

# GALA gemeentebeeld Olst-Wijhe

Cijfermatige onderlegger bij plan van aanpak GALA

**Juni 2023**

[www.ggdijsselland.nl](http://www.ggdijsselland.nl)



# Doel

Dit GALA-gemeentebeeld geeft inzicht in:

- Prognose van en ontwikkelingen in de bevolking van de gemeente
- Kenmerken van de bevolking van de gemeente op het gebied van gezondheid en welzijn aan de hand van de GALA-doelen.

Het gemeentebeeld is een middel om te komen tot beter zicht op de gemeentelijke opgaven en om over in gesprek te gaan met samenwerkingspartijen in de gemeente (het 'duiden' van de cijfers). Gemaakte afspraken en toegekende acties worden opgenomen in het GALA plan van aanpak.

Het GALA-gemeentebeeld is opgesteld op basis van data uit de Gezondheidsmonitoren van GGD IJsselland ([www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)), aangevuld met beschikbare openbare data (o.a. [www.regiobeeld.nl](http://www.regiobeeld.nl) en [www.waarstaatjegemeente.nl](http://www.waarstaatjegemeente.nl))

*De resultaten van de tussentijdse Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 zijn recent gepubliceerd. Bij grote veranderingen tussen 2020 en 2022 wordt het vermeld in de tekst.*

# Inhoudsopgave

## Demografische ontwikkelingen

### GALA-gezondheidsdoelen:

- A. Terugdringen van gezondheidsachterstanden (o.a. **SES-WOA, Kansrijke Start**).
- B. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten (incl. **luchtkwaliteit**).
- C. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis (o.a. **sociale contacten, vrijwilligerswerk, mantelzorg en eenzaamheid**).
- D. Een gezonde leefstijl (o.a. **overgewicht, bewegen, alcoholgebruik, roken en drugsgebruik**).
- E. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid (o.a. **angst&depressie, stress**).
- F. Vitaal ouder worden (o.a. **valpreventie en zingeving**).

### Indicatoren Olst-Wijhe vs. Wijken/kernen

# Wijken in de gemeente Olst-Wijhe



GALA

Gezond en Actief Leven Akkoord

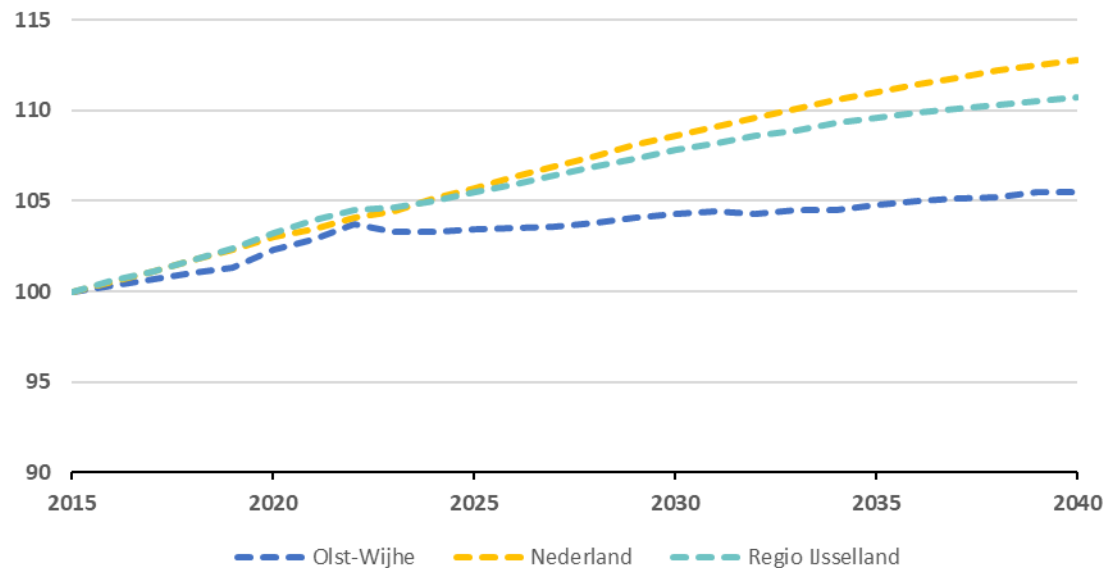


IJsselland



# Demografische ontwikkelingen

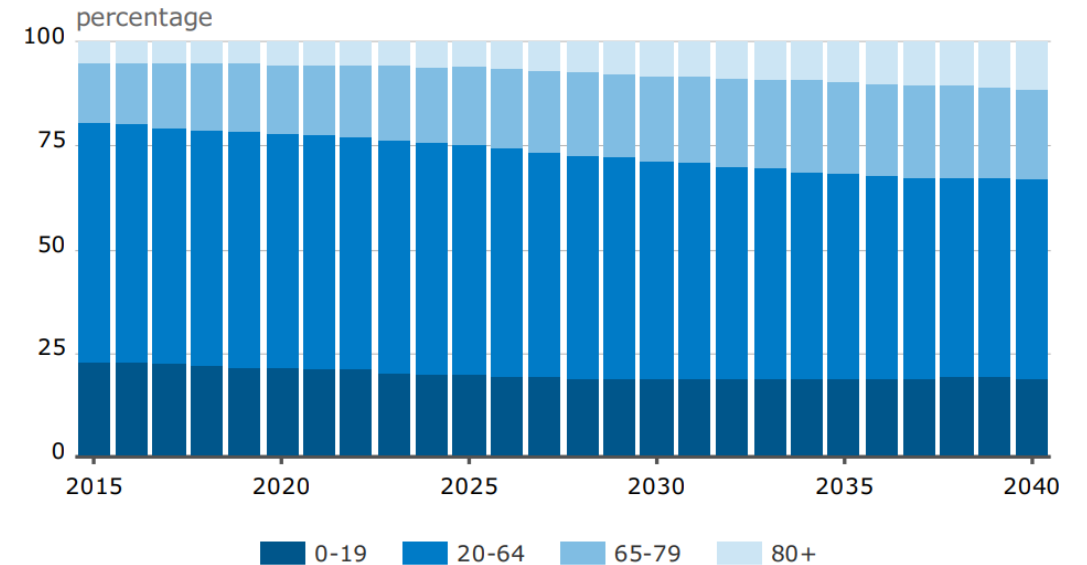
Bevolkingsontwikkeling



Bron: Bevolkingsstatistiek (CBS) i.c.m. Primos-prognose (ABF Research)

**Aantal inwoners** in de gemeente Olst-Wijhe stijgt met 5% tot 970 inwoners in 2040. In de regio IJsselland en in Nederland is de stijging sterker (respectievelijk +11% en +13%).

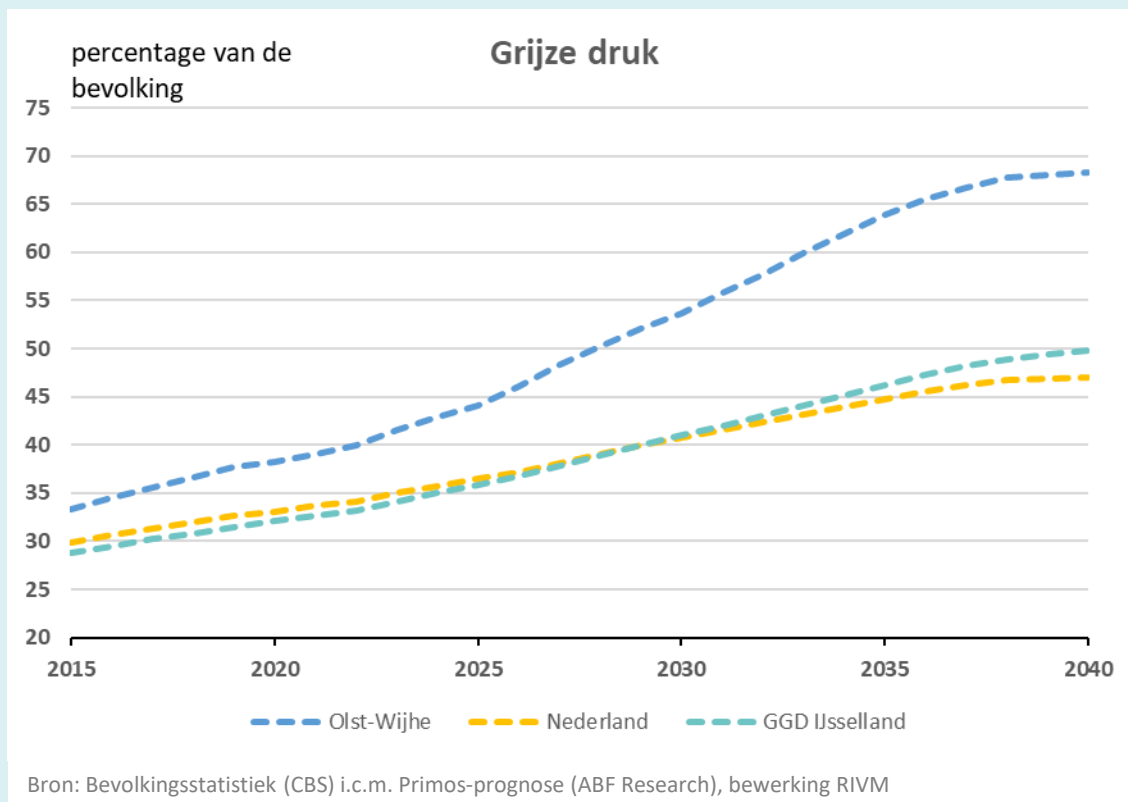
Leeftijdsopbouw Olst-Wijhe



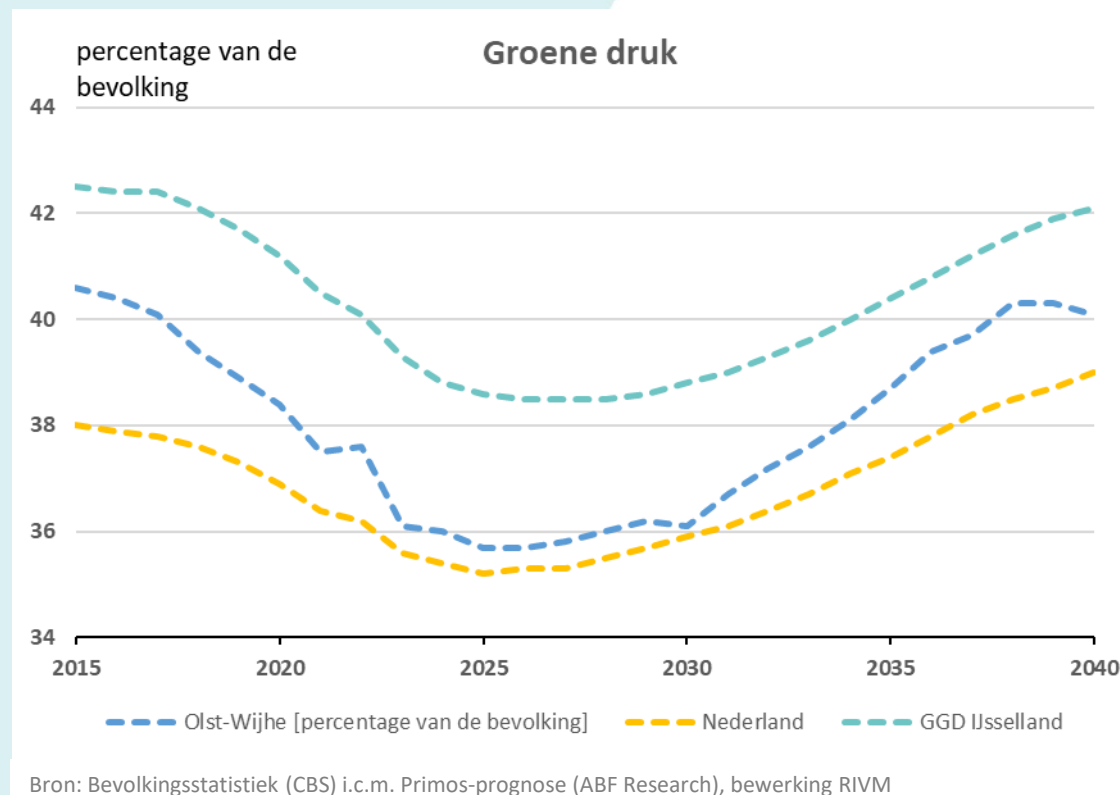
Bron: Bevolkingsstatistiek (CBS) i.c.m. Primos-prognose (ABF Research)

In de periode 2023 – 2040 neemt in de gemeente Olst-Wijhe het **aandeel inwoners van 65-79 jaar** toe van 18% naar 22% en het aandeel van de groep **inwoners ouder dan 80 jaar** stijgt van 5% naar 11%.

# Demografische ontwikkelingen

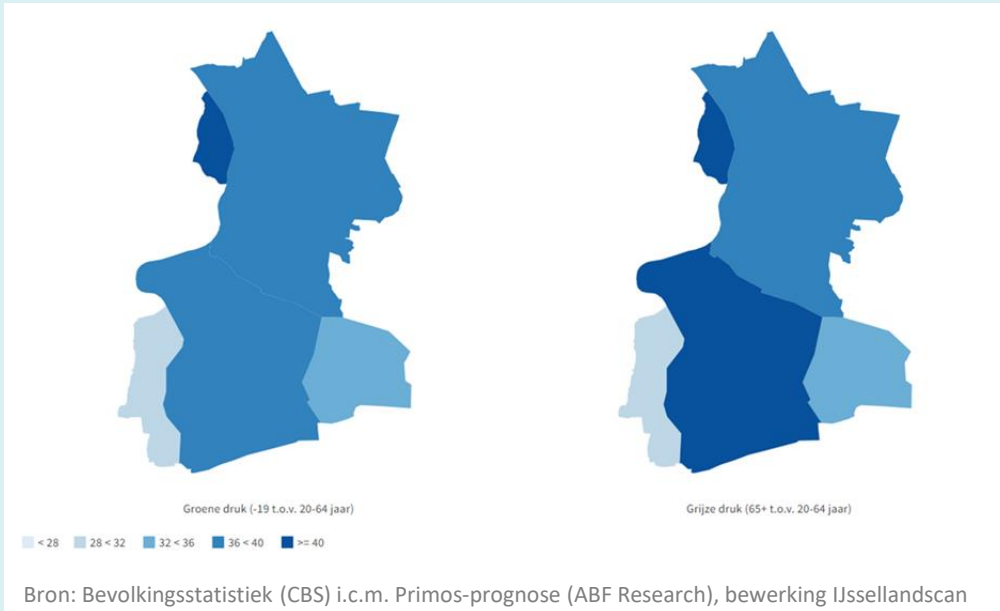


Het aandeel 65-plussers in de gemeente Olst-Wijhe stijgt van 19% in 2023 naar 33% in 2040. Samen met een daling in het aandeel 20-64-jarigen zorgt dit voor een stijging van de **grijze druk**\*. De grijze druk in Olst-Wijhe is sterker dan in Nederland en in de regio.



Na eerst een daling, is er een stijging van de **groene druk**\*. De groene druk in de gemeente Olst-Wijhe is na 2030 sterker dan in de Nederland en in de regio.

