

# GALA gemeentebeeld Kampen

Cijfermatige onderlegger bij plan van aanpak GALA

**Juni 2023**

[www.ggdijsselland.nl](http://www.ggdijsselland.nl)



# Doel

Dit GALA-gemeentebeeld geeft inzicht in:

- Prognose van en ontwikkelingen in de bevolking van de gemeente
- Kenmerken van de bevolking van de gemeente op het gebied van gezondheid en welzijn aan de hand van de GALA-doelen.

Het gemeentebeeld is een middel om te komen tot beter zicht op de gemeentelijke opgaven en om over in gesprek te gaan met samenwerkingspartijen in de gemeente (het 'duiden' van de cijfers). Gemaakte afspraken en toegekende acties worden opgenomen in het GALA plan van aanpak.

Het GALA-gemeentebeeld is opgesteld op basis van data uit de Gezondheidsmonitoren van GGD IJsselland ([www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)), aangevuld met beschikbare openbare data (o.a. [www.regiobeeld.nl](http://www.regiobeeld.nl) en [www.waarstaatjegemeente.nl](http://www.waarstaatjegemeente.nl))  
*De resultaten van de tussentijdse Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 zullen op 20 juni 2023 gepubliceerd worden.*

# Inhoudsopgave

## Demografische ontwikkelingen

### GALA-gezondheidsdoelen:

- A. Terugdringen van gezondheidsachterstanden (o.a. **SES-WOA, Kansrijke Start**).
- B. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten (incl. **luchtkwaliteit**).
- C. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis (o.a. **sociale contacten, vrijwilligerswerk, mantelzorg en eenzaamheid**).
- D. Een gezonde leefstijl (o.a. **overgewicht, bewegen, alcoholgebruik, roken en drugsgebruik**).
- E. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid (o.a. **angst&depressie, stress**).
- F. Vitaal ouder worden (o.a. **valpreventie en zingeving**).

### Indicatoren Kampen vs. kernen

# Kernen in de gemeente Kampen

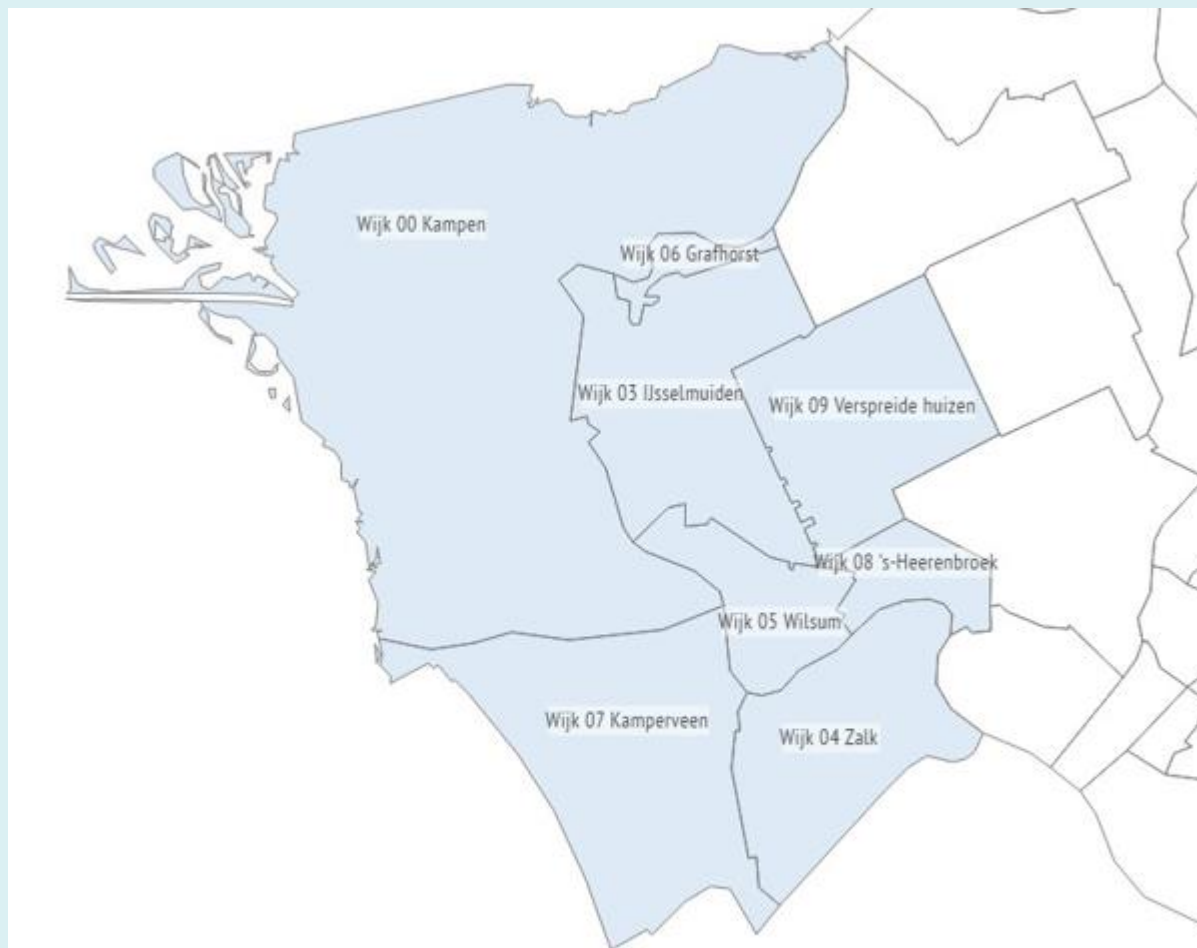


GALA

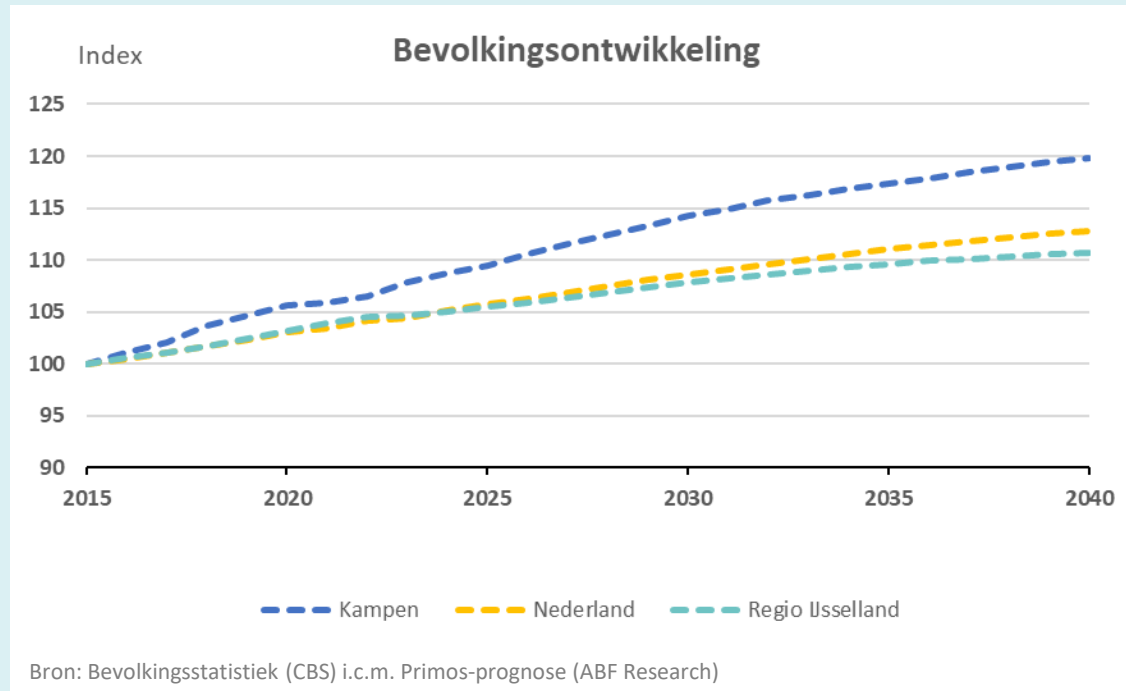
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

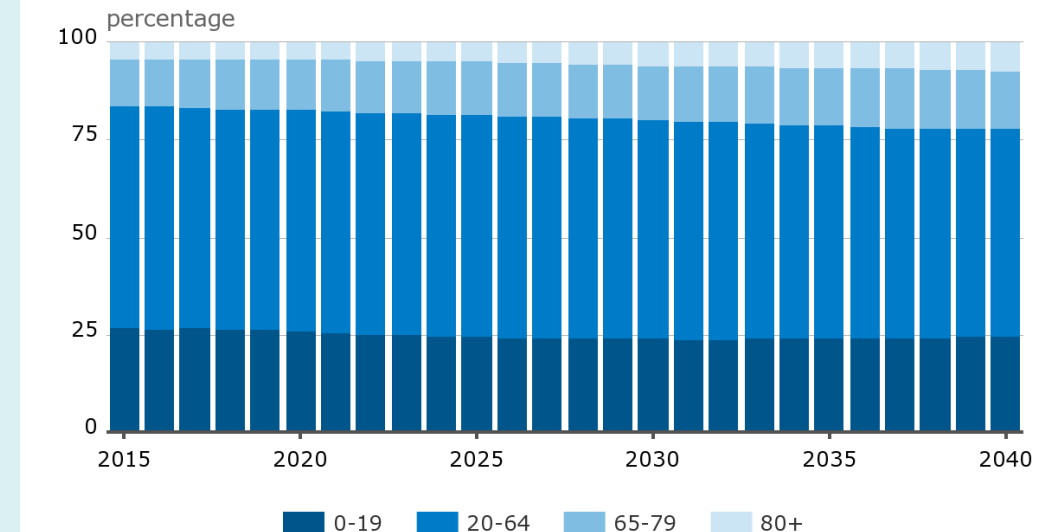


# Demografische ontwikkelingen



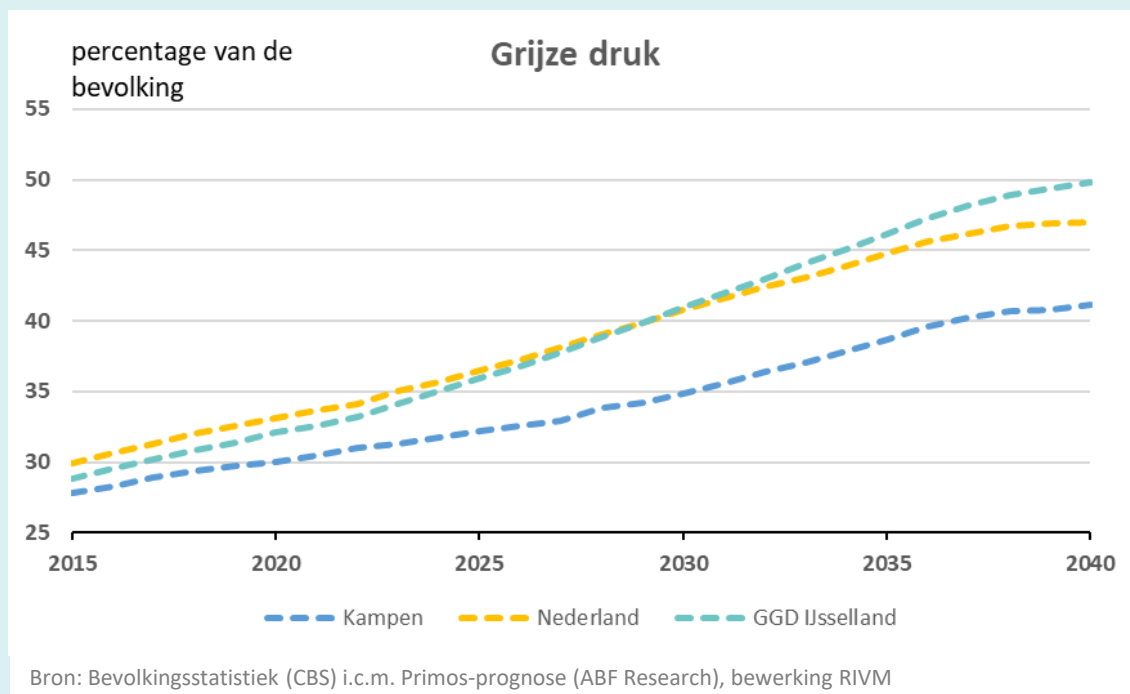
In de gemeente Kampen stijgt het **aantal inwoners** vanaf 2023 met 12% tot 61.600 inwoners in 2040. Deze stijging is sterker dan in de regio IJsselland en Nederland (respectievelijk +6% en +8%).

## Leeftijdsopbouw Kampen

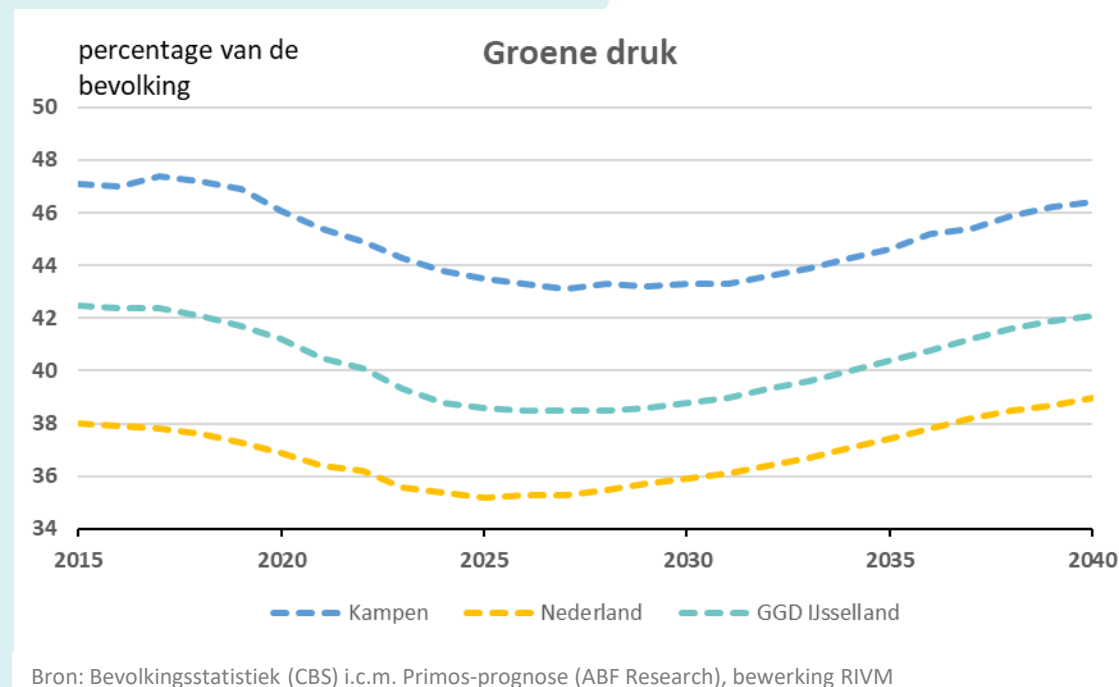


In de periode 2023 – 2040 neemt in de gemeente Kampen het aandeel **inwoners van 65-79 jaar** toe van 13% naar 15% en het aandeel van de groep **inwoners ouder dan 80 jaar** stijgt van 4% naar 7%.

