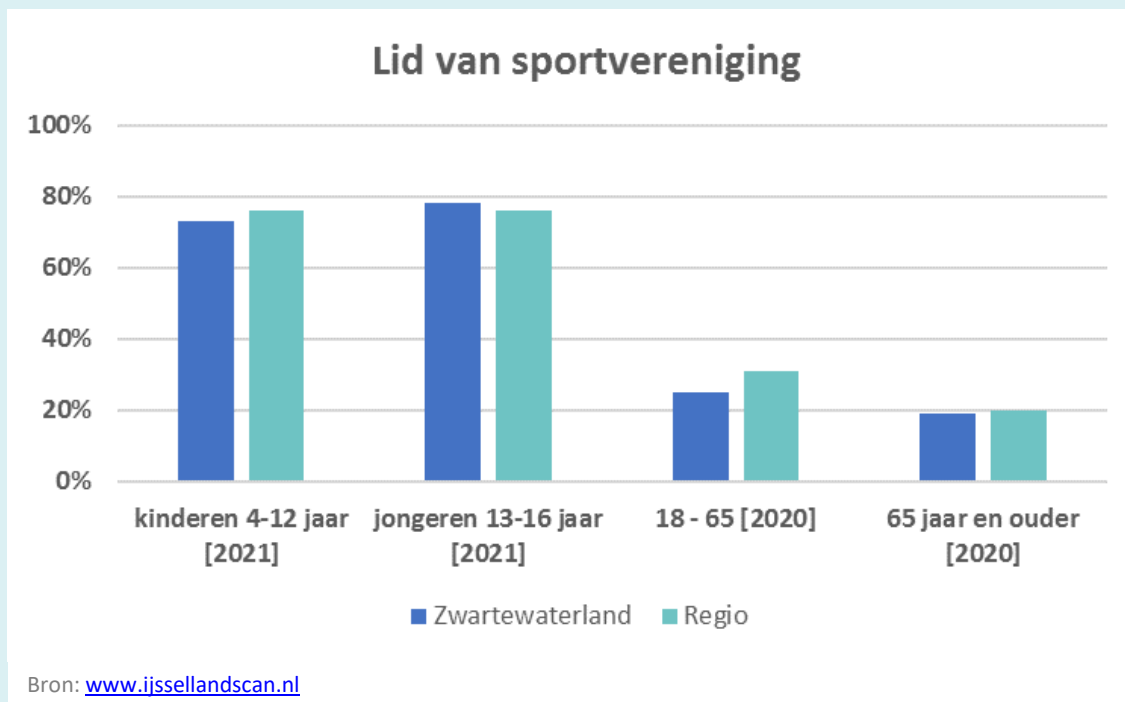


In de gemeente Zwartewaterland ligt het percentage inwoners dat **voldoet aan de beweegnorm** rond het regionale gemiddelde. Jongeren (13-16 jaar) voldoen het minste aan de beweegnorm, maar bij de andere leeftijdsgroepen ligt het percentage ook nog onder de 60%.



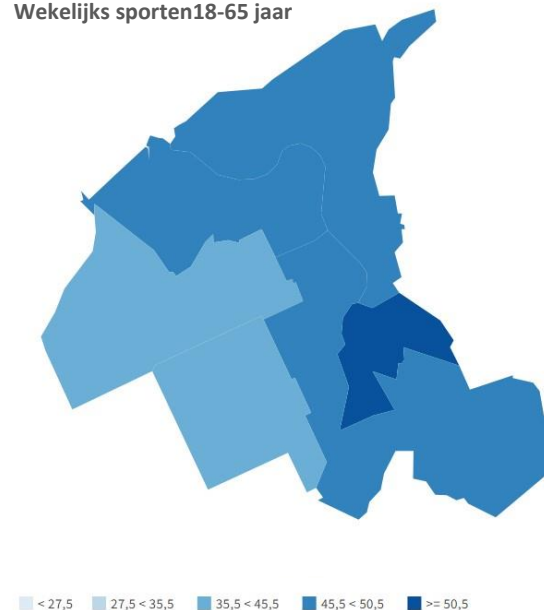
In de kernen van Zwartewaterland ligt het percentage inwoners (18-65) dat **voldoet aan de beweegnorm** vrijwel gelijk. In de Mastenbroek voldoen meer ouderen (65 plus) aan de beweegnorm dan in de overige kernen.

# Een gezonde leefstijl – sporten



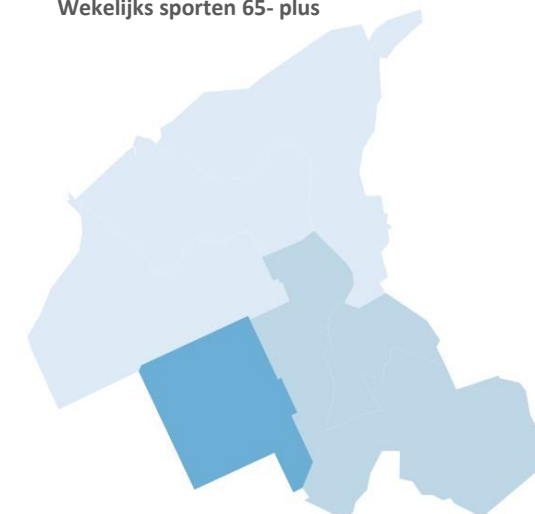
In de gemeente Zwartewaterland ligt het percentage inwoners dat **lid is van een sportvereniging** rond het regionale gemiddelde. Het lidmaatschap van een sportvereniging neemt af met de leeftijd; 78% van de jongeren, 25% van de volwassenen en 19% van de ouderen in de gemeente Zwartewaterland is lid van een sportvereniging.