# Demografische ontwikkelingen

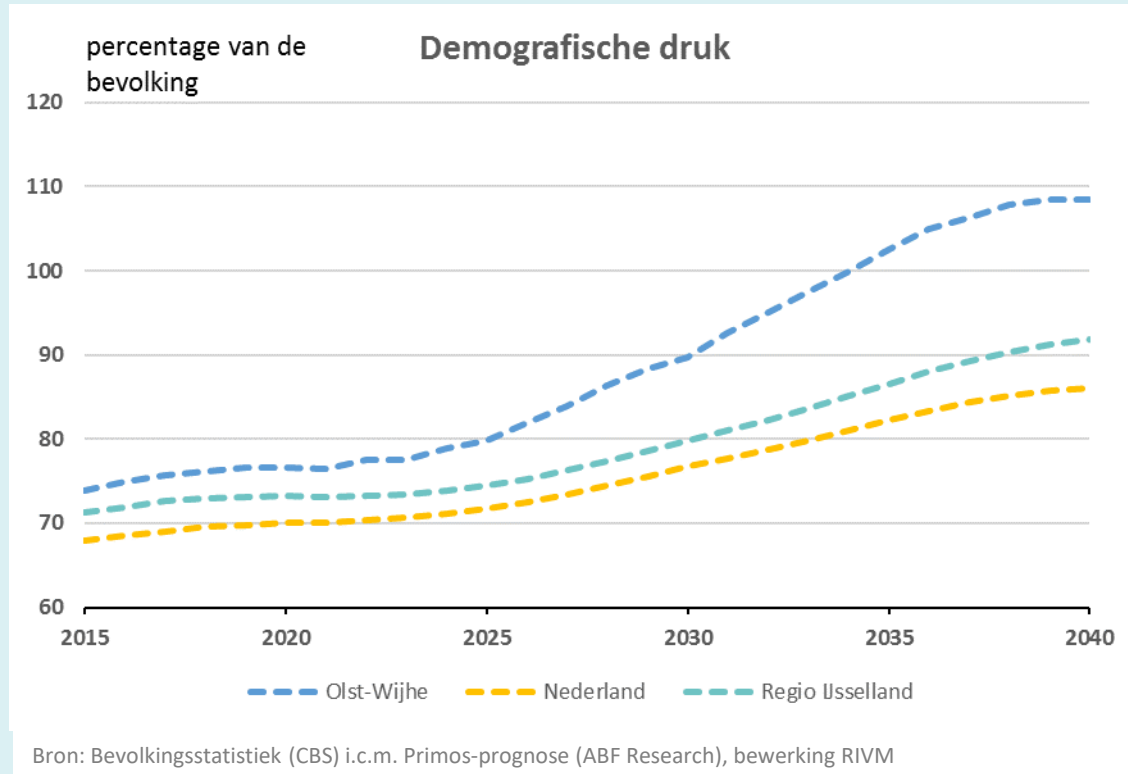


De grijze en groene druk verschilt per postcodegebied in de gemeente Olst-Wijhe (2021). In de postcodegebieden Marle (43%), Olst (40%) en Wijhe (40%) is de grijze druk het hoogst. De groene druk is het hoogst in het postcodegebied Marle (57%).

*\***Grijze druk** is de verhouding tussen het aantal 65-plussers (de ouderen) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep). Een grijze druk van 22 procent betekent dat op honderd potentiële arbeidskrachten (20-tot 64-jarigen) er 22 personen 65 jaar of ouder zijn.*

*\***Groene druk** is de verhouding tussen het aantal 0-tot 20-jarigen (de jeugd) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)*

# Demografische ontwikkelingen



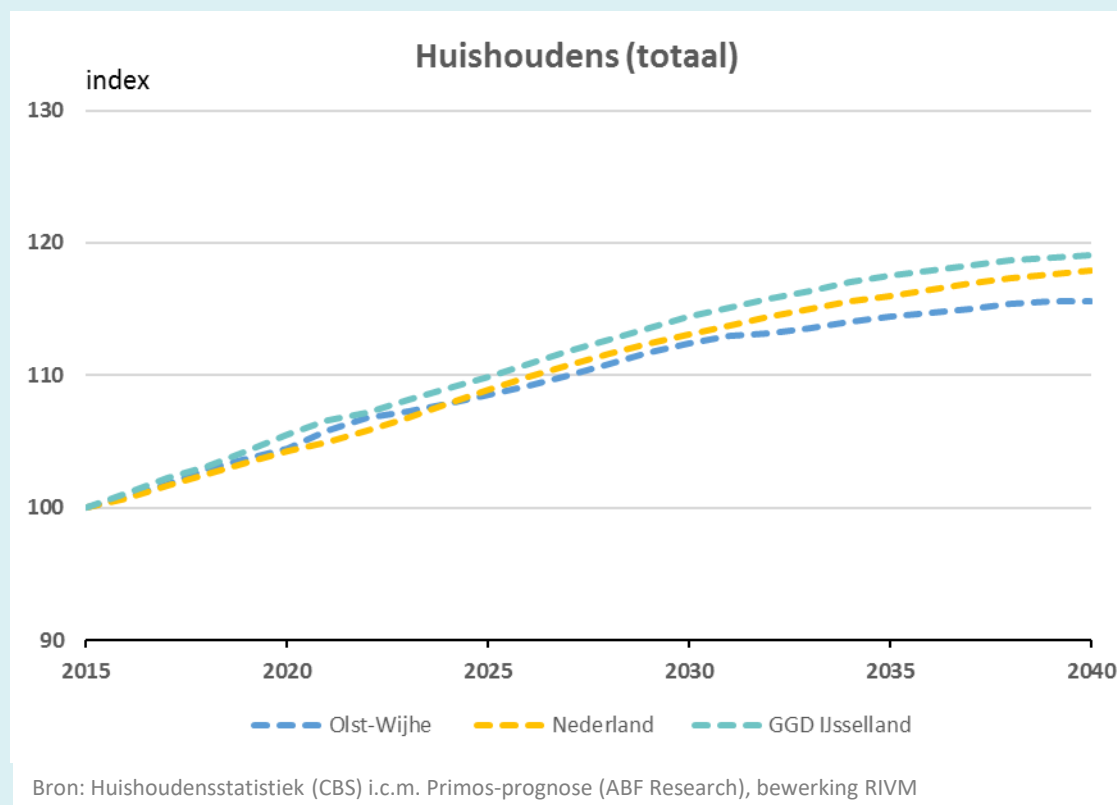
De **demografische druk** geeft inzicht in de verhouding tussen het niet-werkende deel van de bevolking en het werkende deel van de bevolking. Het geeft een indruk van de mate waarin de groep werkenden moet voorzien in het onderhoud van de groep 'niet-werkenden'.

De demografische druk in de gemeente Olst-Wijhe is hoger dan in Nederland en in de regio en stijgt tot 108% in 2040.

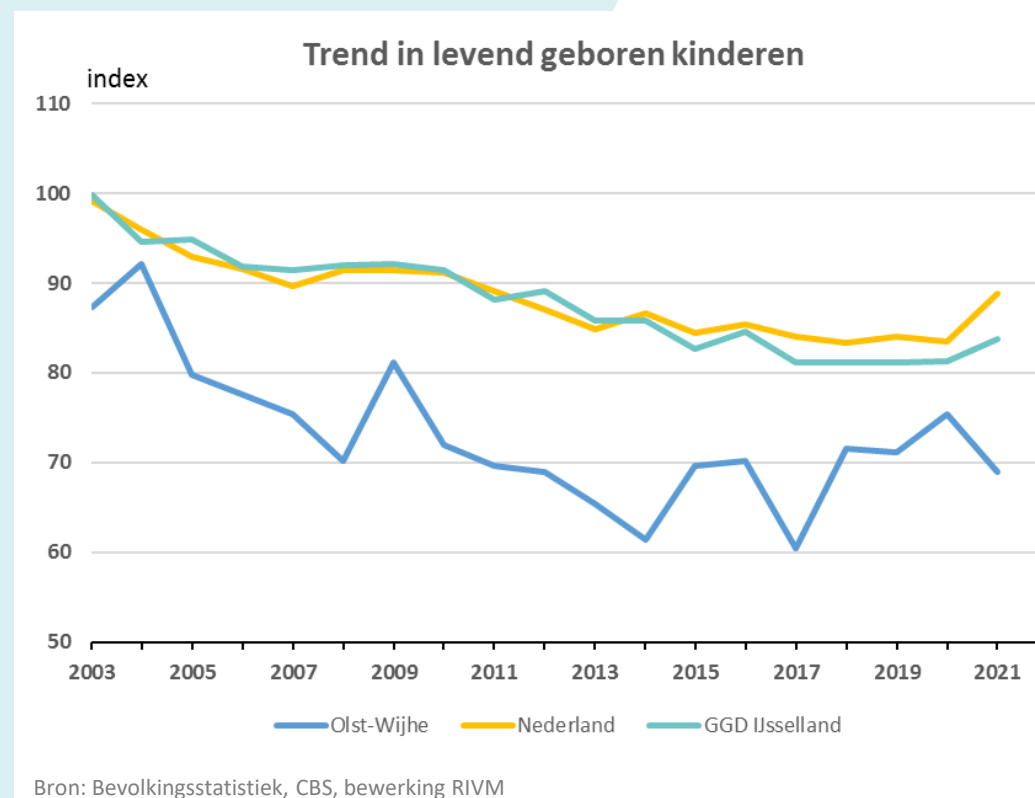
Dit leidt tot een grotere druk op de beroepsgeschikte bevolking, die de sociale uitgaven voor uiteenlopende vormen van ouderenzorg moeten betalen. Dit zorgt voor een **hoge zorgdruk** voor de 20-tot 65-jarigen.



# Demografische ontwikkelingen



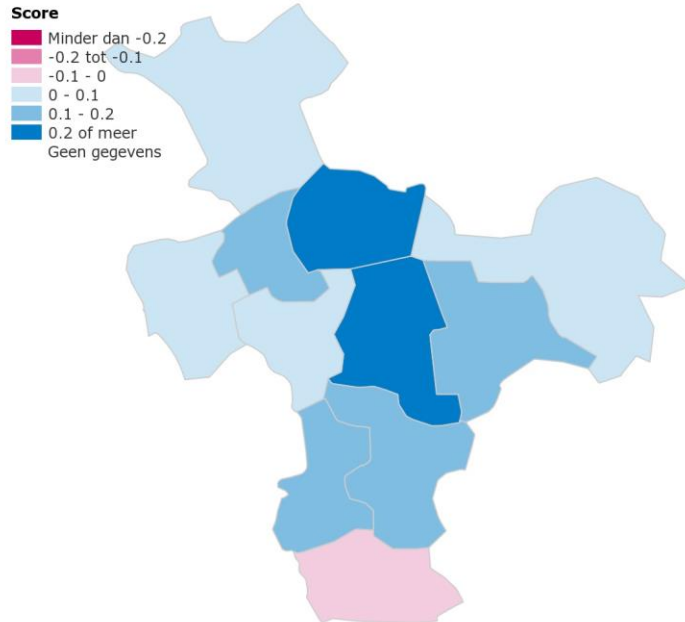
Het aantal **huishoudens en eenpersoonshuishoudens** in de gemeente Olst-Wijhe stijgt met 16% tot 2040. Dit zorgt voor een **grotere vraag naar woningen**. Deze stijging is kleiner dan in Nederland (+18%) en in de regio (+19%). 45% van de 65-plussers en 65% van de 80-plussers **woont in 2040 alleen**.



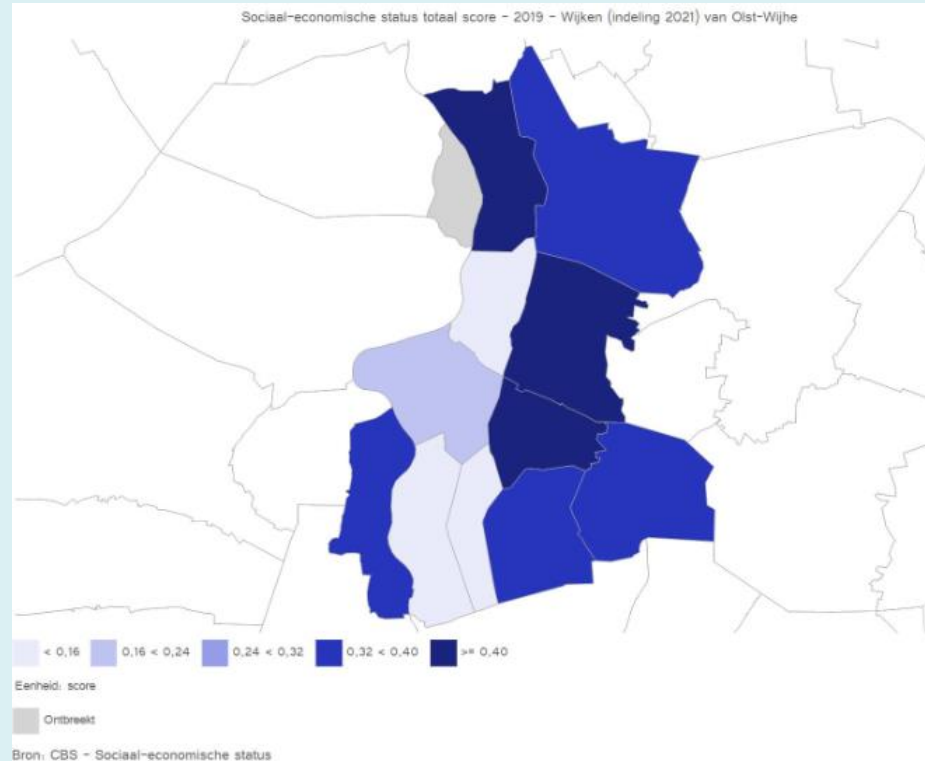
In de gemeente Olst-Wijhe ligt het **geboortecijfer** continu lager dan in Nederland en in de regio. Vanaf 2020 is er een stijging in Nederland en in de regio, in de gemeente Olst-Wijhe een daling.

# Gezondheidsachterstanden

SES-WOA in 2019



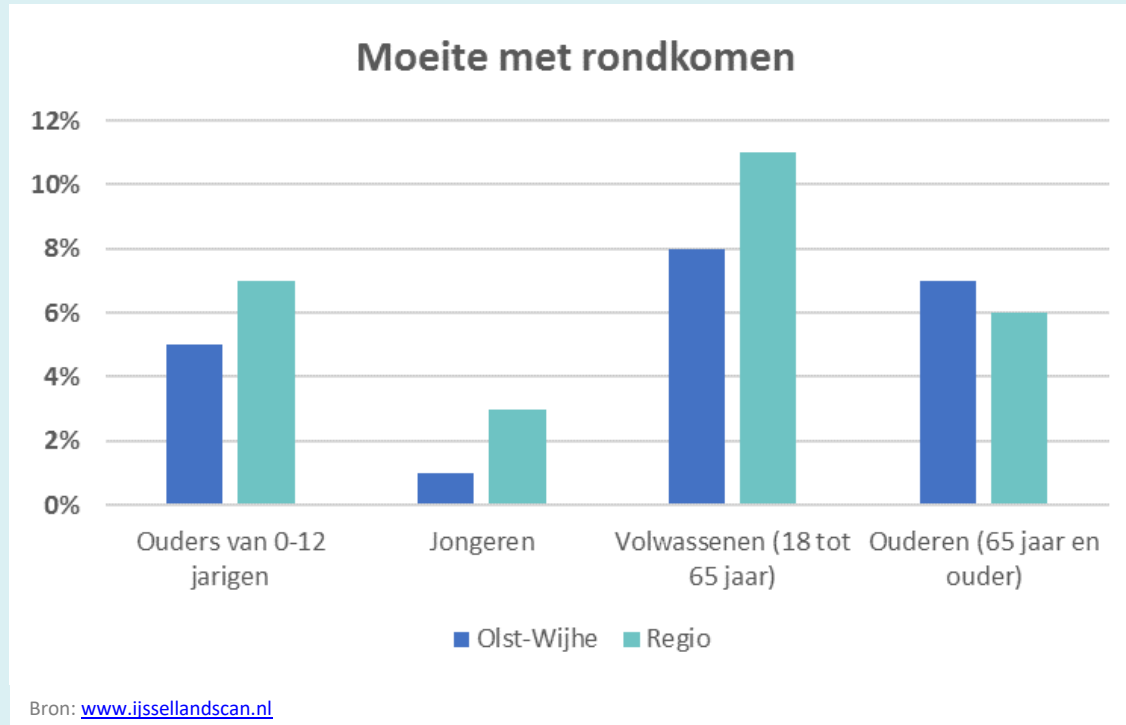
De gemeente Olst-Wijhe ligt iets hoger dan het landelijk gemiddelde als het gaat om **SES-WOA** (2019).