# Demografische ontwikkelingen

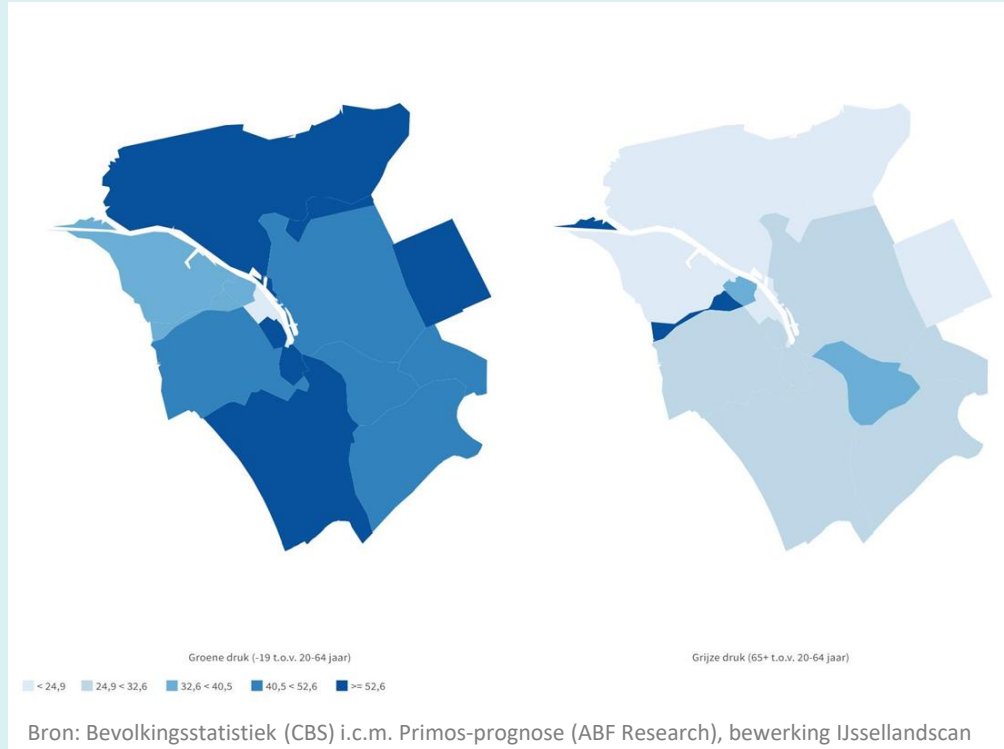


Het aandeel 65-plussers in de gemeente Deventer stijgt van 18% in 2023 naar 22% in 2040. Samen met een daling in het aandeel 20-64-jarigen zorgt dit voor een stijging van de **grijze druk**\*. De grijze druk is minder sterk in de gemeente Kampen dan in de regio en Nederland.



Na eerst een daling, komt er vanaf 2031 een stijging van de **groene druk**\* in de gemeente Kampen. De groene druk in de regio en Nederland is minder sterk dan in de gemeente Kampen.

# Demografische ontwikkelingen

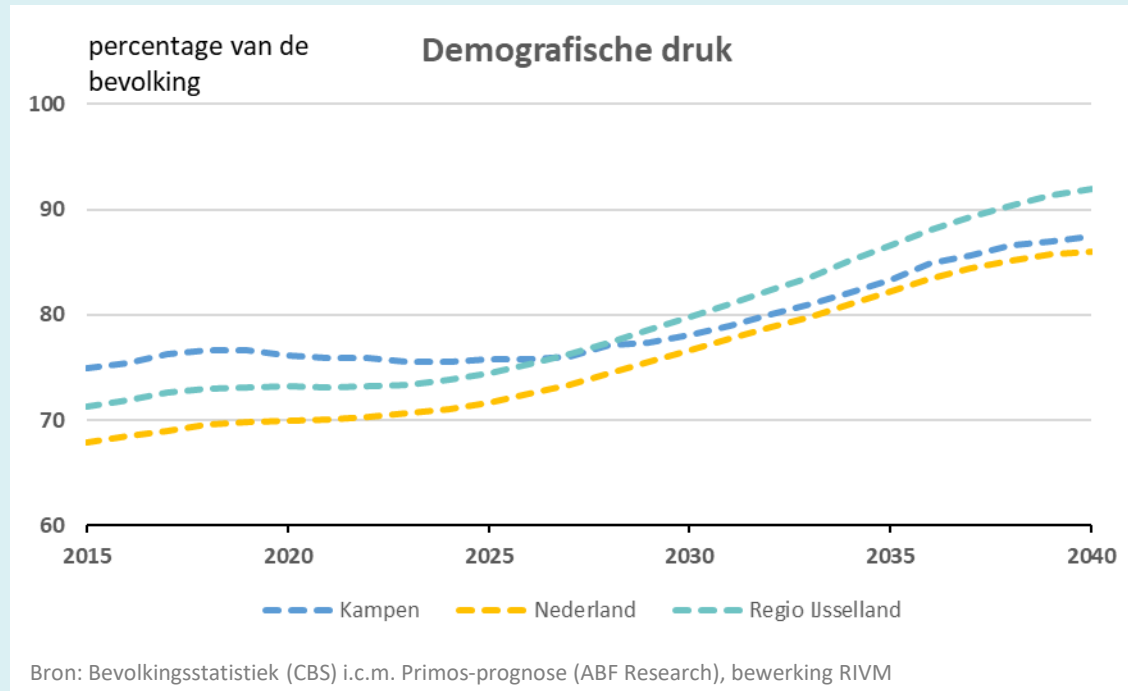


De grijze\* en groene\* druk verschilt per postcodegebied in de gemeente Kampen (2021). In postcodegebied Hagenbroek is de grijze druk het hoogst (58%). De groene druk is het hoogst in postcodegebied Kamperveen (61%).

\***Grijze druk** is de verhouding tussen het aantal 65-plussers (de ouderen) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

\***Groene druk** is de verhouding tussen het aantal 0-tot 20-jarigen (de jeugd) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

# Demografische ontwikkelingen



De **demografische druk** geeft inzicht in de verhouding tussen het niet-werkende deel van de bevolking en het werkende deel van de bevolking.

De groep werkenden is dus klein t.o.v. de niet-werkende ouderen en jeugdigen.

De demografische druk in de gemeente Kampen is tot 2027 sterker dan in de regio en Nederland en na 2027 lager dan in de regio, maar nog wel hoger dan in Nederland. De demografische druk stijgt nog tot 88% in 2040 in de gemeente Kampen. Dit zorgt voor een **hoge zorgdruk** voor de 20-tot 65-jarigen.



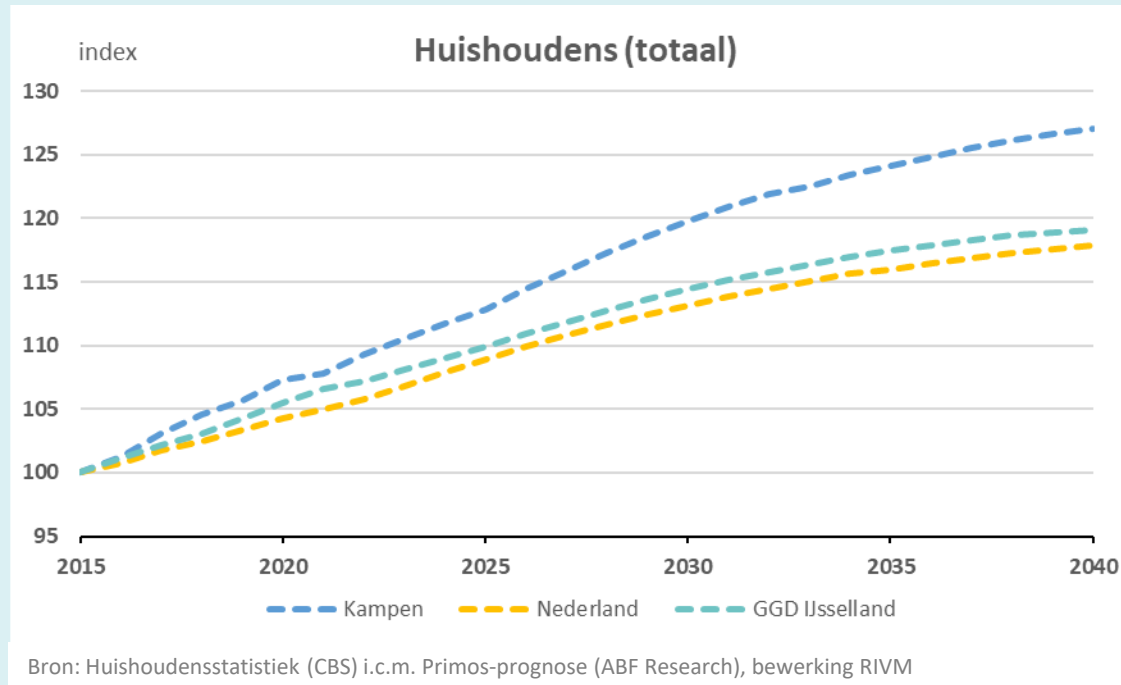


GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord

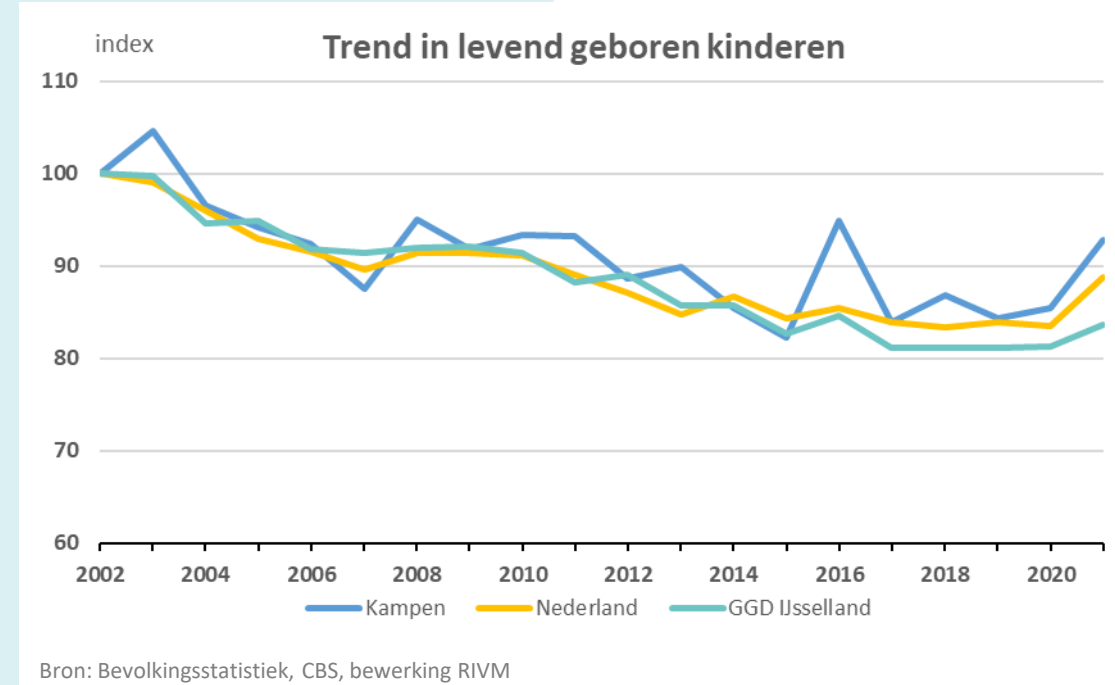


IJsselland

# Demografische ontwikkelingen



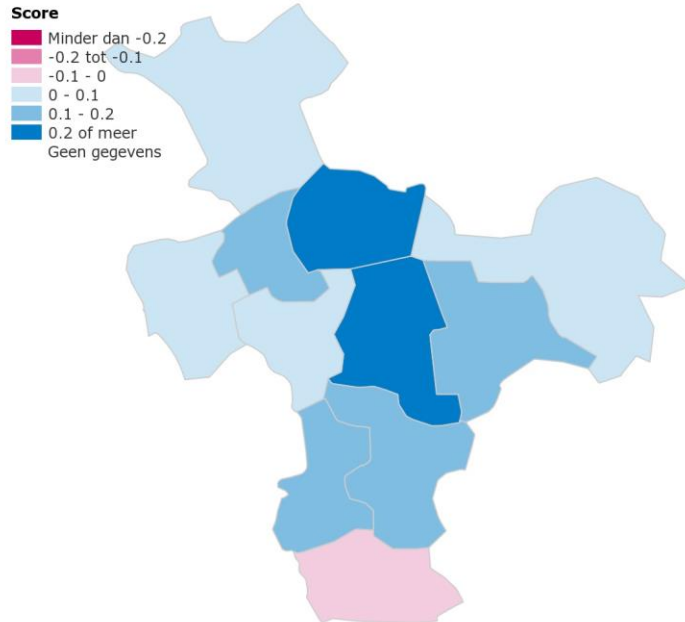
Het aantal **huishoudens en eenpersoonshuishoudens** in de gemeente Kampen stijgt tussen 2023 en 2040 met 17%. Deze stijging is sterker dan in de regio en Nederland (beide +11%). Dit zorgt voor een **grotere vraag naar woningen**. 48% van de 65-plussers en 60% van de 80-plussers **woont in 2040 alleen**.



Sinds 2003 daalt het **geboortecijfer** in de gemeente Kampen net als in de regio en Nederland.

