

GALA gemeentebeeld Staphorst

Cijfermatige onderlegger bij plan van aanpak GALA

Juni 2023

www.ggdijsseiland.nl



Doel

Dit GALA-gemeentebeeld geeft inzicht in:

- Prognose van en ontwikkelingen in de bevolking van de gemeente
- Kenmerken van de bevolking van de gemeente op het gebied van gezondheid en welzijn aan de hand van de GALA-doelen.

Het gemeentebeeld is een middel om te komen tot beter zicht op de gemeentelijke opgaven en om over in gesprek te gaan met samenwerkingspartijen in de gemeente (het 'duiden' van de cijfers). Gemaakte afspraken en toegekende acties worden opgenomen in het GALA plan van aanpak.

Het GALA-gemeentebeeld is opgesteld op basis van data uit de Gezondheidsmonitoren van GGD IJsselland (www.ijssellandscan.nl), aangevuld met beschikbare openbare data (o.a. www.regiobeeld.nl en www.waarstaatjegemeente.nl)
De resultaten van de tussentijdse Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 zijn recent gepubliceerd. Bij grote veranderingen tussen 2020 en 2022 wordt het vermeld in de tekst.

Inhoudsopgave

Demografische ontwikkelingen

GALA-gezondheidsdoelen:

- A. Terugdringen van gezondheidsachterstanden (o.a. **SES-WOA, Kansrijke Start**).
- B. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten (incl. **luchtkwaliteit**).
- C. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis (o.a. **sociale contacten, vrijwilligerswerk, mantelzorg en eenzaamheid**).
- D. Een gezonde leefstijl (o.a. **overgewicht, bewegen, alcoholgebruik, roken en drugsgebruik**).
- E. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid (o.a. **angst&depressie, stress**).
- F. Vitaal ouder worden (o.a. **valpreventie en zingeving**).

Indicatoren Staphorst vs. Wijken/kernen



GALA

Gezond en Actief Leven Akkoord

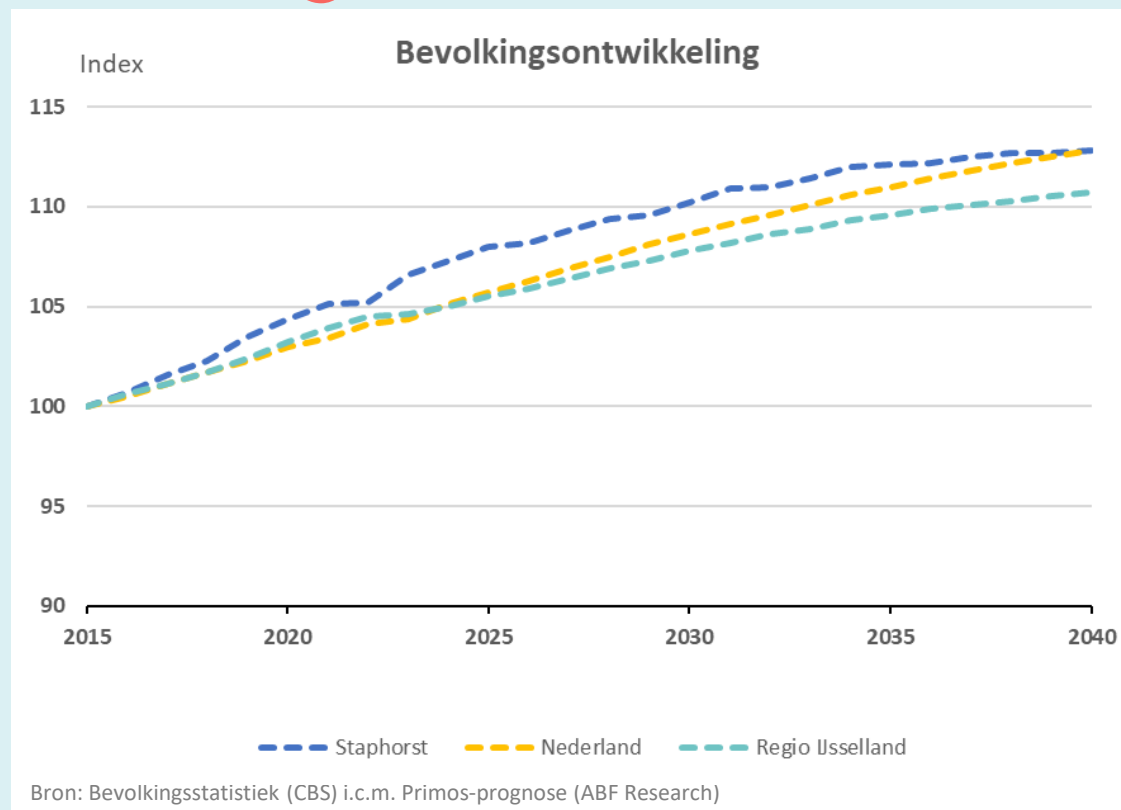


Usselland

Wijken/kernen in de gemeente Staphorst

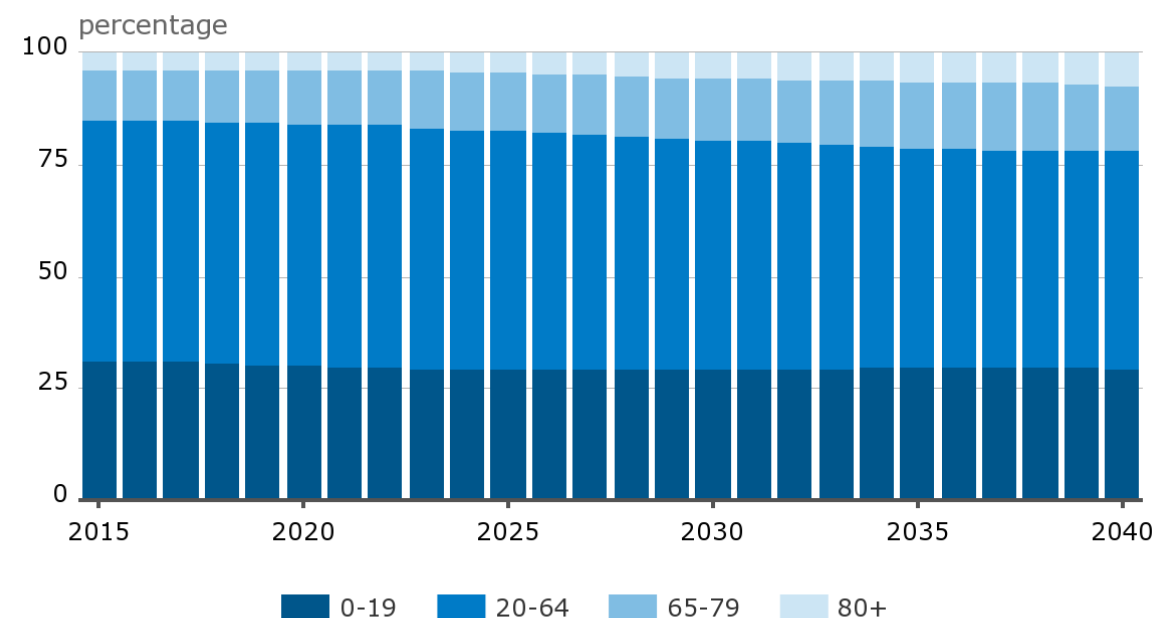


Demografische ontwikkelingen



In de gemeente Staphorst stijgt het **aantal inwoners** vanaf 2023 met 6% tot 18.520 inwoners in 2040. In de regio IJsselland en in Nederland is dezelfde stijging te zien (+6% en +8%).

Leeftijdsopbouw Staphorst



In de periode 2023 – 2040 neemt in de gemeente Staphorst het aandeel **inwoners van 65-79 jaar** toe van 13% naar 15% en het aandeel van de groep **inwoners ouder dan 80 jaar** stijgt van 4% naar 7%.

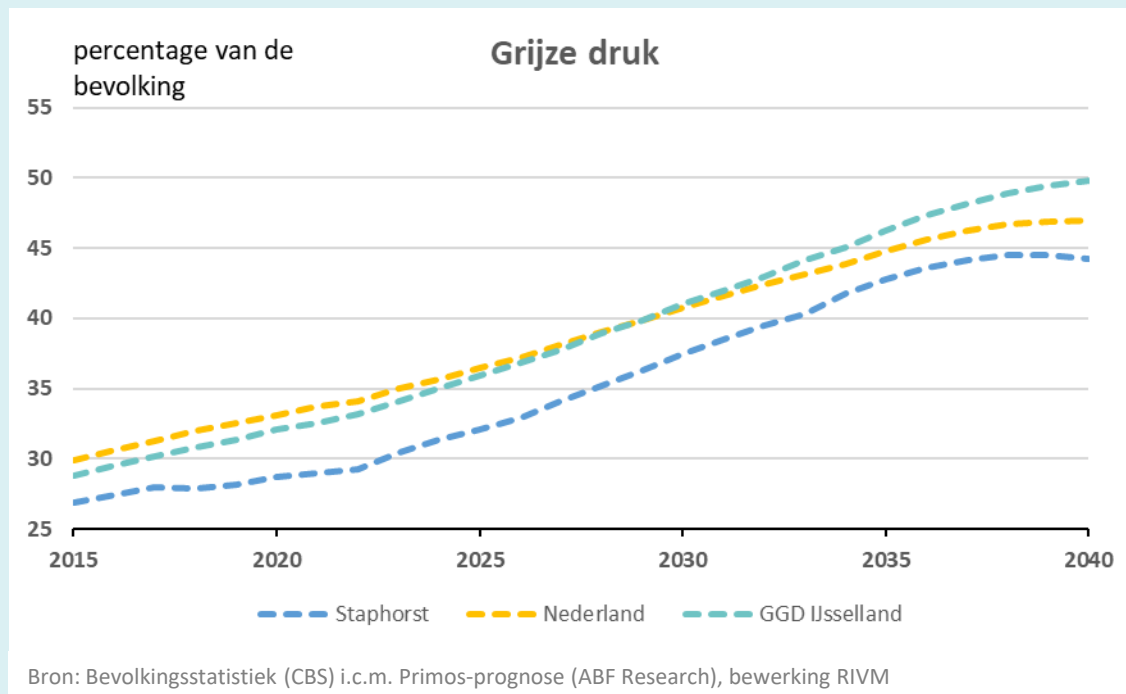
Demografische ontwikkelingen



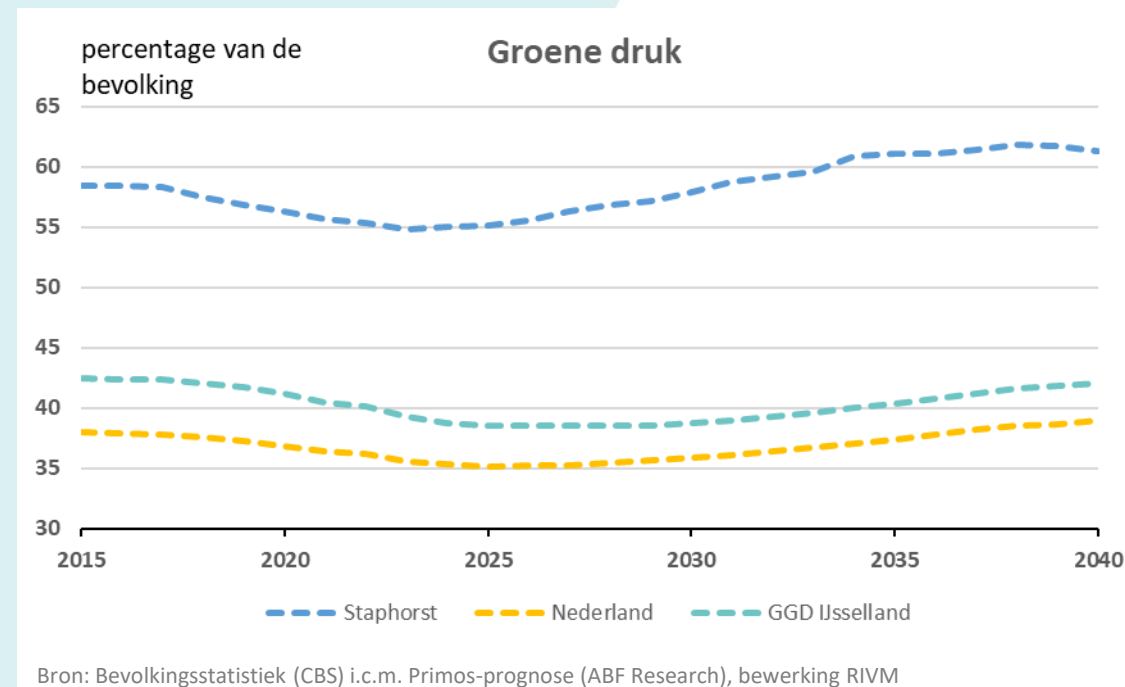
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

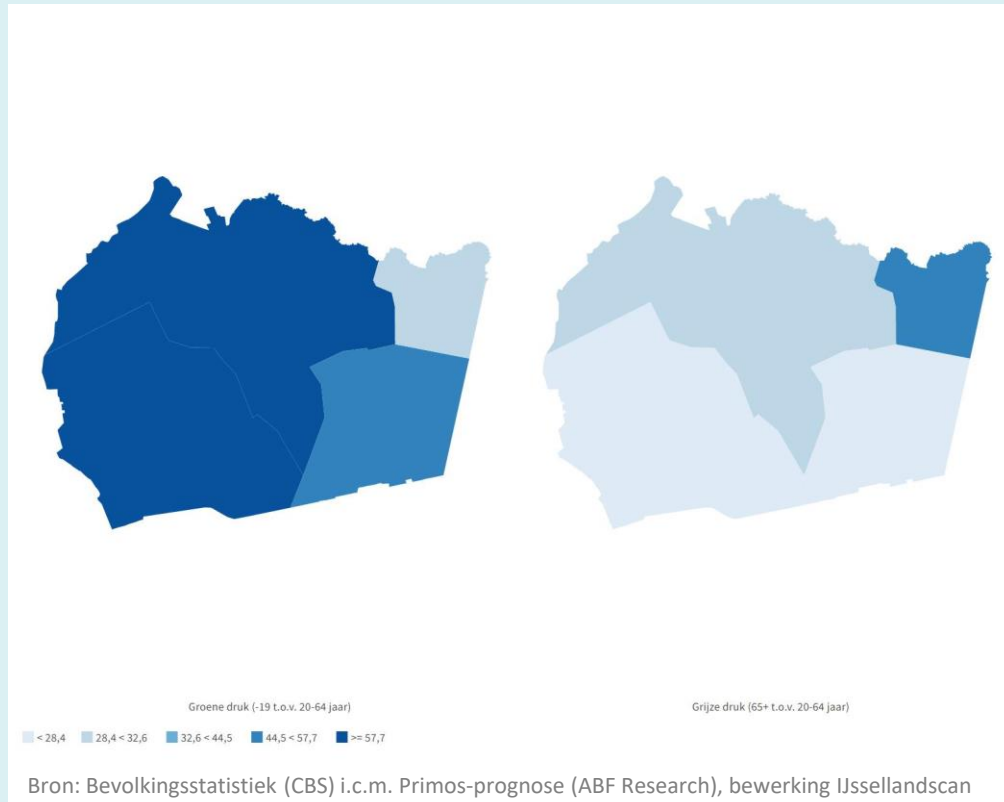


Het aandeel 65-plussers in de gemeente Staphorst stijgt van 17% in 2023 naar 22% in 2040. Samen met een daling in het aandeel 20-64-jarigen zorgt dit voor een stijging van de **grijze druk***. De grijze druk in Nederland en in de regio is sterker dan in de gemeente Staphorst.