Wekelijks sporten 18-65 jaar



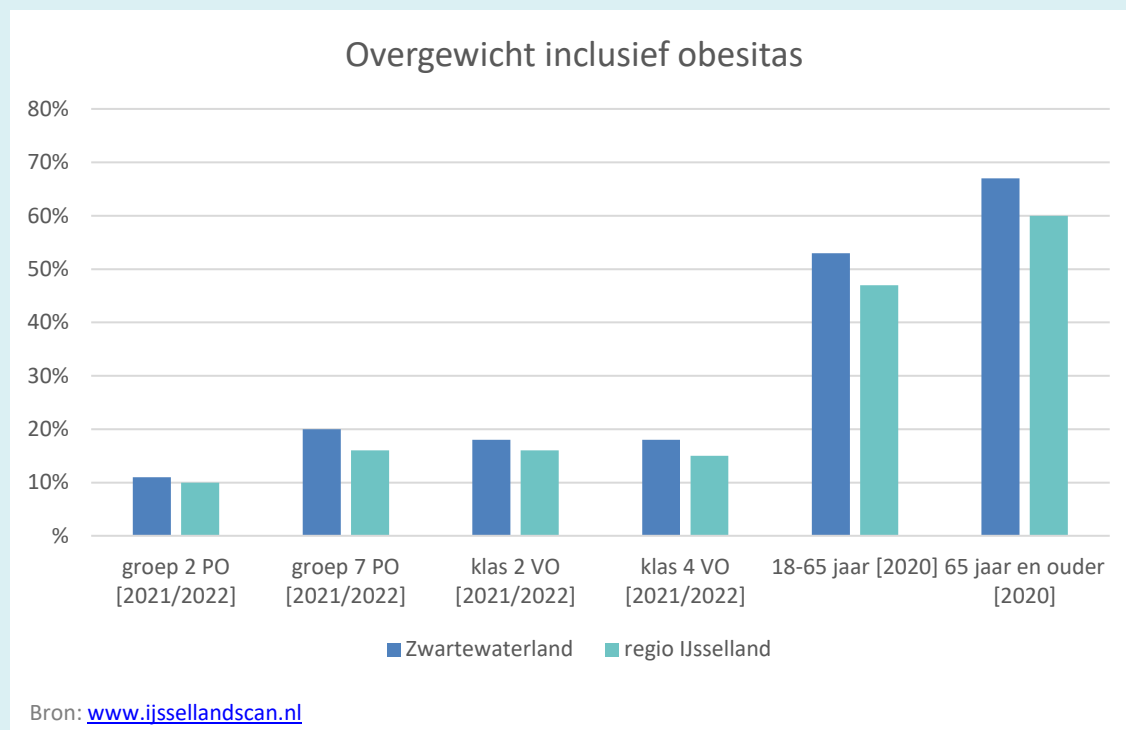
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Wekelijks sporten 65- plus

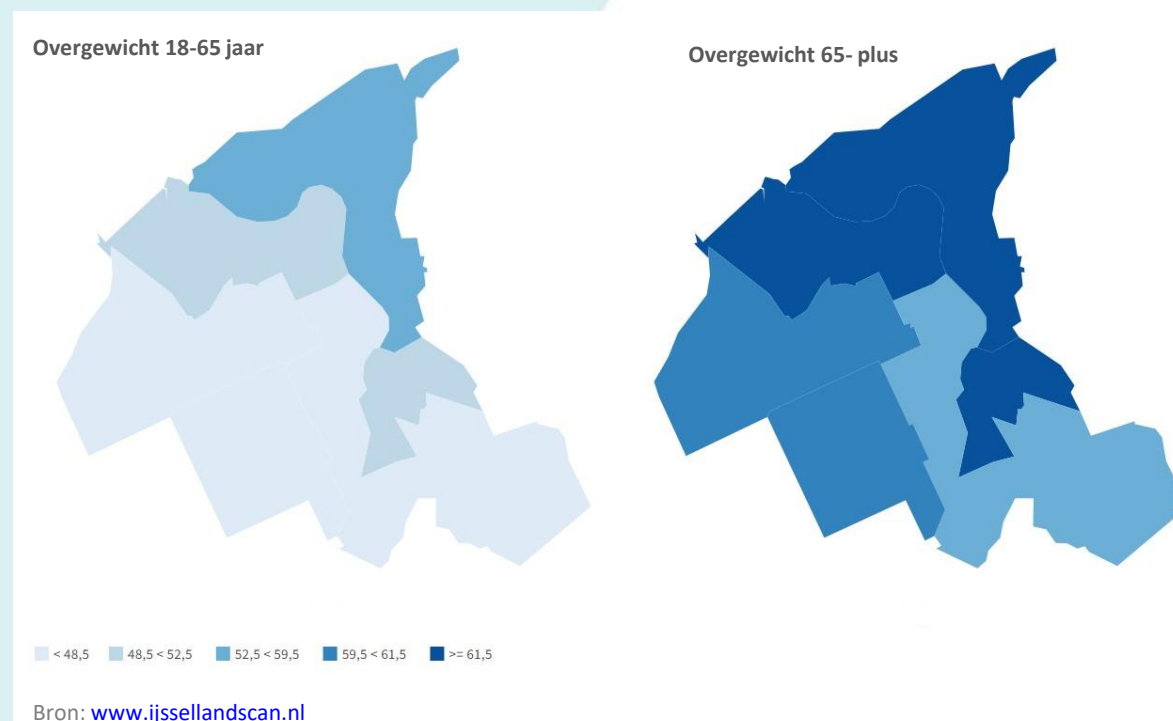


In de gemeente Zwartewaterland sport 46% van de 18- tot 65-jarigen en 24% van de 65-plussers **wekelijks**. Voor 18-65 jarigen (54%) en voor 65-plussers ligt dit lager dan in de regio (32%). In Kamperzeedijk en Mastenbroek (18-65) ligt het percentage sporters onder het gemiddelde van de gemeente. In Mastenbroek en Hasselt ligt het percentage inwoners van 65 jaar en ouder dat wekelijks sport, het hoogst. *Het percentage wekelijkse sporter (18 jaar en ouder) is gestegen van 41% in 2020 naar 48% in 2022.*