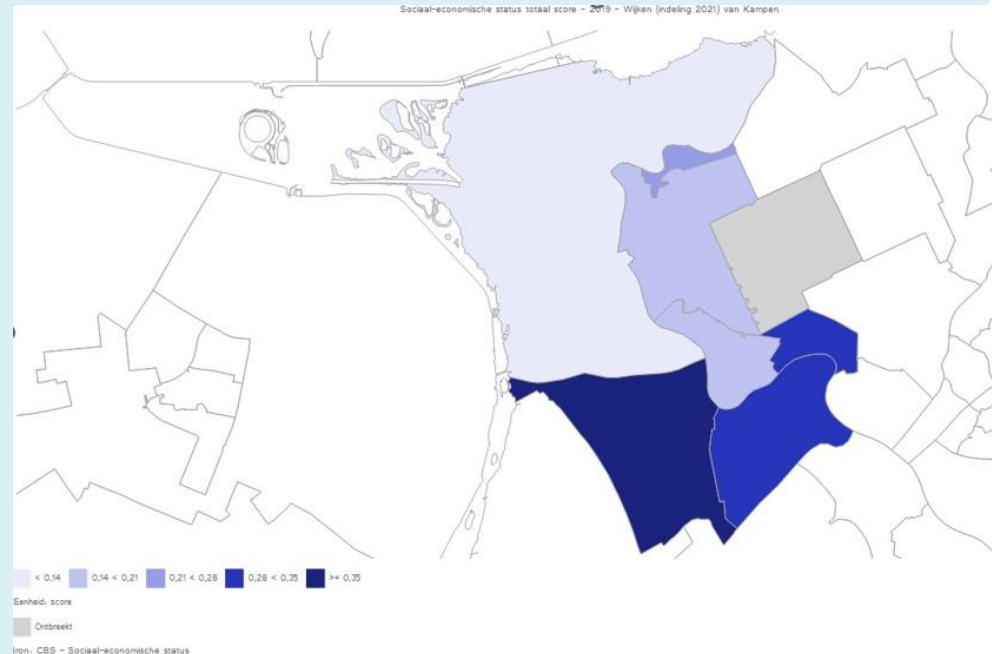
# Gezondheidsachterstanden

SES-WOA in 2019



Bron: CBS

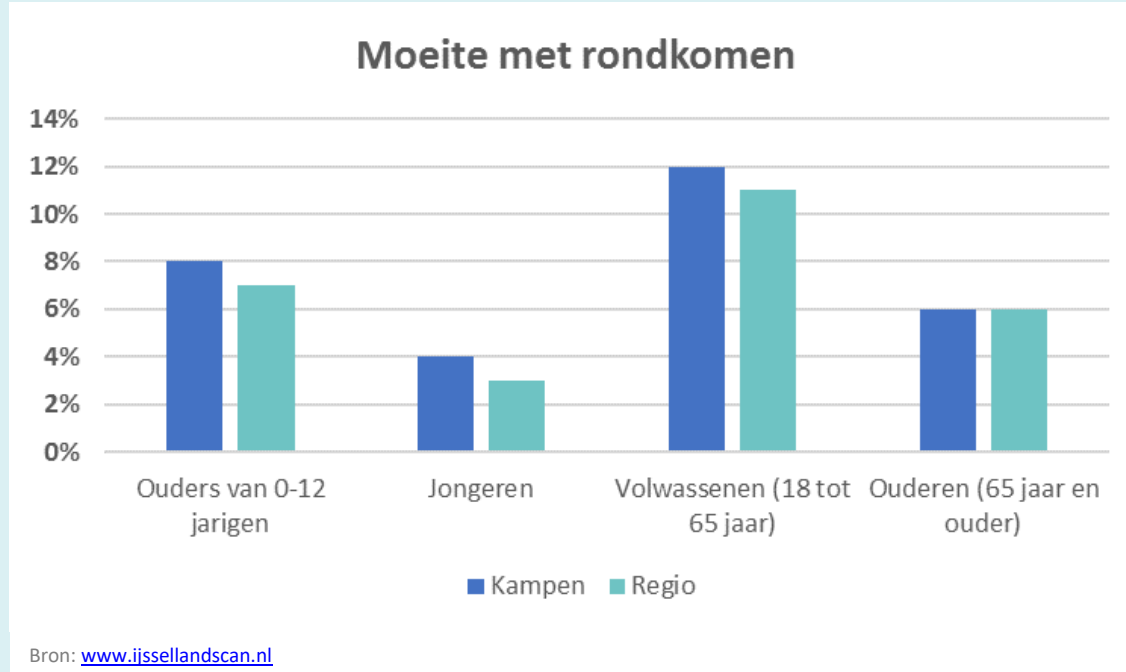
De gemeente Kampen ligt iets hoger dan het landelijk gemiddelde als het gaat om **SES-WOA** (2019).



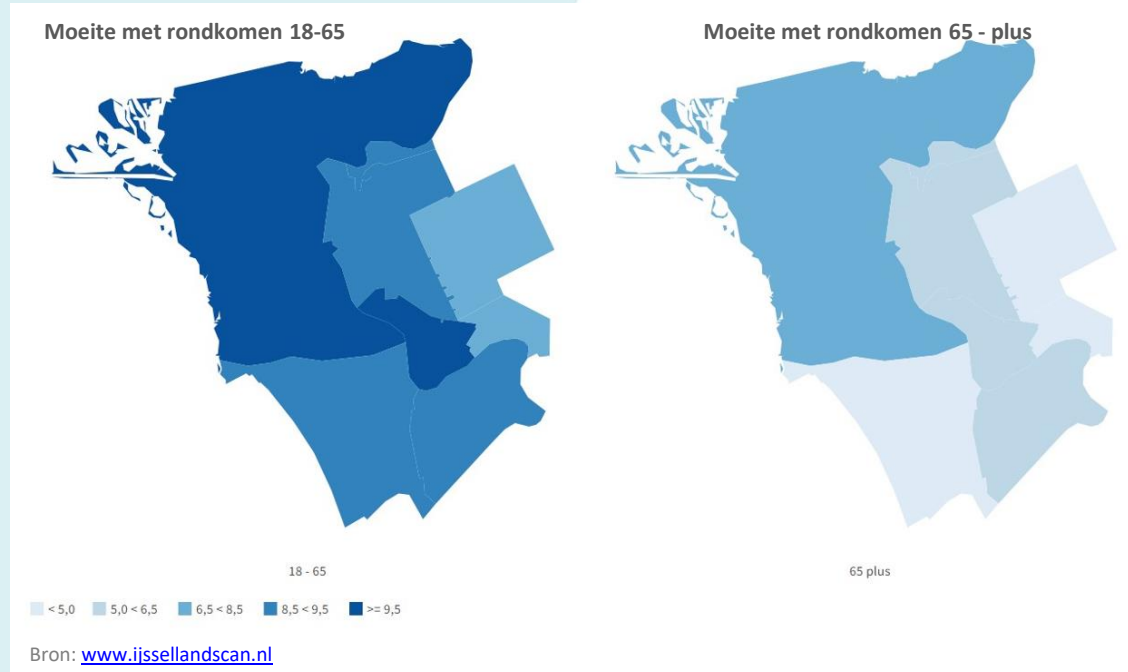
Binnen de gemeente Kampen zijn er verschillen in de SES-WOA score (2019). In de kern Kampen ligt de SES-WOA score lager dan in de rest van de gemeente Kampen.

**Gezondheidsachterstanden/-verschillen** zijn verschillen tussen groepen mensen qua levensverwachting, aantal gezonde jaren en ervaren gezondheid. Er zijn veel factoren van invloed op deze gezondheidsverschillen. Een van die factoren is sociaaleconomische status. De **sociaaleconomische status (SES-WOA)** is bepaald door het CBS op basis van gegevens over financiële welvaart (W), opleidingsniveau (O) en recent arbeidsverleden (A). Bij een hogere score zijn de inwoners welvarender en/of hoger opgeleid en/of langduriger aan het werk.

# Gezondheidsachterstanden



Het percentage volwassenen dat in 2020 moeite heeft gehad met rondkomen van het huishoudinkomen ligt in de gemeente Kampen op 12% en voor ouderen op 6%. In de regio liggen deze percentages op respectievelijk 11% en 6%. Ook voor het percentage ouders van jonge kinderen en het percentage van de groep 13- 16 jarigen wijken de percentages niet af van de regio.



In de kern Kampen wonen de meeste inwoners (volwassenen en ouderen) die aangeven moeite met rondkomen te hebben.

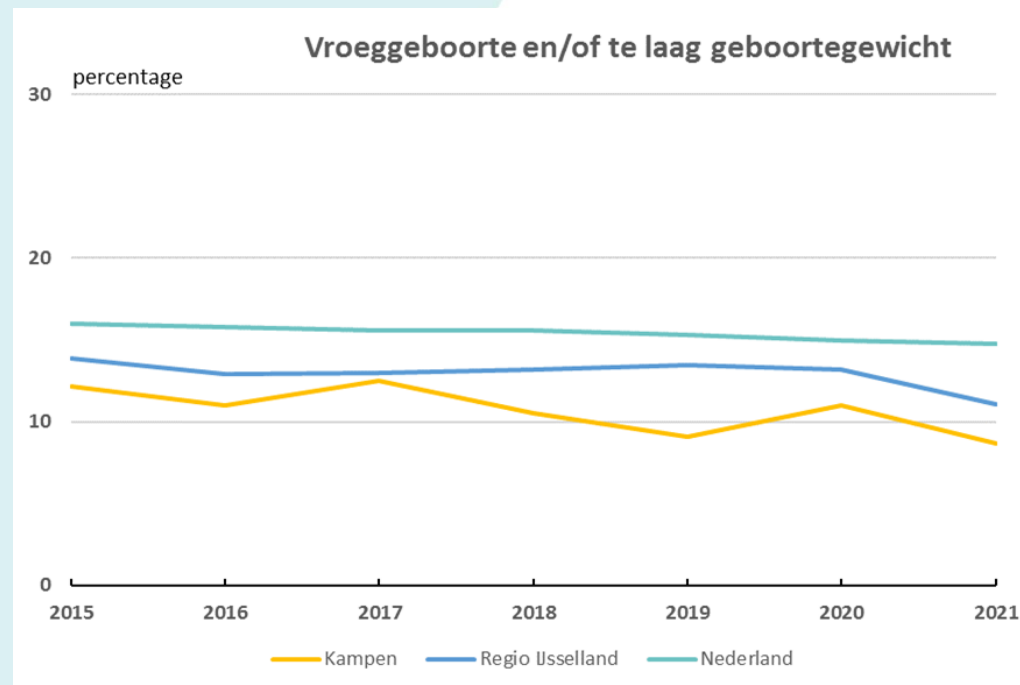
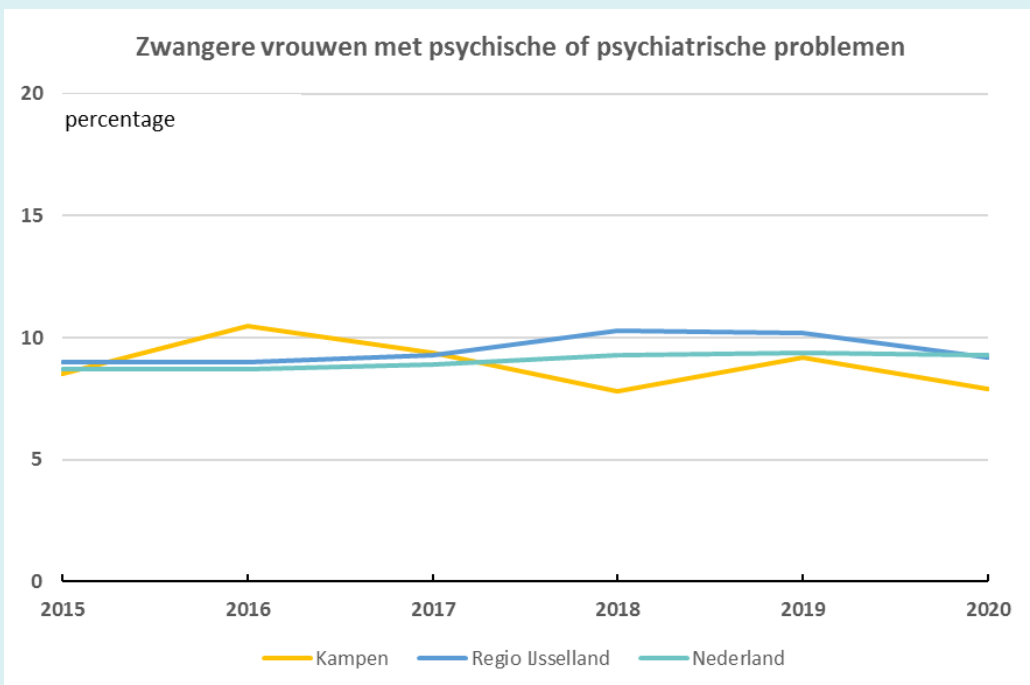
# Gezondheidsachterstanden

	% vrouwen (19-45 jaar) die roken
Kampen	22,3%
Regio IJsselland	18,3%
Nederland	18,9%

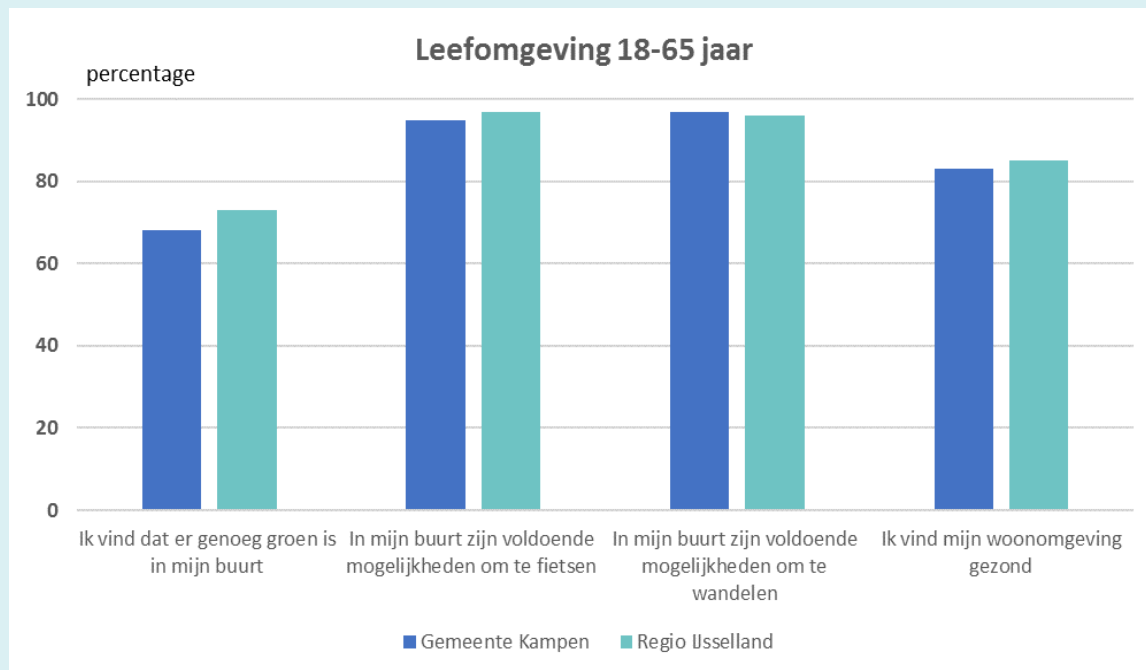
Drie indicatoren uit de **Indicatorenset Lokale Monitoring Kansrijke Start** zijn ingedeeld in de fasen van het Actieprogramma Kansrijke Start:

- Voor de zwangerschap: **Roken**
- Tijdens de zwangerschap: **Zwangere vrouwen met psychische of psychiatrische problemen**
- Na de geboorte: **Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht**

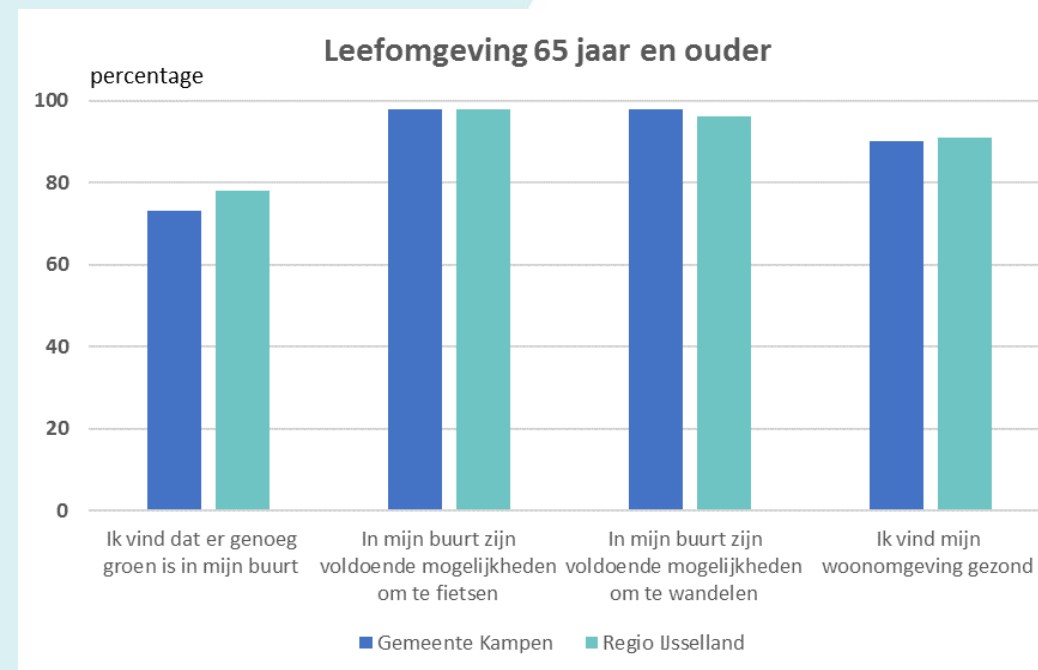
Deze indicatoren geven inzicht in een mogelijk kwetsbare situatie van vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangeren en jonge ouders.



# Een gezonde leefomgeving

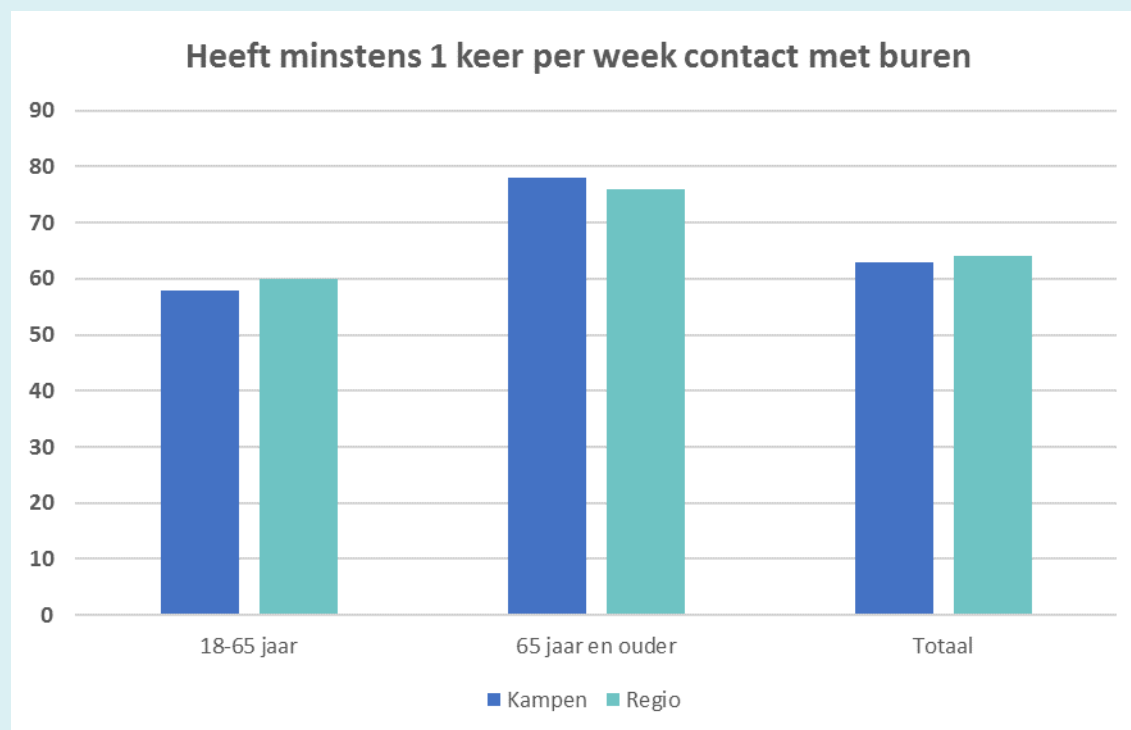


In de gemeente Kampen zijn inwoners (18-65 jaar) minder positief over hun leefomgeving als het gaat om groene buurt. Het percentage inwoners dat hun **buurt voldoende groen** vindt, ligt in de gemeente Kampen (68%) dan in de regio (73%).



Voor de inwoners van 65 jaar en ouder zien we eenzelfde verschil met de regio in vergelijking met de volwassen inwoners: Het percentage inwoners dat hun **buurt groen** vindt, ligt lager in de gemeente Kampen (73%) dan in de regio (78%).

# Het versterken van de sociale basis

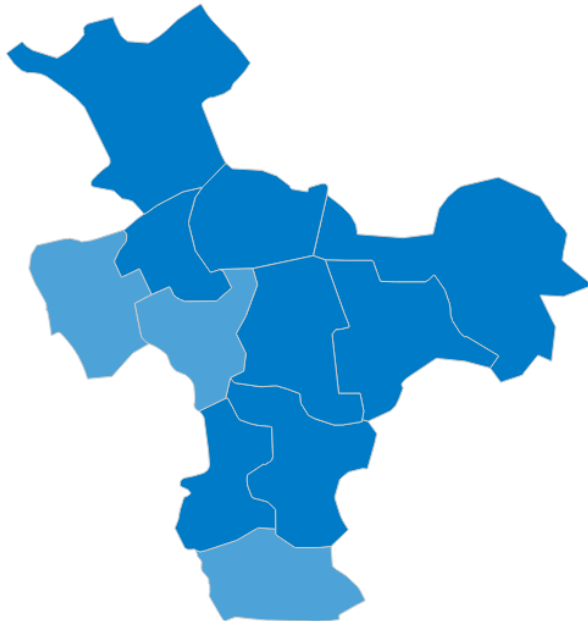
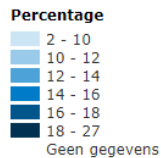


**Contact met buren** geeft (deels) inzicht in het sociale netwerk van inwoners.

In de gemeente Kampen heeft 63% van de inwoners (18 jaar en ouder) minstens 1 keer per week contact met buren. Dit percentage ligt gelijk met de regio. Bij de ouderen ligt dit percentage respectievelijk op 78% voor Kampen en 76% voor de regio. Van de volwassenen heeft 58% minstens 1 keer per week contact met buren (regio 60%).

# Het versterken van de sociale basis – mantelzorg

Sociaal kapitaal: Mantelzorger

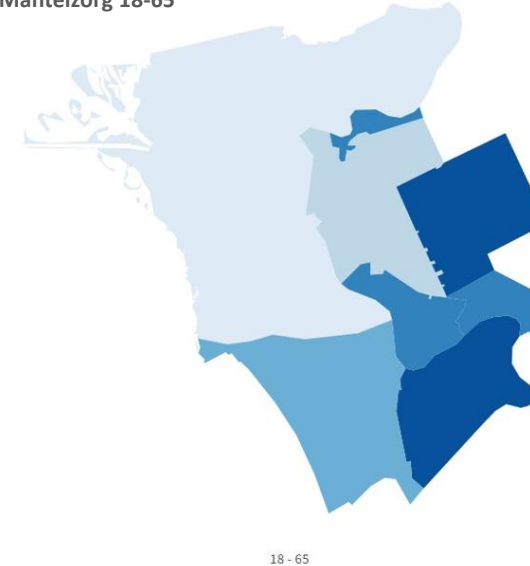


Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM, bewerking o.b.v. SMAP-methodiek RIVM

In de gemeente Kampen is 13% van de inwoners (18 jaar en ouder) mantelzorger (definitie: minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week). Dit is vergelijkbaar met de regio (14%). Negen procent van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast door de zorg.

In 2021 was 14% van de jongeren mantelzorger (had gezinslid met een lichamelijke of psychische ziekte of een verslaving).

Mantelzorg 18-65



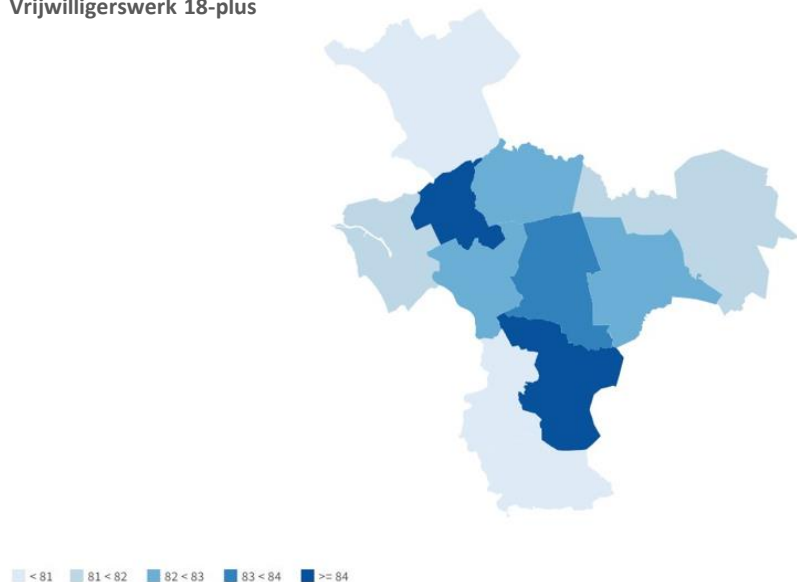
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen is 13% van de inwoners van 18-65 jaar **mantelzorger** (15% van de 65-plussers). In Zalk en Verspreide Huizen is het percentage 18-65 jarigen dat mantelzorger is het hoogst. Voor inwoners van 65 jaar en ouder zijn de verschillen tussen de kernen klein.



# Het versterken van de sociale basis – vrijwilligerswerk

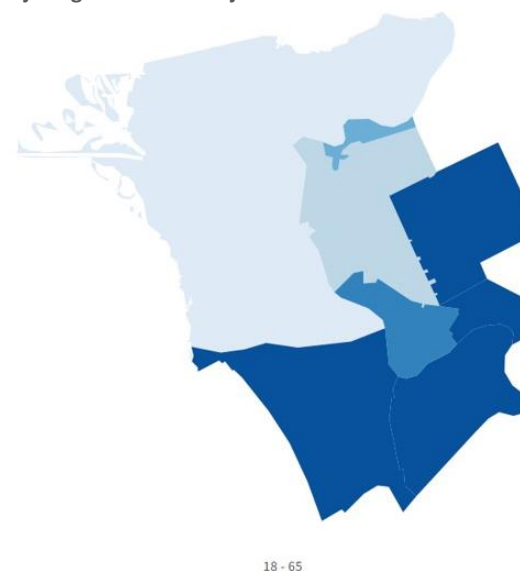
Vrijwilligerswerk 18-plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen doet 32% van de inwoners van 18 jaar en ouder vrijwilligerswerk. Dit is hetzelfde als in de regio (32%).