Tot 2023 was er een daling van de **groene druk*** in de gemeente Staphorst, vanaf 2024 stijgt de groene druk weer. De groene druk is sterker in de gemeente Staphorst dan in de regio en Nederland.

Demografische ontwikkelingen

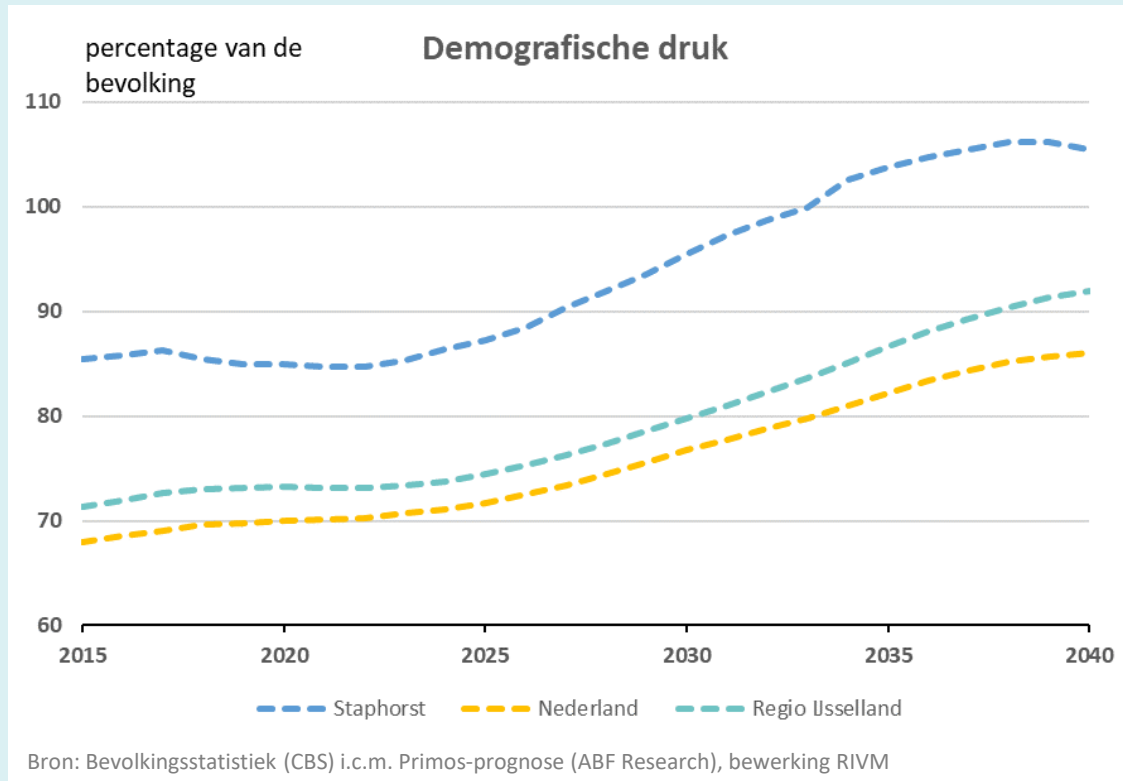


De grijze* en groene* druk verschilt per postcodegebied in de gemeente Staphorst (2021). De grijze druk is het hoogst in postcodegebied IJhorst (45%), terwijl de groene druk daar het laagst is (28%). In postcodegebied Rouveen is de groene druk het hoogst (63%), terwijl de grijze druk daar het laagst is (23%).

***Grijze druk** is de verhouding tussen het aantal 65-plussers (de ouderen) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

***Groene druk** is de verhouding tussen het aantal 0-tot 20-jarigen (de jeugd) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

Demografische ontwikkelingen

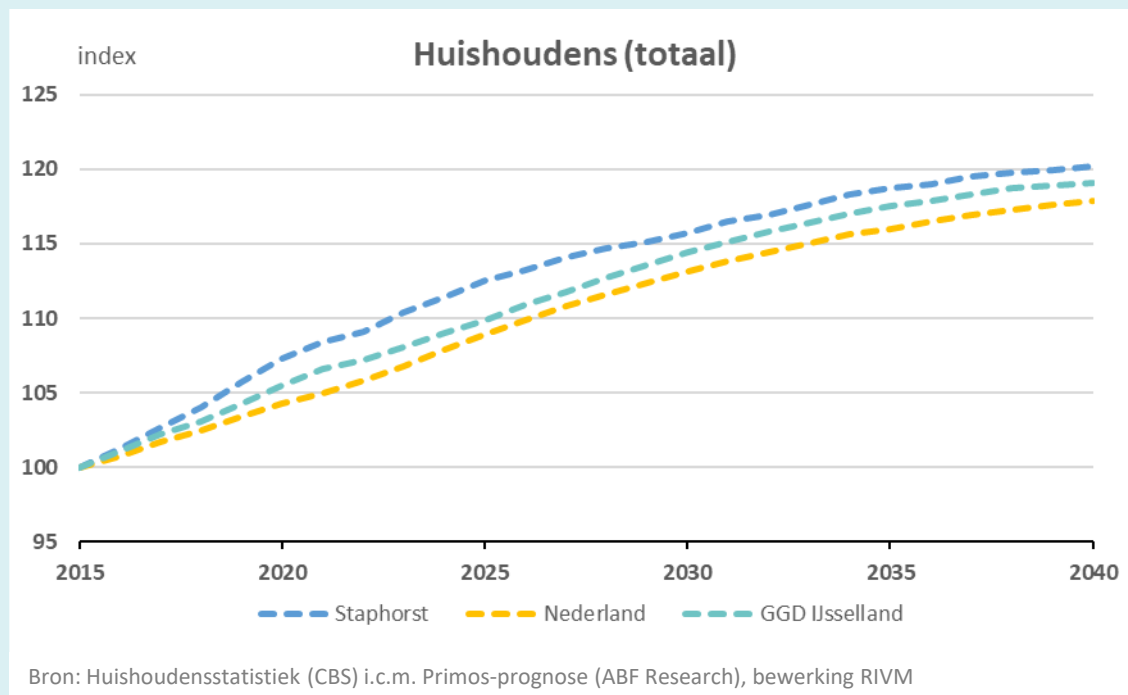


De **demografische druk** geeft inzicht in de verhouding tussen het niet-werkende deel van de bevolking en het werkende deel van de bevolking.

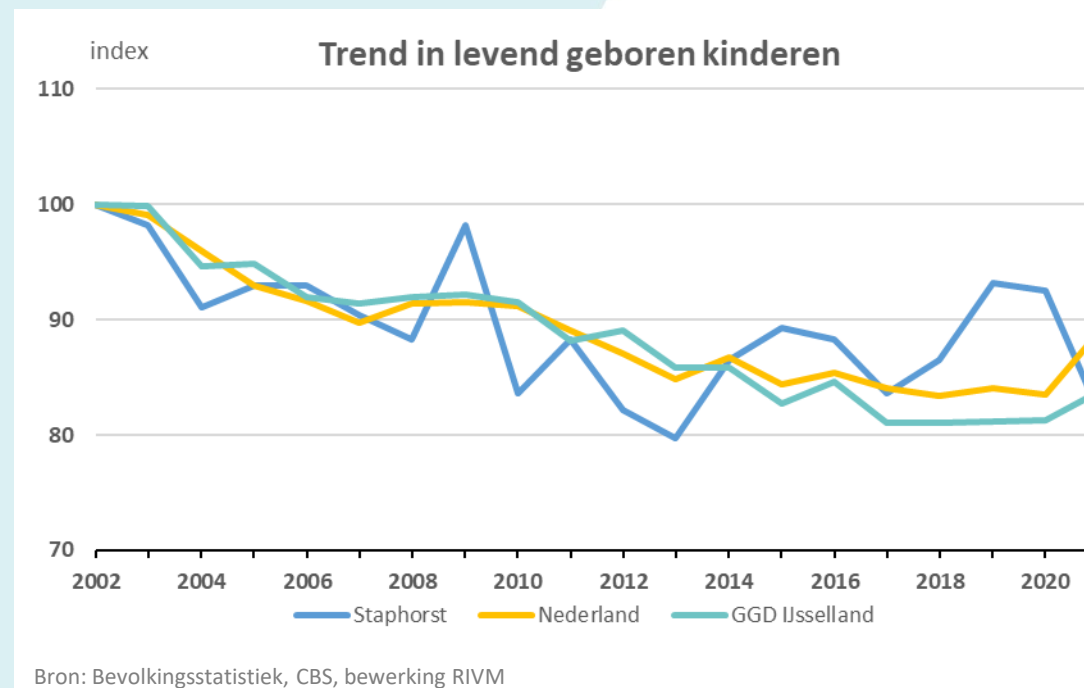
De groep werkenden is dus klein t.o.v. de niet-werkende ouderen en jeugdigen.

De demografische druk in de gemeente Staphorst is sterker dan in Nederland en in de regio, en stijgt nog tot 106% in 2037. Dit zorgt voor een **hoge zorgdruk** voor de 20-tot 65-jarigen.

Demografische ontwikkelingen



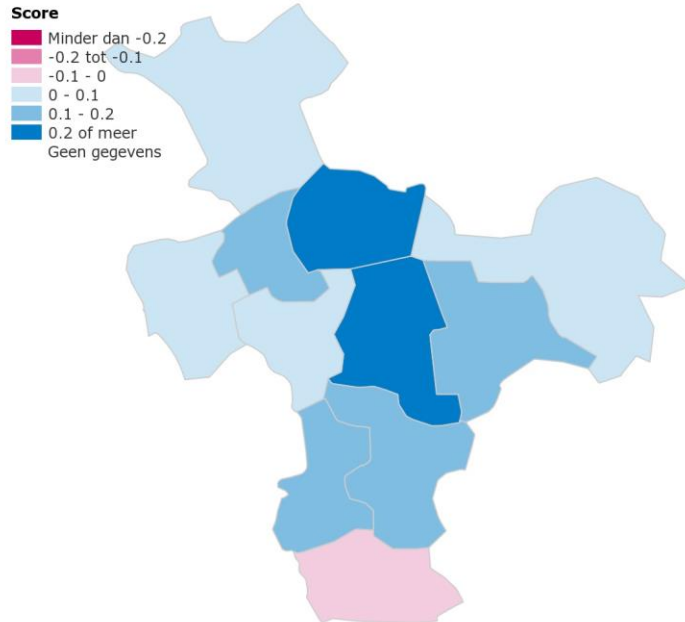
Het aantal **huishoudens en eenpersoonshuishoudens** in de gemeente Staphorst stijgt tussen 2023 en 2040 met 10%. Dit zorgt voor een **grotere vraag naar woningen**. 44% van de 65-plussers en 51% van de 80-plussers **woont in 2040 alleen**.



In de gemeente Staphorst fluctueert het **geboortecijfer** rond het gemiddelde in de regio en Nederland. Vanaf 2020 is er een stijging in de regio en Nederland, terwijl er in de gemeente Staphorst een sterke daling is van het geboortecijfer.

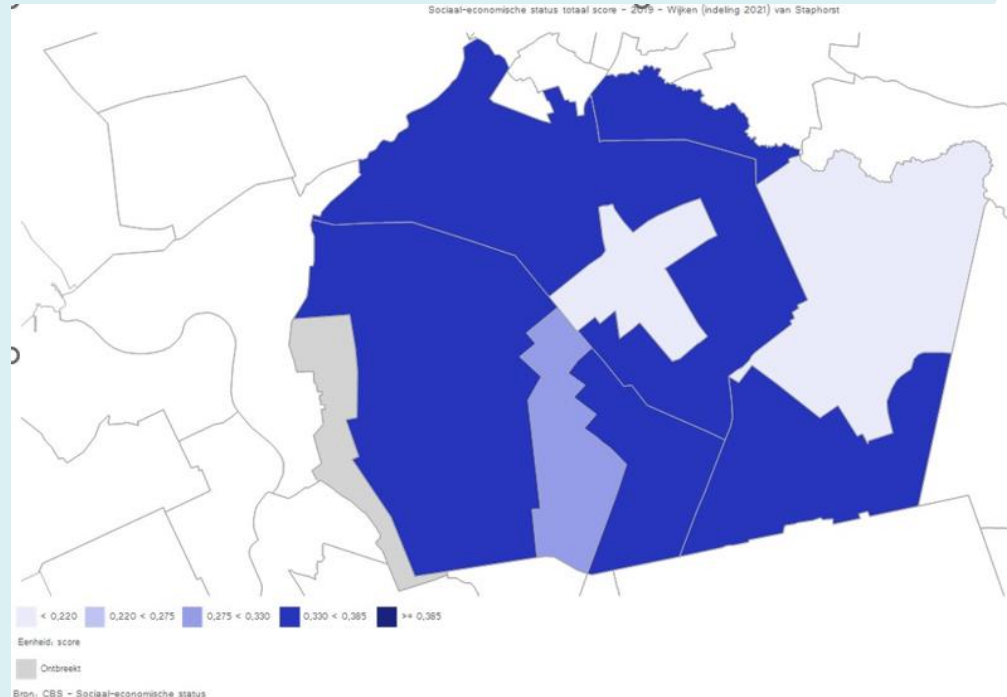
Gezondheidsachterstanden

SES-WOA in 2019



Bron: CBS

De gemeente Staphorst ligt iets hoger dan het landelijk gemiddelde als het gaat om **SES-WOA** (2019).



Binnen de gemeente Staphorst zijn er verschillen in de SES-WOA score (2019). In de kernen Staphorst en IJhorst ligt de SES-WOA score lager dan in de rest van de gemeente Staphorst.

Gezondheidsachterstanden/-verschillen zijn verschillen tussen groepen mensen qua levensverwachting, aantal gezonde jaren en ervaren gezondheid. Er zijn veel factoren van invloed op deze gezondheidsverschillen. Een van die factoren is sociaaleconomische status. De **sociaaleconomische status (SES-WOA)** is bepaald door het CBS op basis van gegevens over financiële welvaart (W), opleidingsniveau (O) en recent arbeidsverleden (A). Bij een hogere score zijn de inwoners welvarender en/of hoger opgeleid en/of langduriger aan het werk.