# Een gezonde leefstijl – overgewicht

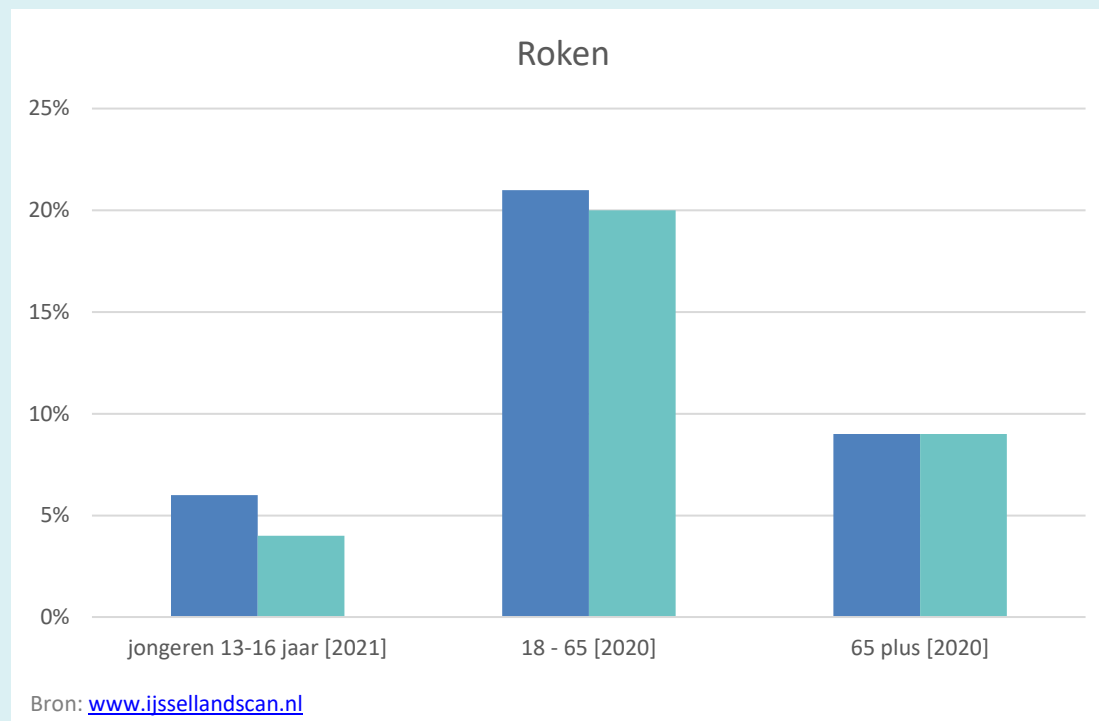


In de gemeente Zwartewaterland ligt het percentage inwoners met **overgewicht** in de meeste leeftijdsgroepen hoger dan het regionale percentage. Overgewicht neemt toe met de leeftijd; van 11% in groep 2 en 18% op VO naar 53% onder volwassenen (18-65) en 67% onder ouderen (65+) in de gemeente Zwartewaterland.

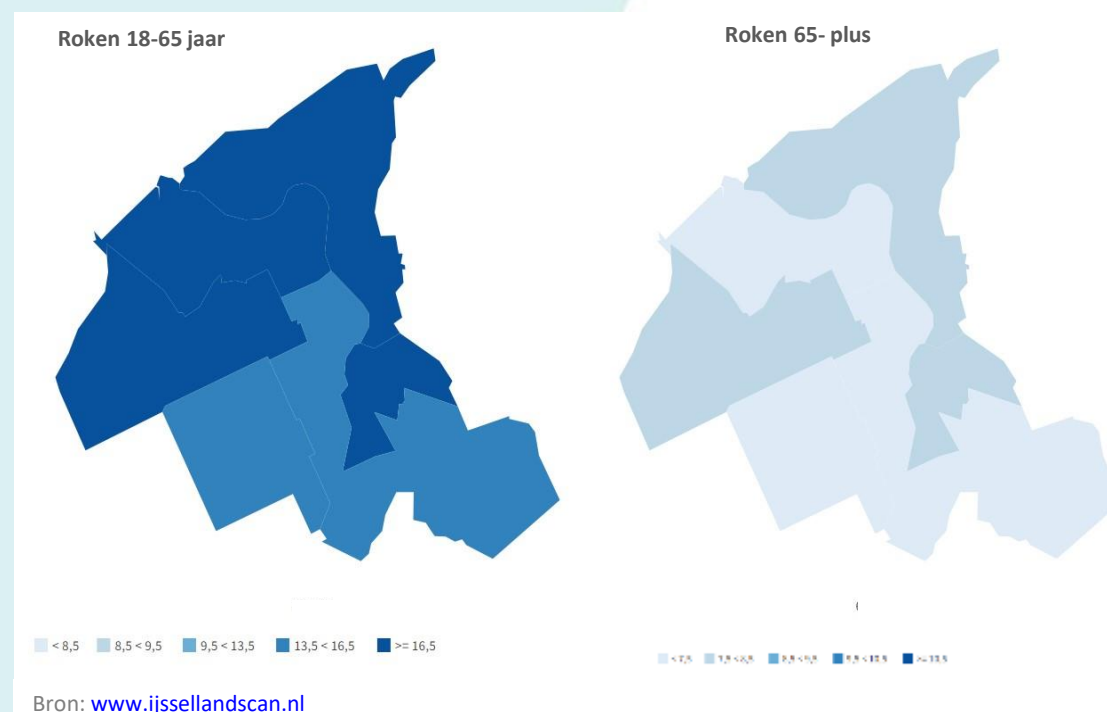


In Hasselt en Zwartsluis ligt het percentage volwassenen met **overgewicht** hoger dan gemiddeld in de gemeente. Voor ouderen met overgewicht ligt het percentage in Hasselt, Genemuiden en Zwartsluis hoger dan gemiddeld.

# Een gezonde leefstijl – roken en drugs



In de gemeente Zwartewaterland rookt 21% van de inwoners (18 jaar en ouder). Van de jongeren in klas 2 en 4 rookt 6% wekelijks. Deze percentages zijn ongeveer gelijk aan de regio. In 2019 gaf 3% van de 13 t/m 16 jarigen aan de afgelopen 4 weken **wiet** te hebben gebruikt. Dat percentage wijkt niet af van de regio.

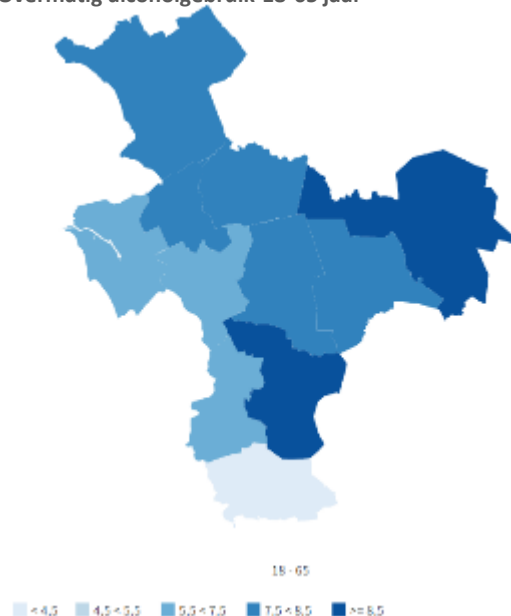


In Hasselt en Zwartsluis wonen de meeste 18- tot 65-jarigen die roken. De verschillen voor inwoners van 65 jaar en ouder zijn gering (alle kernen rond 9%).