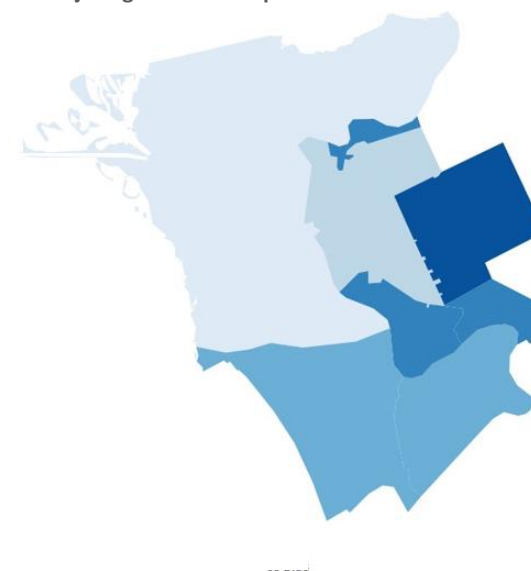
Vrijwilligerswerk 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

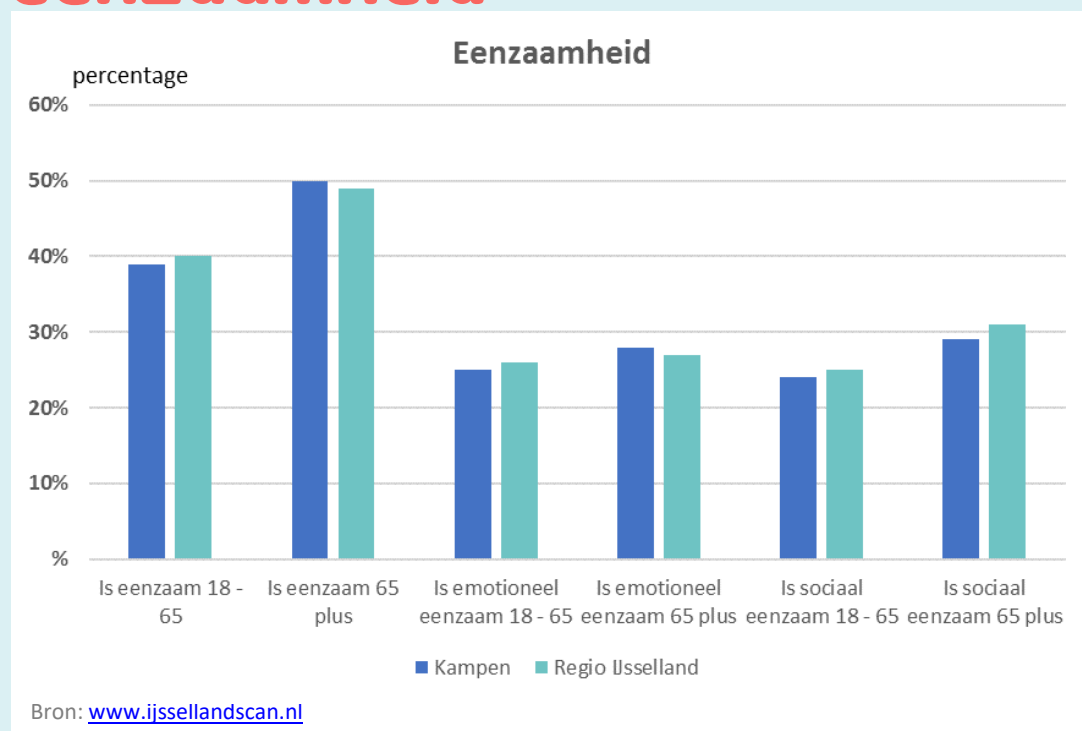
Bij de 18-65 jarigen is het percentage dat vrijwilligerswerk doet het hoogst in Zalk, Kamperveen, s'-Heerenbroek en Verspreide huizen. Bij de 65 plussers is dat het hoogst in s'-Heerenbroek en Verspreide huizen.

Vrijwilligerswerk 65 - plus

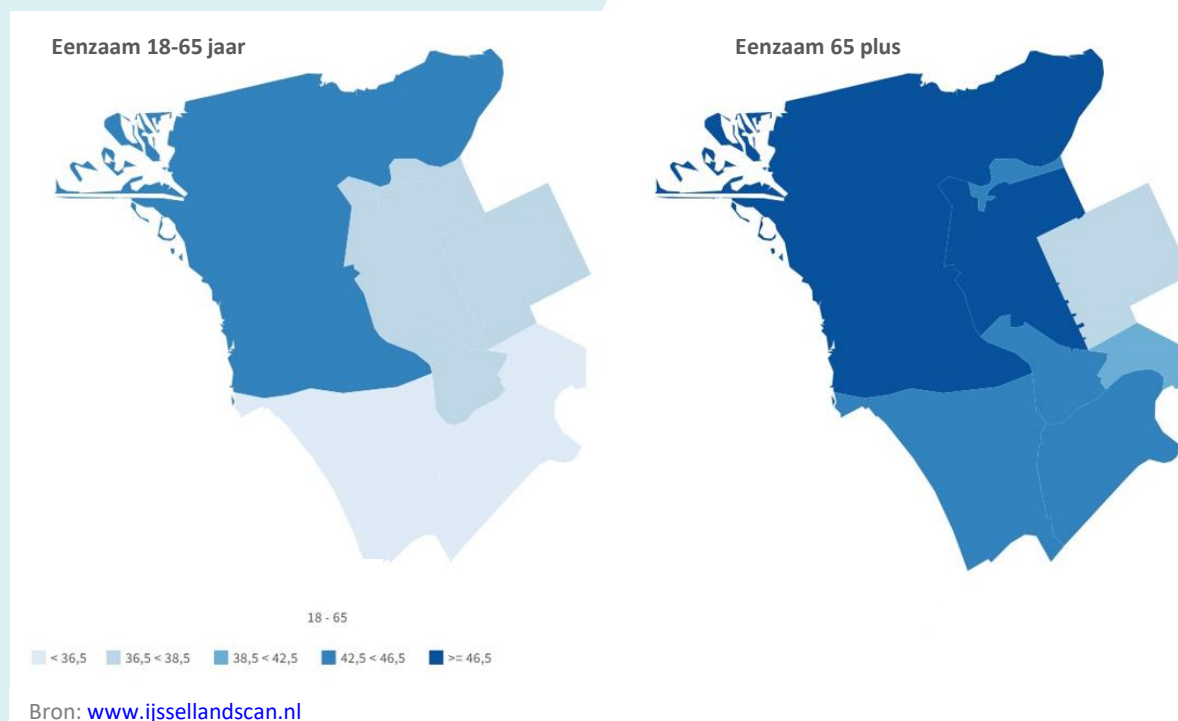




# Het versterken van de sociale basis – eenzaamheid

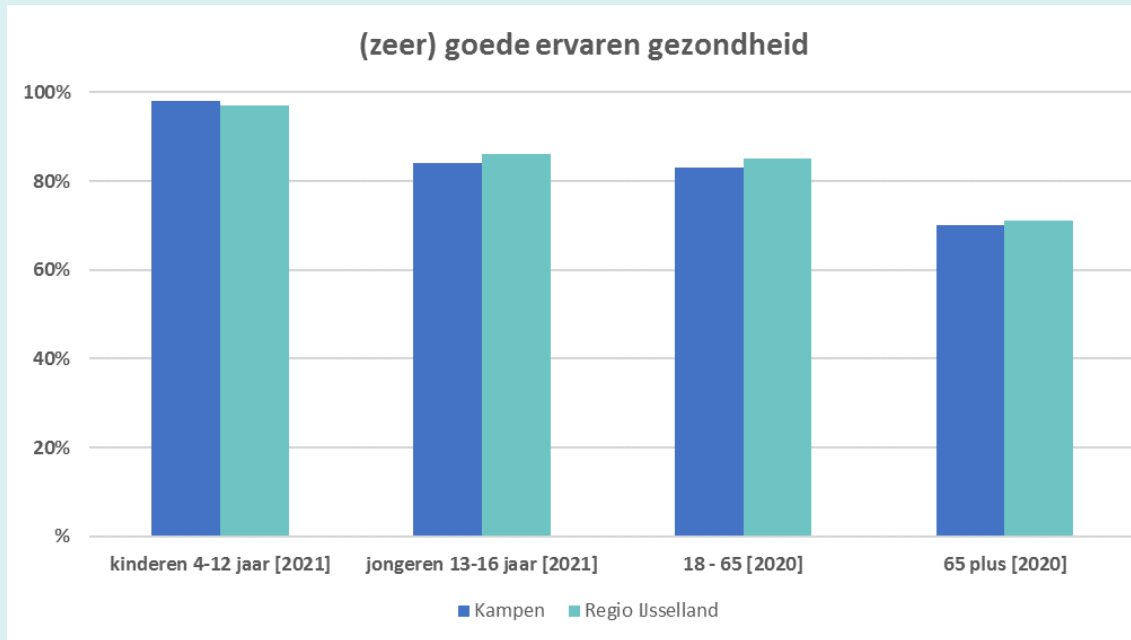


In de gemeente Kampen is 42% van de inwoners eenzaam, 39% van de 18 - 65 jarigen en 50% van de 65 plussers. 7% van de inwoners is (zeer) ernstig eenzaam. Sociaal eenzaam is 25% van de inwoners van de gemeente Kampen en 25% is emotioneel eenzaam. Er zijn geen verschillen met de regionale cijfers.



In de gemeente Kampen komt eenzaamheid bij 18-65 jarigen en ouderen het meest voor in de kern Kampen.

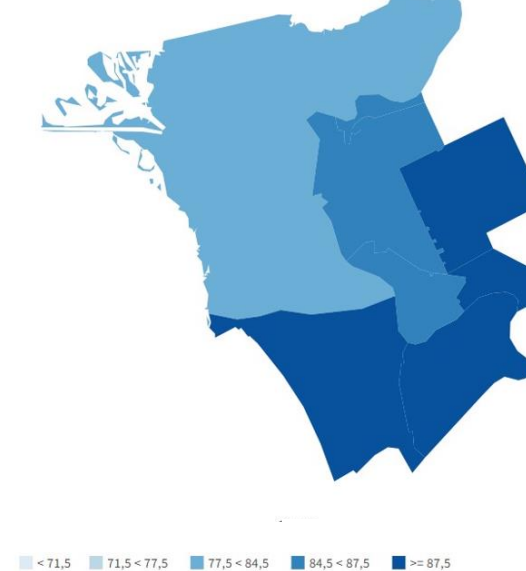
# Een gezonde leefstijl – ervaren gezondheid



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

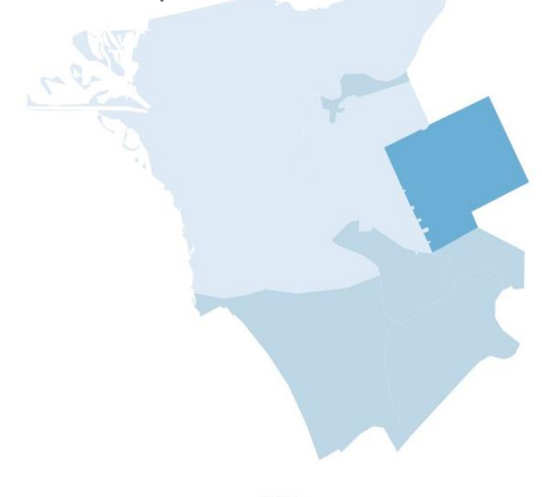
De meerderheid van de inwoners van de gemeente Kampen ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed. De percentages verschillen niet veel van de regio.

(zeer) goede ervaren gezondheid 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

(zeer) goede ervaren gezondheid 65- plus



In de gemeente Kampen verschilt de ervaren gezondheid per kern. In de kernen Kampen en IJsselmuiden ligt het percentage inwoners (18-65 jaar) dat de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart het laagst. Voor ouderen ligt het percentage het laagst de kern Kampen.



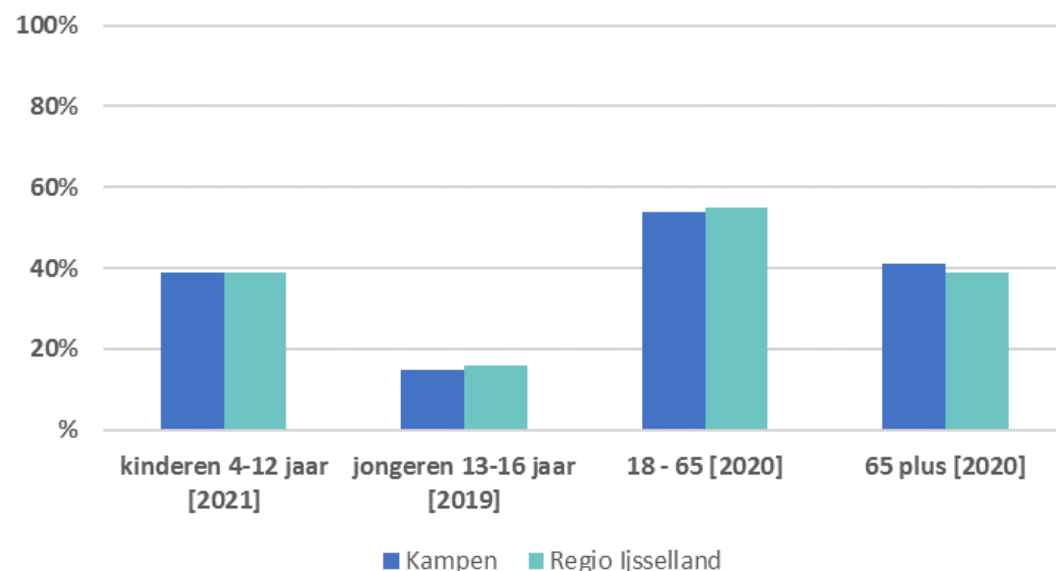
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Een gezonde leefstijl – bewegen

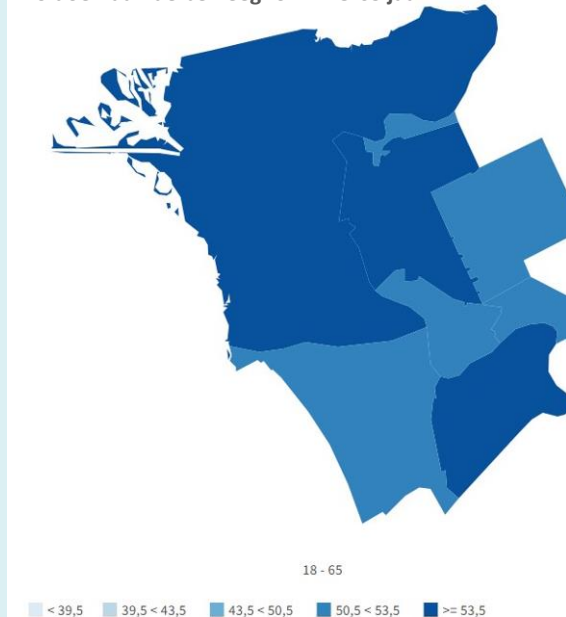
Voldoet aan de beweegnorm



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

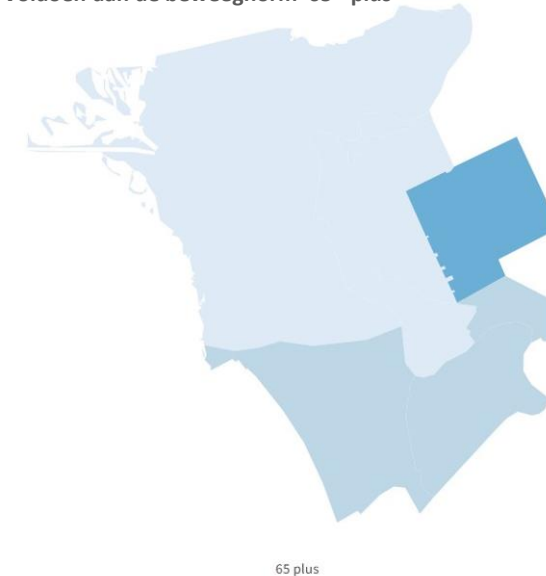
In de gemeente Kampen ligt het percentage inwoners dat **voldoet aan de beweegnorm** rond het regionale gemiddelde. Jongeren (13-16 jaar) voldoen het minste aan de beweegnorm, maar ook bij de andere leeftijdsgroepen ligt het percentage ook nog onder de 60%.

