

# GALA gemeentebeeld Deventer

Cijfermatige onderlegger bij plan van aanpak GALA

**Mei 2023**

[www.ggdijsselland.nl](http://www.ggdijsselland.nl)



# Doel

Dit GALA-gemeentebeeld geeft inzicht in:

- Prognose van en ontwikkelingen in de bevolking van de gemeente
- Kenmerken van de bevolking van de gemeente op het gebied van gezondheid en welzijn aan de hand van de GALA-doelen.

Het gemeentebeeld is een middel om te komen tot beter zicht op de gemeentelijke opgaven en om over in gesprek te gaan met samenwerkingspartijen in de gemeente (het 'duiden' van de cijfers). Gemaakte afspraken en toegekende acties worden opgenomen in het GALA plan van aanpak.

Het GALA-gemeentebeeld is opgesteld op basis van data uit de Gezondheidsmonitoren van GGD IJsselland ([www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)), aangevuld met beschikbare openbare data (o.a. [www.regiobeeld.nl](http://www.regiobeeld.nl) en [www.waarstaatjegemeente.nl](http://www.waarstaatjegemeente.nl))  
*De resultaten van de tussentijdse Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022 zullen op 20 juni 2023 gepubliceerd worden.*

# Inhoudsopgave

## Demografische ontwikkelingen

### GALA-gezondheidsdoelen:

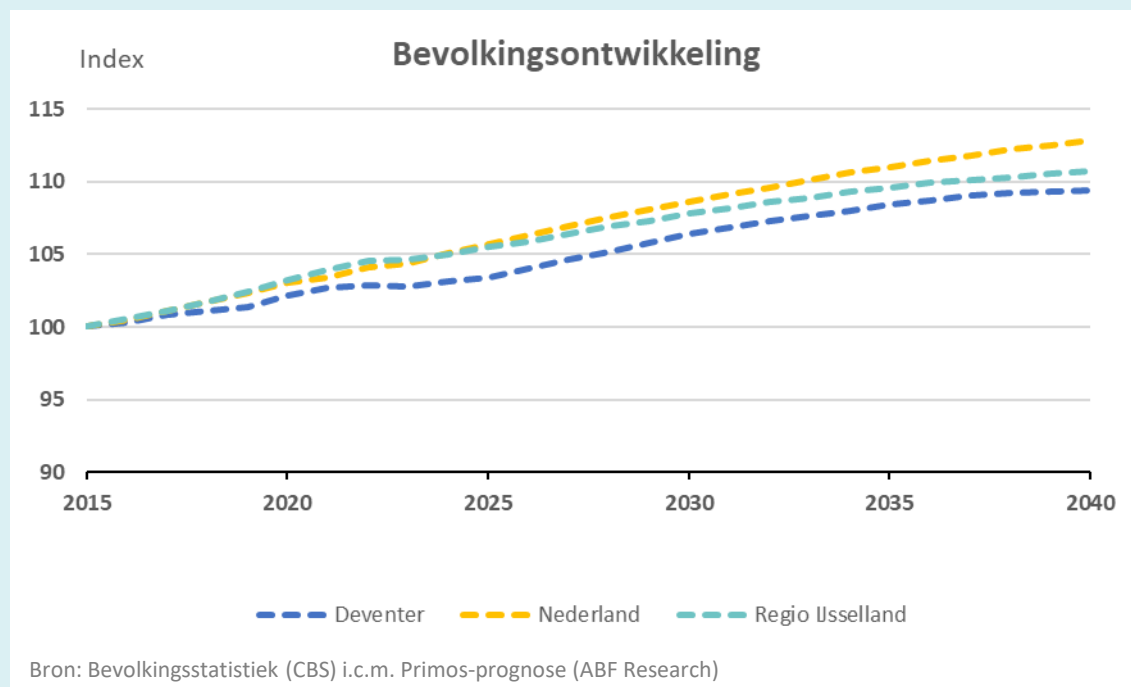
- A. Terugdringen van gezondheidsachterstanden (o.a. **SES-WOA, Kansrijke Start**).
- B. Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten (incl. **luchtkwaliteit**).
- C. Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis (o.a. **sociale contacten, vrijwilligerswerk, mantelzorg en eenzaamheid**).
- D. Een gezonde leefstijl (o.a. **overgewicht, bewegen, alcoholgebruik, roken en drugsgebruik**).
- E. Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid (o.a. **angst&depressie, stress**).
- F. Vitaal ouder worden (o.a. **valpreventie en zingeving**).