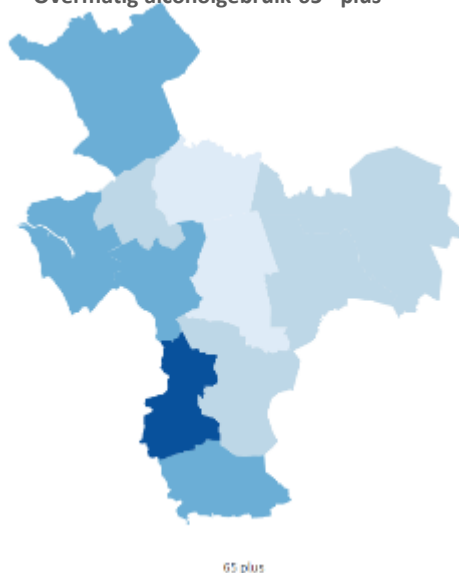
# Een gezonde leefstijl – alcohol

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar

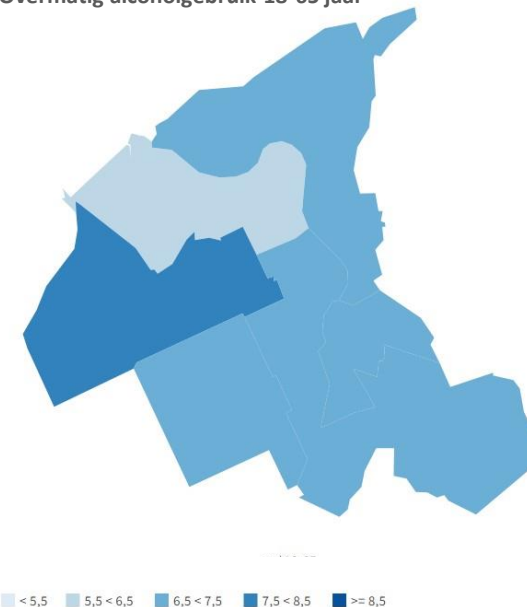


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Overmatig alcoholgebruik 65 - plus

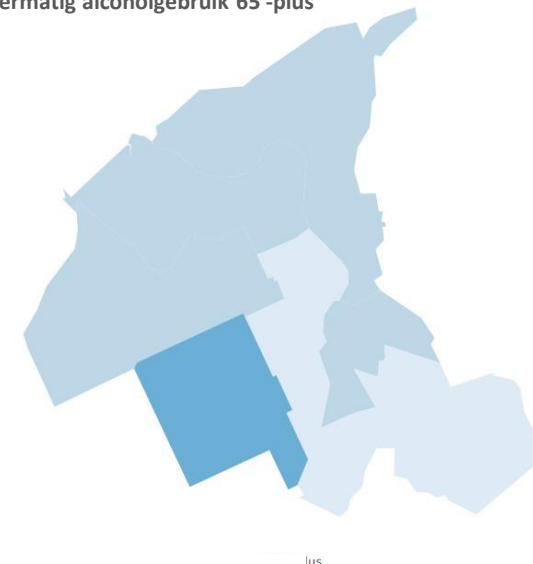


Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Overmatig alcoholgebruik 65 - plus

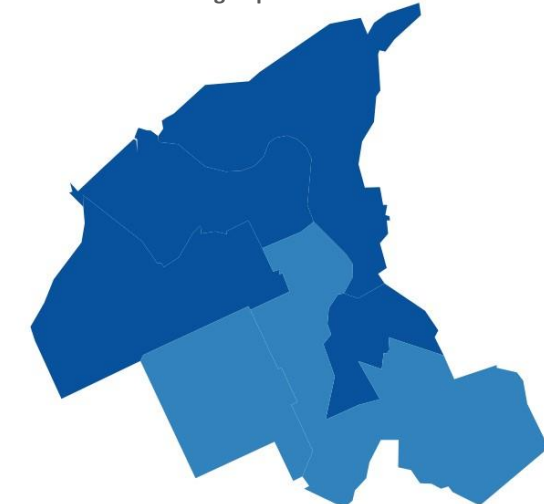


In de gemeente Zwartewaterland drinkt 8% van de 18-65 jarigen en 5% van de 65-plussers overmatig veel alcohol (voor mannen >21 glazen per week, voor vrouwen >14 glazen per week). Dit is vergelijkbaar met de regio. **Bingedrinken** wordt door 29% van de jongeren van 13-16 jaar in de gemeente aangegeven. Dat is meer dan in de regio (22%).

In de gemeente Zwartewaterland zijn de verschillen voor overmatig alcoholgebruik per kern gering.

# Mentale gezondheid - stress

Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 18-65



18 - 65

< 5,5   5,5 < 8,5   8,5 < 11,5   11,5 < 14,5   ≥ 14,5

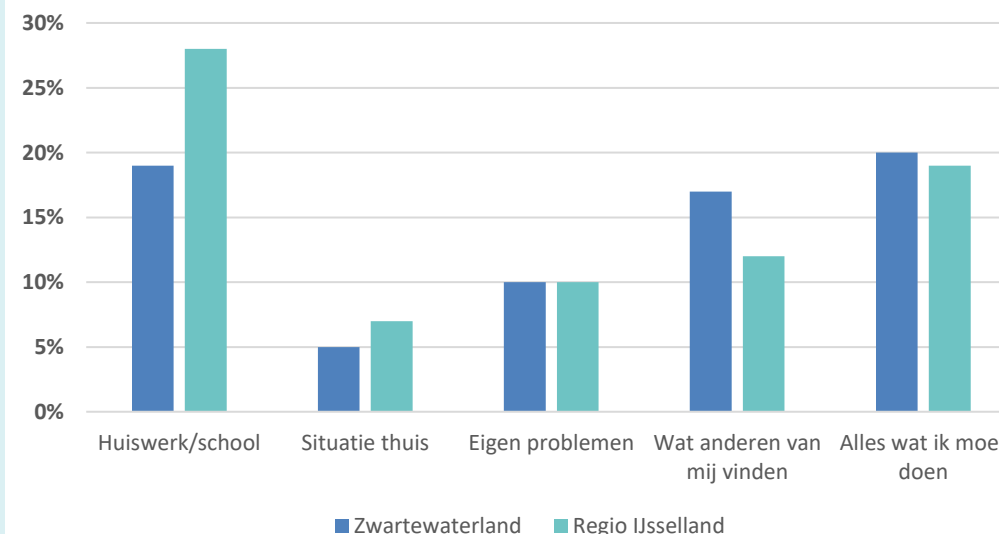
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 65-plus



65 plus

Jongeren: redenen voor stress



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland heeft 18% van de volwassenen (18-65) en 6% van de ouderen (65-plus) de laatste 4 weken veel stress ervaren, in de regio is dat respectievelijk 19% en 6%. Kernen met het laagste percentage inwoners die veel stress ervaren zijn: Mastenbroek en het landelijk gebied van Hasselt.