Binnen de gemeente Olst-Wijhe zijn er verschillen in de SES-WOA score (2019). In de wijken Olst, Wijhe en Boskamp ligt de SES-WOA score lager dan in de rest van de gemeente Olst-Wijhe.

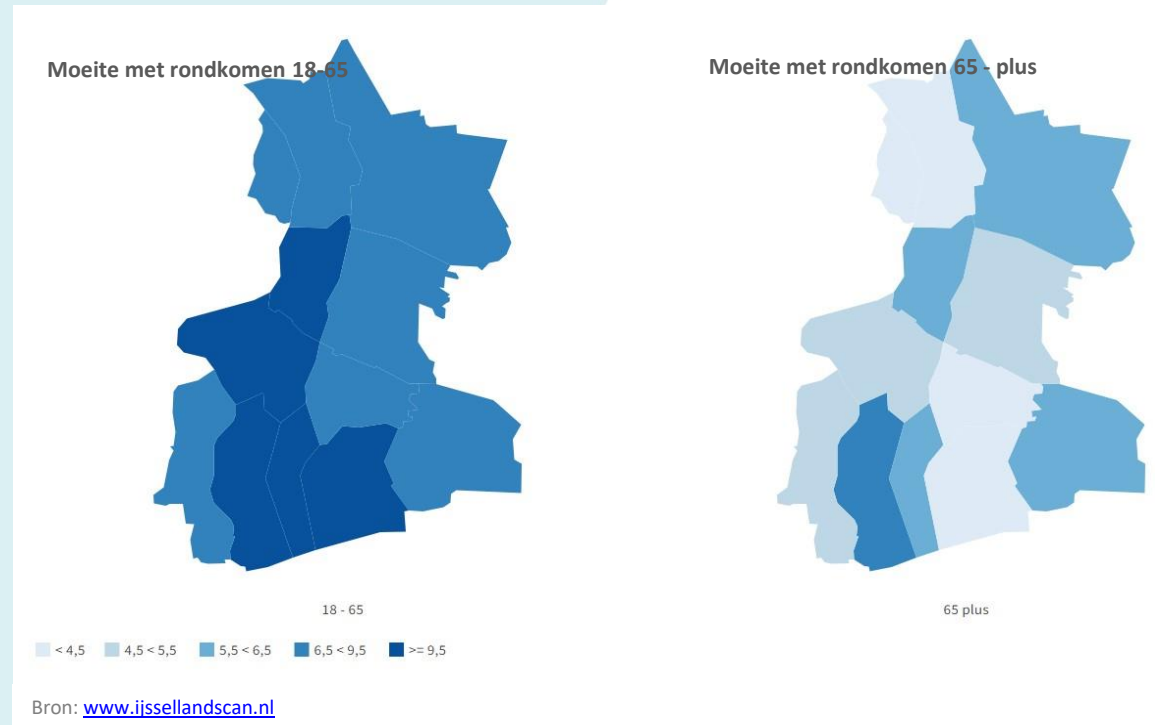
**Gezondheidsachterstanden/-verschillen** zijn verschillen tussen groepen mensen qua levensverwachting, aantal gezonde jaren en ervaren gezondheid. Er zijn veel factoren van invloed op deze gezondheidsverschillen. Een van die factoren is sociaaleconomische status. De **sociaaleconomische status (SES-WOA)** is bepaald door het CBS op basis van gegevens over financiële welvaart (W), opleidingsniveau (O) en recent arbeidsverleden (A). Bij een hogere score zijn de inwoners welvarender en/of hoger opgeleid en/of langduriger aan het werk.

# Gezondheidsachterstanden



Het percentage volwassenen en ouderen dat in 2020 moeite heeft gehad met rondkomen van het huishoudinkomen ligt in de gemeente Olst-Wijhe op 8%. In de regio ligt het percentage op 10%. *In 2022 is het percentage inwoners van 18 jaar en ouder dat moeite heeft met rondkomen was in 2020 gedaald van 12% (in 2016) naar 8% en in 2022 gestegen naar 14% (regio: 16%).*

Het percentage ouders van jonge kinderen en het percentage van de groep 13- 16 jarigen geeft minder vaak aan moeite met rondkomen te hebben dan jongeren in de regio.



De drie wijken van Olst-Wijhe met de meeste inwoners die aangeven moeite met rondkomen te hebben zijn Ols en Boskamp.

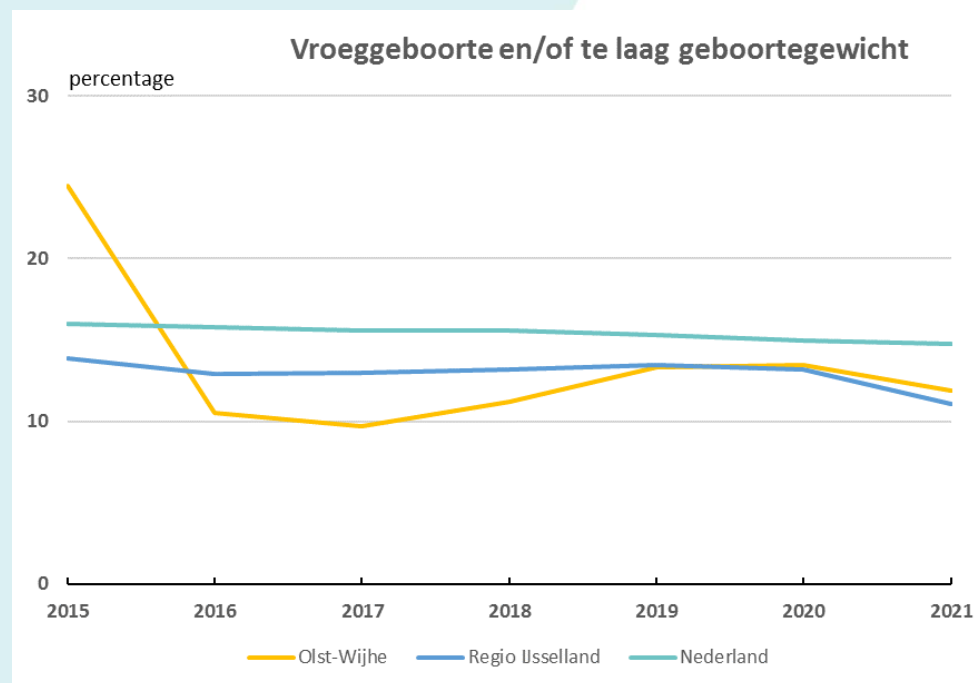
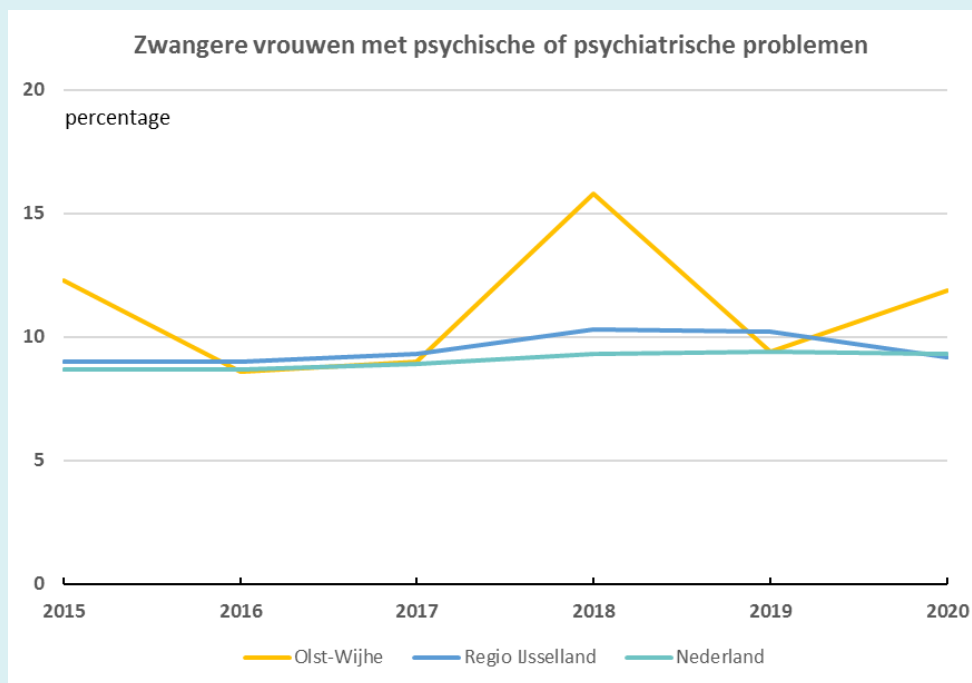
# Gezondheidsachterstanden

	% vrouwen (19-45 jaar) die roken
Olst-Wijhe	17,9%
Regio IJsselland	18,3%
Nederland	18,9%

Drie indicatoren uit de **Indicatorenset Lokale Monitoring Kansrijke Start** zijn ingedeeld in de fasen van het Actieprogramma Kansrijke Start:

- Voor de zwangerschap: **Roken**
- Tijdens de zwangerschap: **Zwangere vrouwen met psychische of psychiatrische problemen**
- Na de geboorte: **Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht**

Deze indicatoren geven inzicht in een mogelijk kwetsbare situatie van vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangeren en jonge ouders.



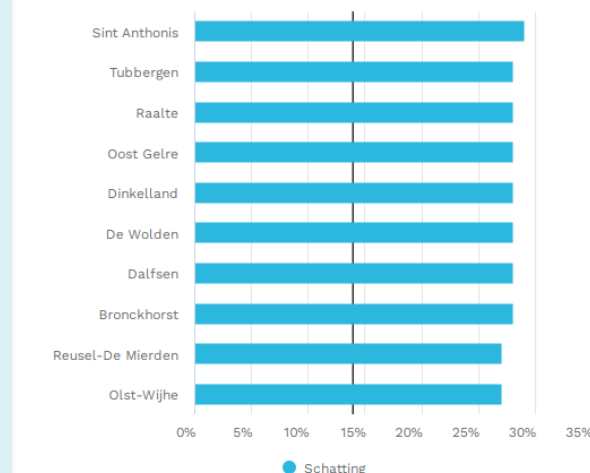
# Gezondheidsachterstanden

## Laaggeletterdheid

*Iemand is laaggeletterd, als hij/zij moeite heeft met lezen, schrijven en/of rekenen. Vaak is er dan ook sprake van beperkte digitale vaardigheden (bijvoorbeeld moeite hebben met het omgaan met een computer of een smartphone).*

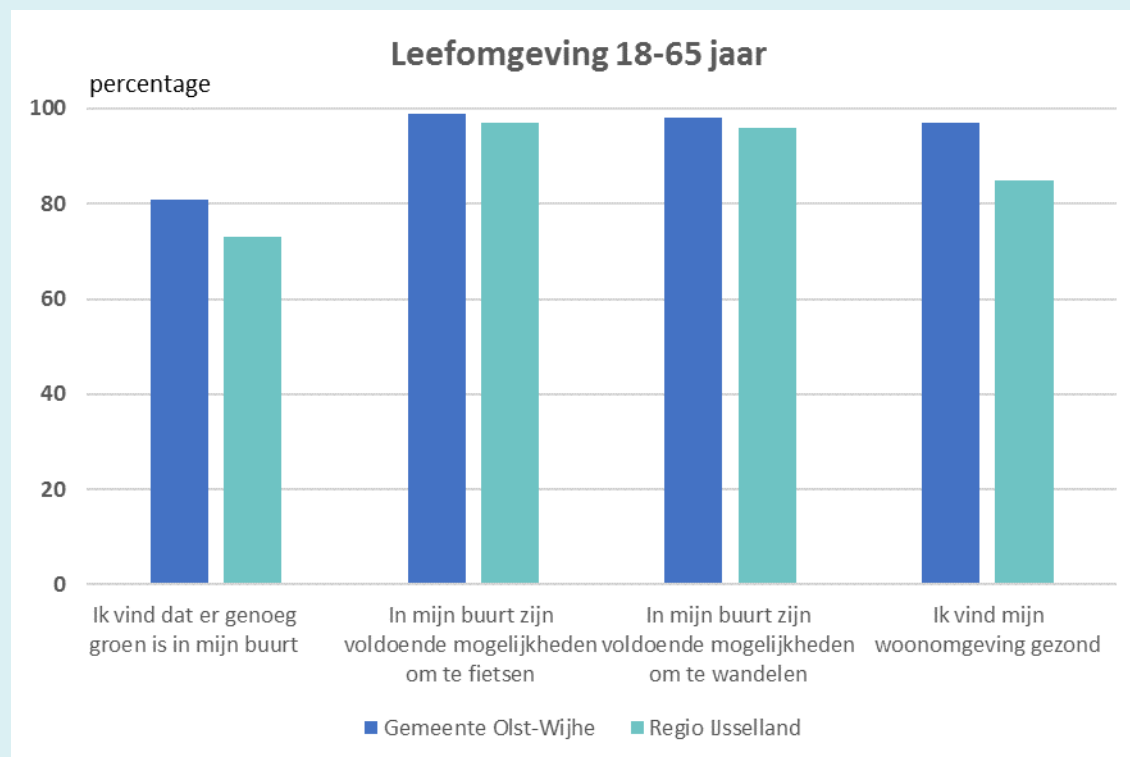
De gemeente Olst-Wijhe heeft relatief gezien een hoog percentage laaggeletterden (**17%** van de bevolking (16-65 jaar)) ten opzichte van Nederland met 12%.