Voldoen aan de beweegnorm 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Voldoen aan de beweegnorm 65 - plus



In Kampen zijn er kleine verschillen tussen de kernen in het percentage volwassenen (18-65) dat **voldoet aan de beweegnorm**. In de kern Kampen voldoen minder ouderen (65 plus) aan de beweegnorm dan de overige kernen.

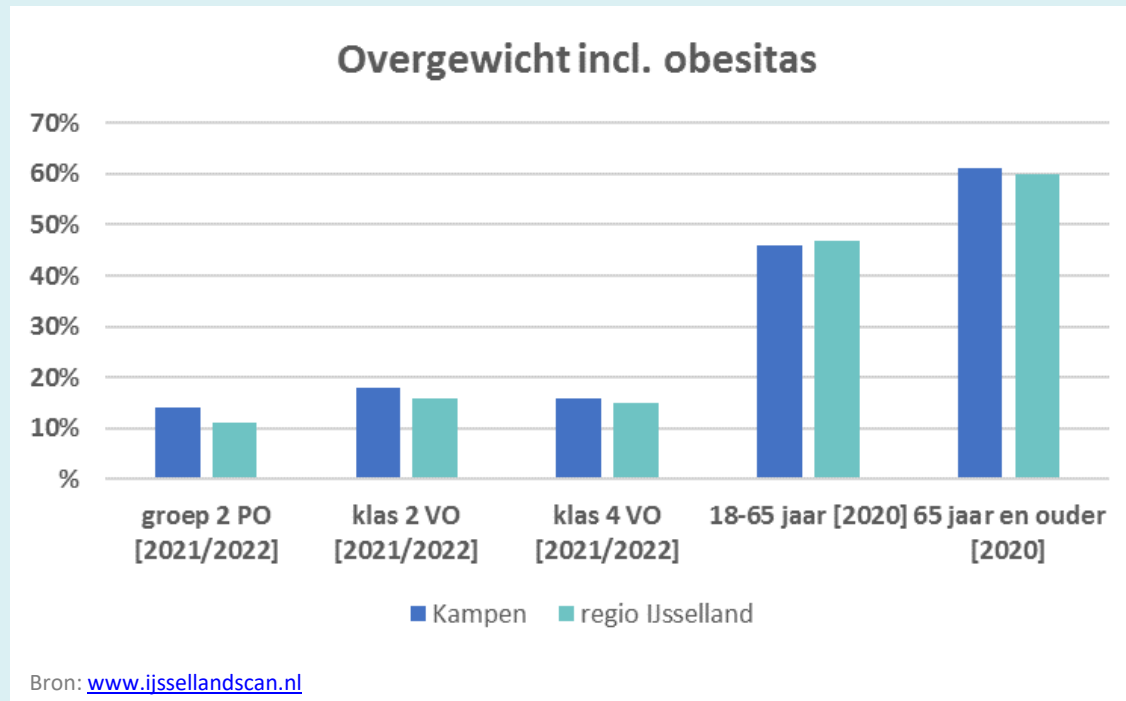


GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



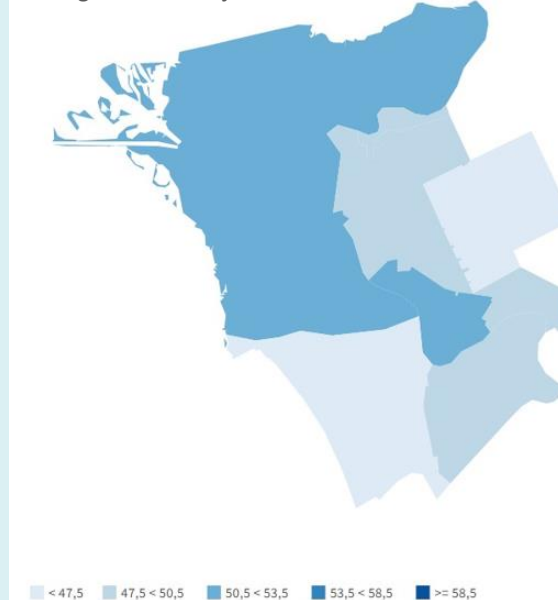
IJsselland

# Een gezonde leefstijl – overgewicht



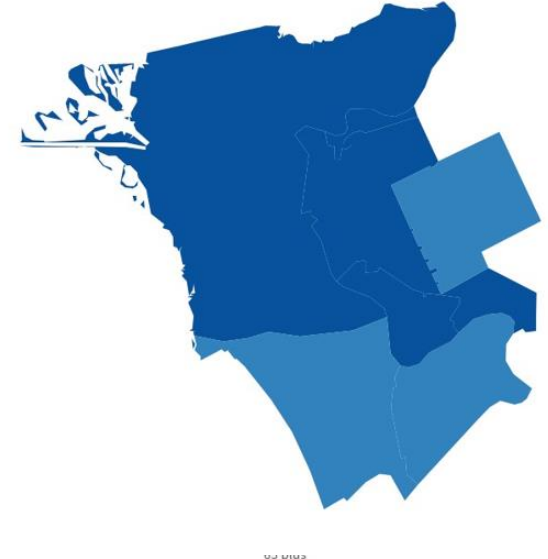
In de gemeente Kampen zijn de percentages inwoners met **overgewicht**, voor de verschillende leeftijdsgroepen, ongeveer gelijk aan de regionale percentages. Overgewicht neemt toe met de leeftijd; van 14% in groep 2 en 18% op VO naar 46% onder volwassenen (18-65) en 61% onder ouderen (65+) in de gemeente Kampen.

Overgewicht 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Overgewicht 65- plus



In de kernen Kampen en Wilsum ligt het percentage volwassenen met **overgewicht** hoger dan gemiddeld in de gemeente. Het percentage ouderen met overgewicht is het hoogst in 's-Heerenbroek.

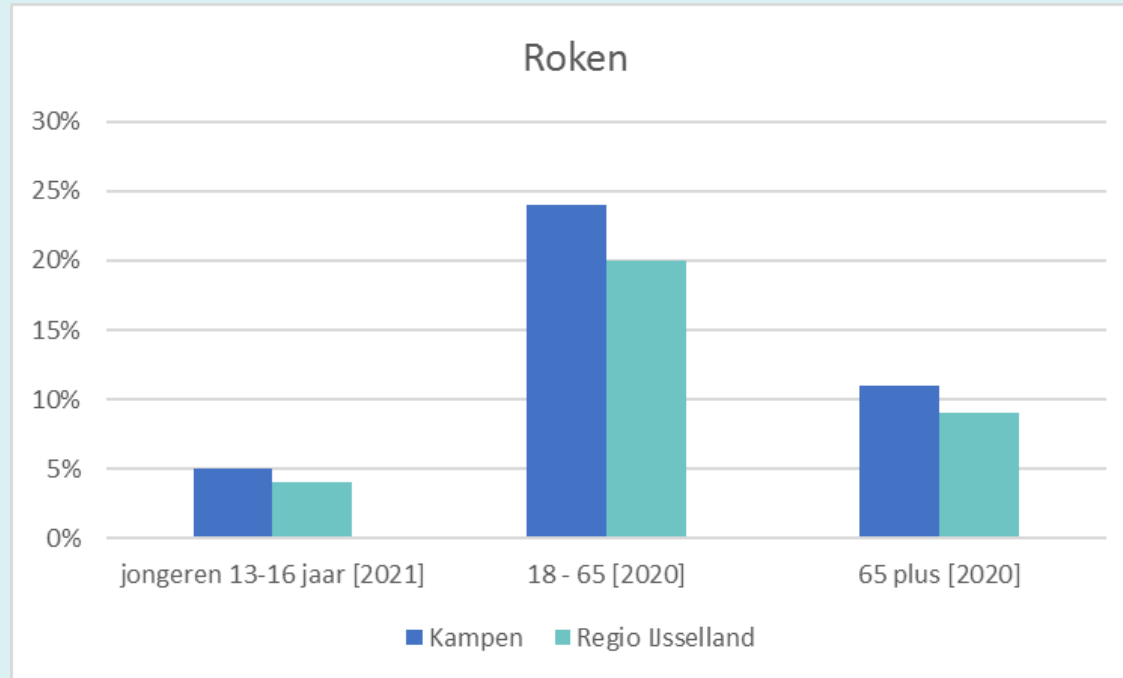


GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

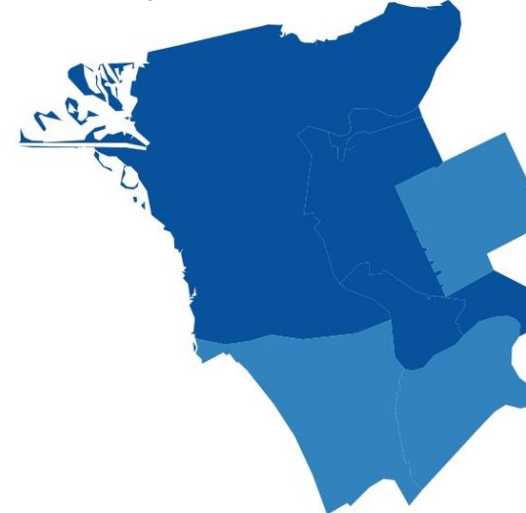
# Een gezonde leefstijl – roken en drugs



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen **rookt** 24% van de inwoners (18 jaar en ouder). Dat percentage is wat hoger dan in de regio (17%). Van de jongeren in klas 2 en 4 rookt 5% wekelijks (regio 4%). In 2021 gaf 3% van de 13 t/m 16 jarigen aan de afgelopen 4 weken **wiet** te hebben gebruikt. Dat percentage wijkt niet af van de regio.

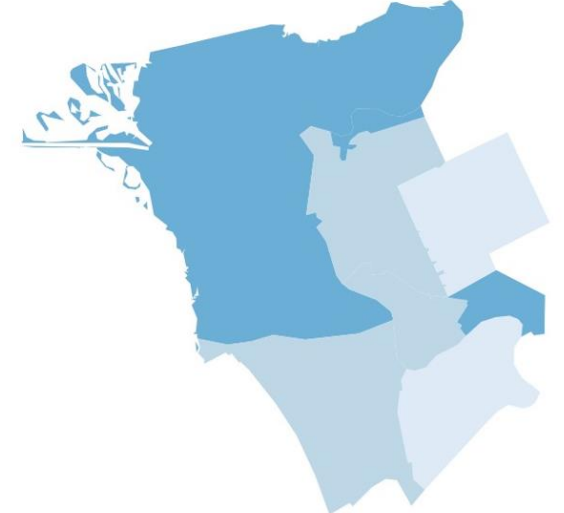
Roken 18-65 jaar



< 7,5   7,5 < 9,5   9,5 < 11,5   11,5 < 16,5   >= 16,5

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Roken 65- plus



< 7,5   7,5 < 8,5   8,5 < 9,5   9,5 < 10,5   >= 10,5

In de kern Kampen is het percentage 18- tot 65-jarigen dat rookt, het hoogst. Voor inwoners van 65 jaar en ouder, is er weinig verschil per kern.



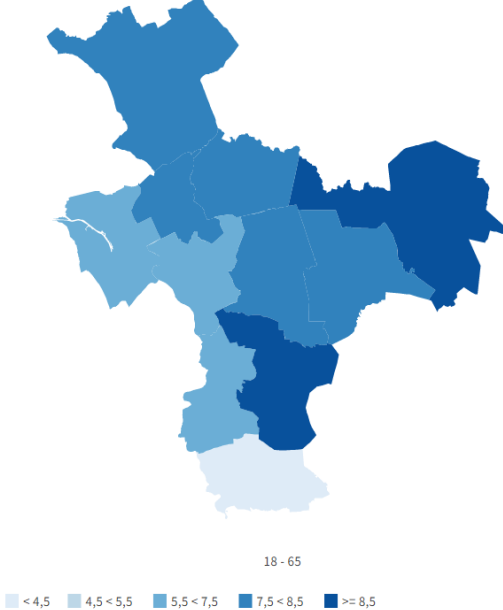
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



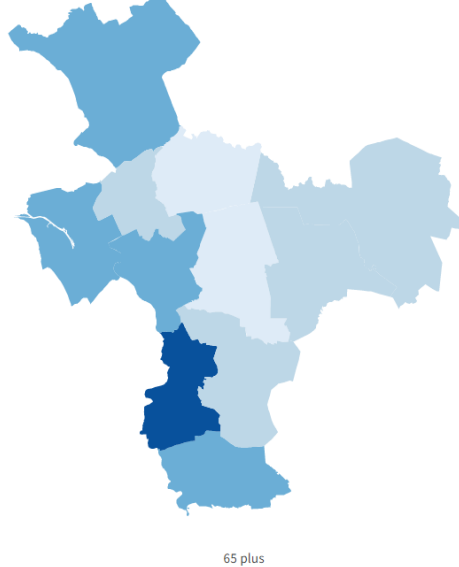
IJsselland

# Een gezonde leefstijl – alcohol

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



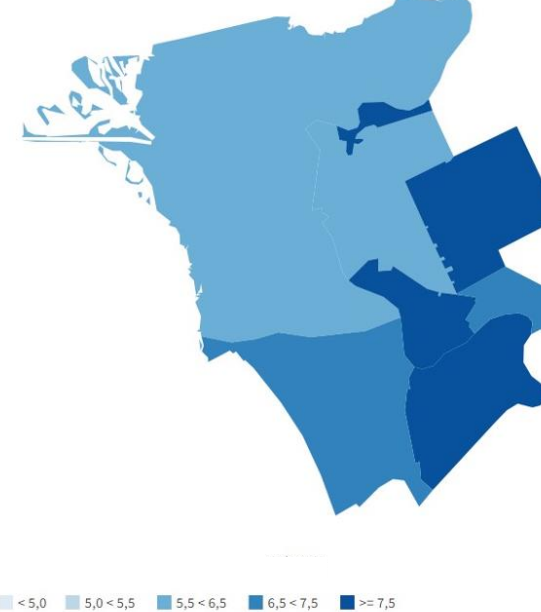
Overmatig alcoholgebruik 65 - plus



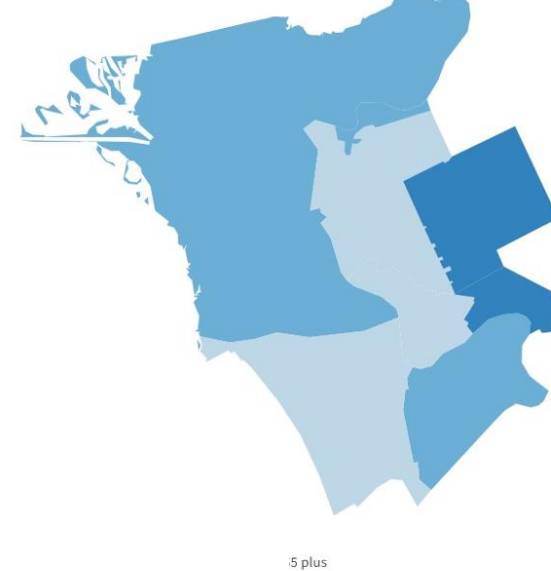
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen drinkt 6% van de 65-plussers overmatig veel **alcohol** (voor mannen >21 glazen per week, voor vrouwen >14 glazen per week). Dat is vergelijkbaar met het regionale percentage. Van de 18-65 jarigen drinkt, net als in de regio, 7% overmatig alcohol. **Bingedrinken** wordt door 26% van de jongeren van 13-16 jaar in de gemeente aangegeven (regio: 22%).