In de gemeente Zwartewaterland gaven in 2021 minder jongeren van 13-16 jaar (33%) aan dat zij 'zeer vaak gestrest zijn door 1 of meer factoren', dan jongeren in regio IJsselland (39%). Meest genoemde redenen voor stress zijn, net als in de regio, 'Huiswerk/school' (19%) en 'Alles wat ik moet doen' (20%).

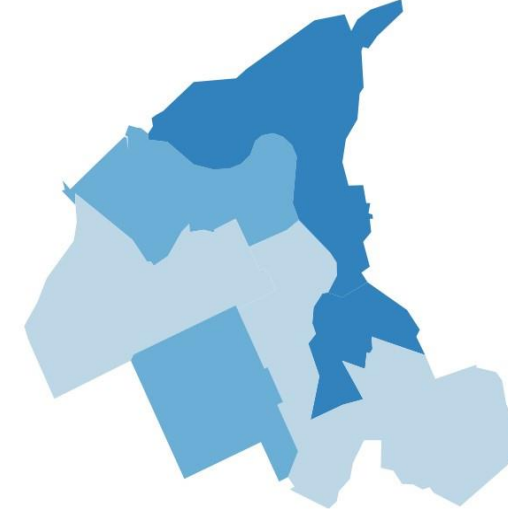


# Mentale gezondheid – angst & depressie

## Kinderen en jongeren

In de gemeente Zwartewaterland hebben 13% van de kinderen en 10% van de jongeren een hoog risico op psychosociale problematiek (een verhoogde score op de SDQ). Dit is vergelijkbaar met regio IJsselland.

Verhoogde kans op angst- en depressiestoornis 18-65



Verhoogde kans op angst- en depressiestoornis 65-plus

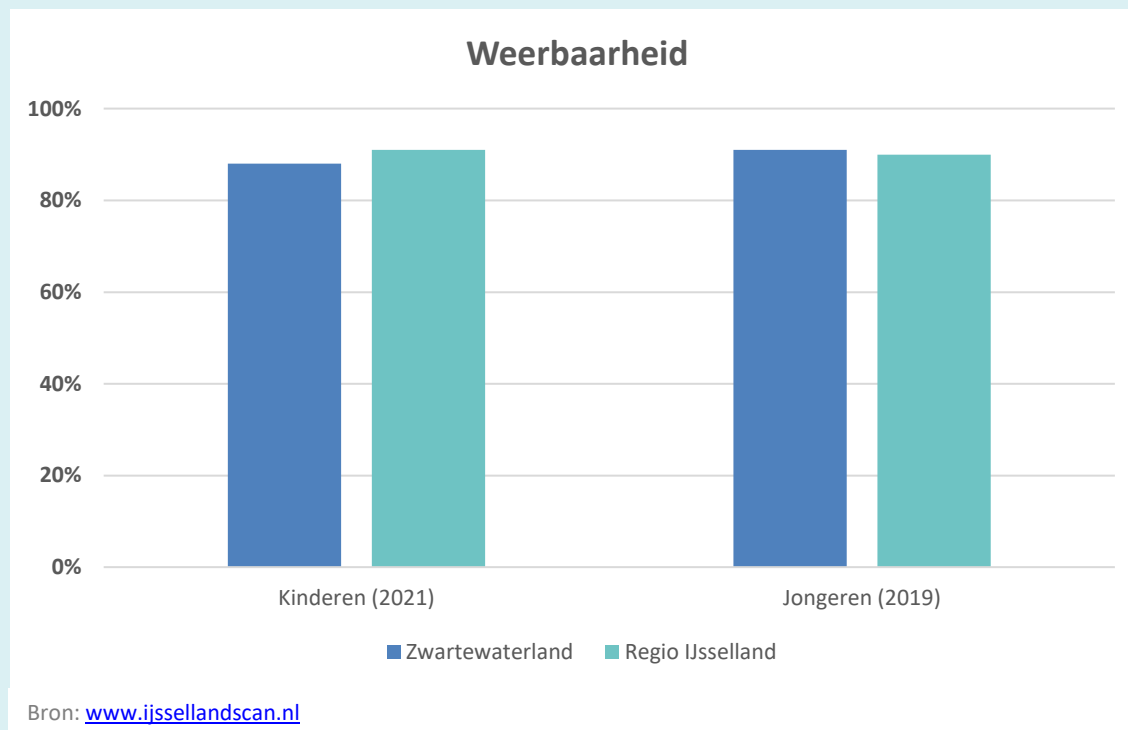


< 2,5   2,5 < 3,5   3,5 < 4,5   4,5 < 5,5   >= 5,5

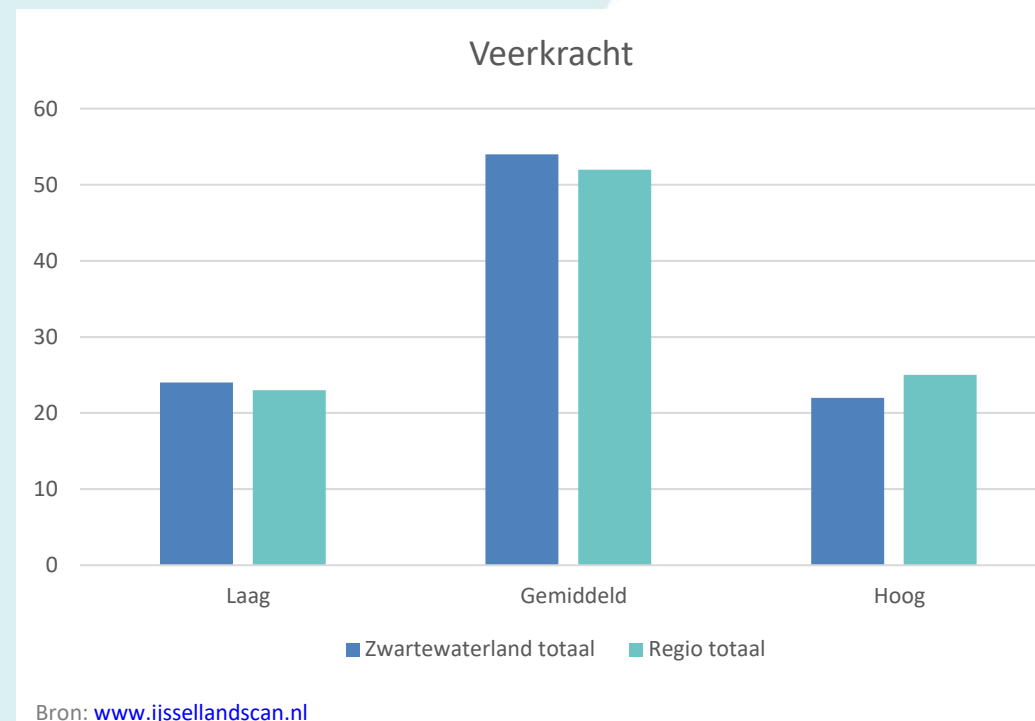
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland komt een hoog risico op angst- en depressiestoornissen voor bij 5% van de inwoners (18+) (regio: 5%). Bij 18-65 jarigen komt dit hoge risico vaker dan gemiddeld voor in Hasselt en Zwartsluis. In de groep 65-plussers zijn de verschillen per kern erg klein. *In 2022 is dit percentage gestegen naar 7% ten opzichte van 2020 (in de regio van 5% naar 9%).*