### Indicatoren Deventer vs. wijken

# Wijken in de gemeente Deventer

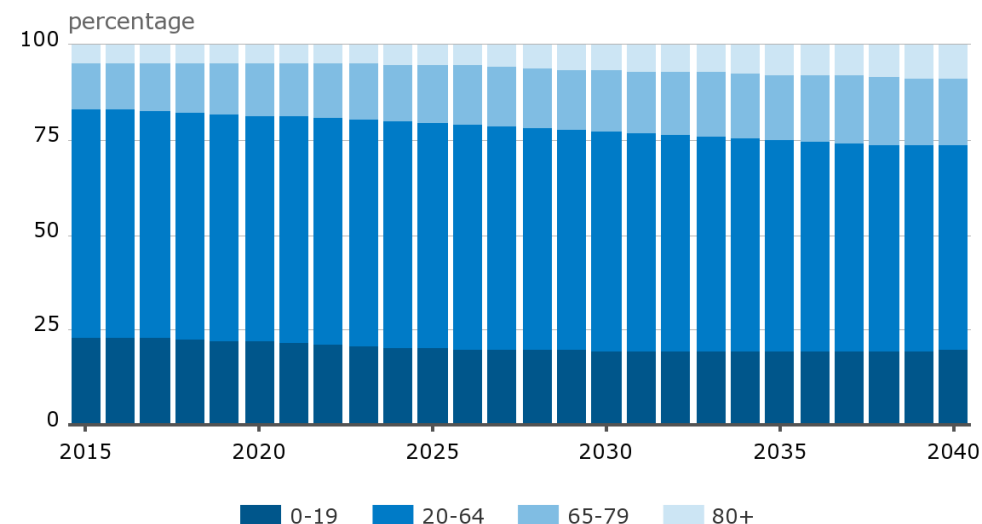


# Demografische ontwikkelingen



In de gemeente Deventer stijgt het **aantal inwoners** vanaf 2023 met 7% tot 107.770 inwoners in 2040.