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



Overmatig alcoholgebruik 65 - plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen zijn de verschillen in het percentage overmatig drinkers tussen kernen klein. De percentages variëren voor volwassenen tussen 6% en 8% en voor ouderen tussen 5% en 7%.



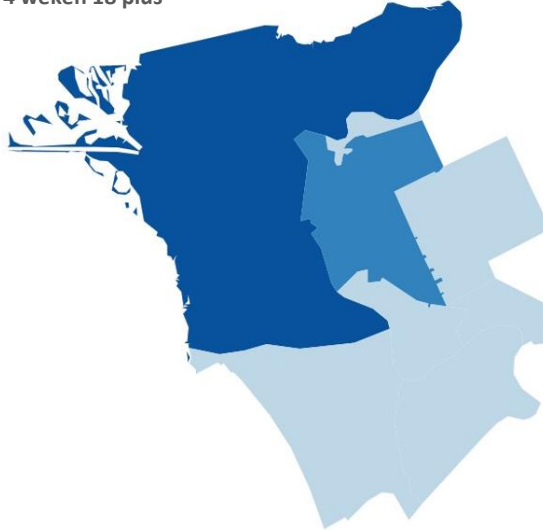
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Mentale gezondheid - stress

Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 18 plus

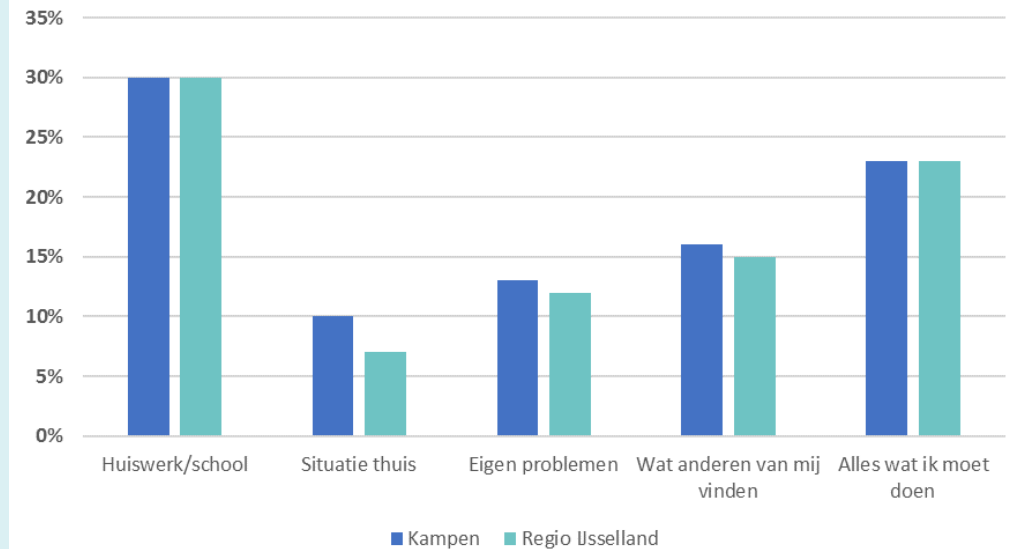


< 12,5   12,5 < 13,5   13,5 < 14,5   14,5 < 15,5   ≥ 15,5   Gemeente Kampen: 17   Regio IJsselland: 16

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen heeft 17% van de volwassenen van 18 jaar en ouder de laatste 4 weken veel **stress** ervaren, in de regio is dat 16%. Er is weinig verschil tussen de kernen, in Kampen en IJsselmuiden is het percentage inwoners dat veel stress heeft ervaren het hoogst.

Jongeren: redenen voor stress



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen gaf in 2021 43% van de jongeren van 13-16 jaar aan dat zij 'zeer vaak gestrest zijn door 1 of meer factoren'. In de regio IJsselland was dat 40%. Meest genoemde redenen voor stress zijn 'Huiswerk/school' (30%) en 'Alles wat ik moet doen' (23%).



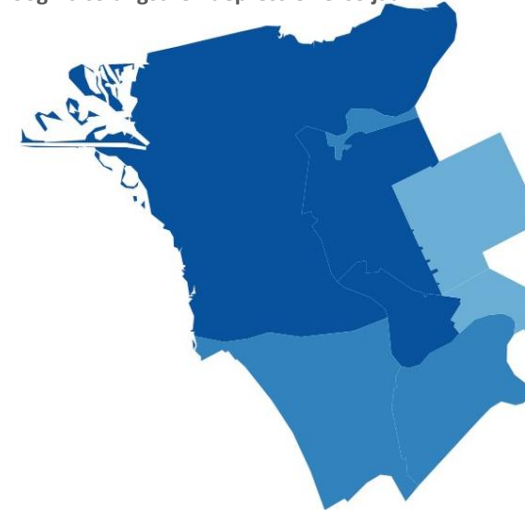
# Mentale gezondheid – angst & depressie

## Kinderen en jongeren

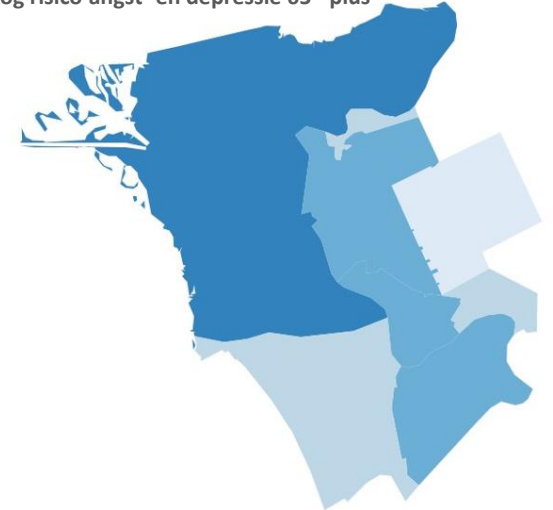
In de gemeente Kampen heeft 12% van de kinderen en 10% van de jongeren een hoog risico op psychosociale problematiek (respectievelijk een verhoogde score op de SDQ of een verhoogde score op de MHI-5 ). Dit is vergelijkbaar met regio IJsselland.

In 2021 gaf 6% van de jongeren aan in de afgelopen 12 maanden (heel) vaak aan zelfdoding gedacht te hebben.

Hoog risico angst- en depressie 18-65 jaar



Hoog risico angst- en depressie 65 - plus



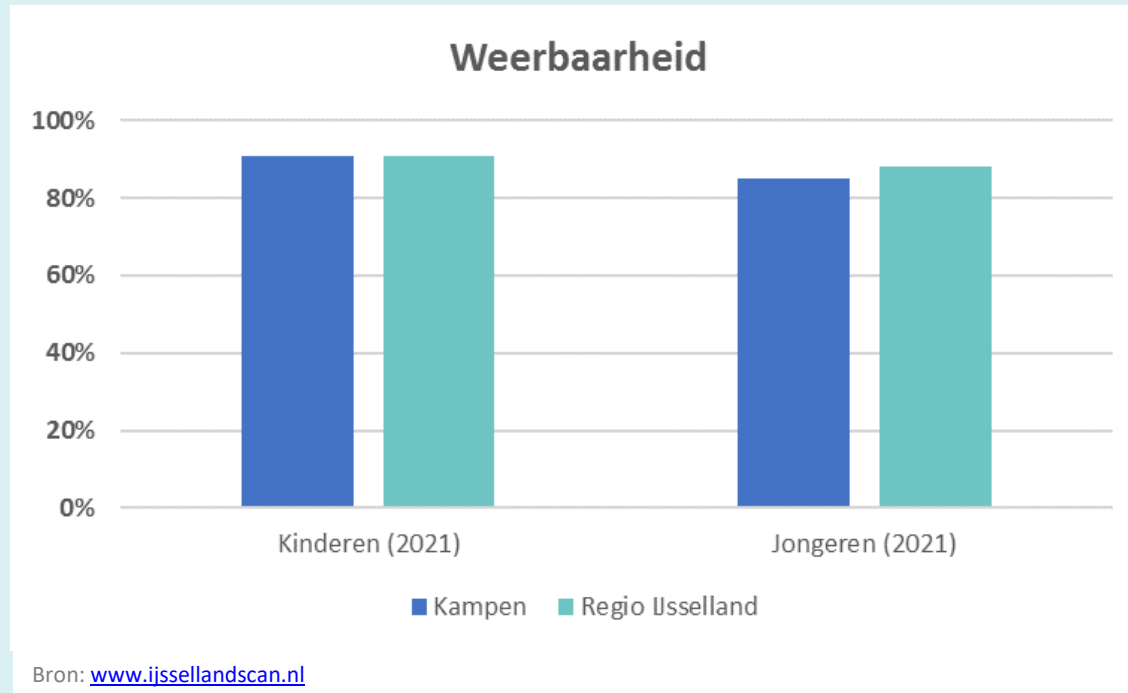
< 1,5   1,5 < 2,5   2,5 < 3,5   3,5 < 4,5   >= 4,5

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

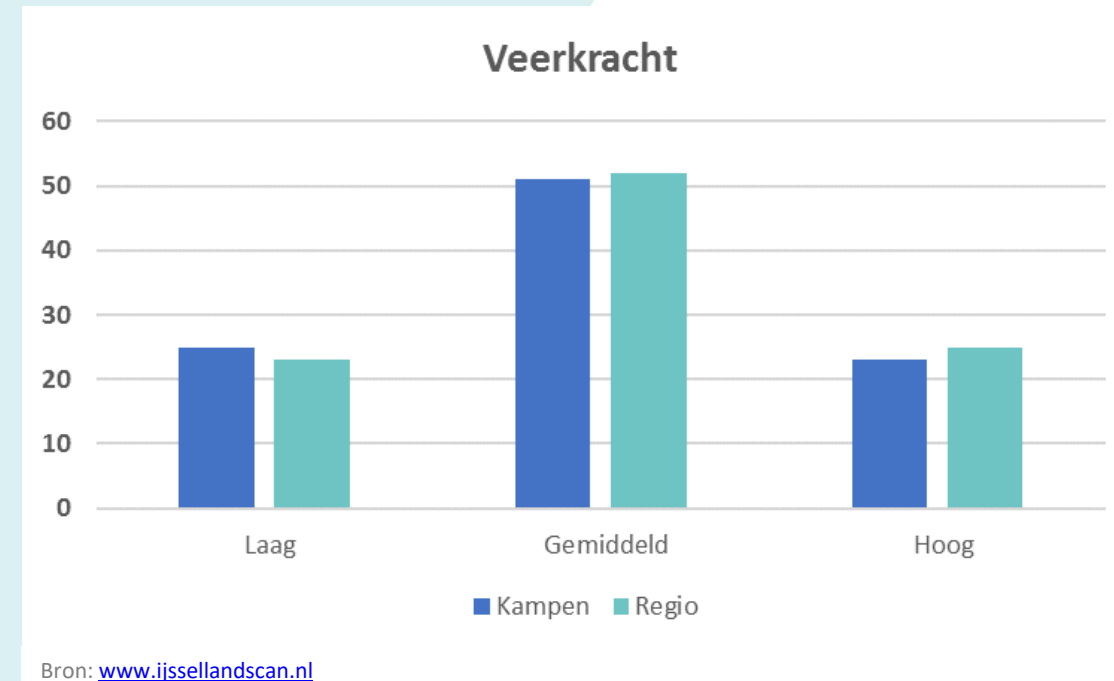
In de gemeente Kampen komt een hoog risico op angst- en depressiestoornissen voor bij 5% van de inwoners (18+) (regio: 5%). De verschillen tussen kernen zijn voor zowel volwassenen als ouderen erg klein.



# Mentale gezondheid – weerbaarheid



In de gemeente Kampen verschilt de weerbaarheid van kinderen en jongeren niet van de regionale weerbaarheid van kinderen en jongeren.



In de gemeente Kampen is de veerkracht van inwoners in vergelijking met de regio vrijwel gelijk. De veerkracht van inwoners met een hoog en met laag opleidingsniveau is ongeveer gelijk in Kampen.



GALA

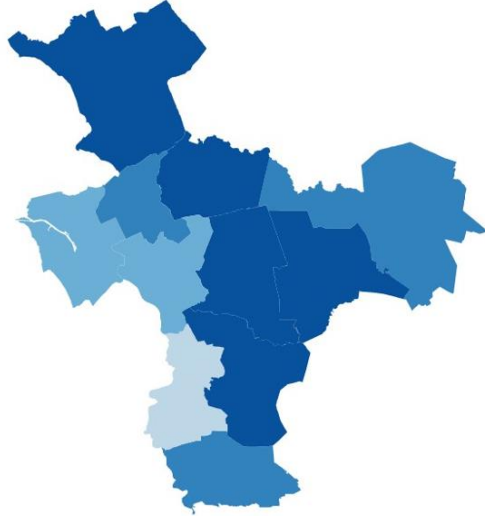
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Vitaal ouder worden – regie over eigen leven

Regie over eigen leven 65 plus

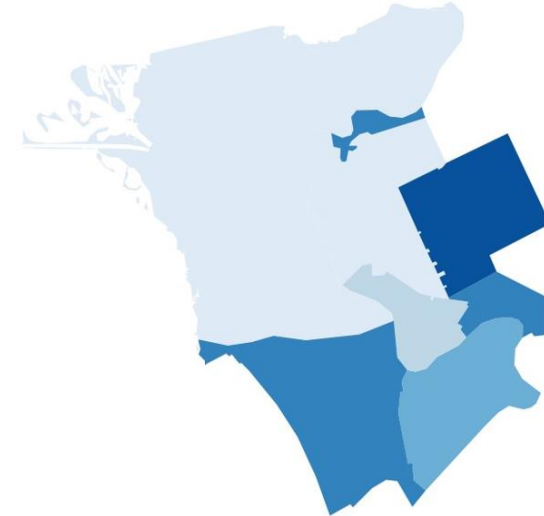


< 84,5   84,5 < 85,5   85,5 < 86,5   86,5 < 87,5   ≥ 87,5   Regio IJsselland: 87

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen geeft 86% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan matig of veel regie over eigen leven te hebben. In de regio is dat 87%.