# Mentale gezondheid – weerbaarheid



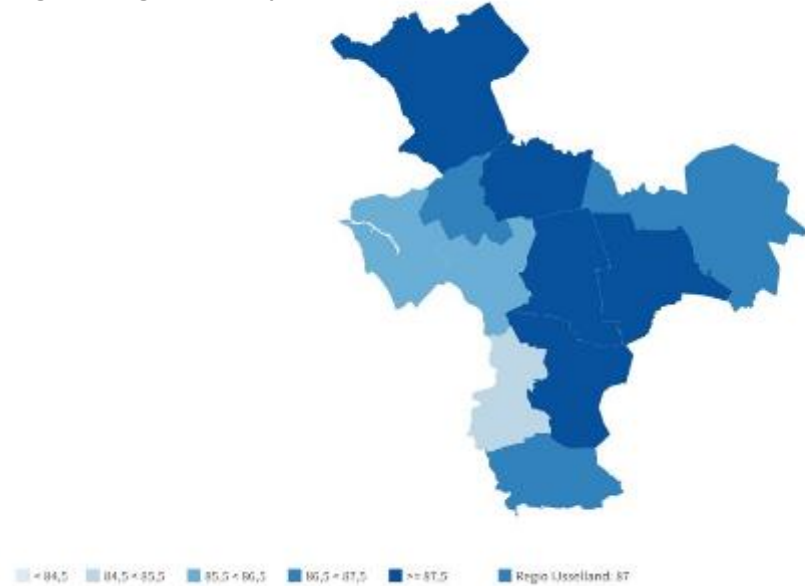
In de gemeente Zwartewaterland is de weerbaarheid van kinderen iets minder dan in Regio IJsselland.



In de gemeente Zwartewaterland is de veerkracht van inwoners vergelijkbaar met de regio. De opleiding speelt een rol bij de weerbaarheid. Een derde van de inwoners met een lager onderwijsniveau heeft minder veerkracht, terwijl 17 procent van de inwoners met een hoog opleidingsniveau minder veerkracht heeft.

# Vitaal ouder worden – regie over eigen leven

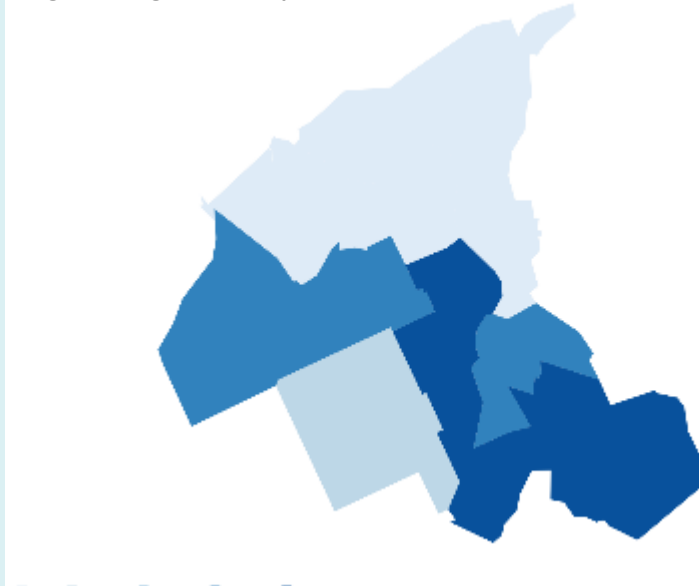
Regie over eigen leven 65 plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland geeft 87% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan matig of veel regie over eigen leven te hebben. In de regio is dat ook 87%. *Het percentage inwoners van 65 jaar en ouder met voldoende regie over het eigen leven is gedaald naar 83% in 2022 (regio: 84%).*

Regie over eigen leven 65 plus

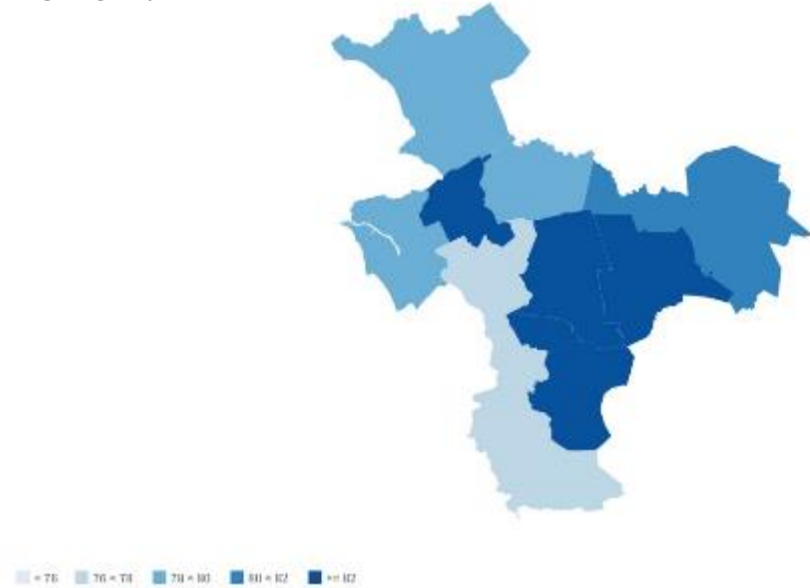


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de Zwartsluis en Genemuiden is het percentage 65 plussers dat regie over eigen leven ervaart het laagst.