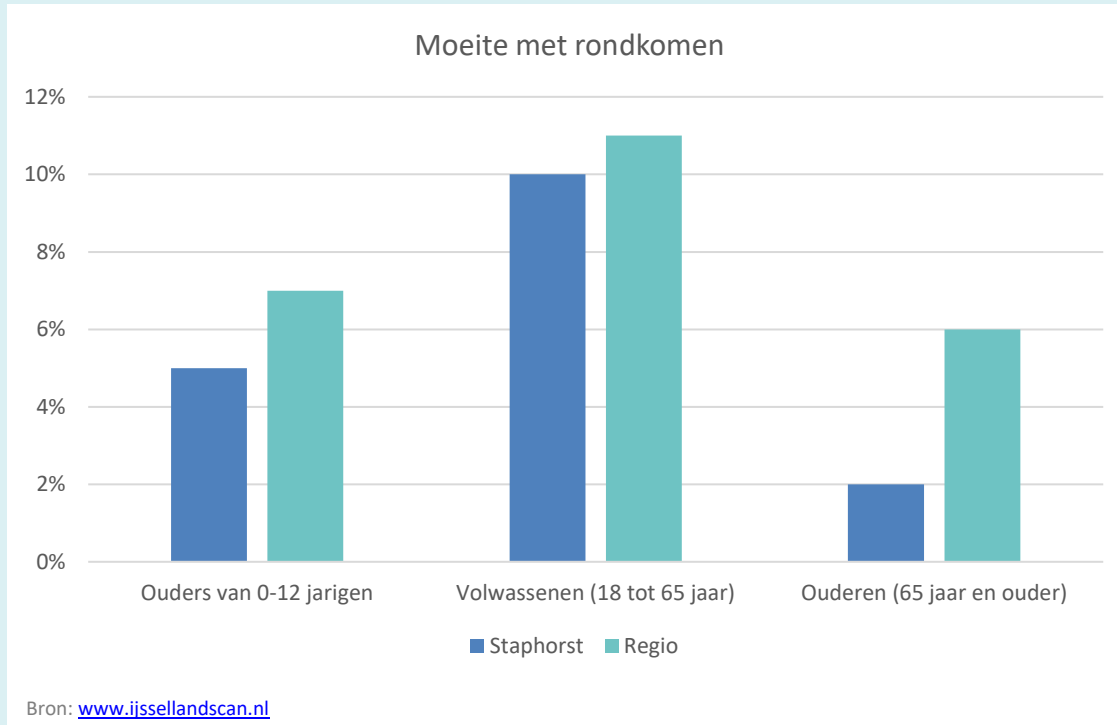


GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord

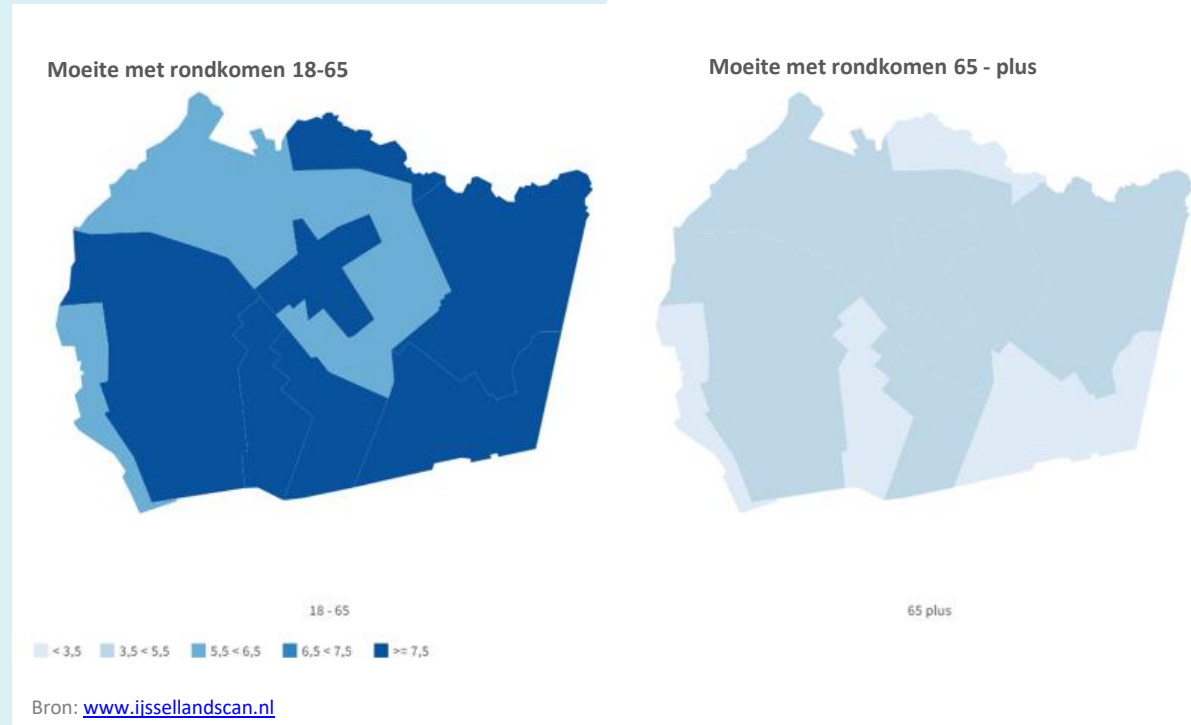


IJsselland

Gezondheidsachterstanden



Het percentage volwassenen en ouderen dat in 2020 moeite heeft gehad met rondkomen van het huishoudinkomen ligt in de gemeente Staphorst op 9%. In de regio is het percentage 10%. Het percentage ouders van jonge kinderen geeft minder vaak aan moeite met rondkomen te hebben dan ouders in de regio.



In IJhorst en Staphorst kern zijn de meeste inwoners die aangeven moeite met rondkomen te hebben.

Gezondheidsachterstanden

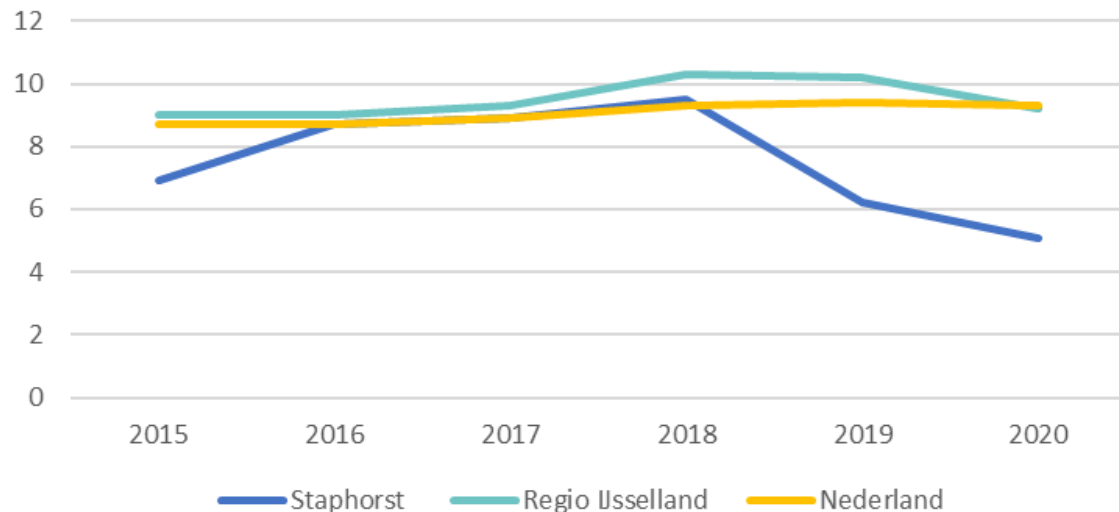
	% vrouwen (19-45 jaar) die roken
Staphorst	17,8%
Regio IJsselland	18,3%
Nederland	18,9%

Drie indicatoren uit de **Indicatorenset Lokale Monitoring Kansrijke Start** zijn ingedeeld in de fasen van het Actieprogramma Kansrijke Start:

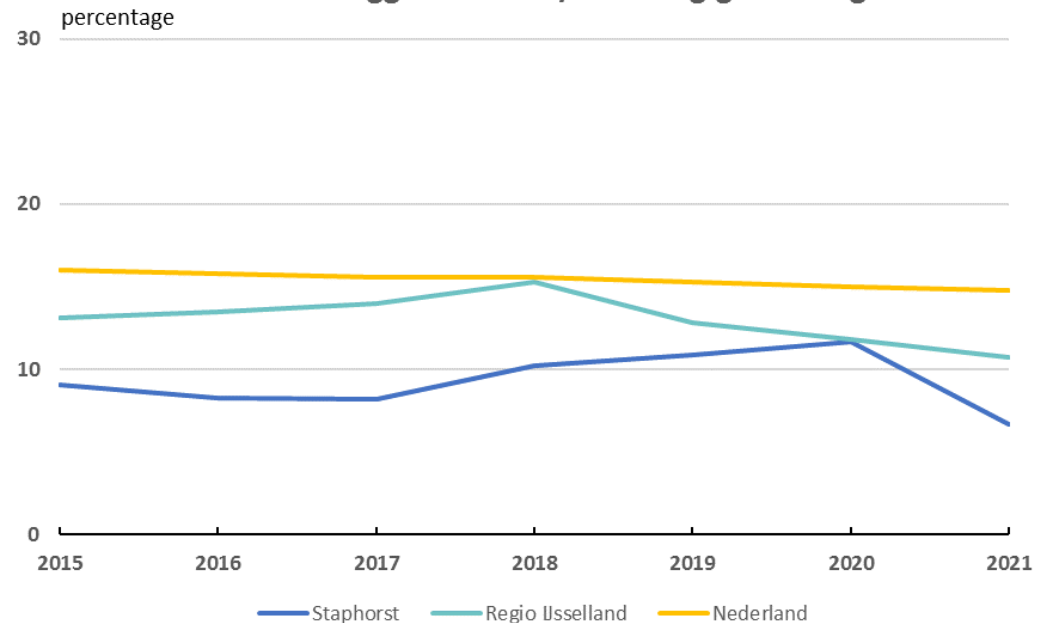
- Voor de zwangerschap: **Roken**
- Tijdens de zwangerschap: **Zwangere vrouwen met psychische of psychiatrische problemen**
- Na de geboorte: **Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht**

Deze indicatoren geven inzicht in een mogelijk kwetsbare situatie van vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangeren en jonge ouders.

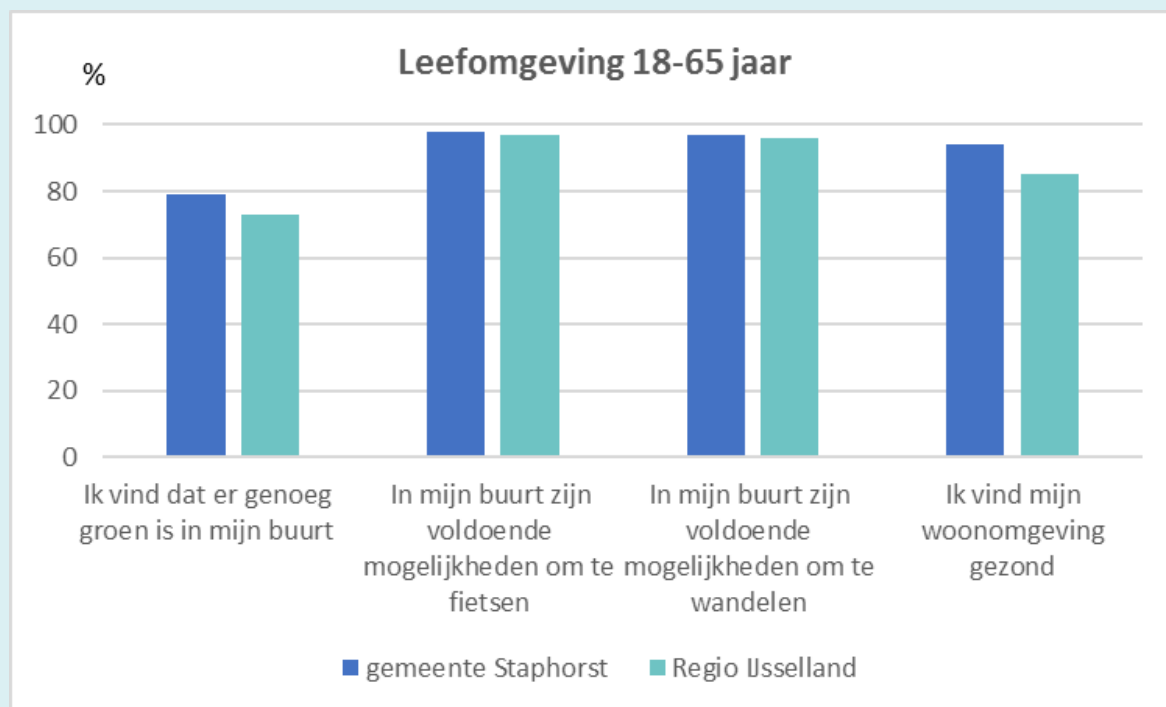
Zwangere vrouwen met psychische of psychiatrische problemen



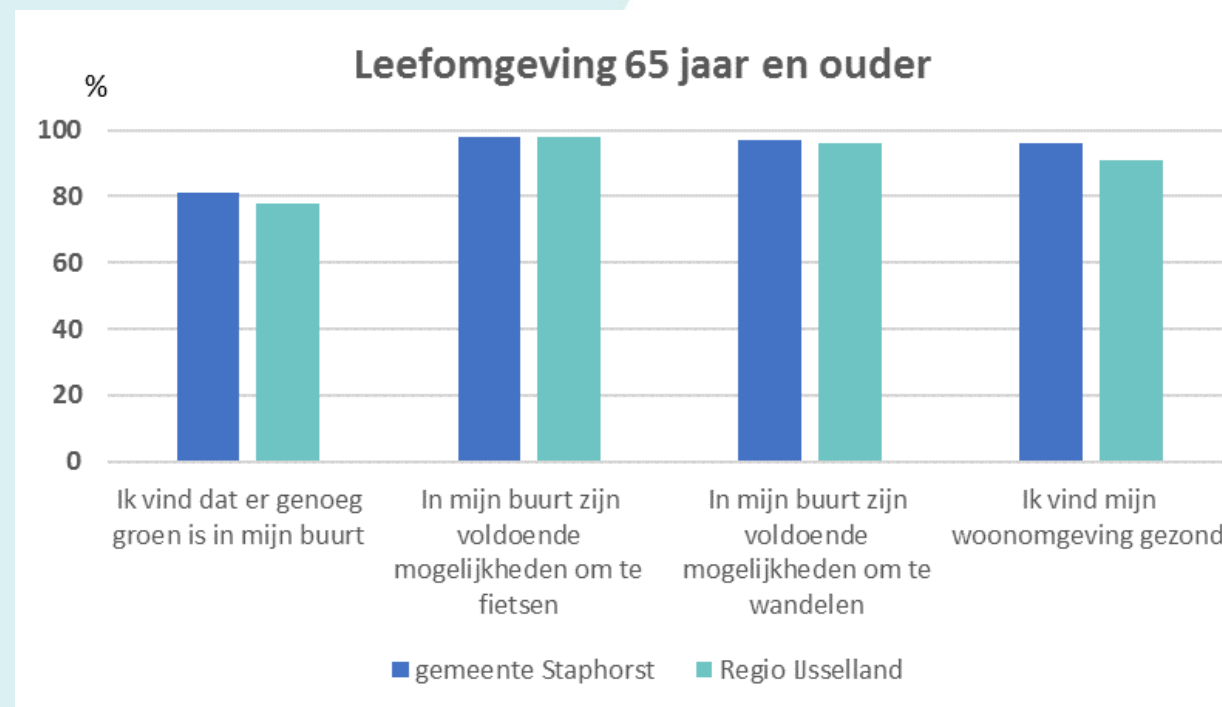
Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht



Een gezonde leefomgeving

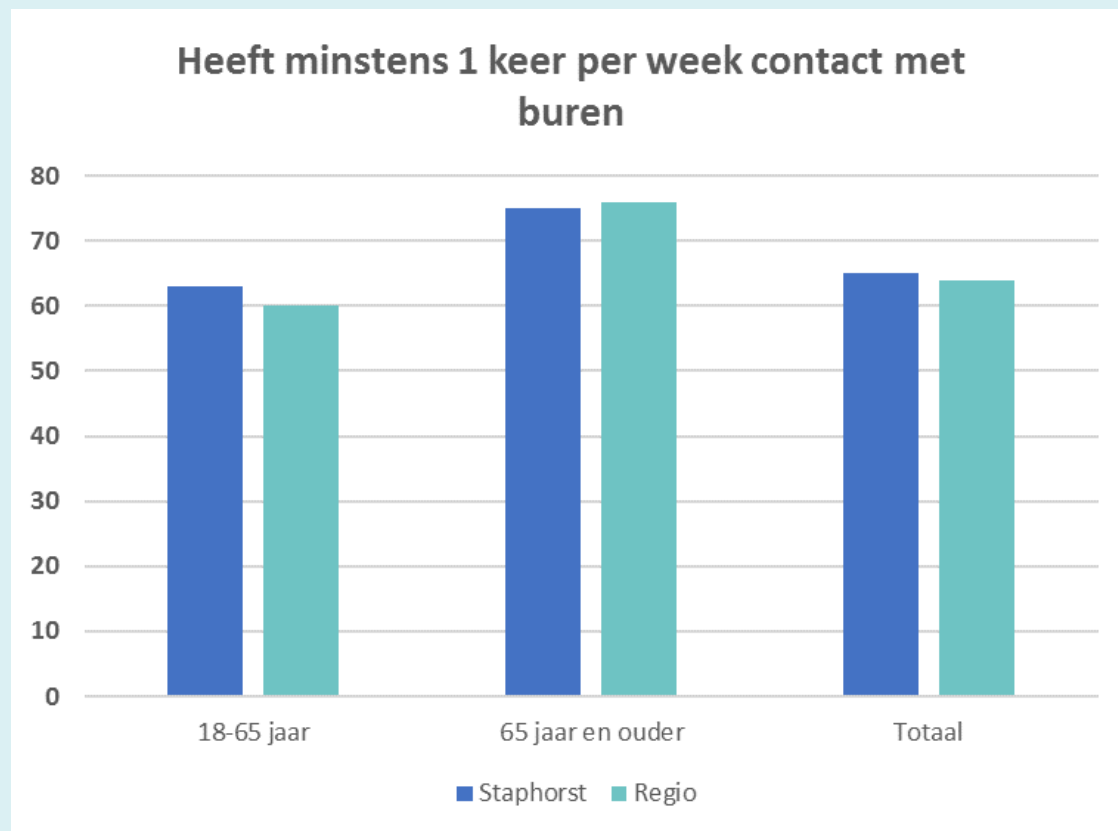


In de gemeente Staphorst zijn inwoners (18-65 jaar) positiever over hun leefomgeving als het gaat om groene buurt en gezonde woonomgeving: Het percentage inwoners dat hun **buurt groen** vindt, ligt hoger in de gemeente Staphorst (79%) dan in de regio (73%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Staphorst ervaren door 94% t.o.v. 85% in de regio.



Voor de inwoners van 65 jaar en ouder zien we dezelfde verschillen met de regio in vergelijking met de volwassen inwoners: Het percentage inwoners dat hun **buurt groen** vindt, ligt wat hoger in de gemeente Staphorst (81%) dan in de regio (78%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Staphorst ervaren door 94% t.o.v. 91% in de regio.

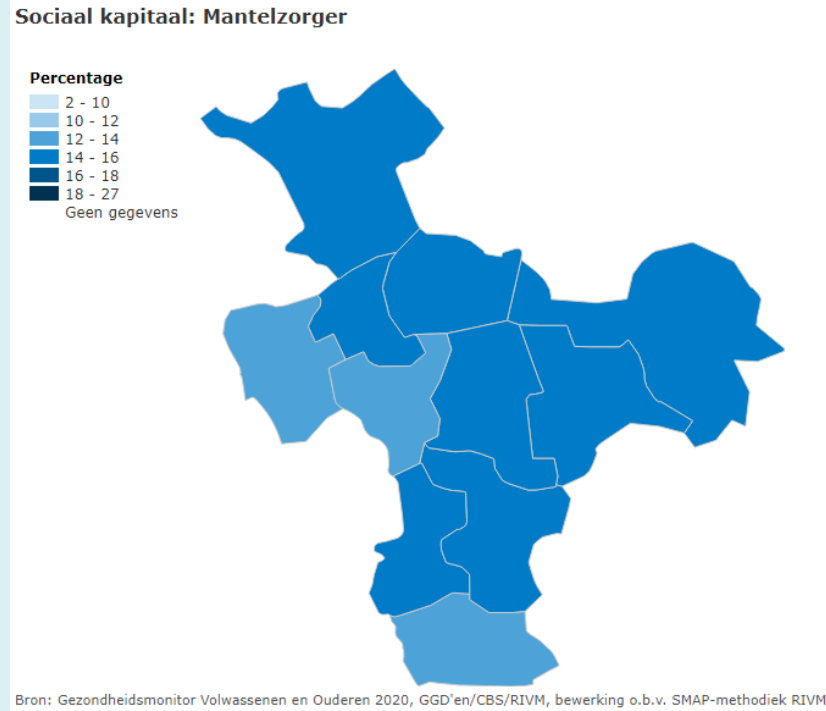
Het versterken van de sociale basis



Contact met buren geeft (deels) inzicht in het sociale netwerk van inwoners.

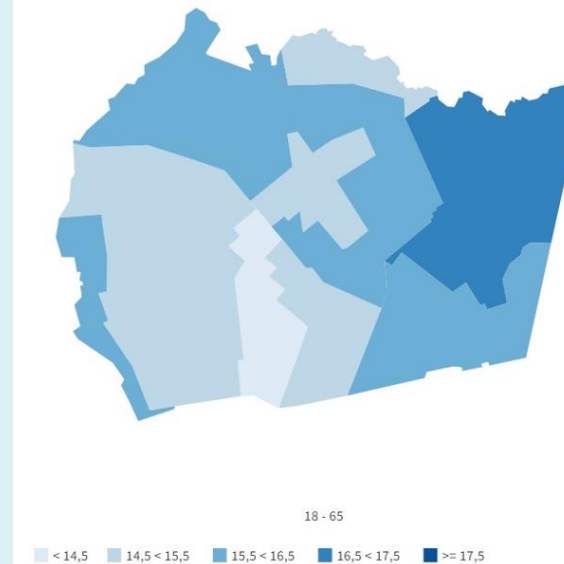
In de gemeente Staphorst heeft 65% van de inwoners (18 jaar en ouder) minstens 1 keer per week contact met buren. Dit percentage ligt gelijk met de regio. Bij de ouderen ligt dit percentage respectievelijk op 75% voor Staphorst en 76% voor de regio. Van de volwassenen heeft 63% minstens 1 keer per week contact met buren.

Het versterken van de sociale basis – mantelzorg



In de gemeente Staphorst is 16% van de inwoners (18 jaar en ouder) mantelzorger (definitie: minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week). Dit is vergelijkbaar met de regio (14%).

Mantelzorg 18-65



Bron: www.ijssellandscan.nl

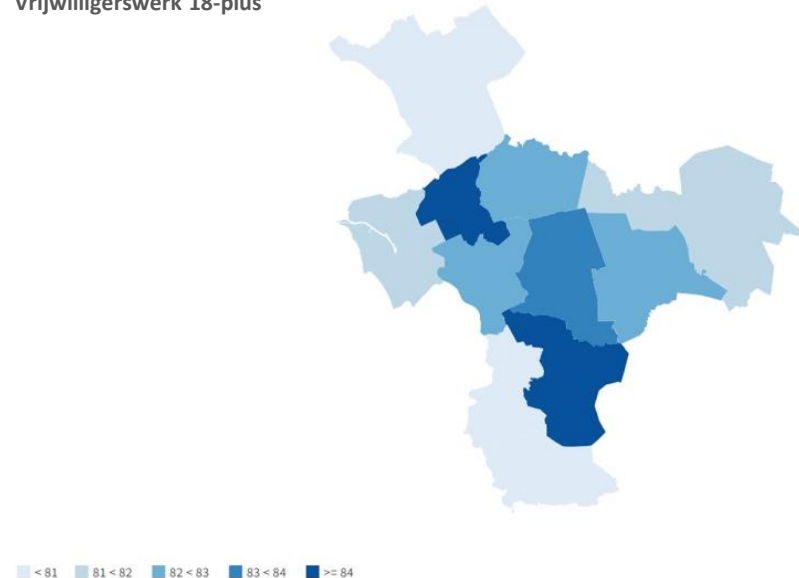
Mantelzorg 65 - plus



In de gemeente Staphorst is 16% van de inwoners van 18-65 jaar **mantelzorger** (18% van de 65-plussers). Er is weinig verschil tussen de wijken.

Het versterken van de sociale basis – vrijwilligerswerk

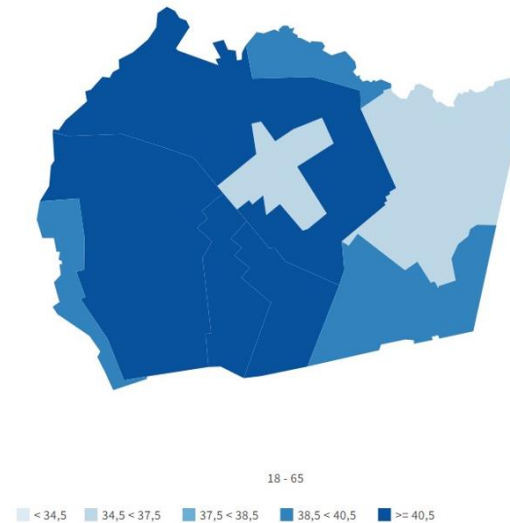
Vrijwilligerswerk 18-plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Staphorst doet 39% van de inwoners van 18 jaar en ouder vrijwilligerswerk. Dit is meer dan in de regio (32%).

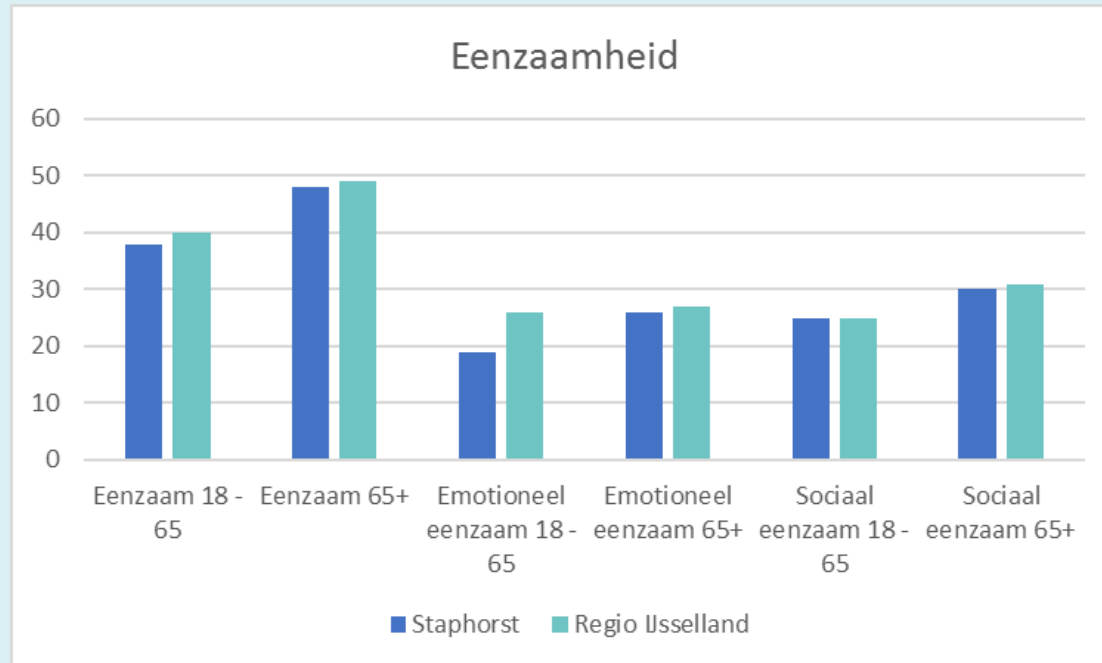
Vrijwilligerswerk 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

Bij de 18-65 jarigen is het percentage dat vrijwilligerswerk doet het laagst in IJhorst. Bij de 65 plussers is dat het laagst in het buitengebied Rouveen en buitengebied Staphorst.