GEMEENTEN MET GROOTSTE AANDEEL  
LAAGGELETERDEN IN DOELGROEP A

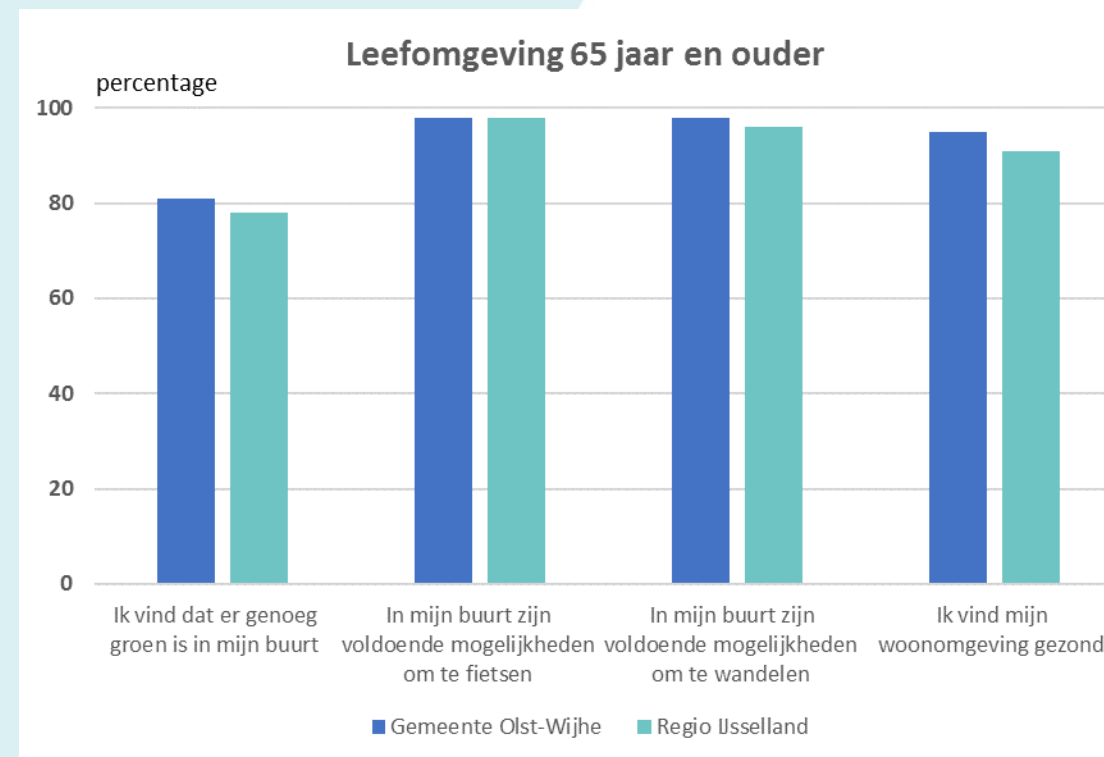


De gemeente Olst-Wijhe staat in de landelijke top 10 van gemeenten waarin doelgroep A (werkende ouderen met een Nederlandse achtergrond en zowel partner én kinderen) het sterkst vertegenwoordigd is onder de laaggeletterden (de verticale lijn geeft het Nederlands gemiddelde van de doelgroep aan).

# Een gezonde leefomgeving

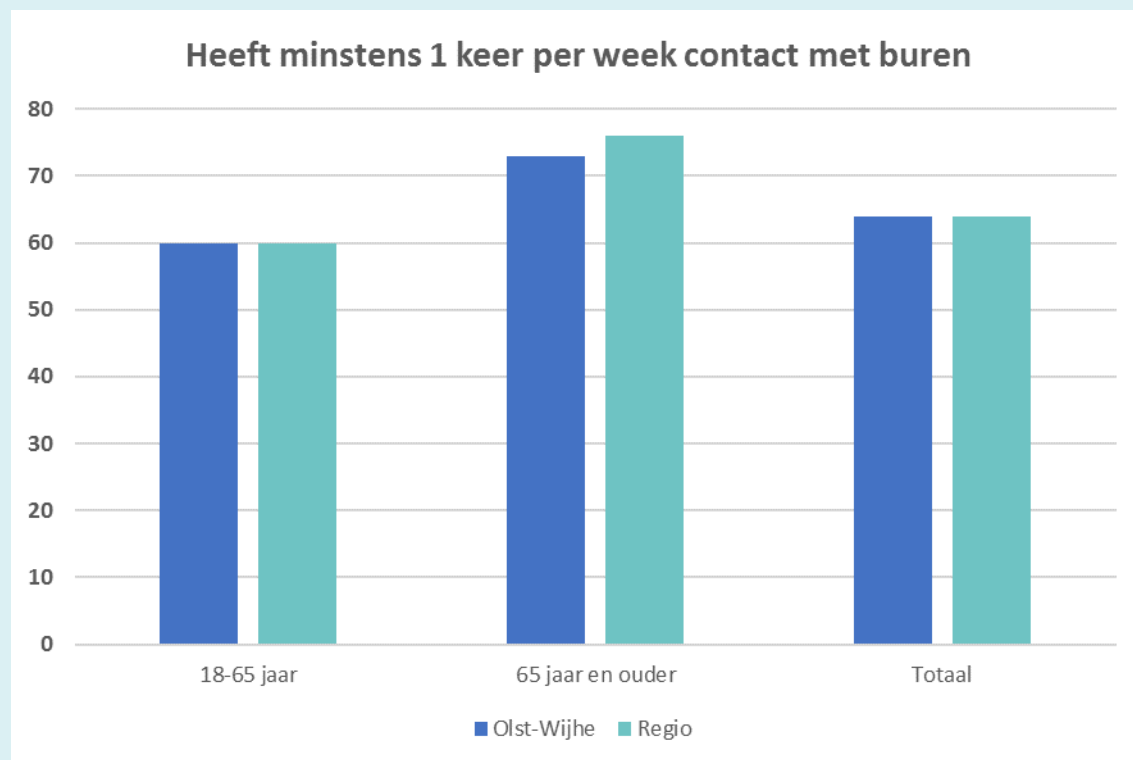


In de gemeente Olst-Wijhe zijn inwoners (18-65 jaar) positiever over hun leefomgeving als het gaat om groene buurt en gezonde woonomgeving: Het percentage inwoners dat hun **buurt groen** vindt, ligt hoger in de gemeente Olst-Wijhe (81%) dan in de regio (73%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Olst-Wijhe ervaren door 97% t.o.v. 85% in de regio.



Voor de inwoners van 65 jaar en ouder zien we dezelfde verschillen met de regio in vergelijking met de volwassen inwoners: Het percentage inwoners dat hun **buurt groen** vindt, ligt hoger in de gemeente Olst-Wijhe (81%) dan in de regio (78%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Olst-Wijhe ervaren door 95% t.o.v. 91% in de regio.

# Het versterken van de sociale basis

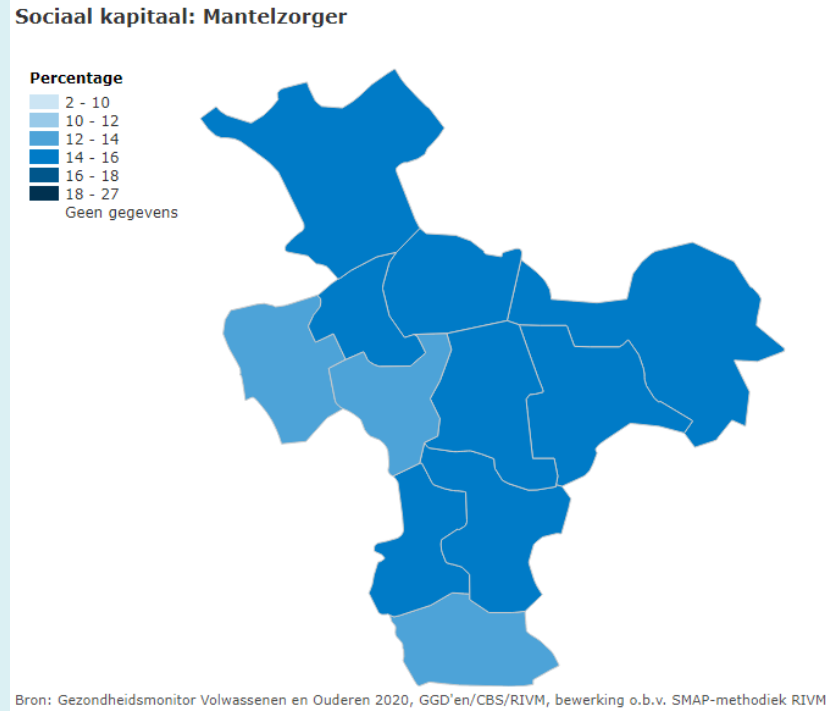


**Contact met buren** geeft (deels) inzicht in het sociale netwerk van inwoners.

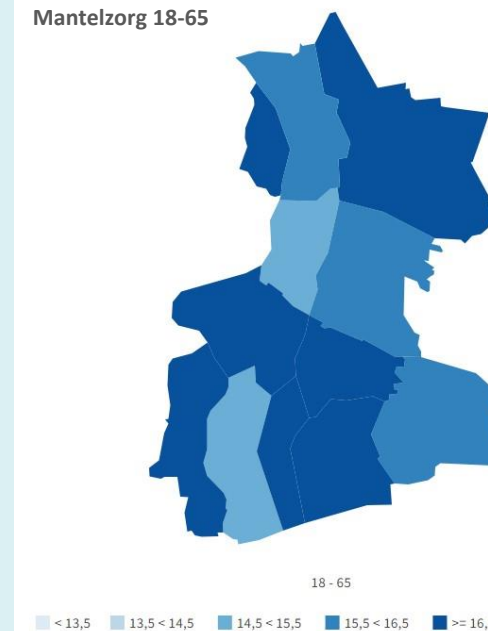
In de gemeente Olst-Wijhe heeft 64% van de inwoners (18 jaar en ouder) minstens 1 keer per week contact met buren. Dit percentage ligt gelijk met de regio. Bij de ouderen ligt dit percentage respectievelijk op 73% voor Olst-Wijhe en 76% voor de regio. Van de volwassenen heeft 60% minstens 1 keer per week contact met buren.



# Het versterken van de sociale basis – mantelzorg

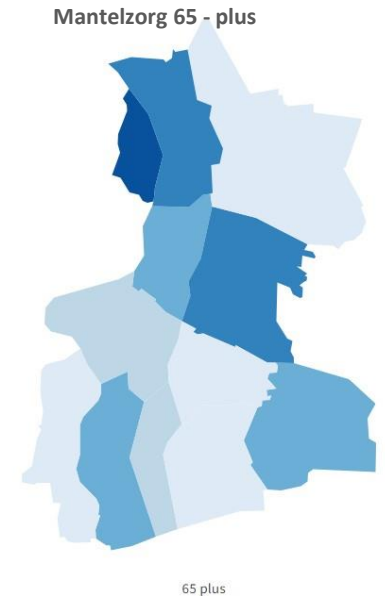


In de gemeente Olst-Wijhe is 15% van de inwoners (18 jaar en ouder) mantelzorger (definitie: minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week). Dit is vergelijkbaar met de regio (14%).



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

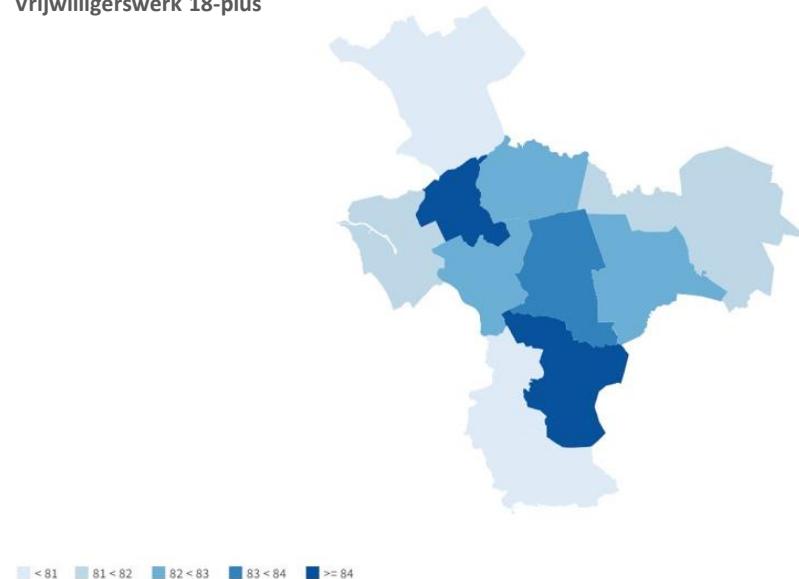
In de gemeente Olst-Wijhe is 16% van de inwoners van 18-65 jaar **mantelzorger** (13% van de 65-plussers). In Middel is het hoogste percentage 18-65 jarigen dat mantelzorger is (19%) en het hoogste percentage mantelzorgers van 65 jaar en ouder is 24% in Marle.





# Het versterken van de sociale basis – vrijwilligerswerk

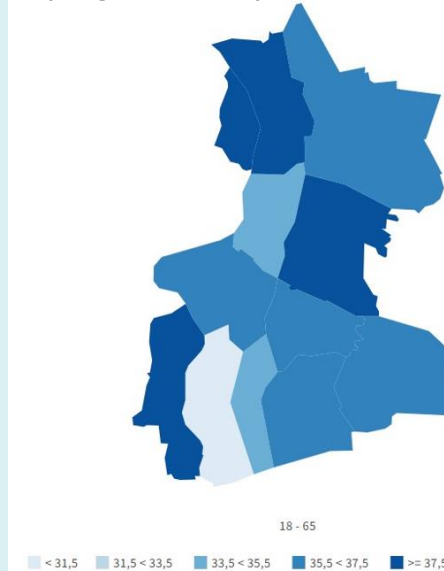
Vrijwilligerswerk 18-plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe doet 33% van de inwoners van 18 jaar en ouder vrijwilligerswerk. Dit is vergelijkbaar met de regio (32%).

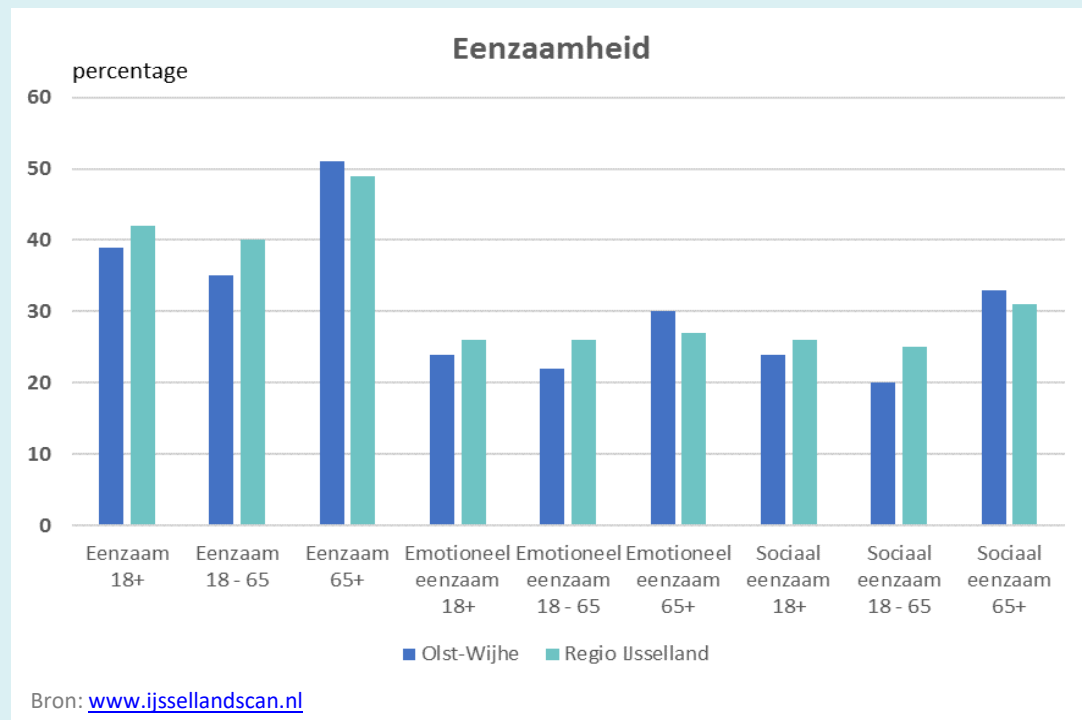
Vrijwilligerswerk 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

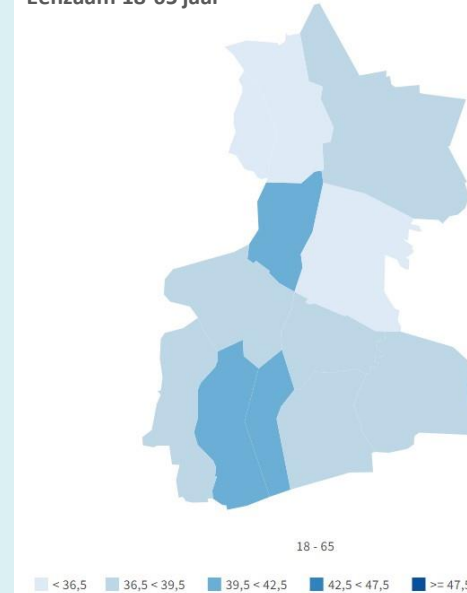
Bij de 18-65 jarigen is het percentage dat vrijwilligerswerk doet het hoogst in Herxen (42%), Marle (41%) en Boerhaar (39%). Bij de 65 plussers is dat het hoogst in Herxen (40%), Marle (39%) en Welsum (39%).