# Vitaal ouder worden – zingeving

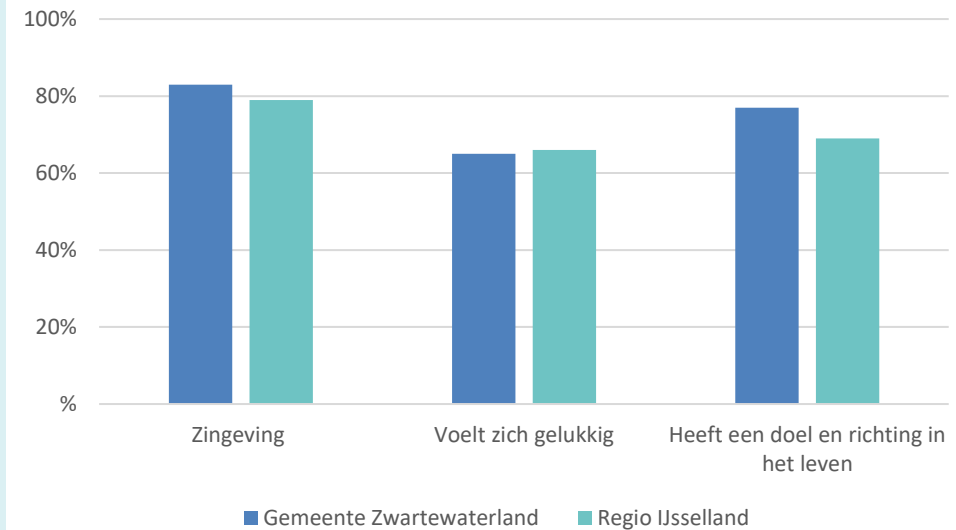
Zingeving 65 plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland geeft 83% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan het leven zinvol te vinden. In de regio is dat 79%.

Zingeving, gelukkig voelen en doel en richting hebben 65 plus

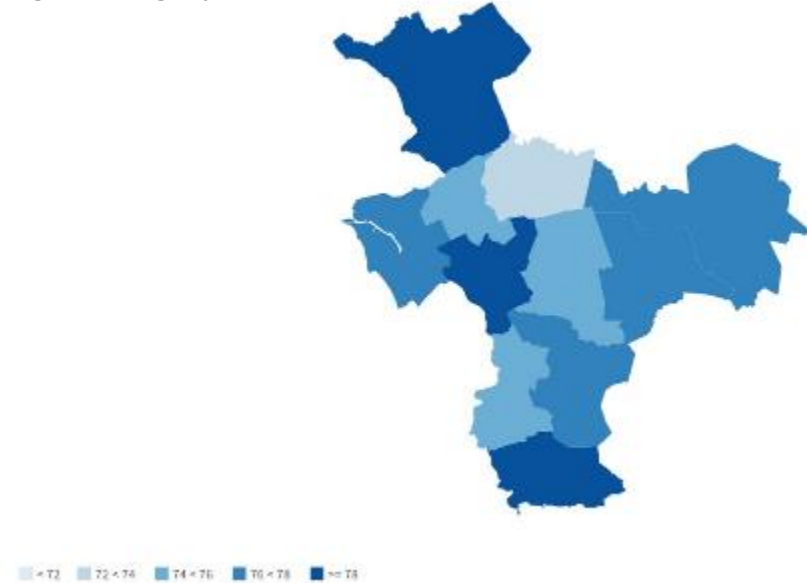


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland voelt 65% van de 65-plussers zich gelukkig en heeft 77% een doel en richting in zijn/haar leven. In de regio is dat respectievelijk 66% en 69%. *Het percentage inwoners (18+) dat zich gelukkig voelt is gedaald van 65% in 2020 naar 59% in 2022. Voor ouderen ligt het percentage op 63% in 2022.*

# Vitaal ouder worden – vaardigheden

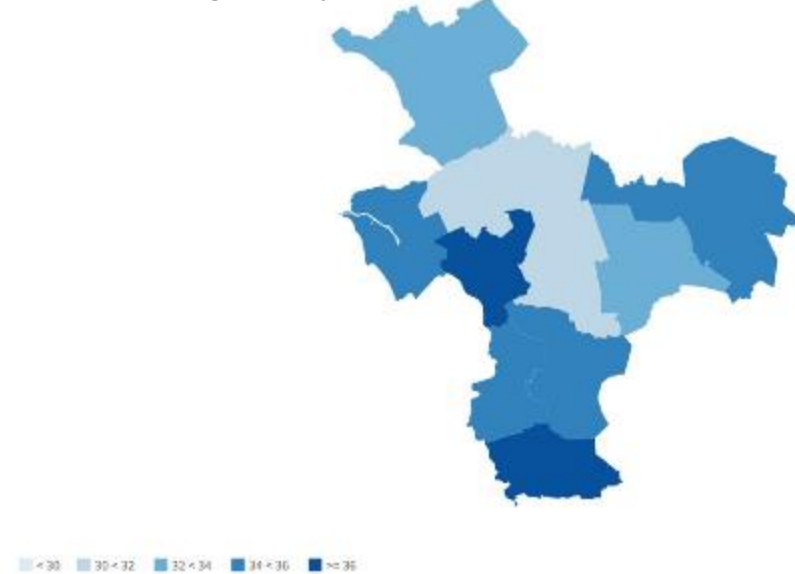
Digitaal vaardig 65 plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland is 75% van de inwoners van 65 jaar en ouder digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet, e-mailen, online aanvragen doen of afspraken maken en internetbankieren. In de regio is dat 78%.

Gezondheidsvaardigheden 65 plus

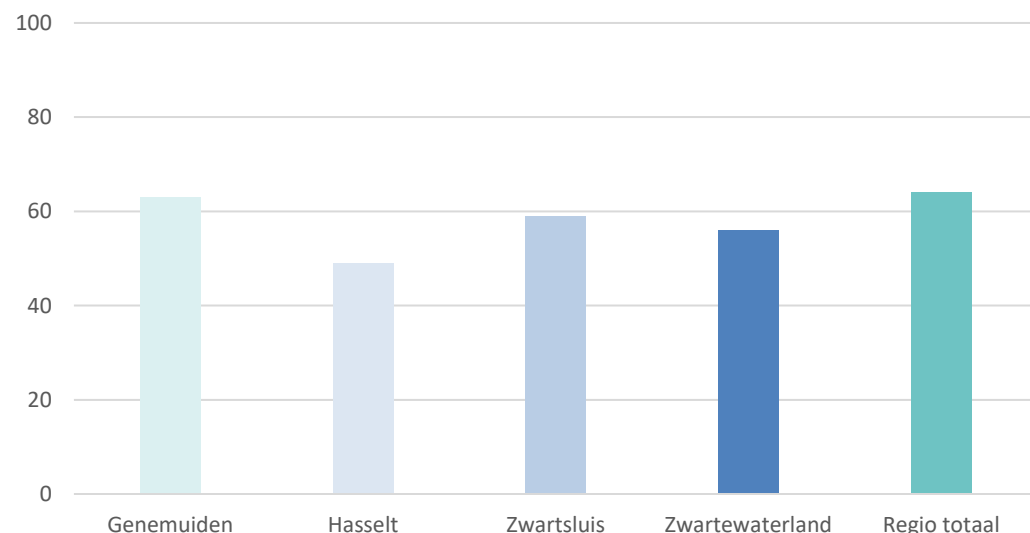


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken. Van de inwoners van 65 jaar en ouder in de gemeente Zwartewaterland heeft 30% voldoende gezondheidsvaardigheden. In de regio is dat 35%.