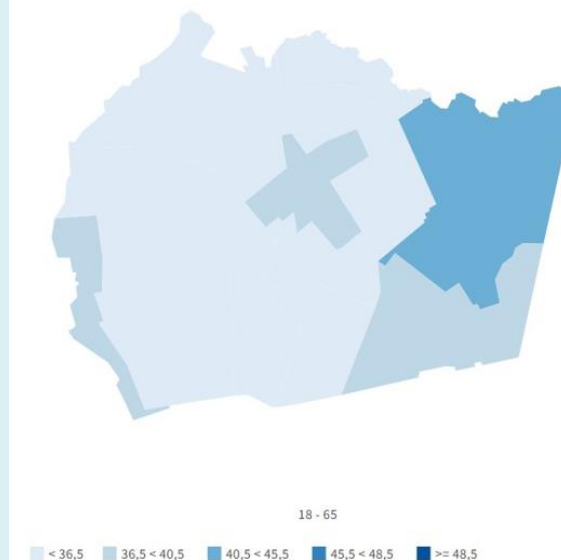
Het versterken van de sociale basis – eenzaamheid



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Staphorst is 40% van de inwoners eenzaam; 38% van de 18 - 65 jarigen en 48% van de 65 plussers. 9% is (zeer) ernstig eenzaam (regio: 10%). Emotionele eenzaamheid komt bij 18-65 jarigen in de gemeente minder vaak voor dan in regio IJsselland. *Eenzaamheid laat een (licht) stijgende trend zien; van 36% in 2016, 40% in 2020 naar 43% in 2022. In 2022 is 10% (zeer) ernstig eenzaam.*

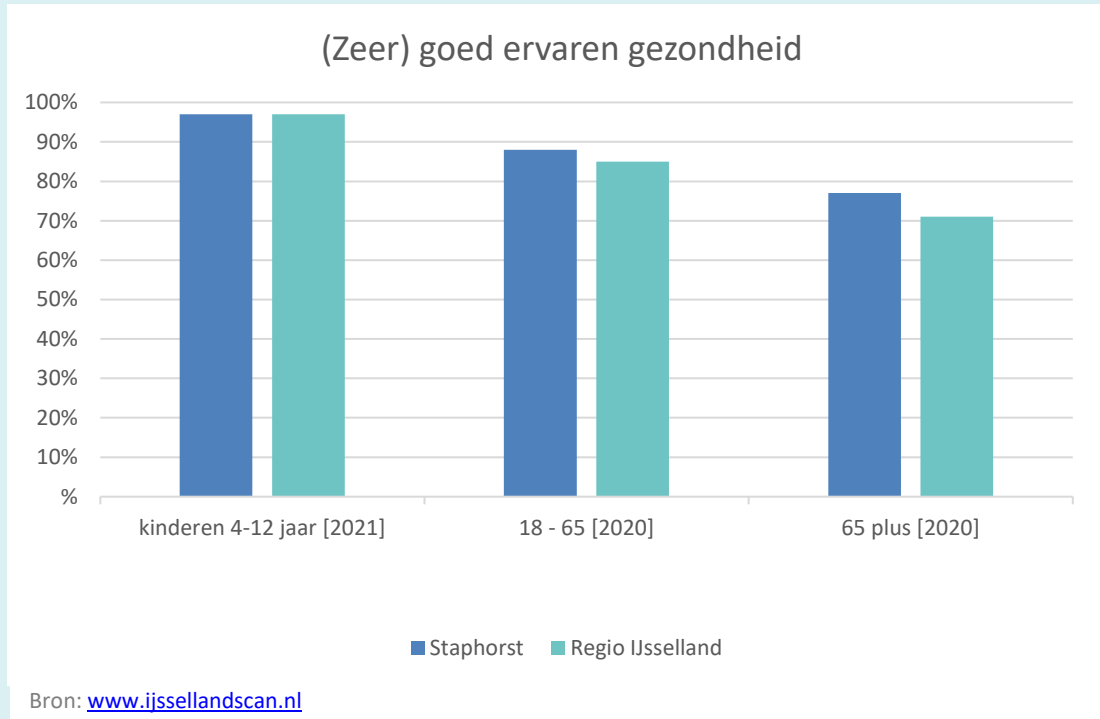
Eenzaam 18-65 jaar



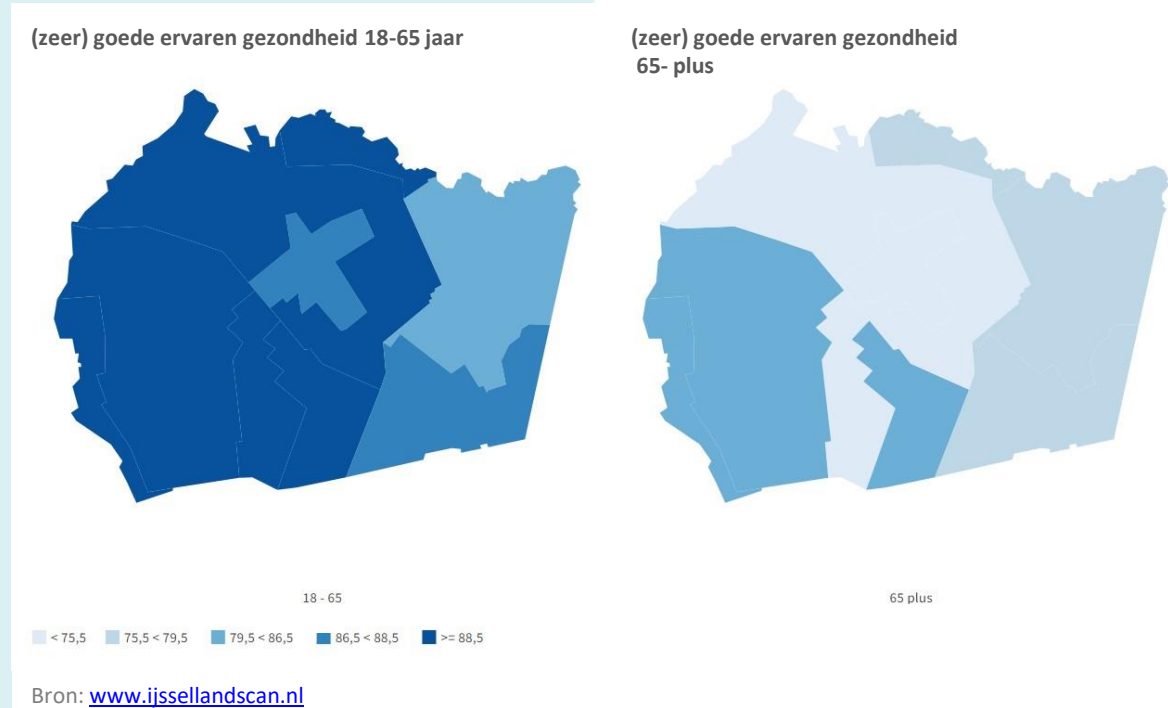
Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Staphorst komt eenzaamheid bij 18-65 jarigen het meest voor in IJhorst. Eenzaamheid bij ouderen komt het meest voor in Staphorst kern.

Een gezonde leefstijl – ervaren gezondheid



De meerderheid van de inwoners van de gemeente Staphorst ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed. Ouderen (65 plus) in Staphorst ervaren de eigen gezondheid vaker als (zeer) goed dan in de regio. *Het percentage inwoners van 18 jaar en ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald van 86% in 2020 naar 76% in 2022.*



In de gemeente Staphorst verschilt de ervaren gezondheid per wijk. In de wijken Staphorst buitengebied en Rouveen buitengebied liggen de percentages inwoners (18-65 jaar) dat de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart het hoogst. Voor ouderen ligt het percentage het hoogst in Rouveen buitengebied.

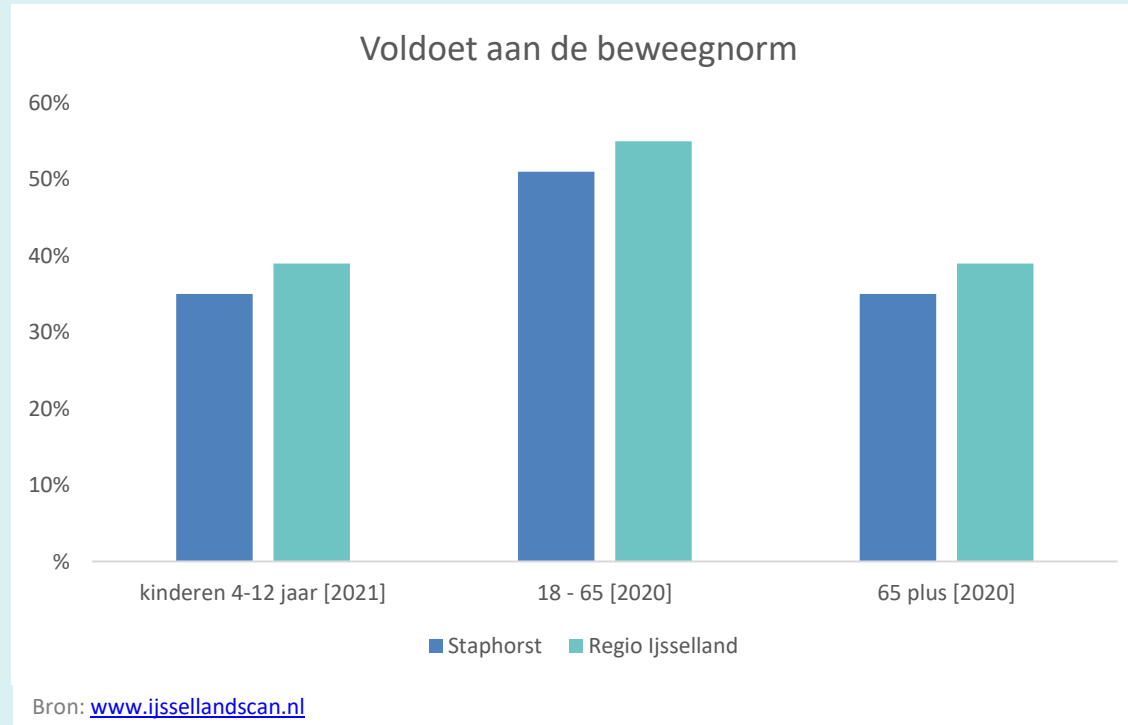


GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



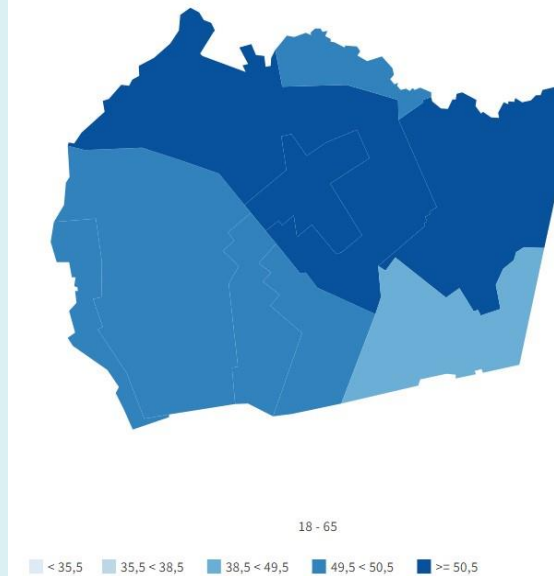
IJsselland

Een gezonde leefstijl – bewegen



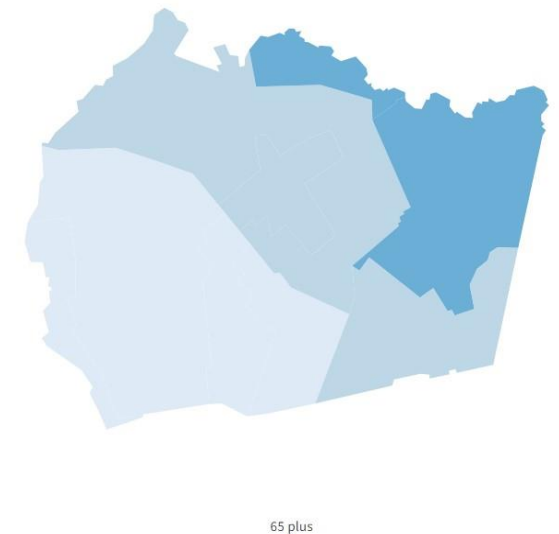
In de gemeente Staphorst ligt het percentage inwoners dat **voldoet aan de beweegnorm** iets onder het regionale gemiddelde. Van de volwassenen (18-65) voldoet ongeveer de helft aan de beweegnorm, bij beide andere leeftijdsgroepen ligt het percentage op 35%. *Het voldoen aan de beweegnorm is gedaald van 48% in 2020 naar 44% in 2022.*

Voldoen aan de beweegnorm 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

Voldoen aan de beweegnorm 65 - plus



In de wijken van Staphorst varieert het percentage inwoners (18-65) dat voldoet aan de beweegnorm van 49% in Punthorst tot 54% in Staphorst. In IJhorst voldoen meer ouderen (65 plus) aan de beweegnorm dan in de overige wijken.



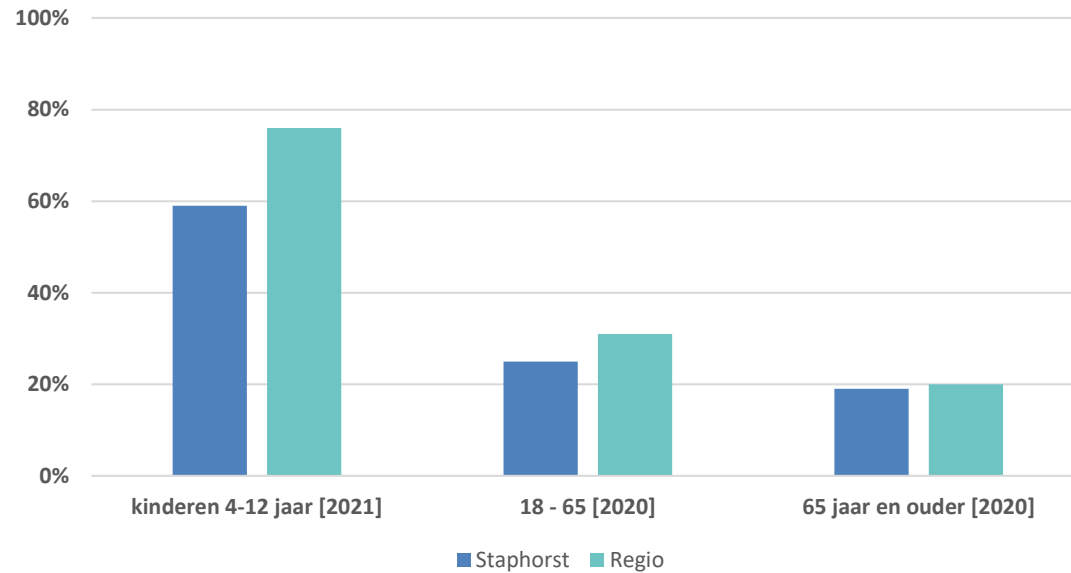
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Een gezonde leefstijl – sporten

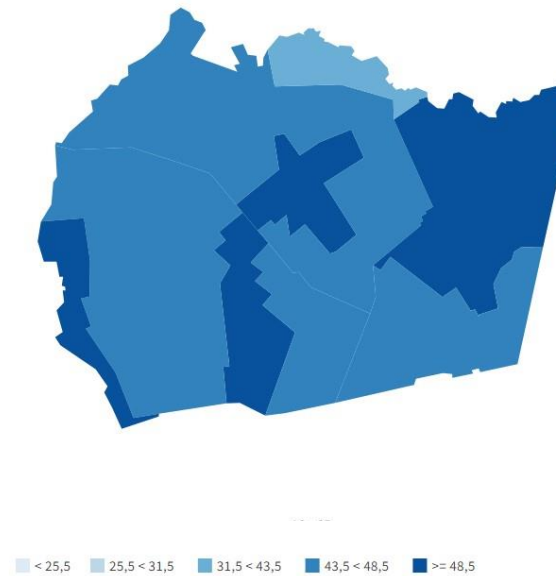
Lid van sportvereniging



Bron: www.ijssellandscan.nl

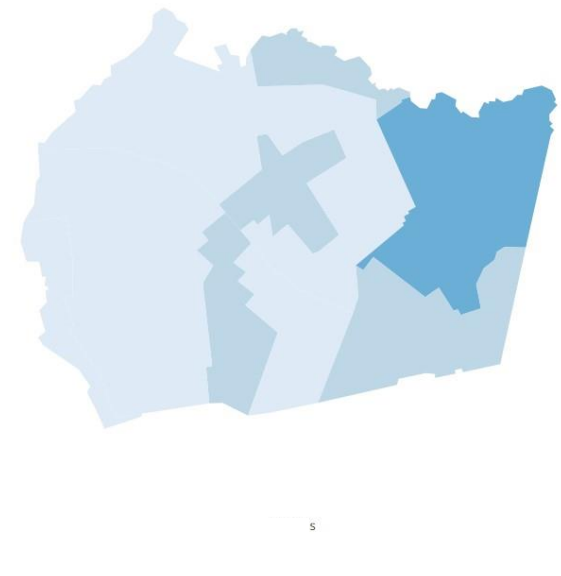
In de gemeente Staphorst ligt het percentage kinderen en volwassenen (18-65) dat **lid is van een sportvereniging** onder het regionale gemiddelde. Het lidmaatschap van een sportvereniging neemt af met de leeftijd; 59% van de kinderen, 25% van de volwassenen en 19% van de ouderen in de gemeente Staphorst is lid van een sportvereniging.