Regie over eigen leven 65 plus



< 86,5   86,5 < 87,5   87,5 < 88,5   88,5 < 91,5   ≥ 91,5

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de kernen 's- Heerenbroek en Verspreide Huizen geven de meer 65 plussers aan dat zij regie over eigen leven ervaren.



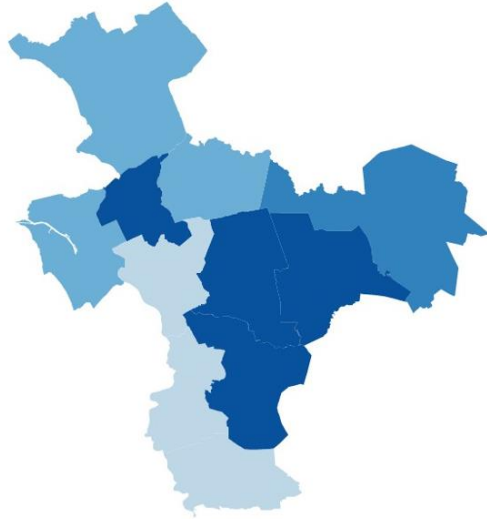
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Vitaal ouder worden – zingeving

Zingeving 65 plus

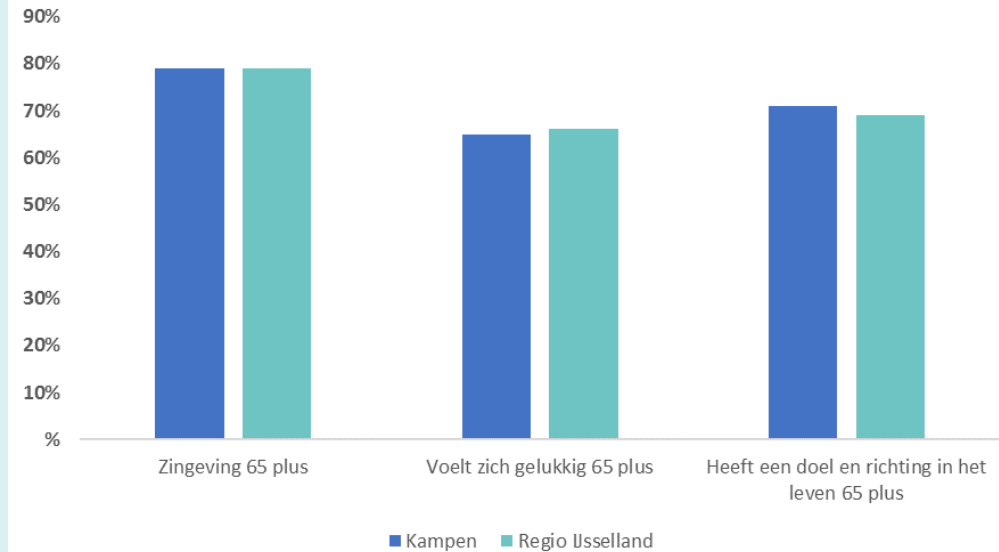


< 76 76 < 78 78 < 80 80 < 82 >= 82

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen geeft 79% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan het leven zinvol te vinden. In de regio is dat ook 79%.

Zingeving, geluk en doelen in het leven

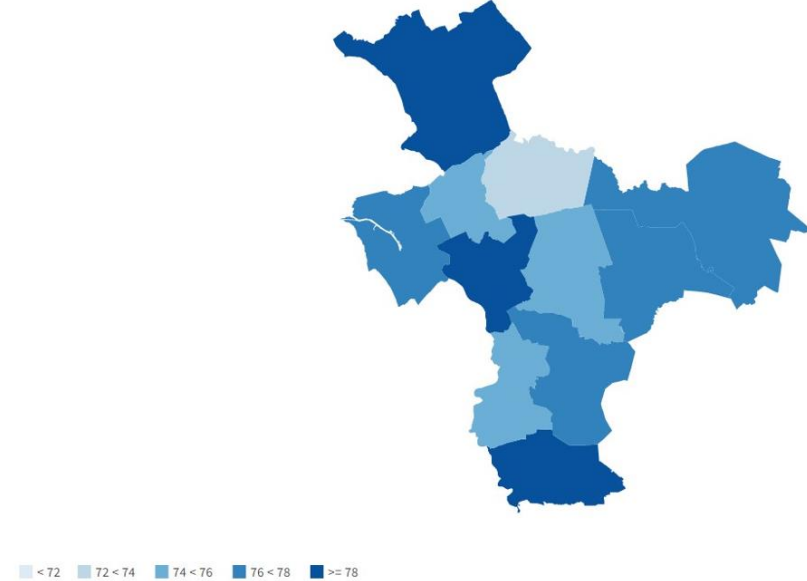


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen voelt 65% van de 65-plussers zich gelukkig en heeft 71% een doel en richting in zijn/haar leven. In de regio is dat respectievelijk 66% en 69%.

# Vitaal ouder worden – vaardigheden

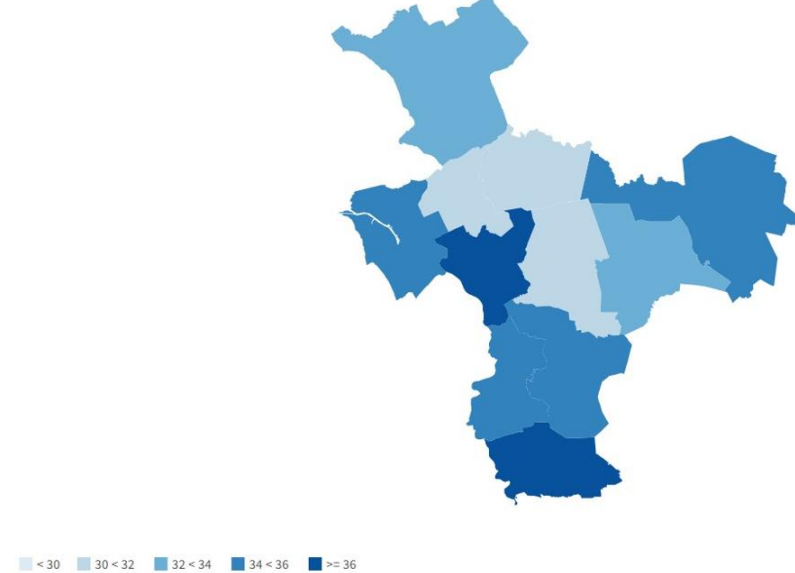
Digitaal vaardig 65 plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen is 77% van de inwoners van 65 jaar en ouder digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet, e-mailen, online aanvragen doen of afspraken maken en internetbankieren. In de regio is dat 78%.

Gezondheidsvaardigheden 65 plus

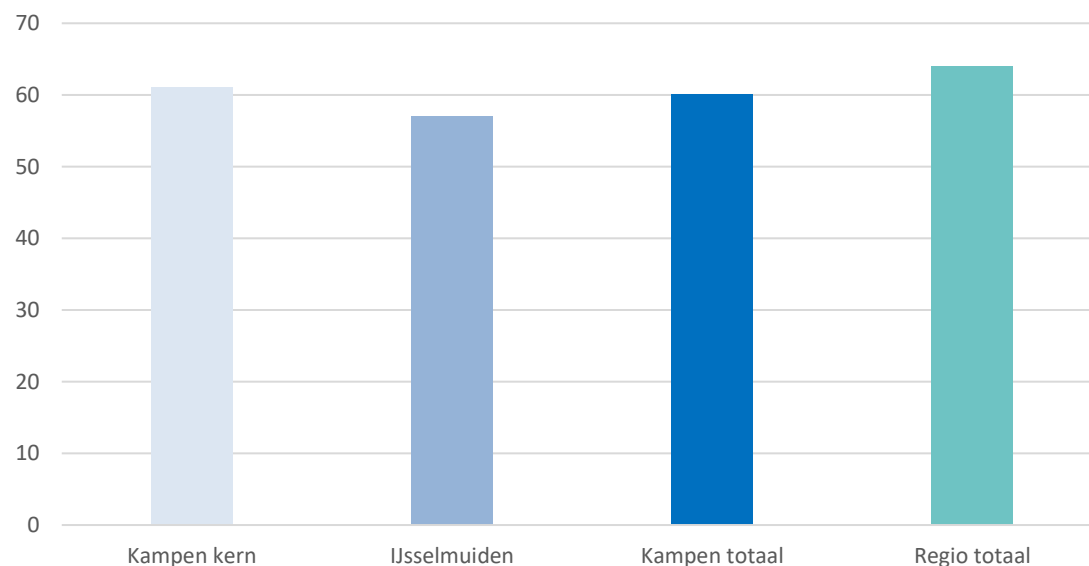


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken. Van de inwoners van 65 jaar en ouder in de gemeente Kampen heeft 35% voldoende gezondheidsvaardigheden. In de regio is dat ook 35%.

# Vitaal ouder worden – wonen en vallen

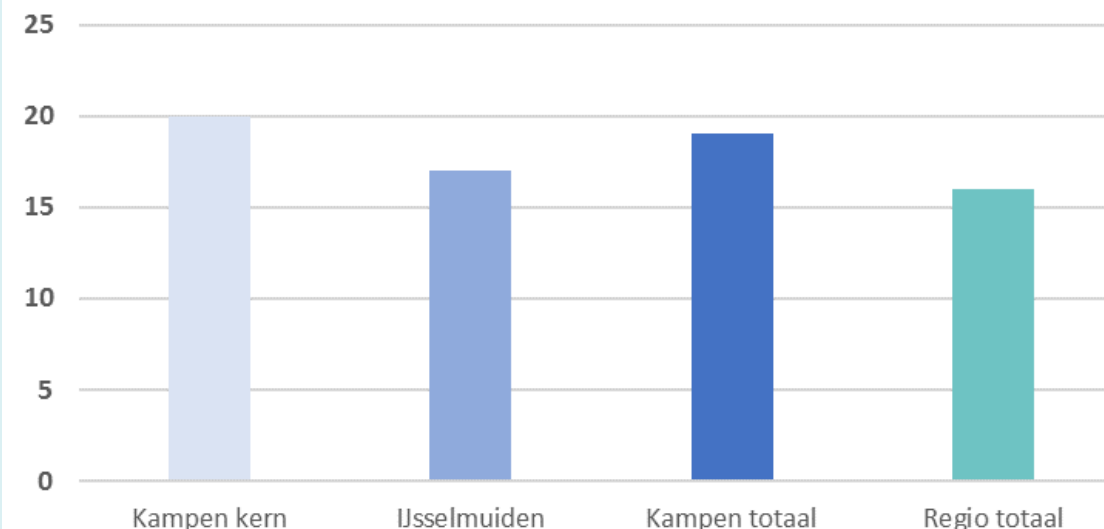
Woning geschikt om oud(er) in te worden



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In gemeente Kampen geeft 60% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan dat het huis levensloop bestendig is, 14% zegt te willen verhuizen. Belangrijkste redenen om te willen verhuizen zijn het onderhoud van de tuin en problemen met de trappen. Meest genoemde wensen voor een andere woning voor inwoners die willen verhuizen zijn: gelijkvloers wonen, dichtbij voorzieningen en een woning met 2 slaapkamers.

Is gevallen in de afgelopen 3 maanden



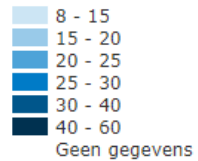
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Kampen ligt het percentage inwoners (65 jaar en ouder) dat in de afgelopen 3 maanden gevallen is op 19%. In de regio is dat 16%.

# Vitaal ouder worden – kwetsbaarheid

## Broosheid: Algemene broosheid

### Percentage



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM, bewerking o.b.v. SMAP-methode RIVM

Deze kaart toont voor de regio GGD IJsselland het aandeel mensen van 65 jaar en ouder met toenemende kwetsbaarheid (of broosheid). Bij een toenemende kwetsbaarheid is er sprake van een verminderde 'reservecapaciteit'. Daardoor kunnen kleine kwalen of, normaal gesproken, onschuldige incidenten, zoals een toevallige valpartij, eenvoudig uitgroeien tot grote gezondheidsproblemen.

In de gemeente Kampen ligt het percentage kwetsbare ouderen (65 jaar en ouder) op 27%. Dit is vergelijkbaar met de regio (26%).

# Indicatoren Kampen vs. kernen

	Kampen	IJsselmuiden	Zalk	Wilsum	Grafhorst	Kamperveen	s-Heerenbroek	Verspreide huizen	Gemeente Kampen	Regio IJsselland
Goed ervaren gezondheid	80%	83%	84%	84%	86%	86%	86%	88%	80%	82%
Voldoen aan beweegnorm	50%	51%	50%	49%	49%	50%	51%	52%	51%	52%
Wekelijks sporten	43%	45%	41%	40%	41%	40%	44%	41%	45%	49%
Roken	21%	16%	14%	16%	17%	14%	16%	14%	21%	17%
Drinker (in afgelopen 12 maanden)	77%	79%	80%	81%	81%	79%	83%	82%	78%	81%
Overgewicht (BMI>25)	53%	51%	51%	53%	50%	48%	51%	44%	49%	50%
Mantelzorger	14%	15%	16%	16%	16%	15%	15%	17%	13%	14%
Vrijwilligerswerk	29%	34%	42%	41%	40%	43%	43%	43%	32%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	7%	5%	3%	4%	4%	4%	3%	3%	5%	5%
Veel stress	17%	15%	13%	13%	13%	13%	13%	13%	17%	16%
Eenzaam	46%	40%	38%	39%	38%	37%	37%	38%	42%	42%
Chronisch ziek	33%	30%	29%	29%	27%	25%	27%	22%	30%	31%
Kwetsbaar (65+)	29%	25%	22%	23%	20%	19%	22%	14%	27%	26%
Moeite met rondkomen	14%	9%	8%	9%	8%	8%	7%	8%	10%	10%

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

De cijfers per kern zijn geschatte cijfers. Deze moeten met voorzichtigheid gebruikt worden. De cijfers geven een benadering van het werkelijke percentage en worden hier alleen weergegeven om mogelijke verschillen tussen de kernen en de gemeente aan te geven.