# Vitaal ouder worden – wonen en vallen

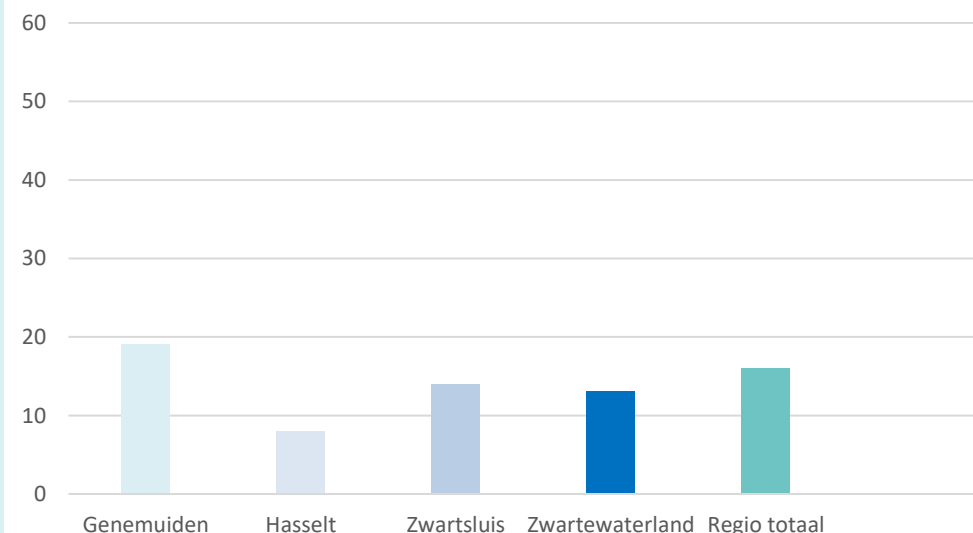
Woning geschikt om ouder in te worden



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In gemeente Zwartewaterland geeft 56% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan dat het huis levensloop bestendig is, 18% zegt te willen verhuizen. Belangrijkste redenen om te willen verhuizen zijn het onderhoud van de tuin en problemen met de trappen. Meest genoemde wensen voor een andere woning voor inwoners die willen verhuizen zijn: gelijkvloers wonen, dichtbij voorzieningen en een woning met 2 slaapkamers.

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden

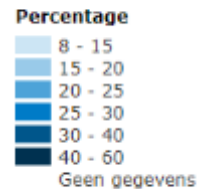


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Zwartewaterland ligt het percentage inwoners 65 jaar en ouder dat in de afgelopen 3 maanden gevallen is op 13%. In de regio is dat 16%. Inwoners van kern Hasselt (8%) geven minder vaak aan dat zij zijn gevallen dan inwoners van de andere kernen.

# Vitaal ouder worden – kwetsbaarheid

## Broosheid: Algemene broosheid



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM, bewerking o.b.v. SMAP-methodiek RIVM

Deze kaart toont voor de regio GGD IJsselland het aandeel mensen van 65 jaar en ouder met toenemende kwetsbaarheid (of broosheid). Bij een toenemende kwetsbaarheid is er sprake van een verminderde 'reservecapaciteit'. Daardoor kunnen kleine kwalen of, normaal gesproken, onschuldige incidenten, zoals een toevallige valpartij, eenvoudig uitgroeien tot grote gezondheidsproblemen.

In de gemeente Zwartewaterland ligt het percentage kwetsbare ouderen (65 jaar en ouder) op 24%. Dit ligt gelijk met de regio (26%).

# Indicatoren Zwartewaterland vs. kernen

	Genemuiden	Kamperzeedijk	Hasselt	Landelijk gebied Hasselt	Zwartsluis	Mastenbroek	Gemeente Zwartewaterland	IJsselland
Ervaart gezondheid als (zeer) goed	84%	87%	83%	87%	81%	87%	83%	82%
Voldoen aan de beweegnorm	51%	49%	50%	47%	47%	51%	46%	52%
Wekelijks sporter	41%	39%	46%	43%	40%	41%	41%	49%
Roker	17%	16%	17%	13%	18%	13%	18%	17%
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	80%	82%	81%	83%	80%	83%	79%	81%
Overgewicht, ofwel een BMI van 25 of hoger	52%	48%	54%	48%	55%	45%	56%	50%
Mantelzorger	14%	15%	15%	16%	15%	14%	15%	14%
Hoog risico op angststoornis of depressie	4%	3%	4%	3%	5%	4%	4%	5%
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren	14%	13%	14%	11%	14%	12%	15%	16%
Is eenzaam (obv De Jong Gierveld schaal)	40%	36%	42%	37%	43%	38%	43%	42%
Heeft langdurige ziekte(n) of aandoening(en)	28%	24%	31%	27%	33%	24%	31%	31%
Broze gezondheid 65 plus	24%	20%	24%	18%	26%	16%	24%	26%
Moeite met rondkomen	9%	7%	10%	6%	12%	8%	11%	10%

De cijfers per wijk zijn [geschatte](#) cijfers. Deze moeten met voorzichtigheid gebruikt worden. De cijfers geven een benadering van het werkelijke percentage en worden hier alleen weergegeven om mogelijke verschillen tussen de wijken aan te geven.



# Indicatoren 2020 vs. 2022

	Gemeente Zwartewaterland 2020	Gemeente Zwartewaterland 2022	Regio IJsselland 2020	Regio IJsselland 2022
Goed ervaren gezondheid	<b>83%</b>	70%	82%	73%
Voldoen aan beweegnorm	<b>46%</b>	47%	52%	49%
Wekelijks sporten	<b>41%</b>	48%	49%	52%
Roken	<b>18%</b>	18%	17%	16%
Alcohol drinken	<b>79%</b>	79%	81%	80%
Overgewicht (BMI>25)	<b>56%</b>	56%	50%	50%
Mantelzorger	<b>15%</b>	17%	14%	14%
Vrijwilligerswerk	<b>36%</b>	41%	32%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	<b>4%</b>	7%	5%	9%
Eenzaam	<b>43%</b>	45%	42%	44%
Chronisch ziek	<b>31%</b>	31%	31%	30%
Moeite met rondkomen	<b>11%</b>	14%	10%	16%

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020 en Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022