# Het versterken van de sociale basis – eenzaamheid



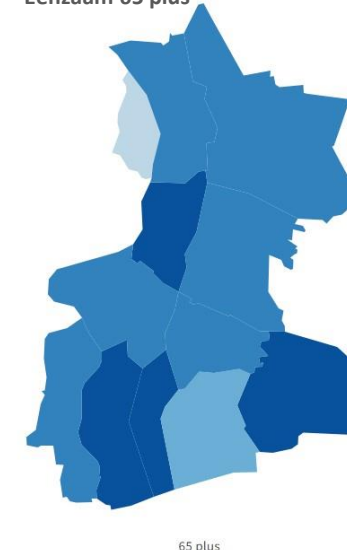
In de gemeente Olst-Wijhe is 39% van de inwoners eenzaam, 35% van de 18 - 65 jarigen en 51% van de 65 plussers in 2020. 9% is (zeer) ernstig eenzaam (regio: 10%). Sociale en emotionele eenzaamheid komt bij 18-65 jarigen in de gemeente minder vaak voor dan in regio IJsselland, bij 65 plussers komt sociale en emotionele eenzaamheid meer voor dan in regio IJsselland. *Eenzaamheid laat een (licht) stijgende trend zien; van 36% in 2016, 39% in 2020 naar 44% in 2022. In 2022 is 11% (zeer) ernstig eenzaam. Sociale eenzaamheid is gestegen van 23% naar 31%.*

Eenzaam 18-65 jaar



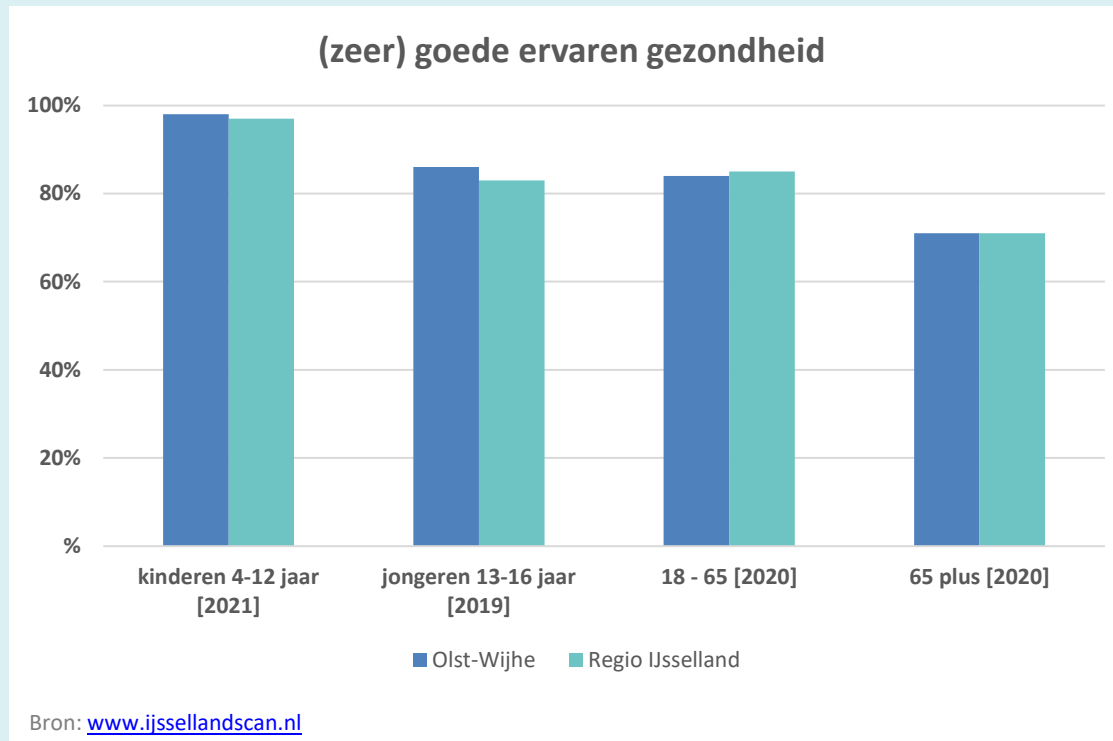
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Eenzaam 65 plus

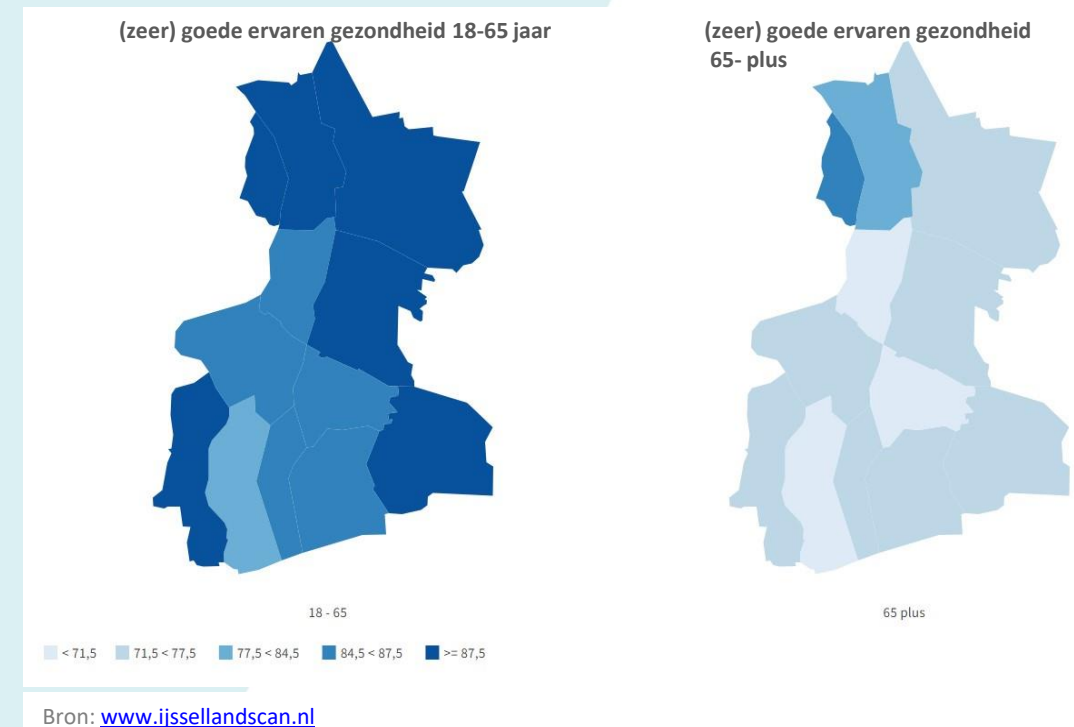


In de gemeente Olst-Wijhe komt eenzaamheid bij 18-65 jarigen het meest voor in de wijken Olst, Wijhe en Boskamp. Eenzaamheid bij ouderen komt in dezelfde wijken veel voor en in de wijk Wesepe.

# Een gezonde leefstijl – ervaren gezondheid



De meerderheid van de inwoners van de gemeente Olst-Wijhe ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed. De percentages verschillen niet veel van de regio. *Het percentage inwoners van 18 jaar en ouder met een (zeer) goede ervaren gezondheid is gedaald van 81% in 2020 naar 71% in 2022.*



In de gemeente Olst-Wijhe verschilt de ervaren gezondheid per wijk. In de wijken Boerhaar, Marle en Herxen ligt het percentage inwoners (18-65 jaar) dat de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart het hoogst. Voor ouderen ligt het percentage het hoogst in Marle en Herxen.



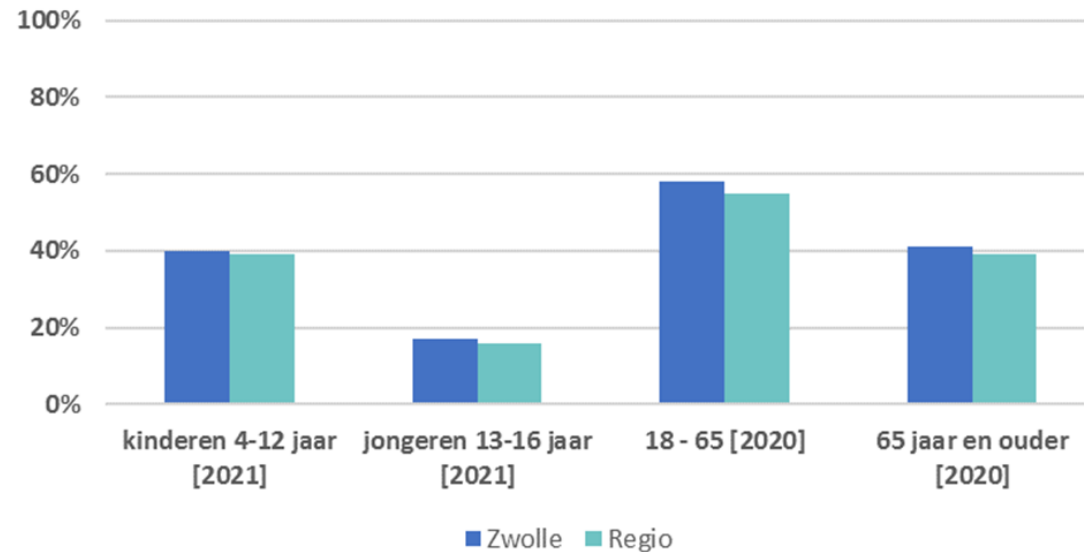
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Een gezonde leefstijl – bewegen

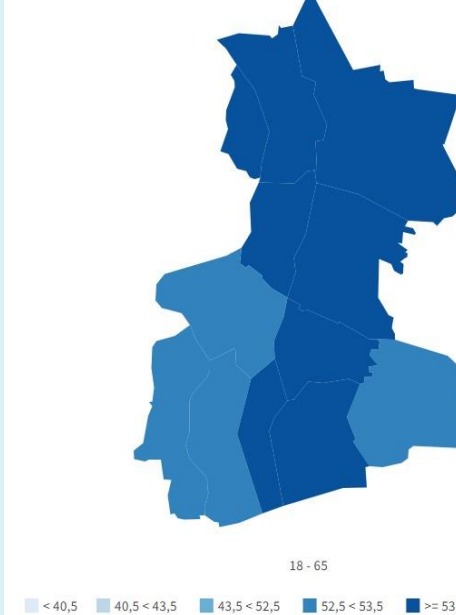
Voldoet aan de beweegnorm



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

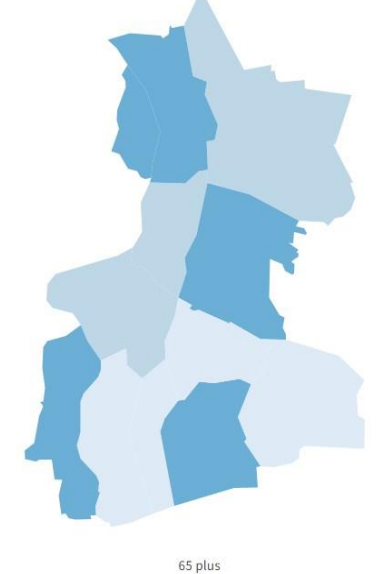
In de gemeente Olst-Wijhe ligt het percentage inwoners dat **voldoet aan de beweegnorm** rond het regionale gemiddelde. Jongeren (13-16 jaar) voldoen het minste aan de beweegnorm, maar bij de andere leeftijdsgroepen ligt het percentage ook nog onder de 60%. *NNGB is gedaald van 51% in 2020 naar 47% in 2022.*

Voldoen aan de beweegnorm 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Voldoen aan de beweegnorm 65 - plus



In de wijken van Olst-Wijhe ligt het percentage inwoners (18-65) dat **voldoet aan de beweegnorm** vrijwel gelijk. In de wijk Marle voldoen meer ouderen (65 plus) aan de beweegnorm dan de overige wijken. In de wijken Olst en Wesepe voldoet minder dan 40% aan de beweegnorm.



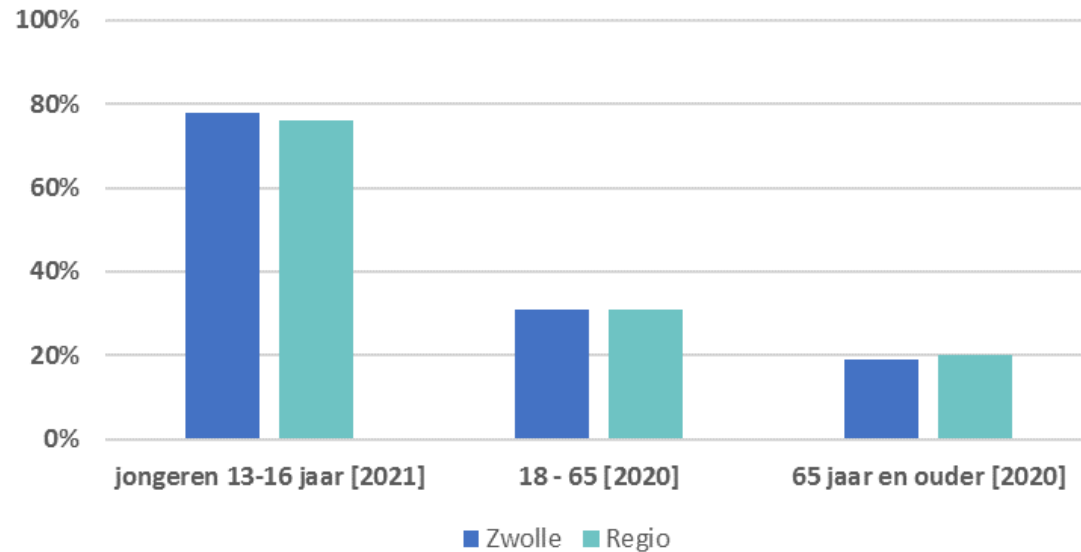
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Een gezonde leefstijl – sporten