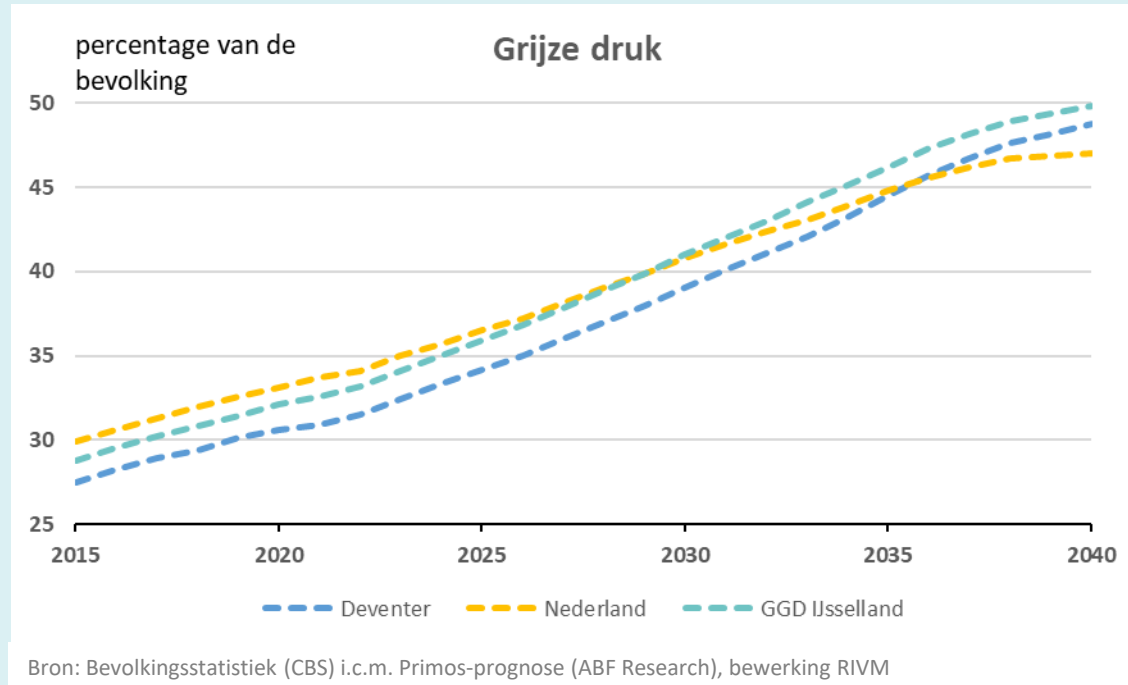
## Leeftijdsofbouw Deventer



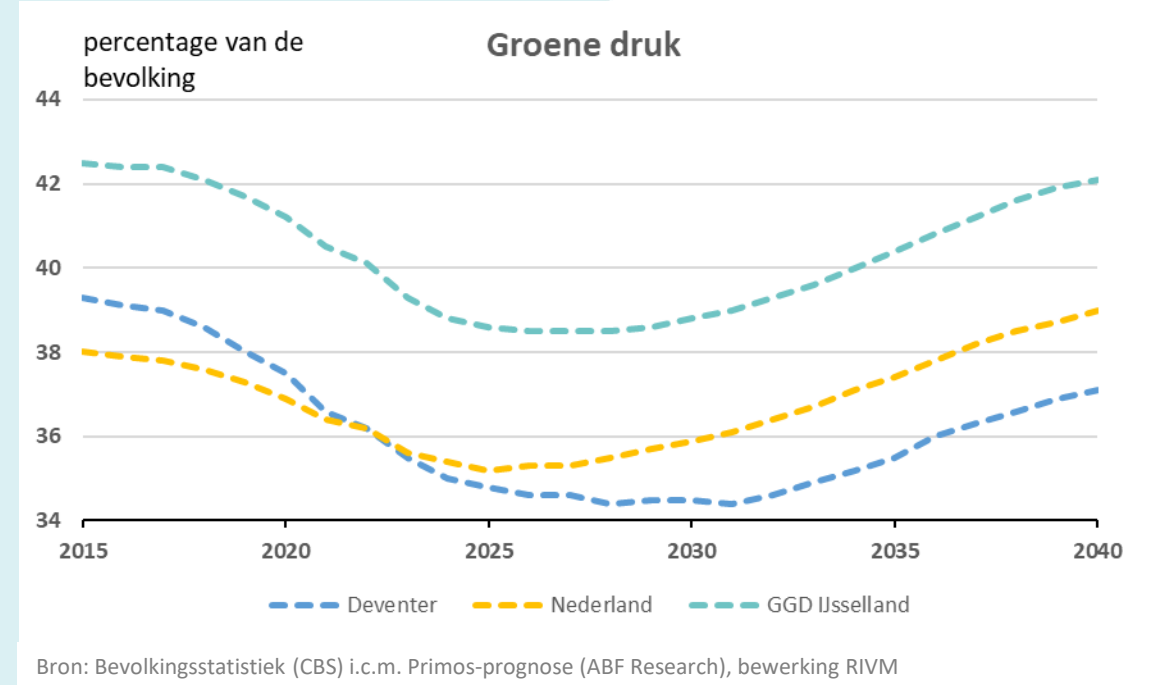
Bron: Bevolkingsstatistiek (CBS) i.c.m. Primos-prognose (ABF Research)

In de periode 2023 – 2040 neemt in de gemeente Deventer het **aandeel inwoners van 65-79 jaar** toe van 15% naar 18% en het aandeel van de groep **inwoners ouder dan 80 jaar** stijgt van 5% naar 9%.