Wekelijks sporten 18-65 jaar



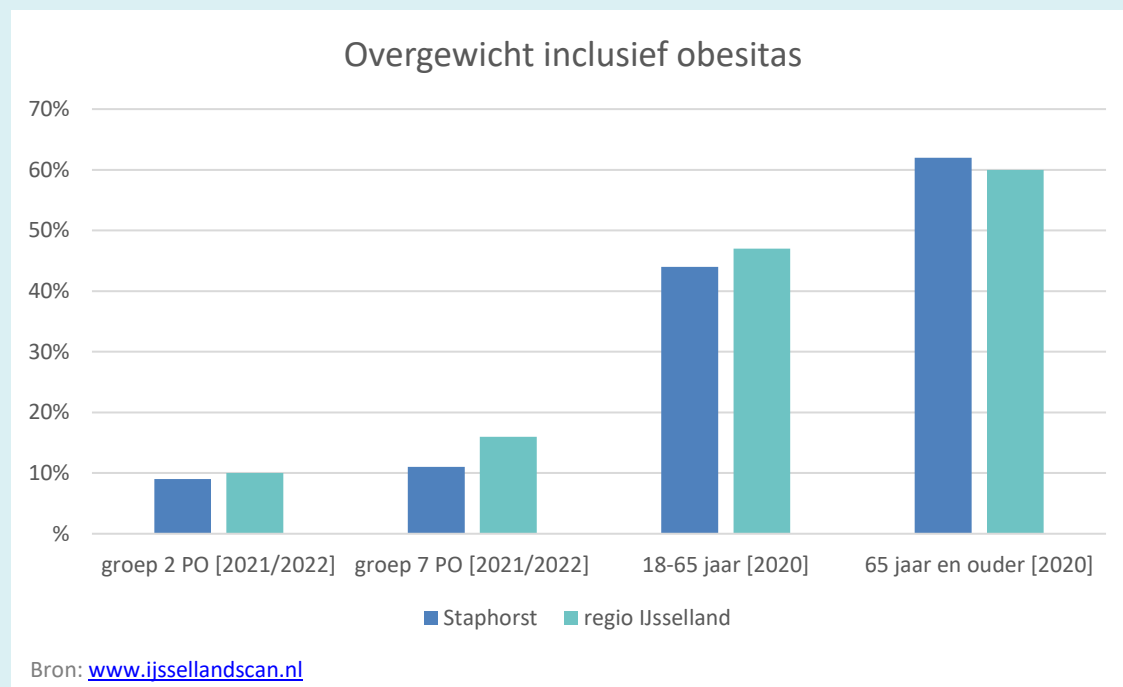
Bron: www.ijssellandscan.nl

Wekelijks sporten 65- plus

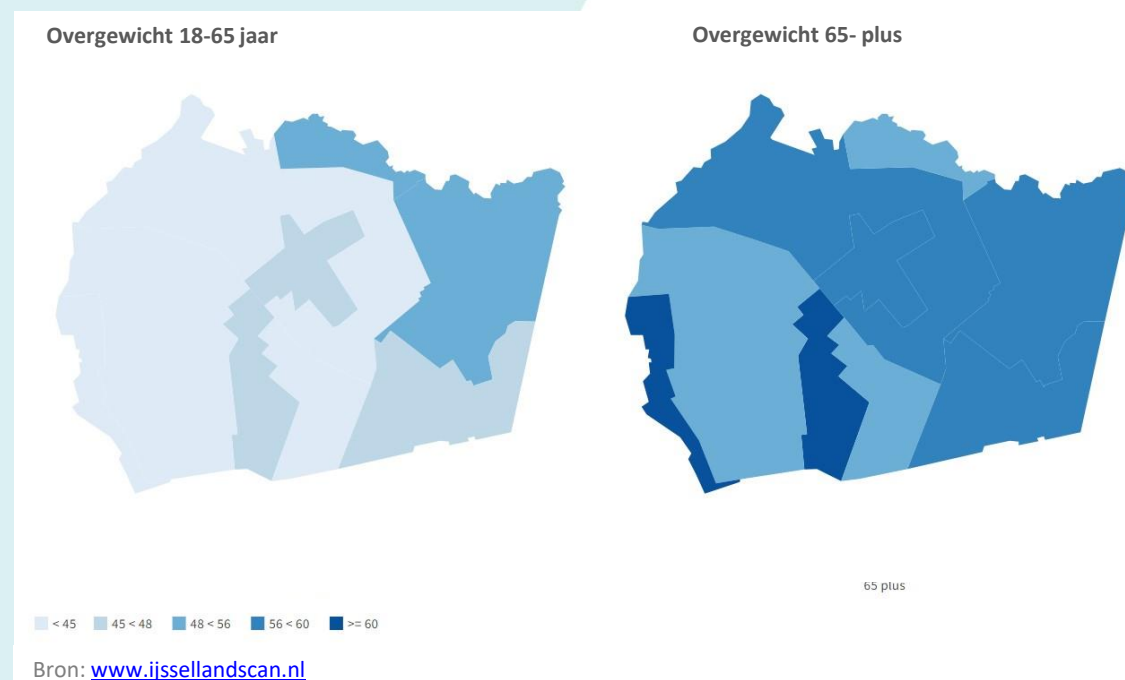


In de gemeente Staphorst **sport** 48% van de 18- tot 65-jarigen en 27% van de 65-plussers **wekelijks**. Voor 18-65 jarigen ligt dit lager dan in de regio (54%). In de Lankhorst ligt het percentage volwassenen dat wekelijks sport het laagst (18-65).

Een gezonde leefstijl – overgewicht

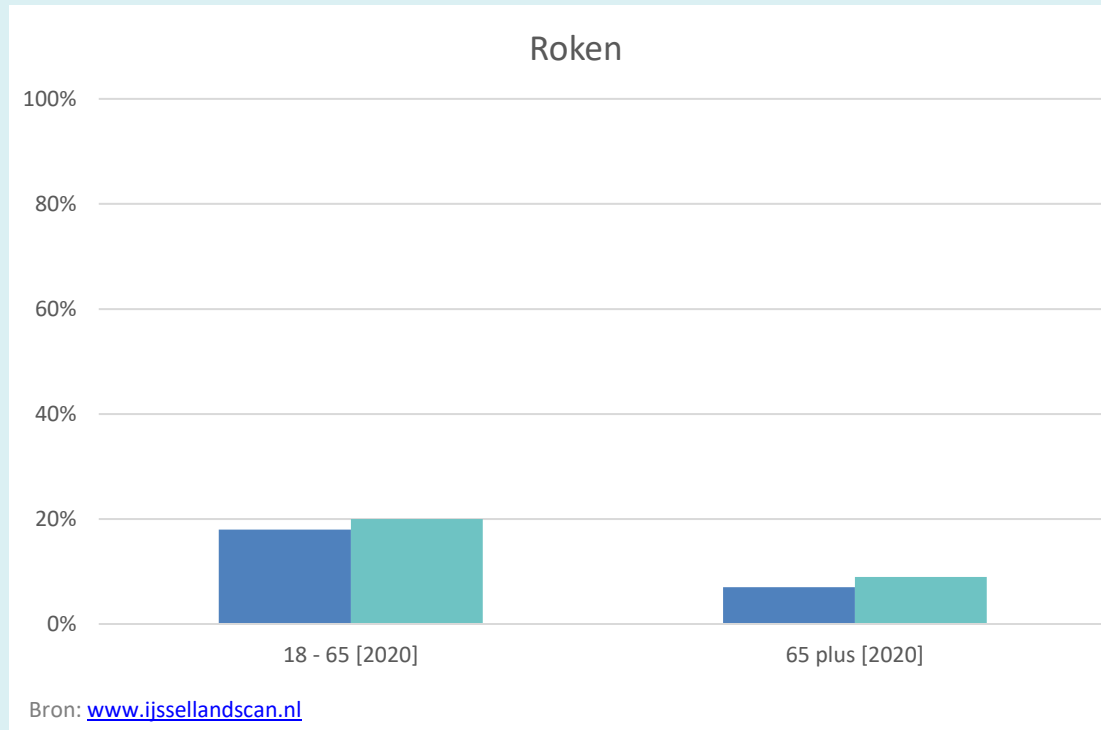


In de gemeente Staphorst ligt het percentage kinderen en volwassenen (18-65) met **overgewicht** iets onder het regionale gemiddelde. Overgewicht neemt toe vanaf de volwassen leeftijd; van 9% in groep 2 naar 44% onder volwassenen (18-65) en 62% onder ouderen (65+) in de gemeente Staphorst.

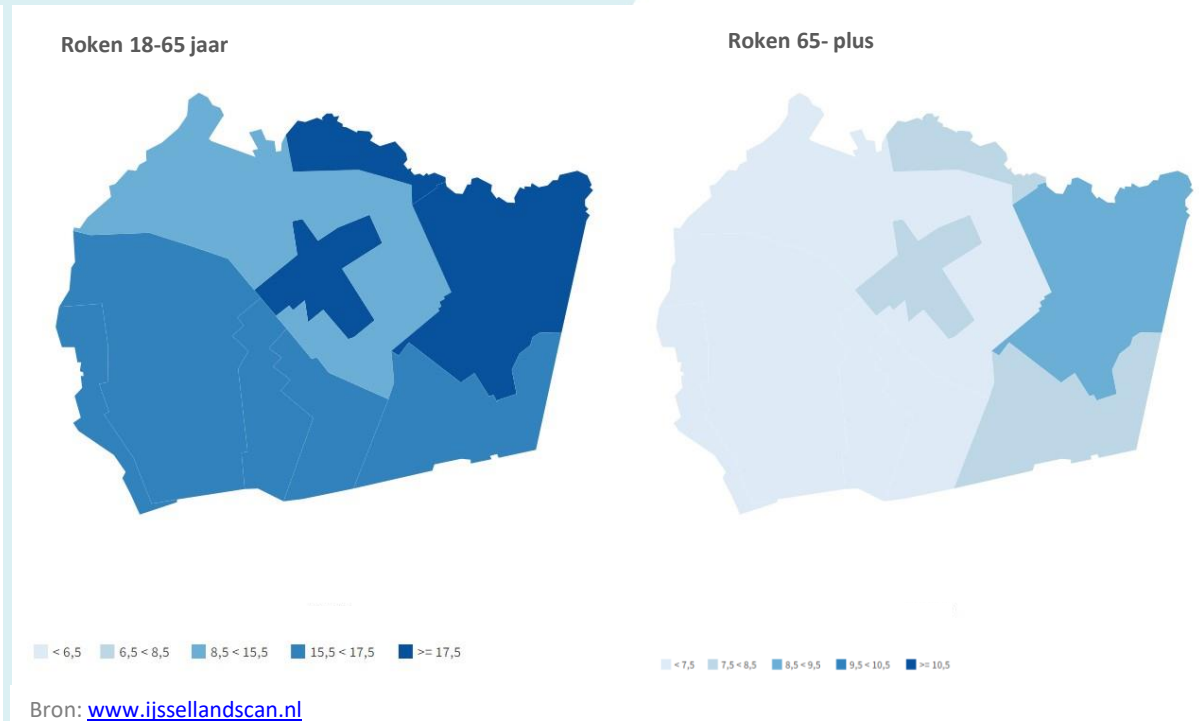


In de Lankhorst en IJhorst ligt het percentage volwassenen met **overgewicht** hoger dan gemiddeld in de gemeente. De hoogste percentages ouderen met overgewicht komen voor in Rouveen.

Een gezonde leefstijl – roken en drugs



In de gemeente Staphorst **rookt** 18% van de volwassenen (18-65). Van de ouderen (65 jaar en ouder) rookt 7%. Deze percentages zijn ongeveer gelijk voor de regio.



In de Lankhorst, IJhorst en Staphorst wonen meer 18 - 65-jarigen die roken. In IJhorst wonen meer rokers van 65 jaar en ouder dan gemiddeld.



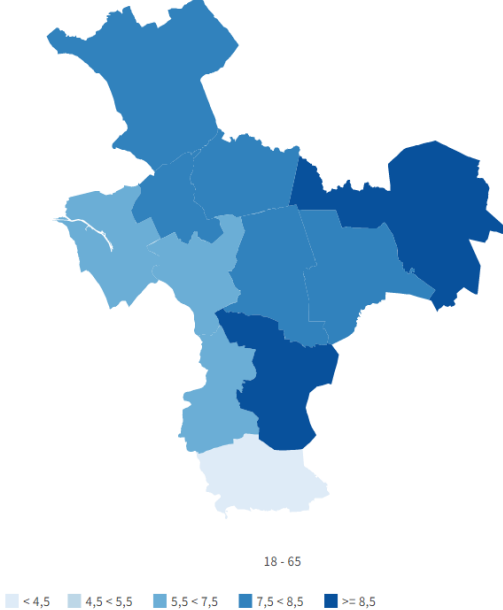
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

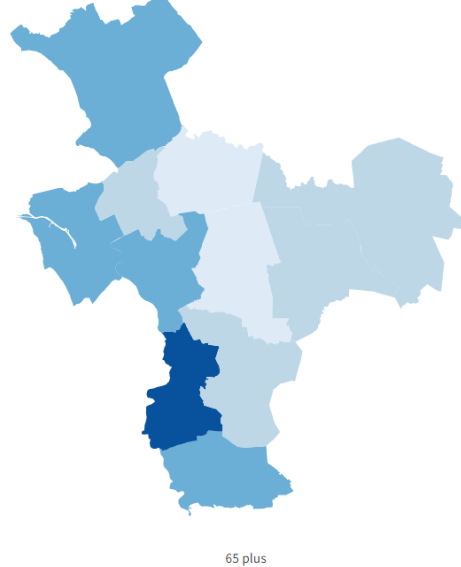
Een gezonde leefstijl – alcohol

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

Overmatig alcoholgebruik 65 - plus

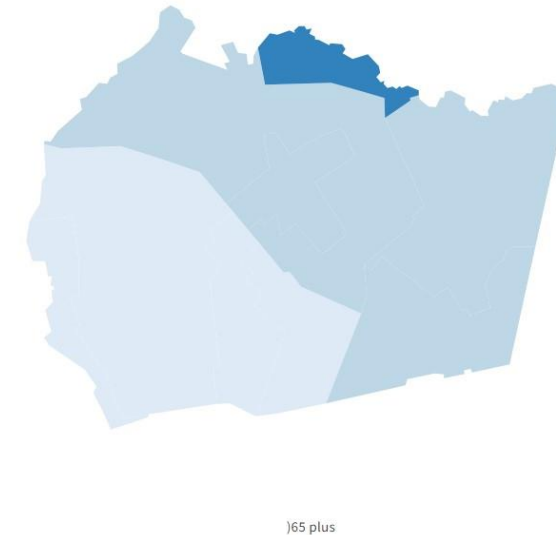


Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



Bron: www.ijssellandscan.nl

Overmatig alcoholgebruik 65 - plus



In de gemeente Staphorst drinkt 8% van de 18-65 jarigen en 3% van de 65-plussers overmatig veel **alcohol** (voor mannen >21 glazen per week, voor vrouwen >14 glazen per week). In de regio ligt deze percentages respectievelijk op 7% en 6% (in NL: 6% en 7%).