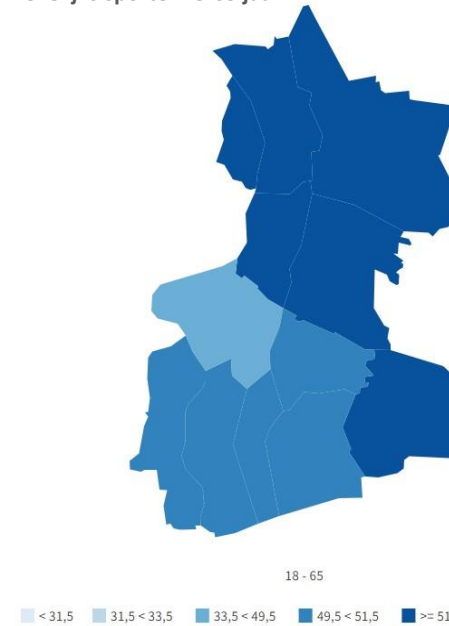
Lid van sportvereniging



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

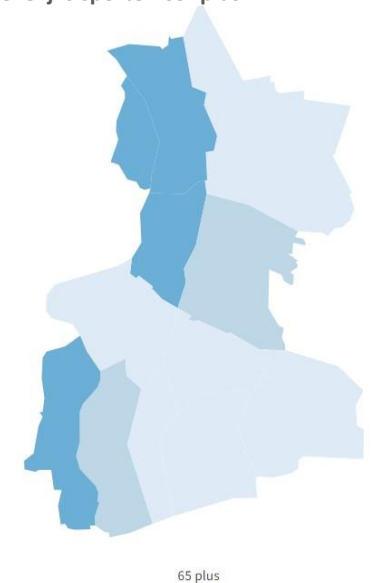
In de gemeente Olst-Wijhe ligt het percentage inwoners dat **lid is van een sportvereniging** rond het regionale gemiddelde. Het lidmaatschap van een sportvereniging neemt af met de leeftijd; 78% van de jongeren, 31% van de volwassenen en 19% van de ouderen in de gemeente Olst-Wijhe is lid van een sportvereniging. *Lidmaatschap is gestegen van 26% in 2020 naar 30% in 2022.*

Wekelijks sporten 18-65 jaar



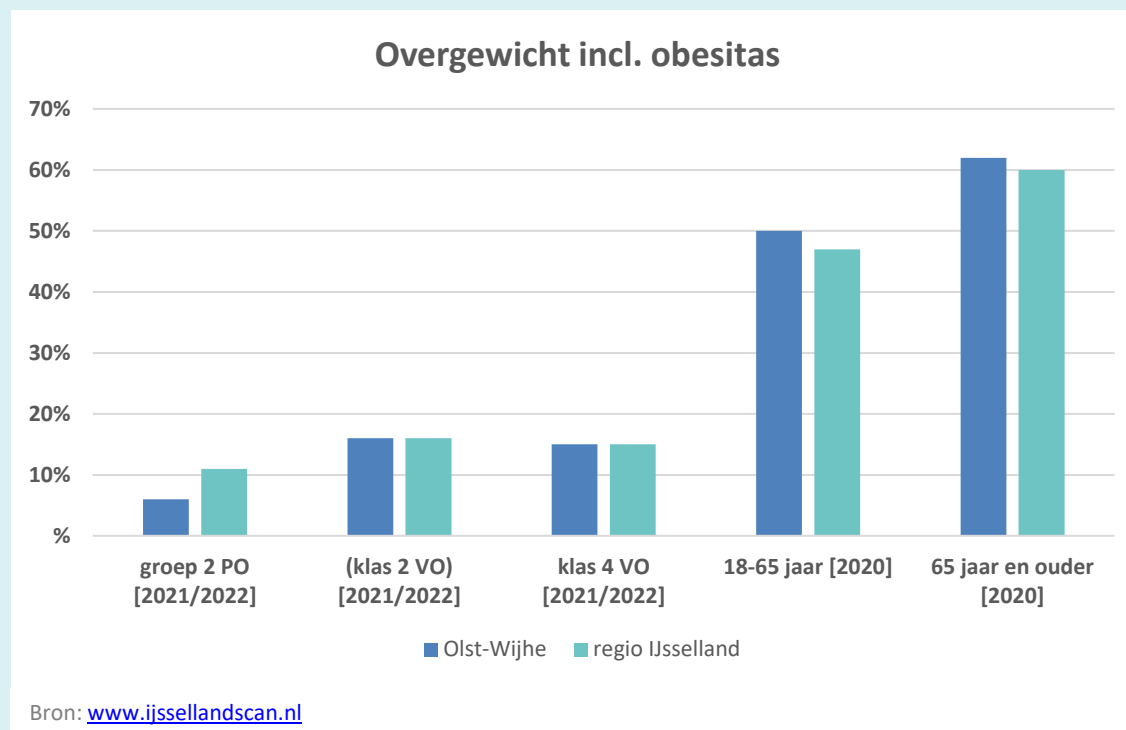
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Wekelijks sporten 65- plus

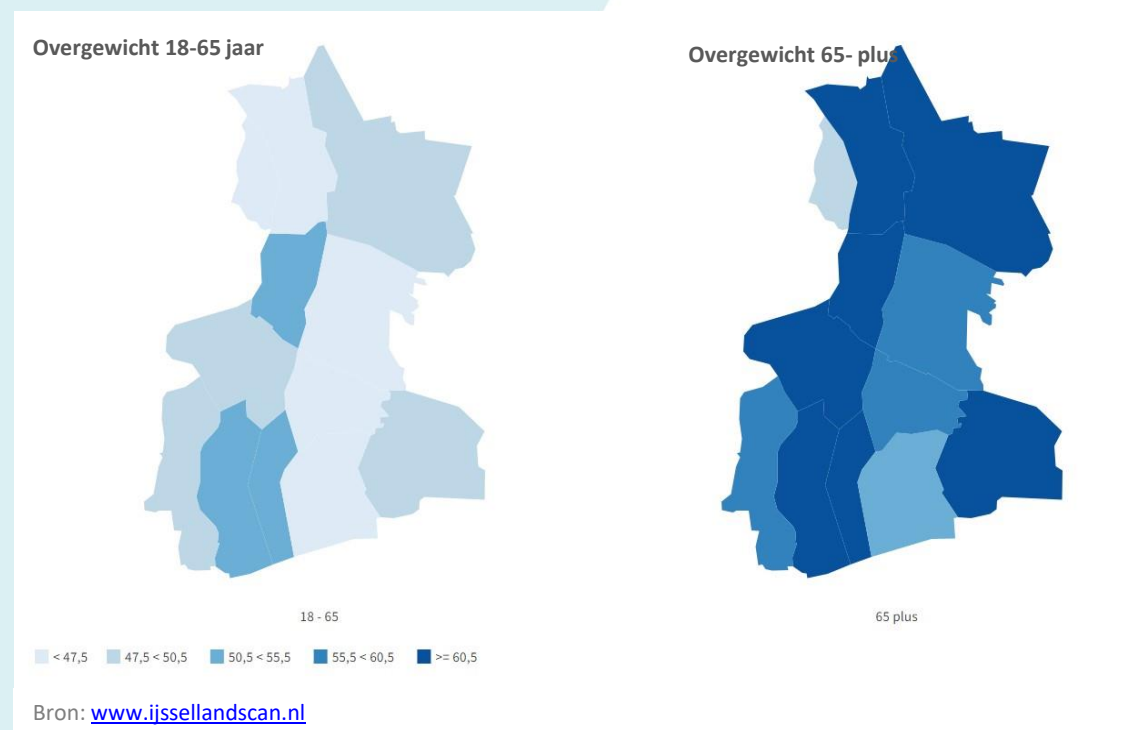


In de gemeente Olst-Wijhe sport 49% van de 18- tot 65-jarigen en 32% van de 65-plussers **wekelijks**. Voor 18-65 jarigen ligt dit lager dan in de regio (54%). In de wijken Den Nul, Olst, Boskamp en Middel (18-65) en Wesepe en Middel (65+) ligt het percentage inwoners dat wekelijks sport het laagst. *Wekelijks sporten is gestegen van 44% in 2020 naar 51% in 2022.*

# Een gezonde leefstijl – overgewicht

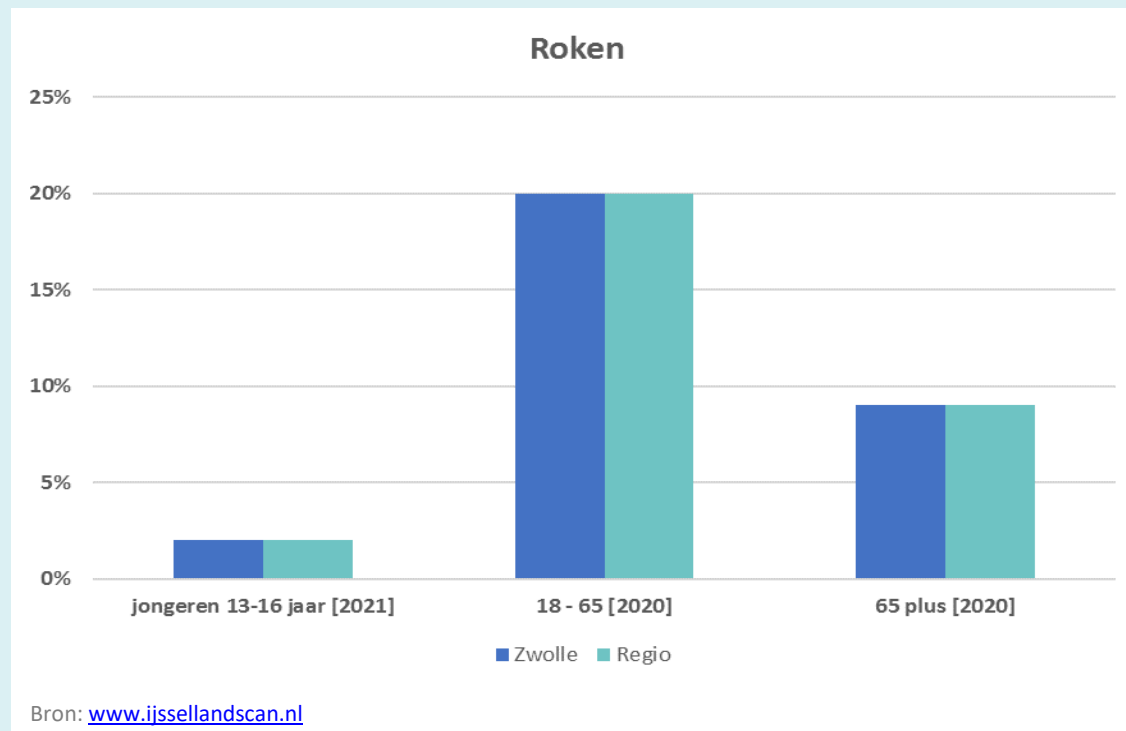


In de gemeente Olst-Wijhe ligt het percentage inwoners met **overgewicht** iets hoger dan het regionale gemiddelde. Overgewicht neemt toe vanaf de volwassen leeftijd; van 6% in groep 2 en 16% op VO naar 47% onder volwassenen (18-65) en 60% onder ouderen (65+) in de gemeente Olst-Wijhe.



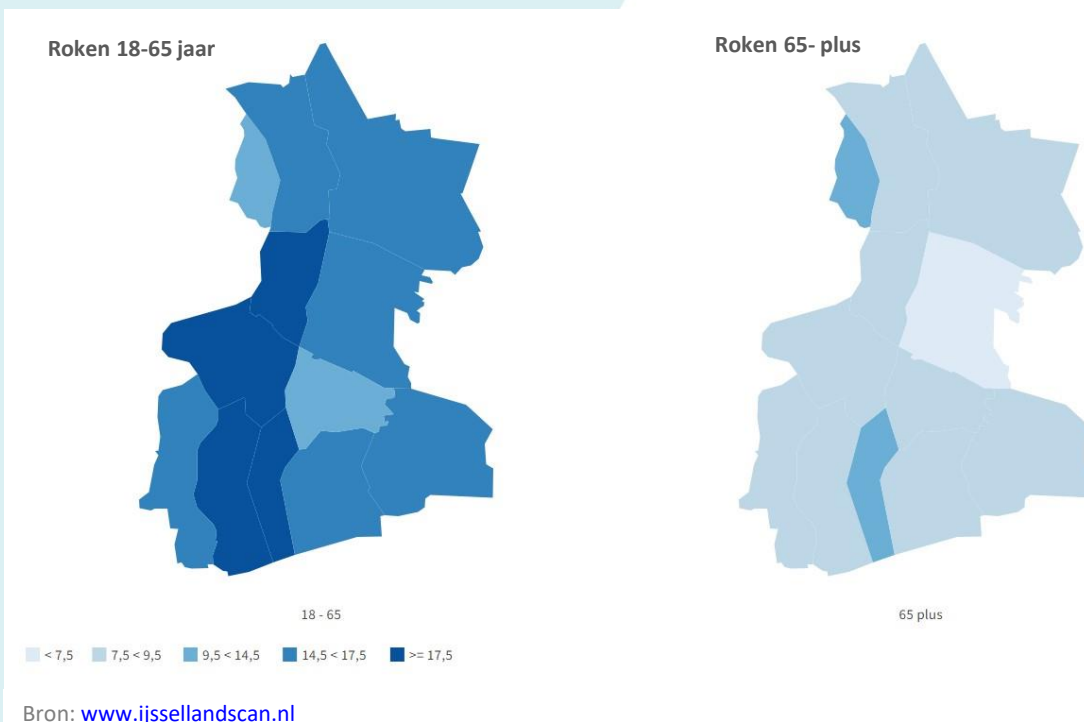
In de wijken Olst, Wijhe en Boskamp ligt het percentage volwassenen met **overgewicht** hoger dan gemiddeld in de gemeente. Voor ouderen met overgewicht ligt het percentage iets hoger dan gemiddeld in de wijken Wesepe, Boskamp en Herxen.

# Een gezonde leefstijl – roken en drugs



In de gemeente Olst-Wijhe **rookt** 18% van de inwoners (18 jaar en ouder). Van de jongeren in klas 2 en 4 rookt 2% wekelijks. Deze percentages zijn gelijk voor de regio.

In 2019 gaf 3% van de 13 t/m 16 jarigen aan de afgelopen 4 weken **wiet** te hebben gebruikt. Dat percentage wijkt niet af van de regio.



In de wijken Olst, Wijhe en Boskamp wonen meer 18- tot 65-jarigen die roken. In de wijken Marle en Boskamp wonen meer rokers van 65 jaar en ouder dan gemiddeld.