# Demografische ontwikkelingen

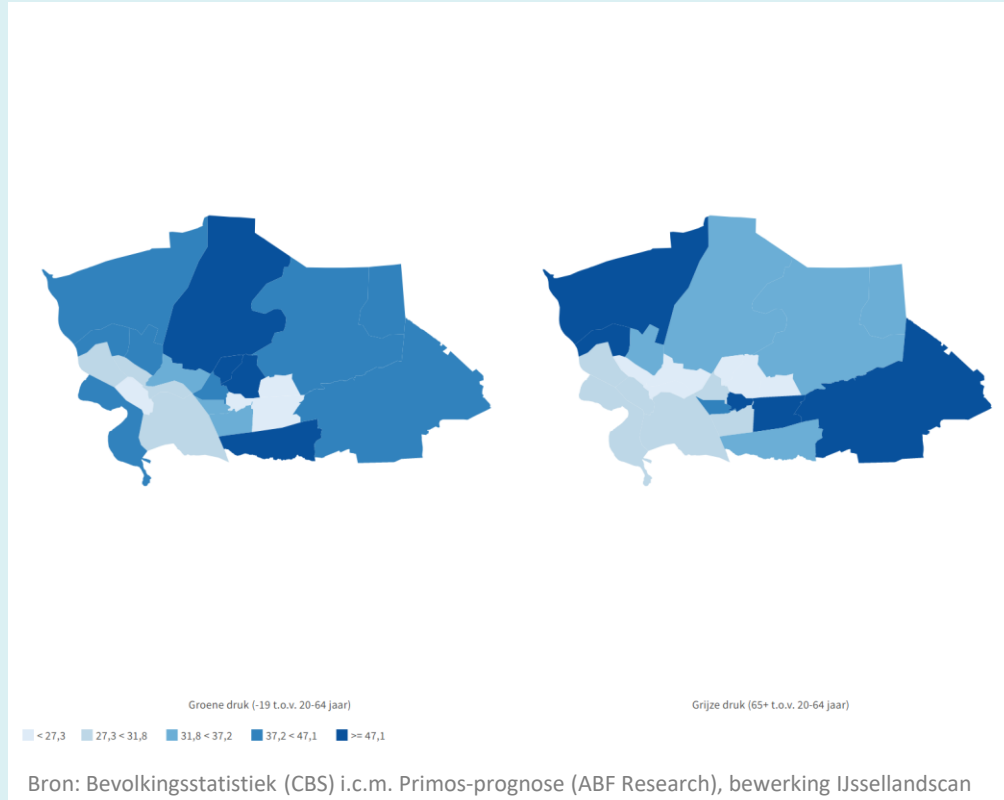


Het aandeel 65-plussers in de gemeente Deventer stijgt van 19% in 2023 naar 26% in 2040. Samen met een daling in het aandeel 20-64-jarigen zorgt dit voor een stijging van de **grijze druk**\*.



Na eerst een daling, komt er vanaf 2031 een stijging van de **groene druk**\* in de gemeente Deventer. De groene druk is in de regio sterker dan in de gemeente Deventer. Vanaf 2023 is de groene druk in Nederland ook sterker dan in de gemeente Deventer.

# Demografische ontwikkelingen

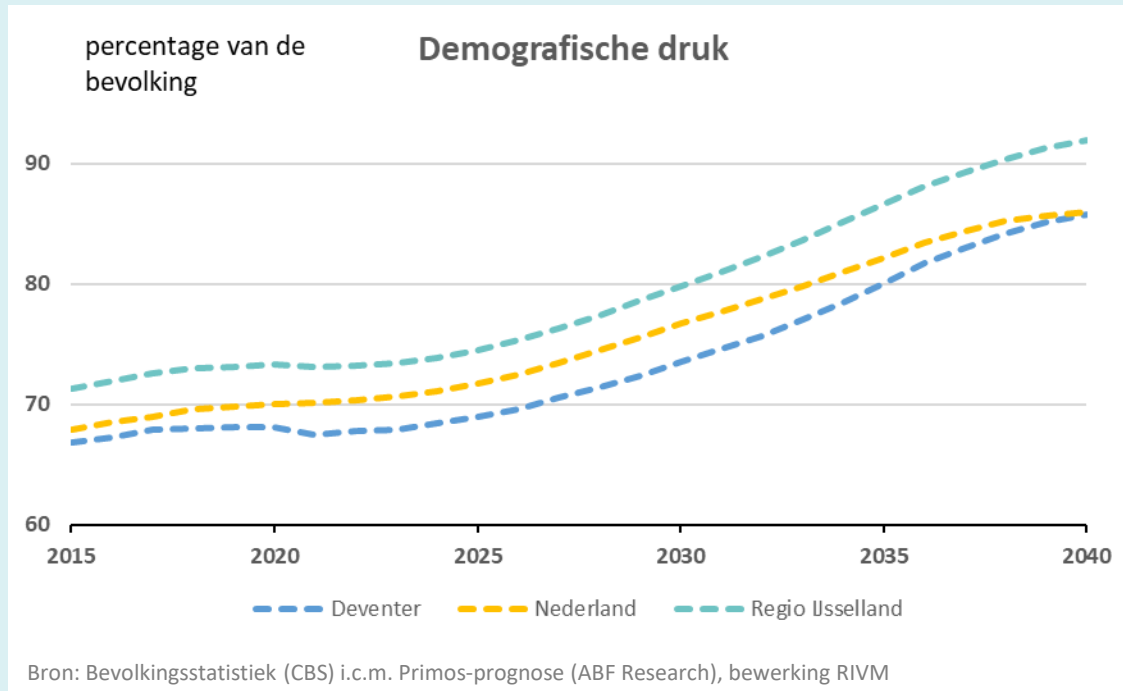


De grijze\* en groene\* druk verschilt per postcodegebied in de gemeente Deventer (2021). In postcodegebied Colmschate (PC 7429) is de grijze druk het hoogst (125%). De groene druk is het hoogst in Colmschate-noord (PC 7424 en 7425) (respectievelijk 53% en 50%).