In de gemeente Staphorst wordt in Lankhorst (8%) door 65-plussers vaker overmatig alcohol gedronken dan in de overige wijken.



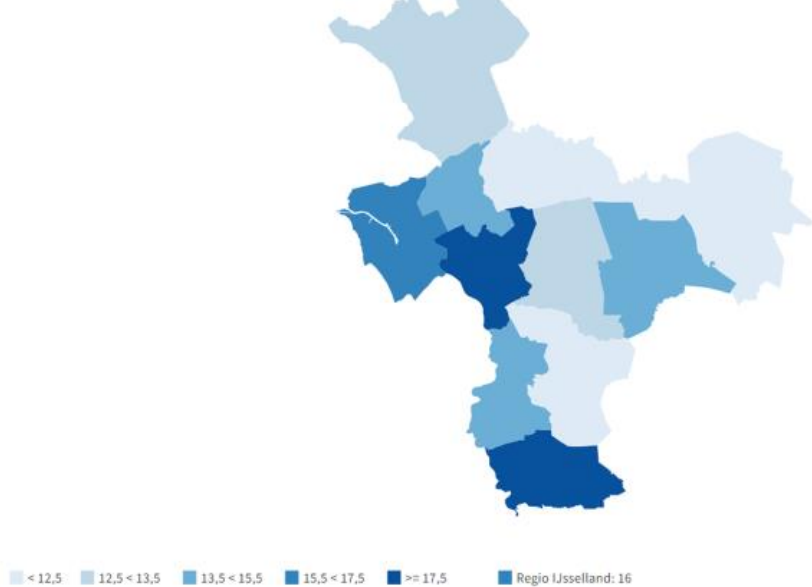
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Mentale gezondheid - stress

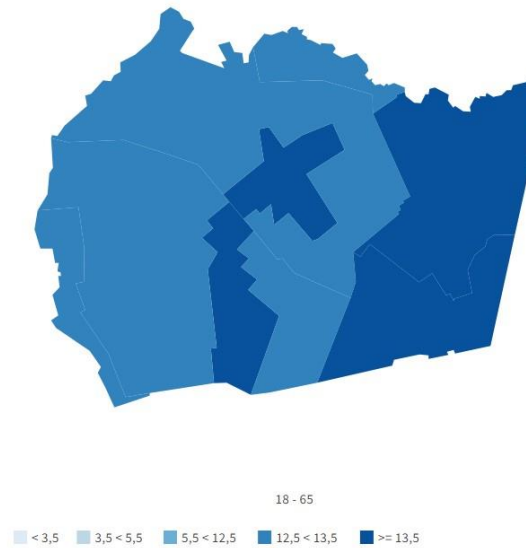
Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 18 plus



Bron: www.ijsse-landscan.nl

In de gemeente Staphorst gaven in 2020 minder inwoners (18 plus) aan dat zij veel stress hebben ervaren de laatste 4 weken (11%) dan inwoners van de regio (16%).

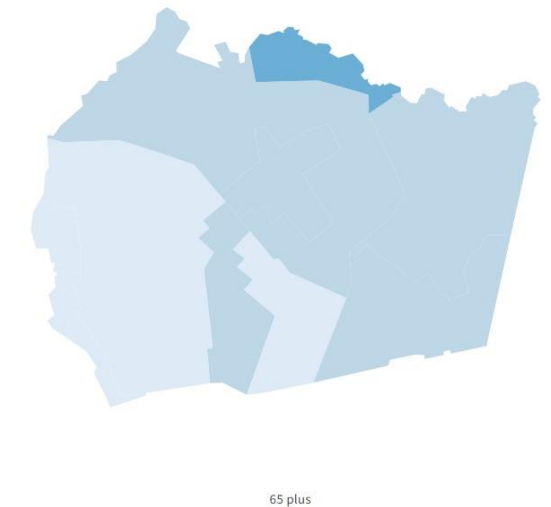
Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 18-65



Bron: www.ijsse-landscan.nl

In de gemeente Staphorst heeft 13% van de volwassenen (18-65) de laatste 4 weken veel **stress** ervaren. In de regio is dat 19%. Inwoners van Staphorst, Rouveen, IJhorst en Punthorst ervaren meer stress dan gemiddeld. Ouderen (65 plus) in Lankhorst ervaren de meeste stress.

Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 65 plus

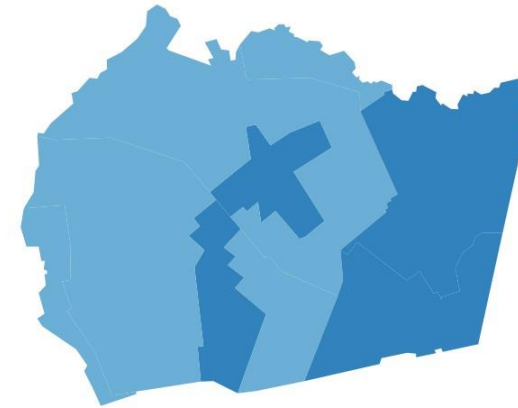


Mentale gezondheid – angst & depressie

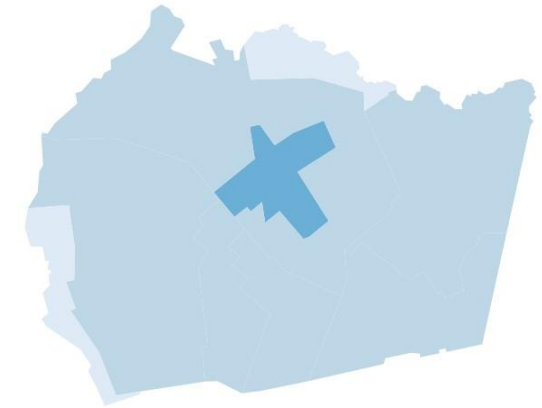
Kinderen en jongeren

In de gemeente Staphorst heeft 10% van de kinderen een hoog risico op psychosociale problematiek (een verhoogde score op de SDQ). Dit is vergelijkbaar met regio IJsselland.

Risico op angst- of depressiestoornis 18-65



Risico op angst- of depressiestoornis 65-plus



(18_65)

< 1,5 1,5 < 2,5 2,5 < 3,5 3,5 < 4,5 ≥ 4,5

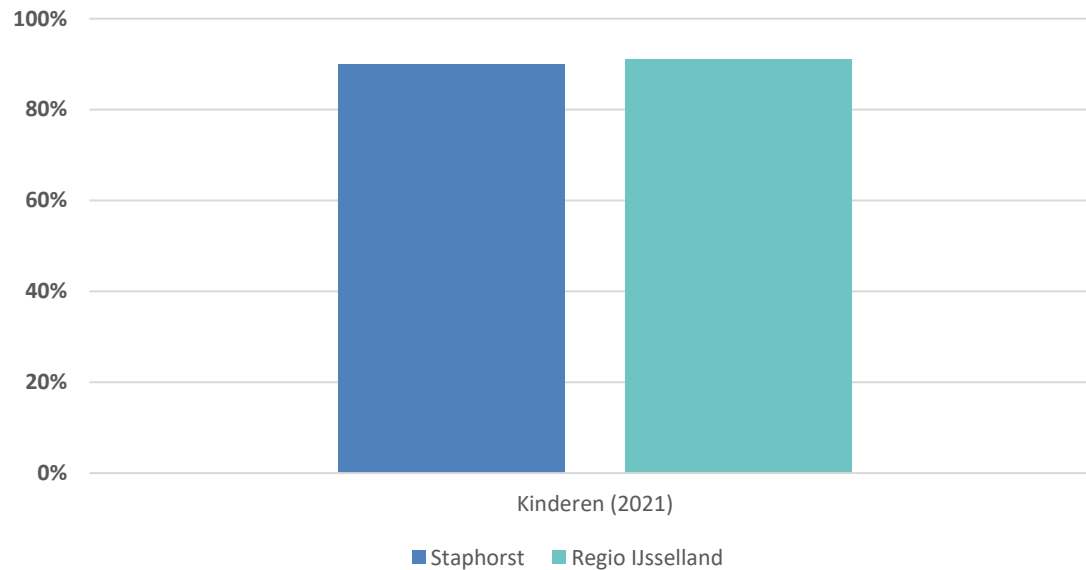
65 plus

Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Staphorst komt een hoog risico op angst- en depressiestoornissen voor bij 4% van de inwoners (18-65) (regio: 5%). In de groep 65-plussers komt een hoog risico op angst- en depressiestoornissen voor bij 3%. De verschillen per wijk zijn erg klein. *In 2022 is dit percentage gestegen naar 7% ten opzichte van 2020 (4%).*

Mentale gezondheid – weerbaarheid

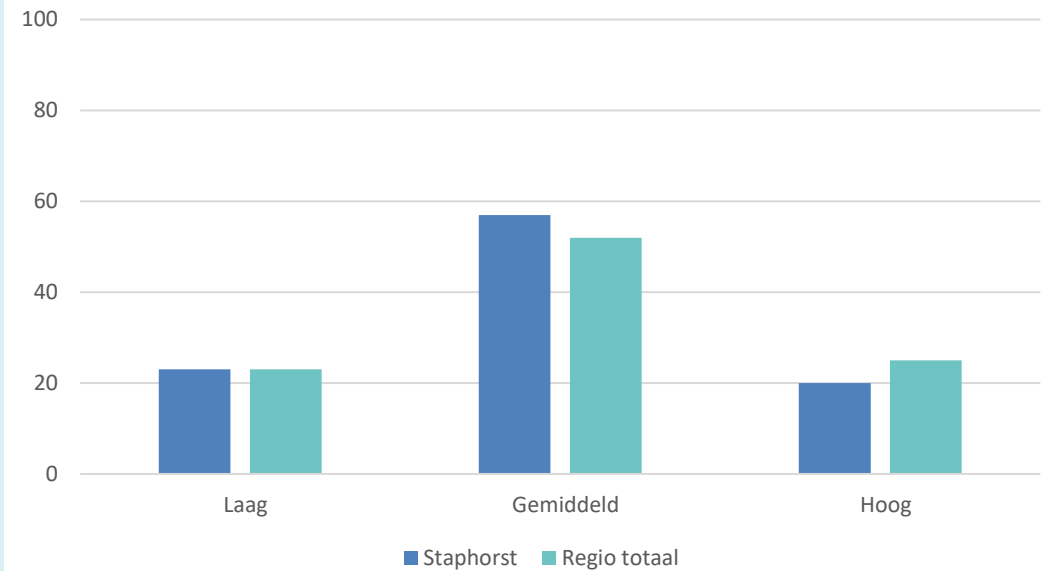
Weerbaarheid



Bron: www.ijsse-landscan.nl

In de gemeente Staphorst is de weerbaarheid van kinderen gelijk aan de weerbaarheid van kinderen in regio IJsselland.

Veerkracht



Bron: www.ijsse-landscan.nl

In de gemeente Staphorst is de veerkracht van inwoners in de vaker gemiddeld in vergelijking met de regio. De veerkracht in de wijken van Staphorst is vrijwel gelijk. De opleiding speelt een rol bij de weerbaarheid. Een derde van de inwoners met een lager onderwijsniveau heeft minder veerkracht, terwijl 13% van de inwoners met een hoog opleidingsniveau minder veerkracht heeft.



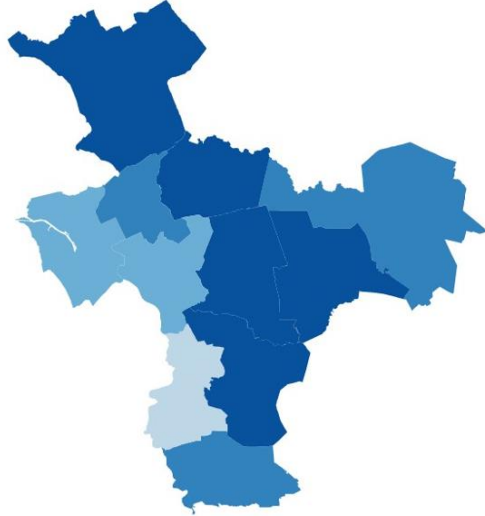
GALA
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

Vitaal ouder worden – regie over eigen leven

Regie over eigen leven 65 plus

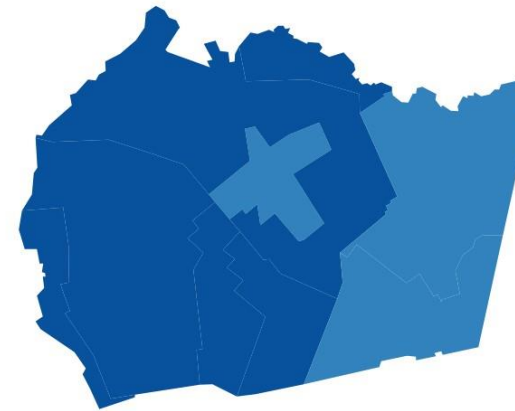


Regio IJsselland: 87

Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Staphorst geeft 88% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan matig of veel regie over eigen leven te hebben. In de regio is dat 87%. *Het percentage inwoners van 65 jaar en ouder met voldoende regie over het eigen leven is gedaald naar 82% in 2022 (regio: 84%).*

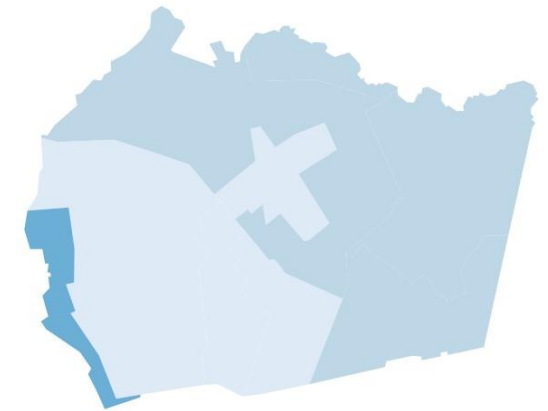
Regie over eigen leven 18-65



Regio IJsselland: 87

Bron: www.ijssellandscan.nl

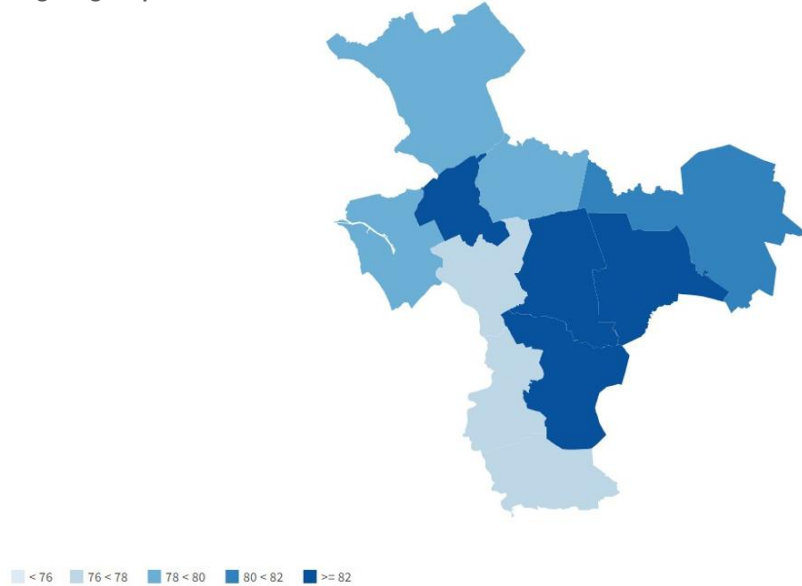
Regie over eigen leven 65 plus



In Rouveen geven minder 65 plussers aan dat zij regie over eigen leven ervaren dan in de overige kernen. In Lankhorst geven 65 plussers vaker aan dat zij regie ervaren. Het opleidingsniveau speelt een rol bij het hebben van regie over eigen leven: 87% van de inwoners (18 plus) met een laag opleidingsniveau ten opzichte van 96% met een midden of hoger opleidingsniveau.