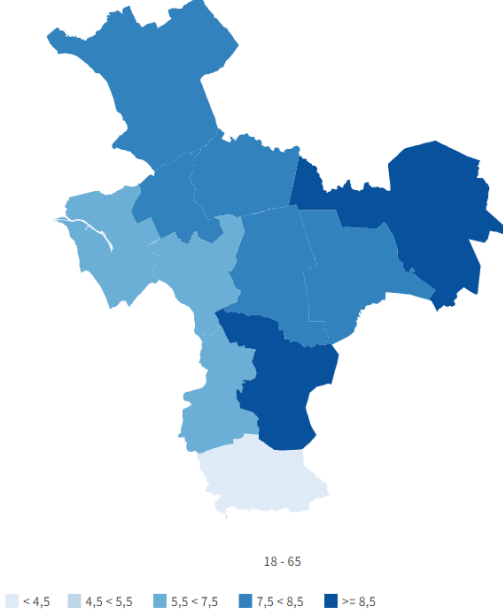
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



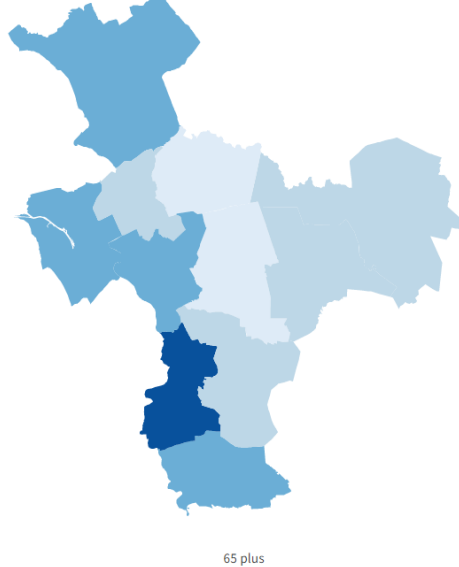
IJsselland

# Een gezonde leefstijl – alcohol

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



Overmatig alcoholgebruik 65 - plus

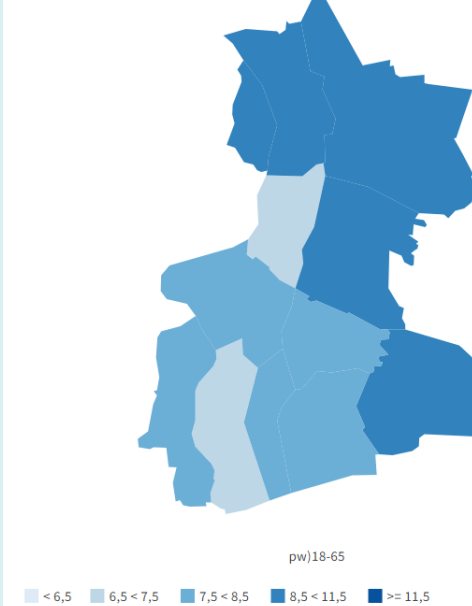


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe drinkt 9% van de 65-plussers overmatig veel **alcohol** (voor mannen >21 glazen per week, voor vrouwen >14 glazen per week). Dit is meer dan in de overige gemeenten in de regio. In Deventer geven de minste 18-65 jarigen aan overmatig alcohol te drinken (4%).

**Bingedrinken** wordt door 20% van de jongeren van 13-16 jaar in de gemeente aangegeven (regio: 20%).

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Overmatig alcoholgebruik 65 - plus

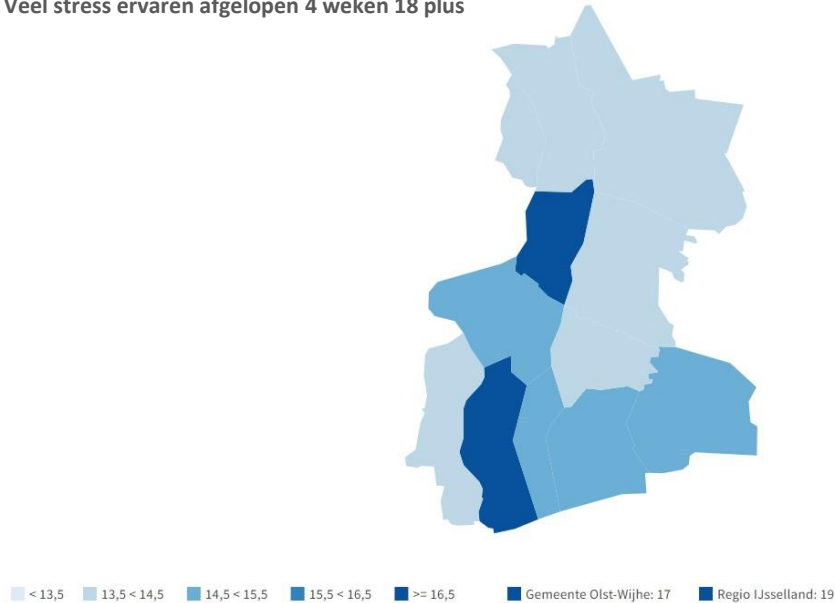


In de gemeente Olst-Wijhe wordt in de wijken Den Nul (10%) en Herxen (12%) door 65 plussers vaker overmatig alcohol gedronken dan in de overige wijken.



# Mentale gezondheid - stress

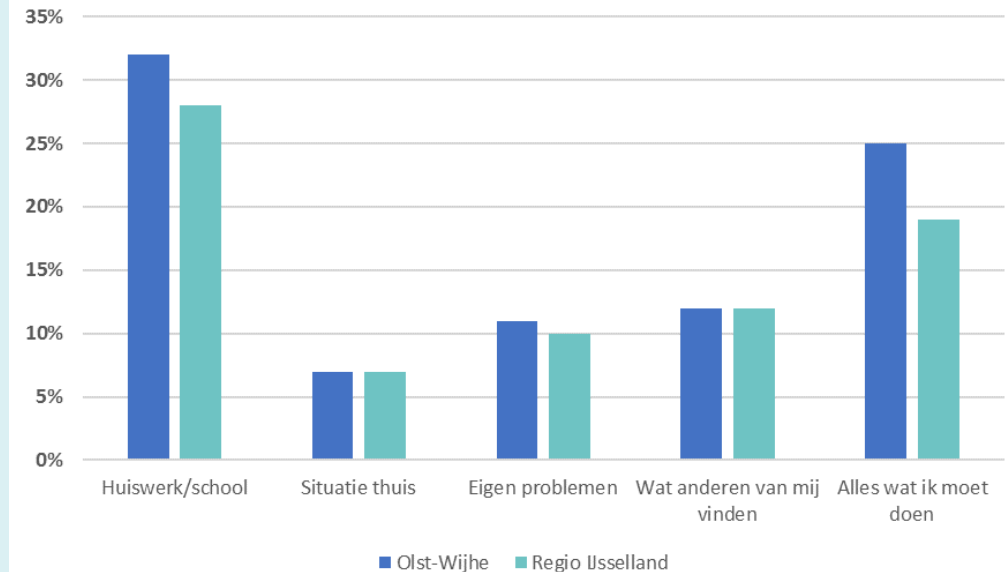
Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 18 plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe heeft 14% van de volwassenen van 18 jaar en ouder de laatste 4 weken veel **stress** ervaren, in de regio is dat 16%. De twee wijken met de meeste inwoners die veel stress ervaren zijn: Olst (15%) en Wijhe (14%).

Jongeren: redenen voor stress



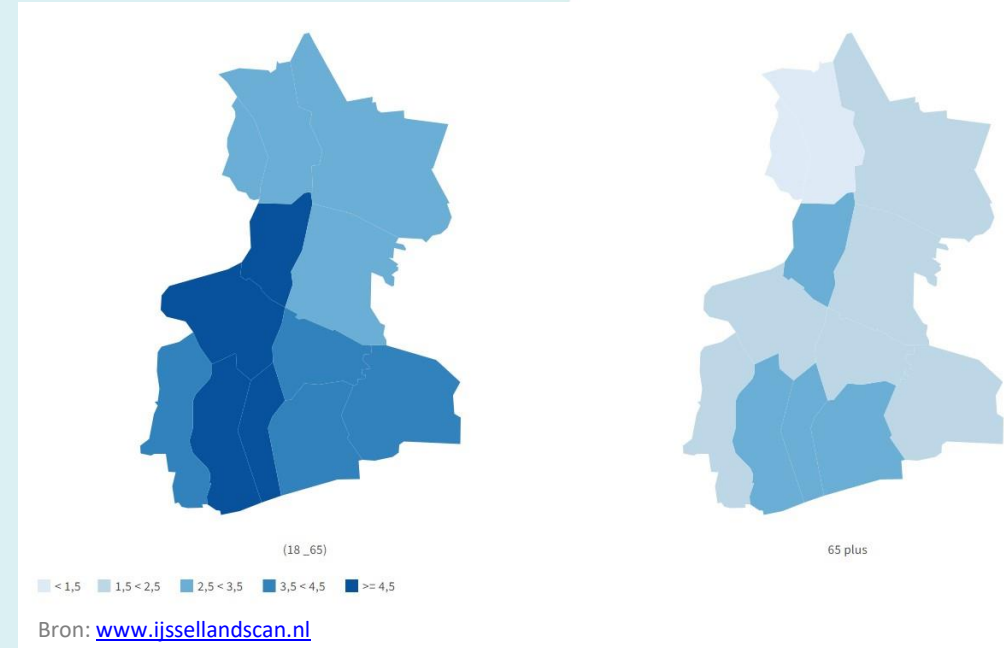
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe gaven in 2019 meer jongeren van 13-16 jaar (47%) aan dat zij 'zeer vaak gestresst zijn door 1 of meer factoren', dan jongeren in regio IJsselland (39%). Meest genoemde redenen voor stress zijn 'Huiswerk/school' (32%) en 'Alles wat ik moet doen' (25%).

# Mentale gezondheid – angst & depressie

## Kinderen en jongeren

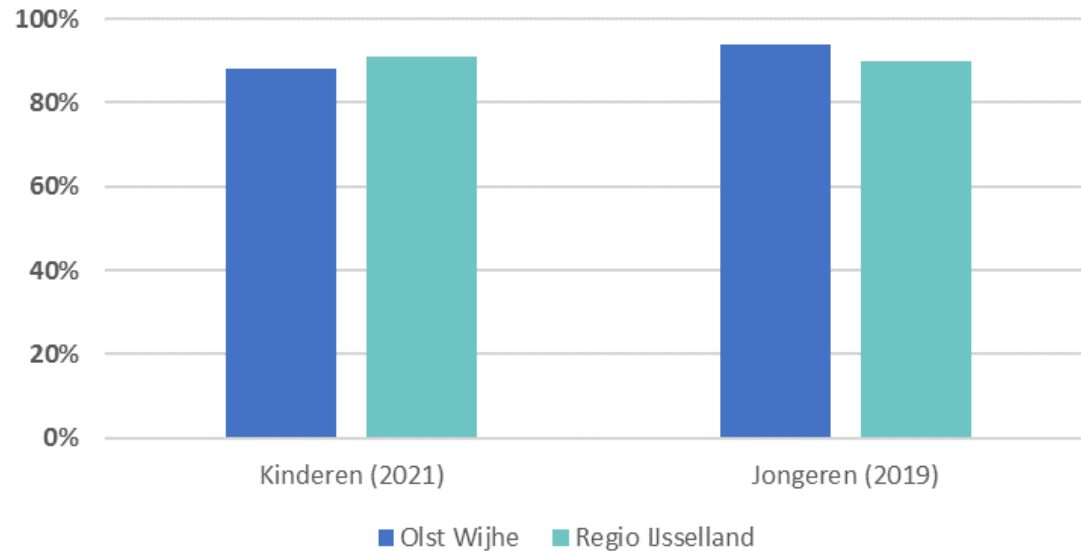
In de gemeente Olst-Wijhe hebben zowel 10% van de kinderen als 10% van de jongeren een hoog risico op psychosociale problematiek (een verhoogde score op de SDQ). Dit is vergelijkbaar met regio IJsselland.



In de gemeente Olst-Wijhe komt een hoog risico op angst- en depressiestoornissen voor bij 5% van de inwoners (18+) (regio: 5%). Bij 18-65 jarigen komt dit hoge risico vaker dan gemiddeld voor in Olst, Wijhe, Boskamp en Den Nul. In de groep 65-plussers zijn de verschillen per wijk erg klein.

# Mentale gezondheid – weerbaarheid

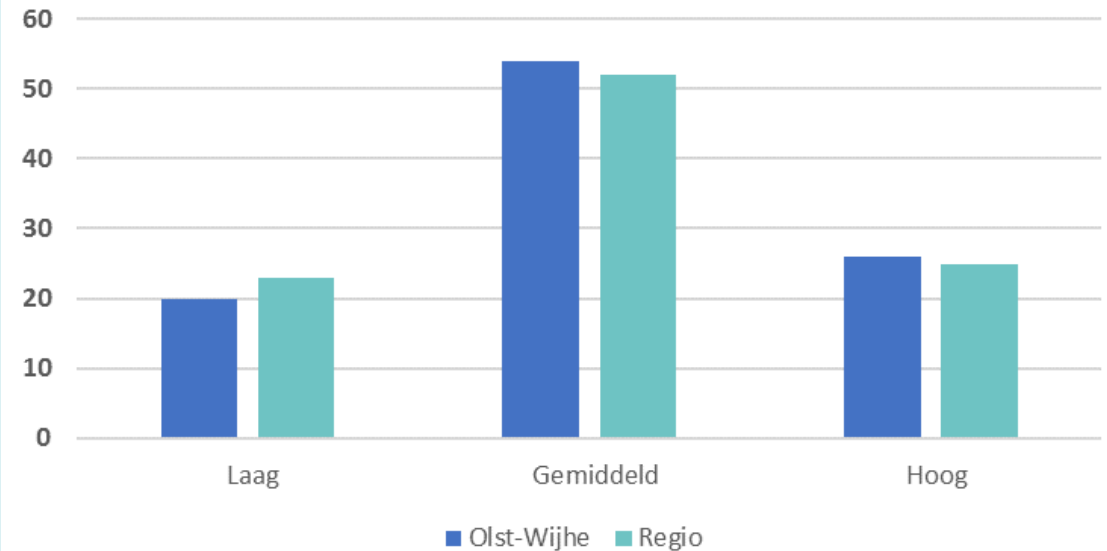
Weerbaarheid



Bron: [www.ijsellandscan.nl](http://www.ijsellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe is de weerbaarheid van kinderen minder dan in Regio IJsselland. Bij jongeren is de weerbaarheid in Olst-Wijhe juist beter.

Veerkracht



Bron: [www.ijsellandscan.nl](http://www.ijsellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe is de veerkracht van inwoners in de wijken Olst en Wijhe en in vergelijking met de regio vrijwel gelijk. De opleiding speelt een rol bij de weerbaarheid. Bijna een derde van de inwoners met een lager onderwijsniveau heeft minder veerkracht, terwijl tien procent van de inwoners met een hoog opleidingsniveau minder veerkracht heeft.



GALA

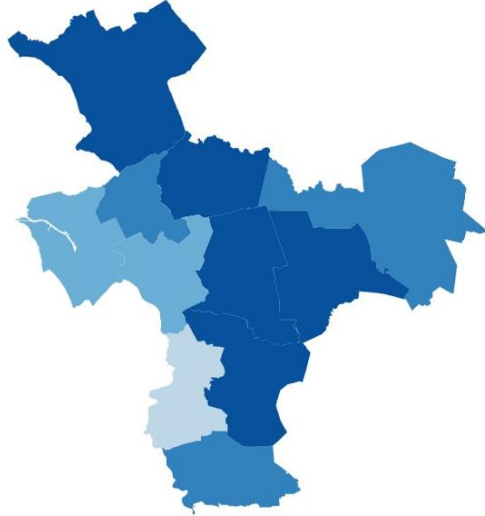
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Vitaal ouder worden – regie over eigen leven

Regie over eigen leven 65 plus



< 84,5   84,5 < 85,5   85,5 < 86,5   86,5 < 87,5   ≥ 87,5   Regio IJsselland: 87

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe geeft 85% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan matig of veel regie over eigen leven te hebben. In de regio is dat 87%.

Regie over eigen leven 65 plus



< 85,5   85,5 < 86,5   86,5 < 87,5   87,5 < 88,5   ≥ 88,5   Regio IJsselland: 87

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de wijken Boerhave, Welsum, Middel en Herxen geven meer 65 plussers aan dat zij regie over eigen leven ervaren.