\***Grijze druk** is de verhouding tussen het aantal 65-plussers (de ouderen) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

\***Groene druk** is de verhouding tussen het aantal 0-tot 20-jarigen (de jeugd) en het aantal 20-tot 65-jarigen (de 'productieve' leeftijdsgroep)

# Demografische ontwikkelingen



De **demografische druk** geeft inzicht in de verhouding tussen het niet-werkende deel van de bevolking en het werkende deel van de bevolking.

De groep werkenden is dus klein t.o.v. de niet-werkende ouderen en jeugdigen.

De demografische druk in de gemeente Deventer is minder sterk dan in Nederland en in de regio, en stijgt nog tot 86% in 2040. Dit zorgt voor een **hoge zorgdruk** voor de 20- tot 65-jarigen.



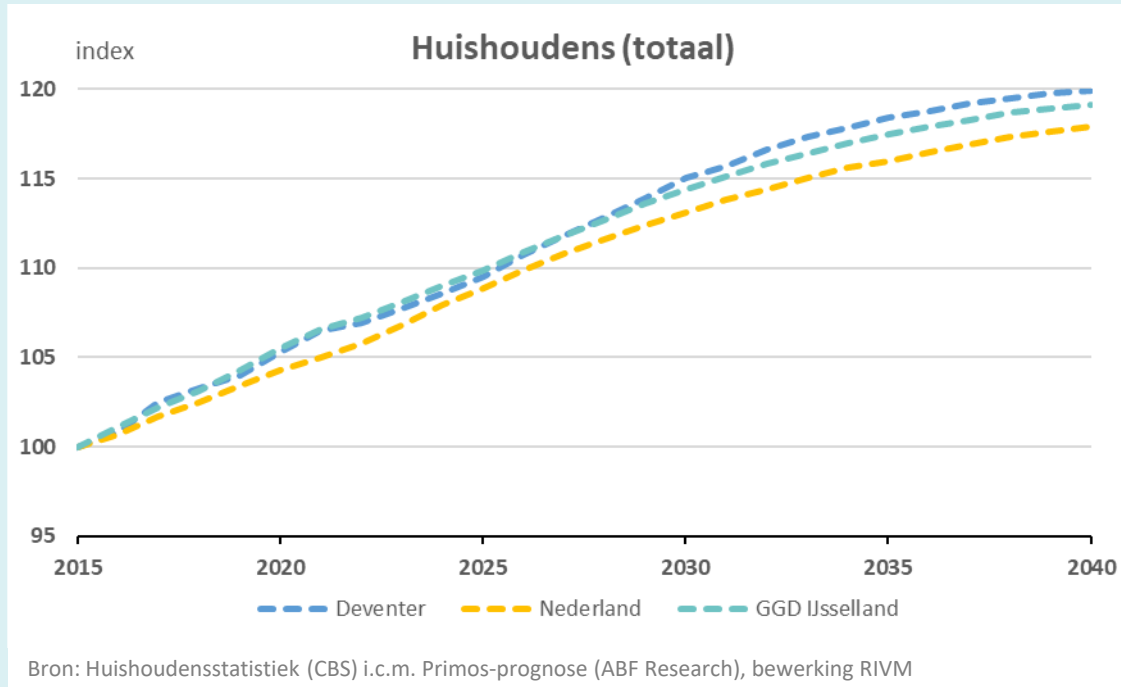


GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord

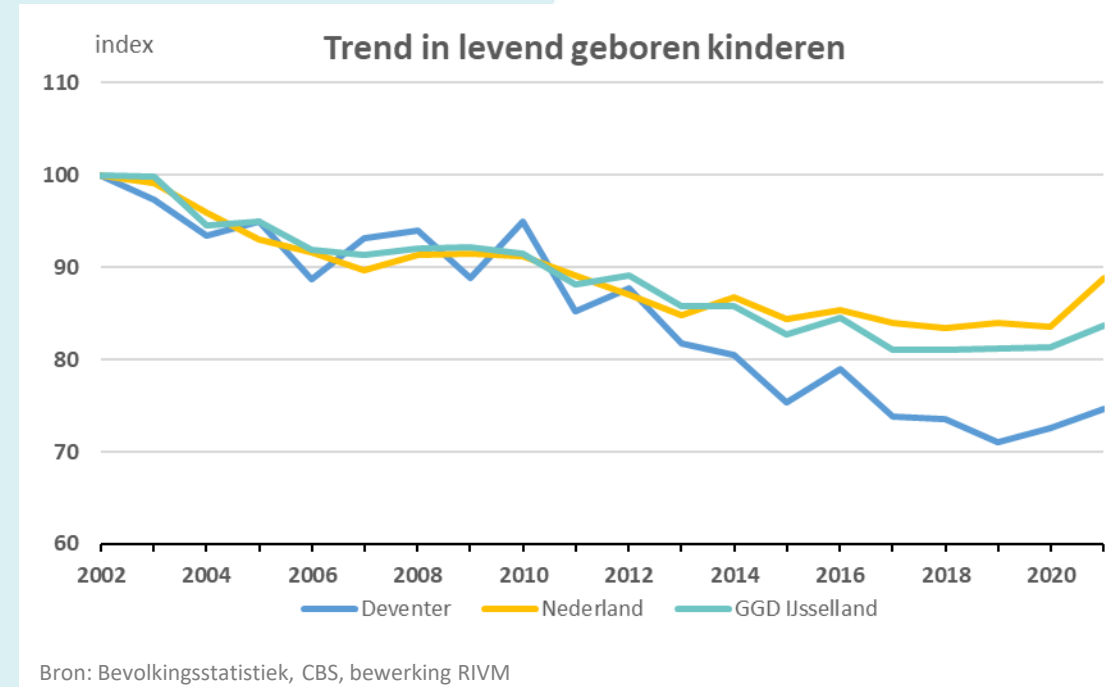


IJsselland

# Demografische ontwikkelingen



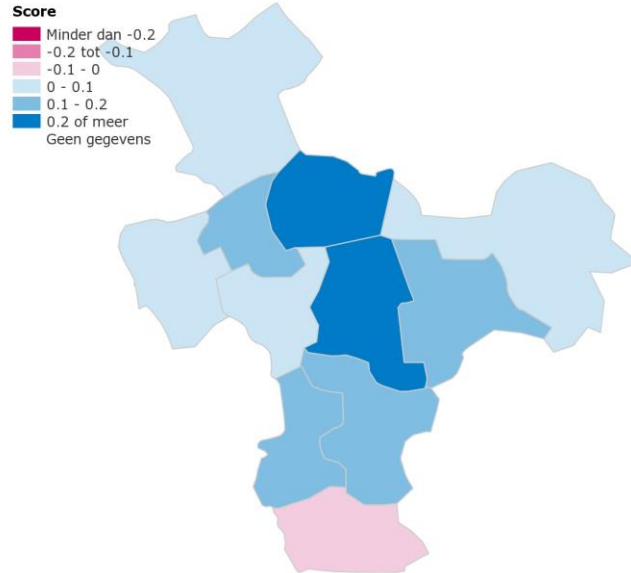
Het aantal **huishoudens en eenpersoonshuishoudens** in de gemeente Deventer stijgt tussen 2023 en 2040 met 12%. Dit zorgt voor een **grotere vraag naar woningen**. 51% van de 65-plussers en 63% van de 80-plussers **woont in 2040 alleen**.