Vitaal ouder worden – zingeving

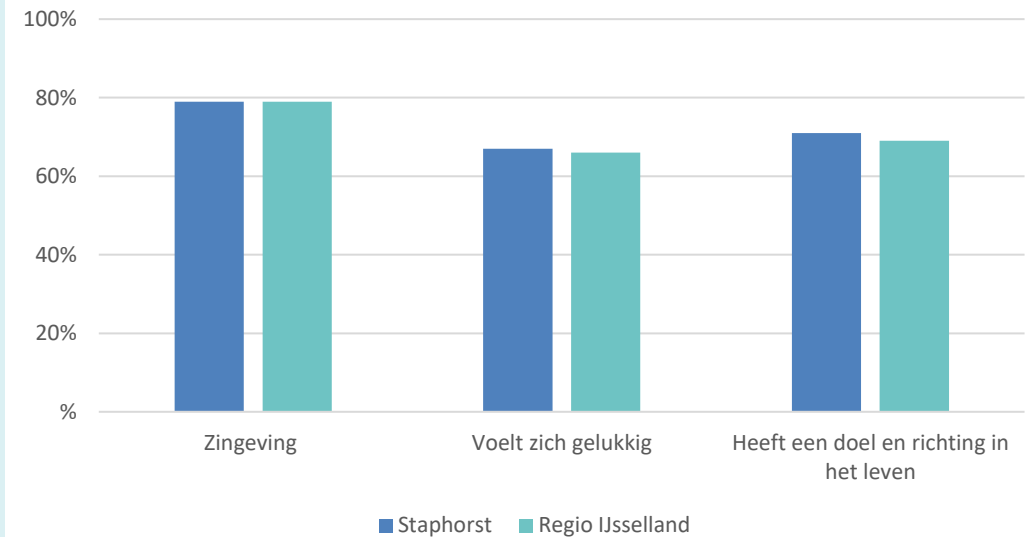
Zingeving 65 plus



Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Staphorst geeft 79% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan het leven zinvol te vinden. Dit ligt gelijk met de regio (79%).

Zingeving, gelukkig voelen en doel en richting hebben 65 plus

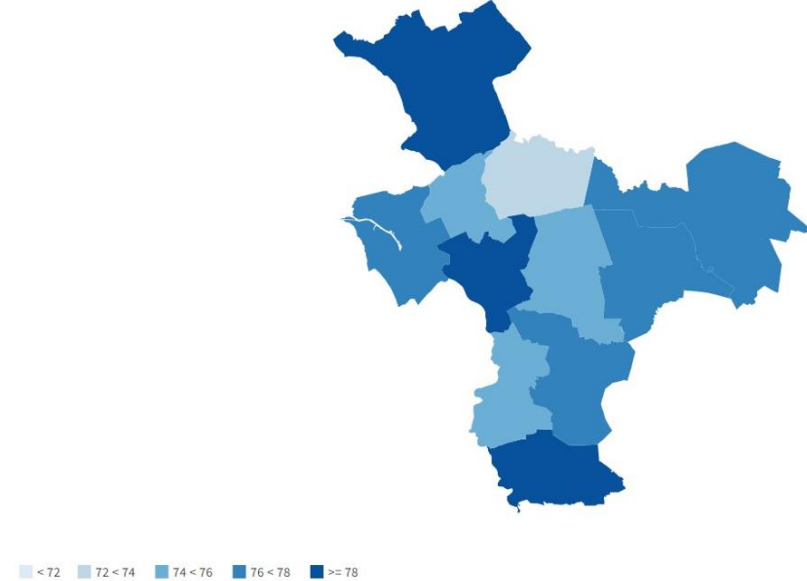


Bron: www.ijssellandscan.nl

In de gemeente Staphorst voelt 67% van de 65-plussers zich gelukkig en heeft 71% een doel en richting in zijn/haar leven. In de regio is dat respectievelijk 66% en 69%. *Het percentage inwoners (18+) dat zich gelukkig voelt is gedaald van 68% in 2020 naar 62% in 2022.*

Vitaal ouder worden – vaardigheden

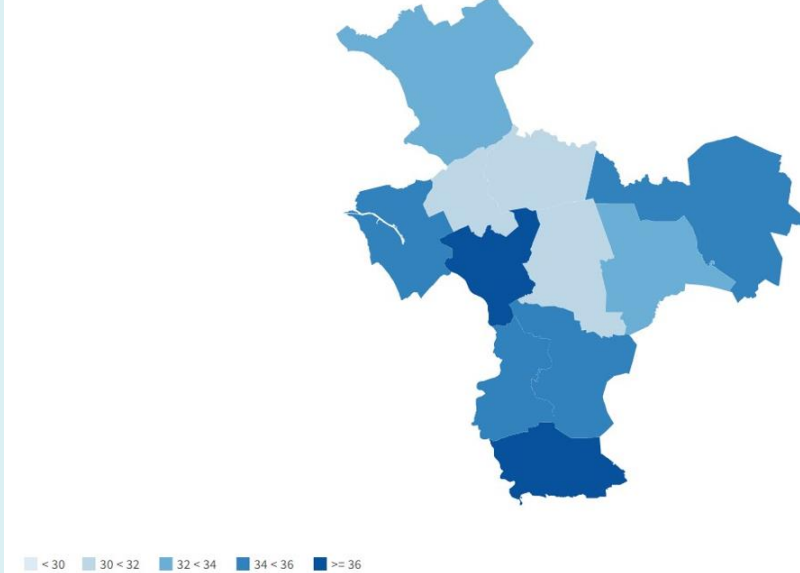
Digitaal vaardig 65 plus



Bron: www.ijsse-landscan.nl

In de gemeente Staphorst is 72% van de inwoners van 65 jaar en ouder digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet, e-mailen, online aanvragen doen of afspraken maken en internetbankieren. In de regio is dat 78%.

Gezondheidsvaardigheden 65 plus

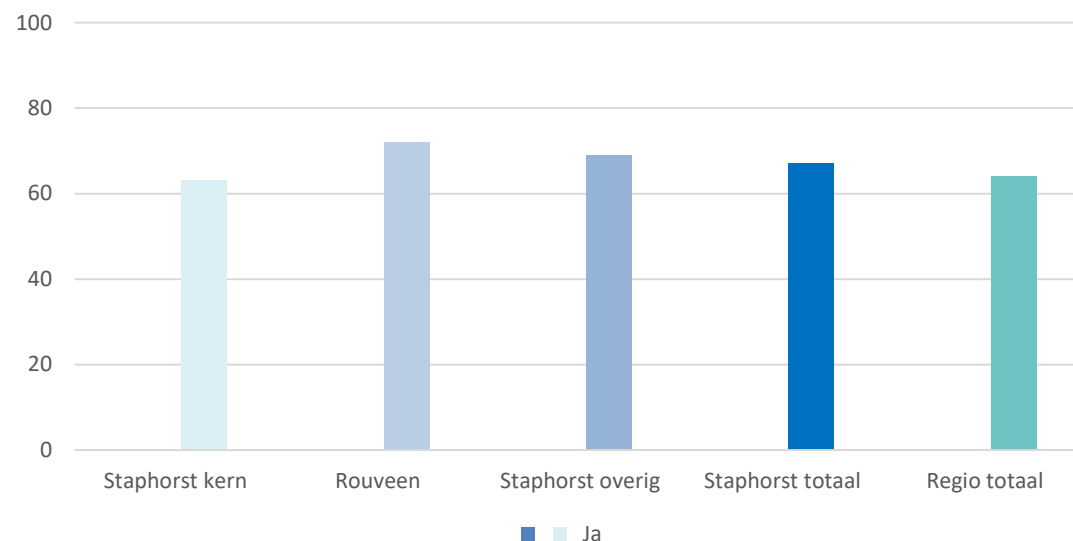


Bron: www.ijsse-landscan.nl

Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken. Van de inwoners van 65 jaar en ouder in de gemeente Staphorst heeft 92% voldoende gezondheidsvaardigheden. In de regio is dat 91%.

Vitaal ouder worden – wonen en vallen

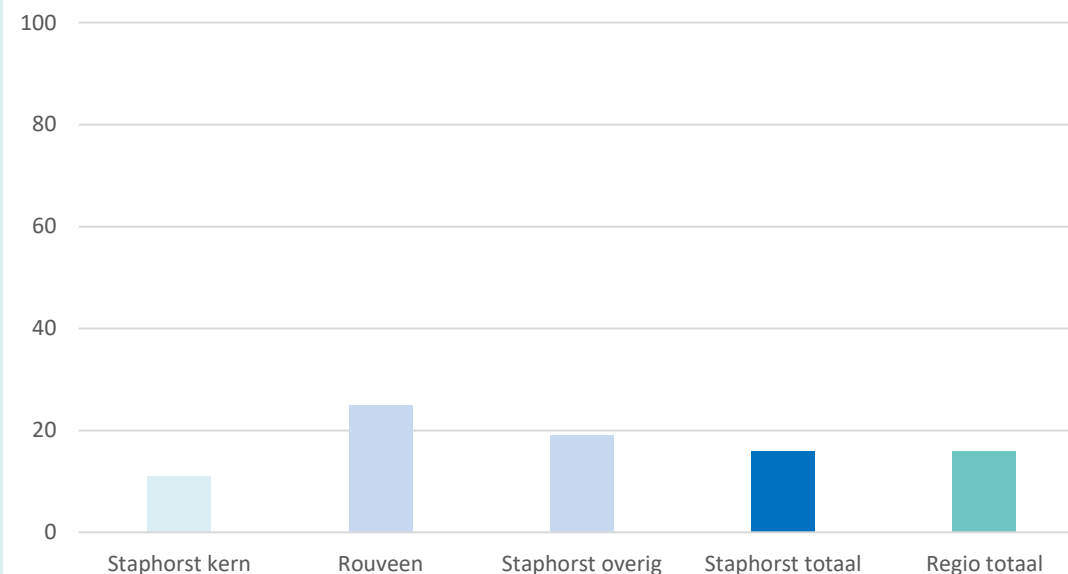
Vindt het huis geschikt om ouder in te worden



Bron: www.ijsseerlandscan.nl

In gemeente Staphorst geeft 67% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan dat het huis levensloopbestendig is, 11% zegt te willen verhuizen. Belangrijkste redenen om te willen verhuizen zijn het onderhoud van de tuin en problemen met de trappen. Meest genoemde wensen voor een andere woning voor inwoners die willen verhuizen zijn: gelijkvloers wonen, dichtbij voorzieningen en een woning met 2 slaapkamers.

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden



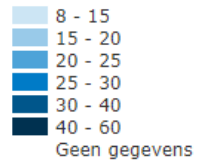
Bron: www.ijsseerlandscan.nl

In de gemeente Staphorst ligt het percentage inwoners (65 jaar en ouder) dat in de afgelopen 3 maanden gevallen is op 16% (regio: 16%). Inwoners van Rouveen (25%) geven vaker aan dat zij zijn gevallen dan inwoners van de overige kernen. *Het percentage ouderen dat in de gemeente Staphorst in de afgelopen 3 maanden is gevallen is gestegen in 2022 naar 22% (regio: 21%).*

Vitaal ouder worden – kwetsbaarheid

Broosheid: Algemene broosheid

Percentage



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM, bewerking o.b.v. SMAP-methode RIVM

Deze kaart toont voor de regio GGD IJsselland het aandeel mensen van 65 jaar en ouder met toenemende kwetsbaarheid (of broosheid). Bij een toenemende kwetsbaarheid is er sprake van een verminderde 'reservecapaciteit'. Daardoor kunnen kleine kwalen of, normaal gesproken, onschuldige incidenten, zoals een toevallige valpartij, eenvoudig uitgroeien tot grote gezondheidsproblemen.

In de gemeente Staphorst ligt het percentage kwetsbare ouderen (65 jaar en ouder) op 24%. Dit ligt ongeveer gelijk met de regio (26%).

Indicatoren Staphorst vs. wijken/kernen

	Staphorst (kern)	Rouveen (kern)	Rouveen (buitengebied)	Staphorst (buitengebied)	IJhorst	Punthorst	Lankhorst	Gemeente Staphorst	Regio IJsselland
Goed ervaren gezondheid	84%	86%	88%	87%	83%	86%	87%	86%	82%
Voldoen aan de beweegnorm	50%	48%	48%	49%	48%	46%	48%	48%	52%
Wekelijks sporten	45%	46%	41%	40%	44%	42%	40%	44%	49%
Roken	16%	15%	15%	13%	17%	15%	16%	15%	17%
Alcohol drinken	80%	82%	83%	81%	82%	82%	83%	81%	81%
Overgewicht (BMI>25)	50%	48%	45%	46%	52%	49%	49%	47%	50%
Mantelzorger	15%	14%	15%	16%	16%	15%	15%	16%	14%
Hoog risico op angststoornis of depressie	4%	3%	3%	3%	4%	3%	3%	4%	5%
Veel stress	13%	12%	12%	11%	12%	12%	12%	11%	16%
Eenzaam	42%	38%	36%	38%	42%	40%	38%	40%	42%
Chronisch ziek	27%	24%	23%	24%	33%	27%	27%	26%	31%
Kwetsbaar (65+)	26%	24%	24%	22%	21%	23%	21%	24%	26%
Moeite met rondkomen	9%	7%	7%	6%	9%	8%	7%	9%	10%

Bron: www.ijssellandscan.nl

De cijfers per wijk zijn geschatte cijfers. Deze moeten met voorzichtigheid gebruikt worden. De cijfers geven een benadering van het werkelijke percentage en worden hier alleen weergegeven om mogelijke verschillen tussen de wijken aan te geven.

Indicatoren 2020 vs. 2022

	Gemeente Staphorst 2020	Gemeente Staphorst 2022	Regio IJsselland 2020	Regio IJsselland 2022
Goed ervaren gezondheid	86%	76%	82%	73%
Voldoen aan beweegnorm	48%	44%	52%	49%
Wekelijks sporten	44%	45%	49%	52%
Roken	15%	14%	17%	16%
Alcohol drinken	81%	77%	81%	80%
Overgewicht (BMI>25)	47%	47%	50%	50%
Mantelzorger	16%	16%	14%	14%
Vrijwilligerswerk	39%	37%	32%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	4%	7%	5%	9%
Eenzaam	40%	41%	42%	44%
Chronisch ziek	26%	24%	31%	30%
Moeite met rondkomen	9%	11%	10%	16%

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020 en Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022