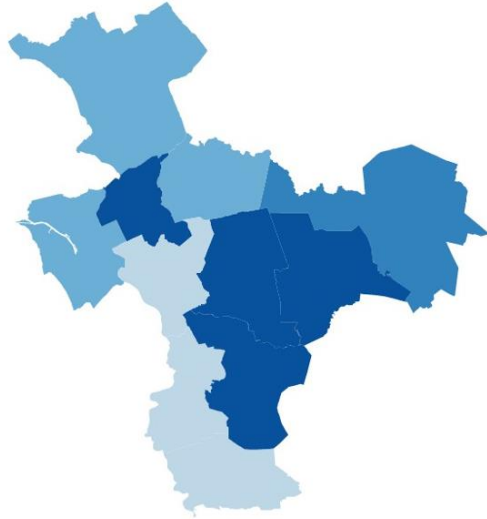
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Vitaal ouder worden – zingeving

Zingeving 65 plus

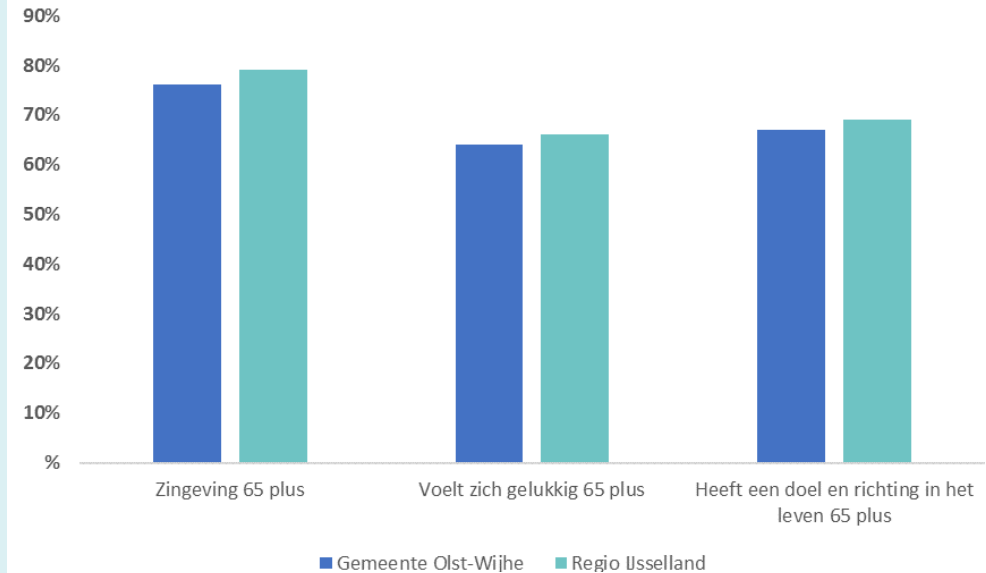


< 76 76 < 78 78 < 80 80 < 82 >= 82

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe geeft 76% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan het leven zinvol te vinden. In de regio is dat 79%. *Het percentage inwoners (18+) dat zich gelukkig voelt is gedaald van 64% in 2020 naar 56% in 2022. Voor ouderen gedaald naar 64% in 2022.*

Zingeving, geluk en doelen in het leven

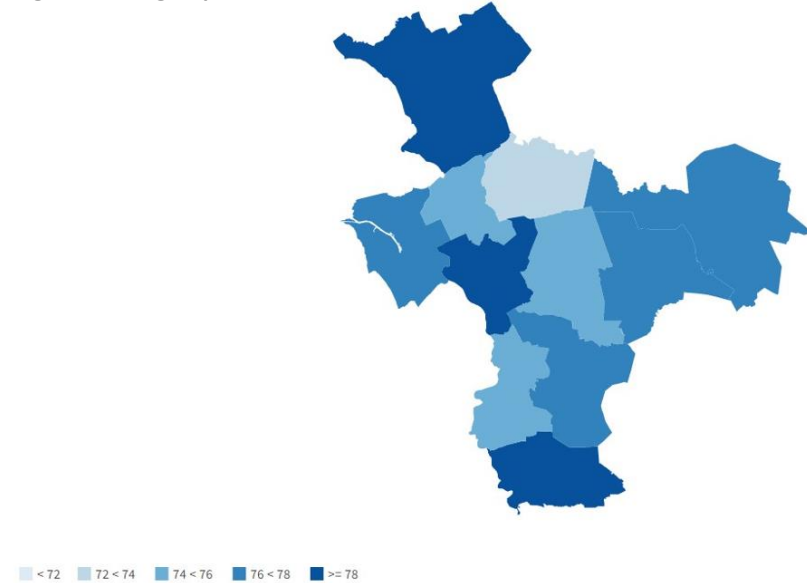


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe voelt 62% van de 65-plussers zich gelukkig en heeft 64% een doel en richting in zijn/haar leven. In de regio is dat respectievelijk 66% en 69%.

# Vitaal ouder worden – vaardigheden

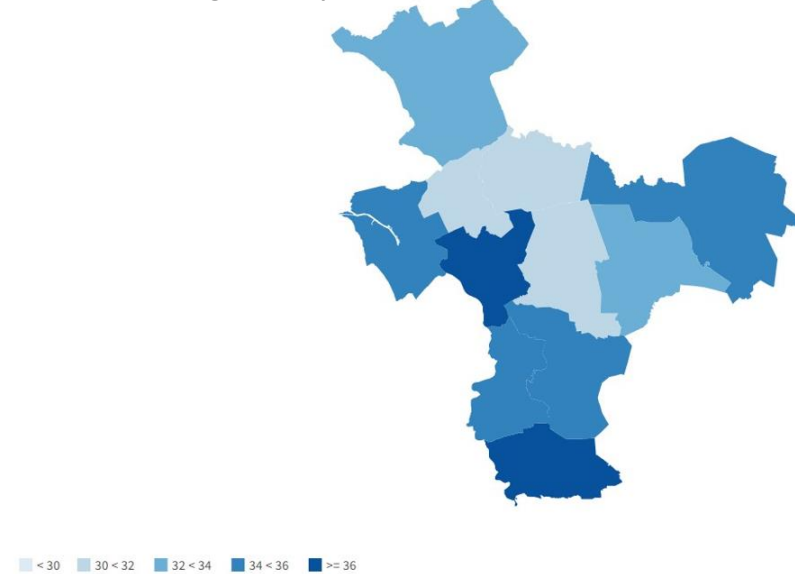
Digitaal vaardig 65 plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe is 74% van de inwoners van 65 jaar en ouder digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet, e-mailen, online aanvragen doen of afspraken maken en internetbankieren. In de regio is dat 78%.

Gezondheidsvaardigheden 65 plus

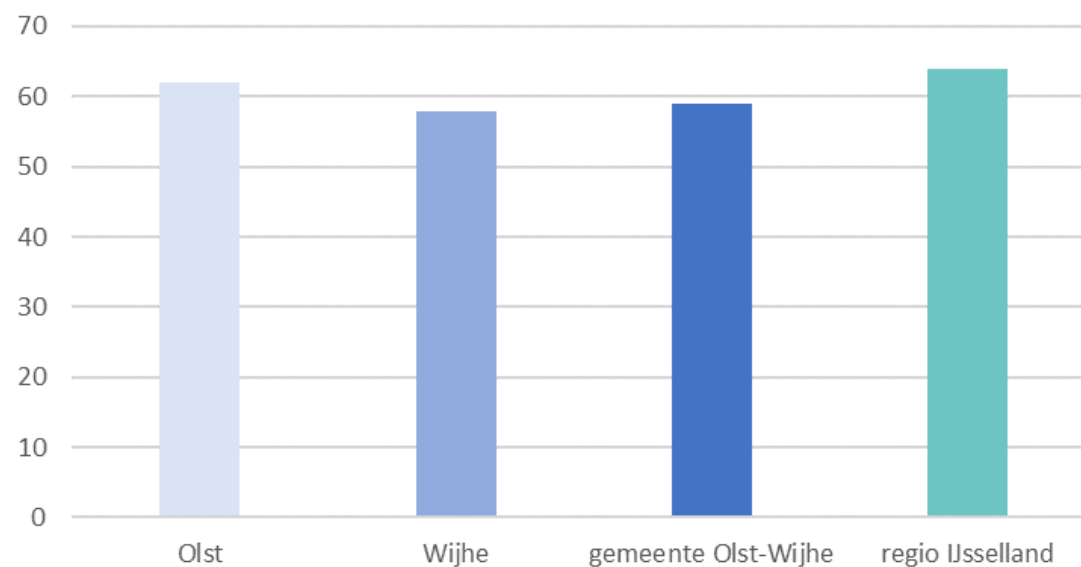


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken. Van de inwoners van 65 jaar en ouder in de gemeente Olst-Wijhe heeft 88% voldoende gezondheidsvaardigheden. In de regio is dat 91%.

# Vitaal ouder worden – wonen en vallen

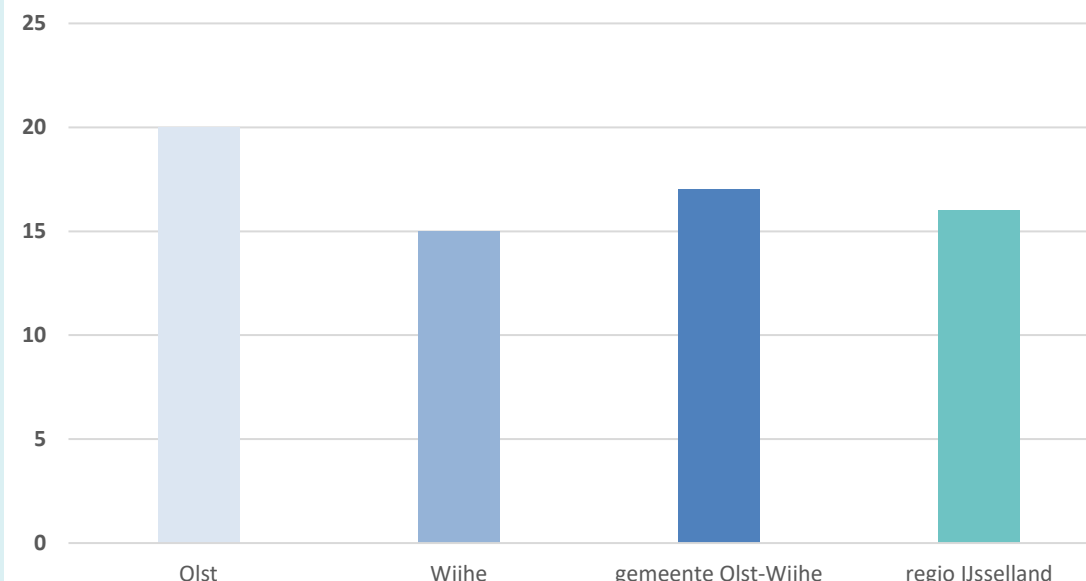
Woning geschikt om oud(er) in te worden



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In gemeente Olst-Wijhe geeft 59% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan dat het huis levensloop bestendig is, 11% zegt te willen verhuizen. Belangrijkste redenen om te willen verhuizen zijn het onderhoud van de tuin en problemen met de trappen. Meest genoemde wensen voor een andere woning voor inwoners die willen verhuizen zijn: gelijkvloers wonen, dichtbij voorzieningen en een woning met 2 slaapkamers.

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Olst-Wijhe ligt het percentage inwoners (65 jaar en ouder) dat in de afgelopen 3 maanden gevallen is op 17%. In de regio is dat 16%. Inwoners van kern Olst (20%) geven vaker aan dat zij zijn gevallen dan inwoners van kern Wijhe (15%). *Het percentage ouderen dat in de afgelopen 3 maanden is gevallen is gestegen in 2022 naar 23% (regio: 21%).*

# Vitaal ouder worden – kwetsbaarheid

## Broosheid: Algemene broosheid

Percentage

- 8 - 15
- 15 - 20
- 20 - 25
- 25 - 30
- 30 - 40
- 40 - 60
- Geen gegevens



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM, bewerking o.b.v. SMAP-methode RIVM

Deze kaart toont voor de regio GGD IJsselland het aandeel mensen van 65 jaar en ouder met toenemende kwetsbaarheid (of broosheid). Bij een toenemende kwetsbaarheid is er sprake van een verminderde 'reservecapaciteit'. Daardoor kunnen kleine kwalen of, normaal gesproken, onschuldige incidenten, zoals een toevallige valpartij, eenvoudig uitgroeien tot grote gezondheidsproblemen.

In de gemeente Olst-Wijhe ligt het percentage kwetsbare ouderen (65 jaar en ouder) op 25,5%. Dit ligt gelijk met de regio (26%).



# Indicatoren Olst-Wijhe vs. wijken/kernen IJsselland

	Olst	Wijhe	Wesepe	Boskamp	Boerhaar	Welsum	Den Nul	Eikelhof	Elshof	Marle	Middel	Herxen	Gemeente Olst-Wijhe	Regio IJsselland
Goed ervaren gezondheid	80%	81%	84%	81%	87%	85%	83%	84%	85%	89%	83%	87%	81%	82%
Voldoen aan beweegnorm	49%	51%	49%	50%	52%	51%	51%	51%	52%	54%	51%	52%	51%	52%
Wekelijks sporten	45%	48%	46%	45%	49%	48%	45%	45%	47%	49%	44%	49%	44%	49%
Roken	17%	16%	14%	17%	13%	15%	16%	13%	14%	12%	12%	14%	17%	17%
Alcohol drinken	79%	81%	83%	81%	86%	84%	84%	83%	83%	85%	82%	85%	83%	81%
Overgewicht (BMI>25)	55%	54%	52%	55%	49%	50%	52%	48%	51%	44%	49%	49%	53%	50%
Mantelzorger	15%	15%	16%	16%	16%	17%	16%	16%	17%	19%	17%	16%	15%	14%
Vrijwilligerswerk	31%	36%	36%	34%	38%	38%	35%	35%	35%	41%	35%	42%	33%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	6%	5%	4%	5%	3%	4%	4%	4%	3%	3%	3%	3%	5%	5%
Veel stress	15%	14%	12%	13%	12%	12%	13%	12%	12%	10%	11%	12%	14%	16%
Eenzaam	44%	43%	40%	43%	37%	38%	39%	38%	39%	35%	40%	37%	39%	42%
Chronisch ziek	34%	34%	29%	34%	27%	28%	31%	30%	28%	25%	31%	27%	35%	31%
Kwetsbaar (65+)	27%	28%	25%	26%	21%	20%	23%	20%	25%	21%	24%	21%	26%	26%
Moeite met rondkomen	12%	10%	9%	11%	6%	8%	10%	8%	8%	5%	7%	7%	10%	10%

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

De cijfers per wijk zijn geschatte cijfers. Deze moeten met voorzichtigheid gebruikt worden. De cijfers geven een benadering van het werkelijke percentage en worden hier alleen weergegeven om mogelijke verschillen tussen de wijken aan te geven.

# Indicatoren 2020 vs. 2022

	Gemeente Olst-Wijhe 2020	Gemeente Olst-Wijhe 2022	Regio IJsselland 2020	Regio IJsselland 2022
Goed ervaren gezondheid	81%	71%	82%	73%
Voldoen aan beweegnorm	51%	47%	52%	49%
Wekelijks sporten	44%	51%	49%	52%
Roken	17%	16%	17%	16%
Alcohol drinken	83%	82%	81%	80%
Overgewicht (BMI>25)	53%	55%	50%	50%
Mantelzorger	15%	16%	14%	14%
Vrijwilligerswerk	33%	34%	32%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	5%	5%	5%	9%
Eenzaam	39%	44%	42%	44%
Chronisch ziek	30%	32%	31%	30%
Moeite met rondkomen	8%	14%	10%	16%

Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020 en Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022