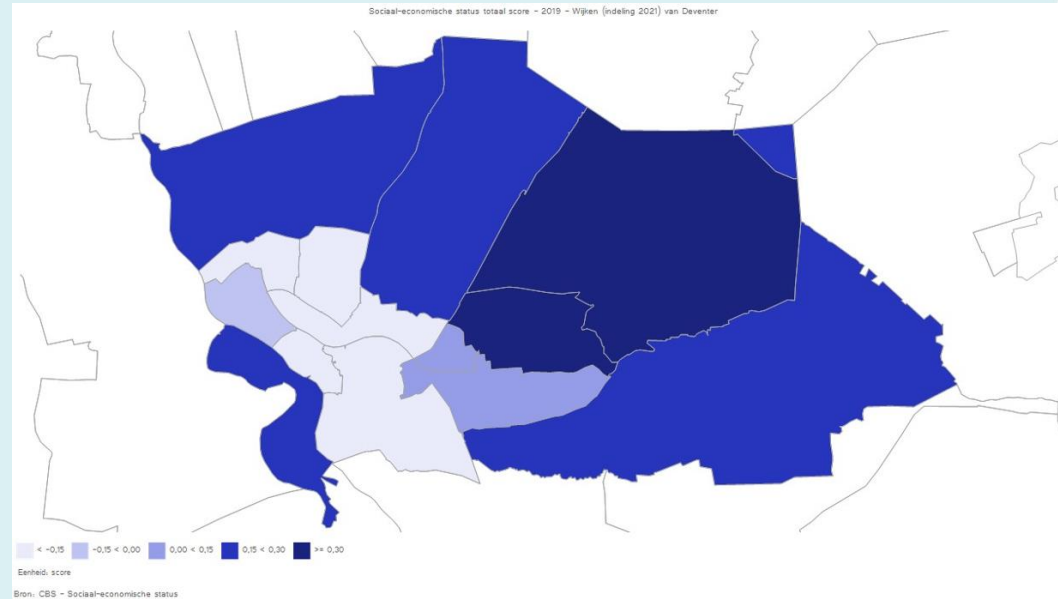
In de gemeente Deventer is het **geboortecijfer** sinds 2002 gedaald. Het geboortecijfer is na 2012 lager in de gemeente Deventer dan in de regio en in Nederland.

# Gezondheidsachterstanden

SES-WOA in 2019



De gemeente Deventer ligt iets lager dan het landelijk gemiddelde als het gaat om **SES-WOA** (2019).

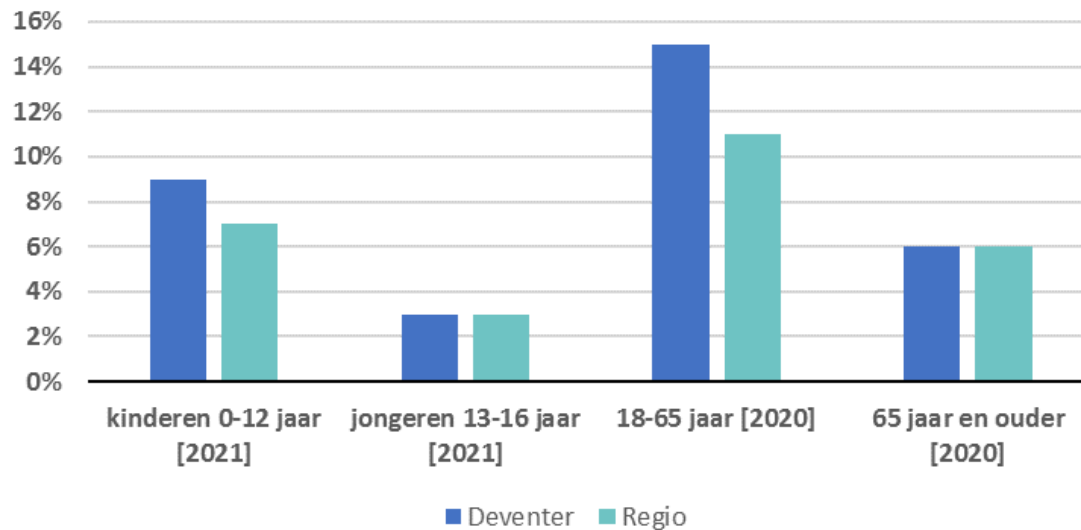


Binnen de gemeente Deventer zijn er verschillen in de SES-WOA score (2019). In de wijken Voorstad, Keizerslanden, Borgele en Platvoet en Rivierenwijk en Bergweide is de SES-WOA score het laagst.

**Gezondheidsachterstanden/-verschillen** zijn verschillen tussen groepen mensen qua levensverwachting, aantal gezonde jaren en ervaren gezondheid. Er zijn veel factoren van invloed op deze gezondheidsverschillen. Een van die factoren is sociaaleconomische status. De **sociaaleconomische status (SES-WOA)** is bepaald door het CBS op basis van gegevens over financiële welvaart (W), opleidingsniveau (O) en recent arbeidsverleden (A). Bij een hogere score zijn de inwoners welvarender en/of hoger opgeleid en/of langduriger aan het werk.

# Gezondheidsachterstanden

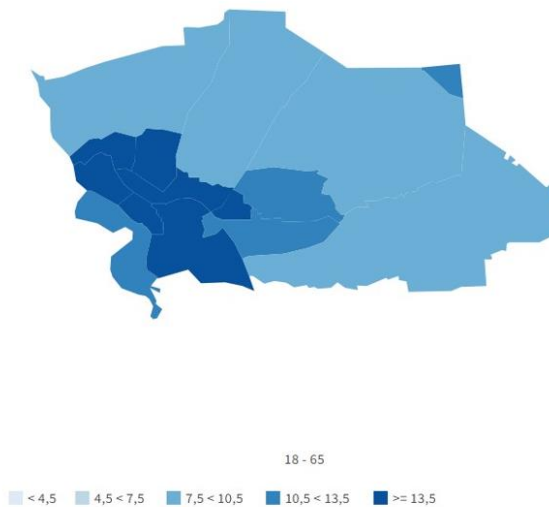
## Moeite met rondkomen



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

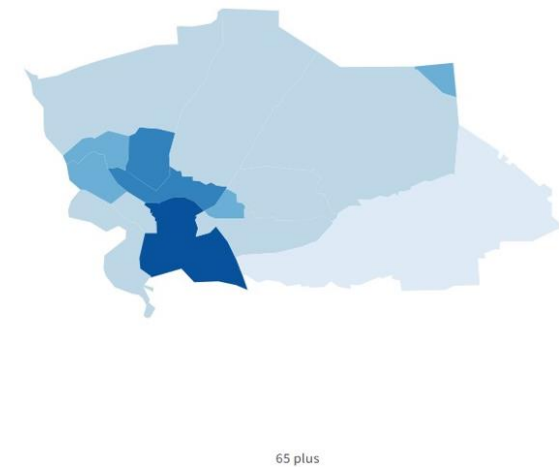
Het percentage ouderen dat in 2020 moeite heeft gehad met rondkomen van het huishoudinkomen ligt in de gemeente Deventer net als in de regio op 6%. Voor volwassenen (18-65 jaar) ligt het percentage wat hoger dan regionaal.

## Moeite met rondkomen 18-65



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

## Moeite met rondkomen 65 - plus



In de wijken Keizerslanden, Voorstad, Borgele en Platvoet en Rivierenwijk en Bergweide is het percentage inwoners (zowel 18-65 als 65-plus) dat aangeeft moeite met rondkomen te hebben het hoogst. Bij 18-65 jarigen is het percentage dat moeite heeft met rondkomen ook in de wijk Binnenstad hoog (20%).

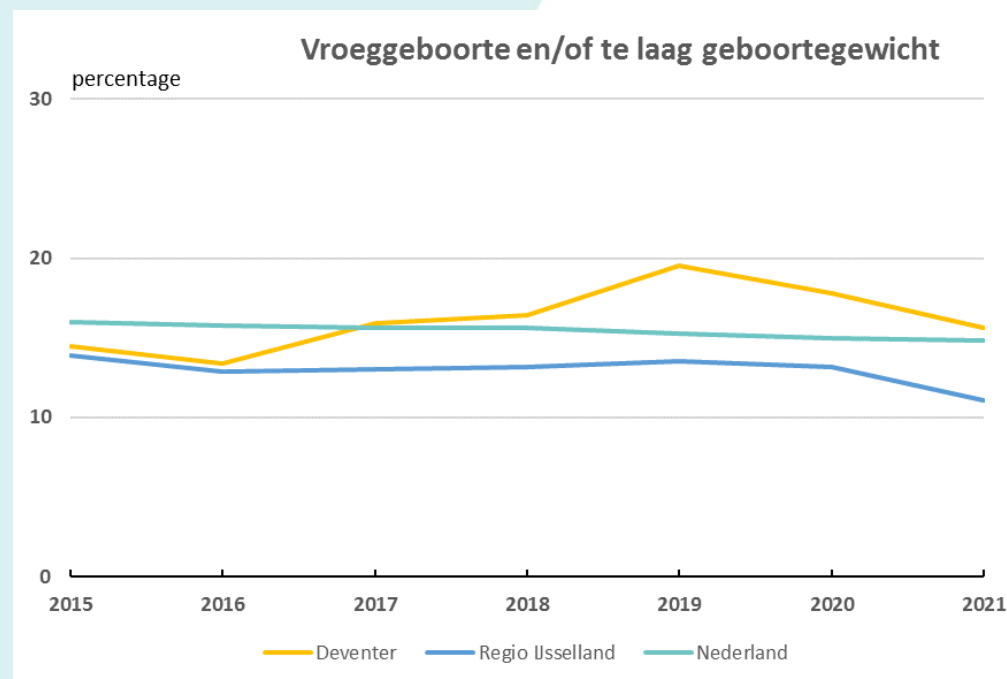
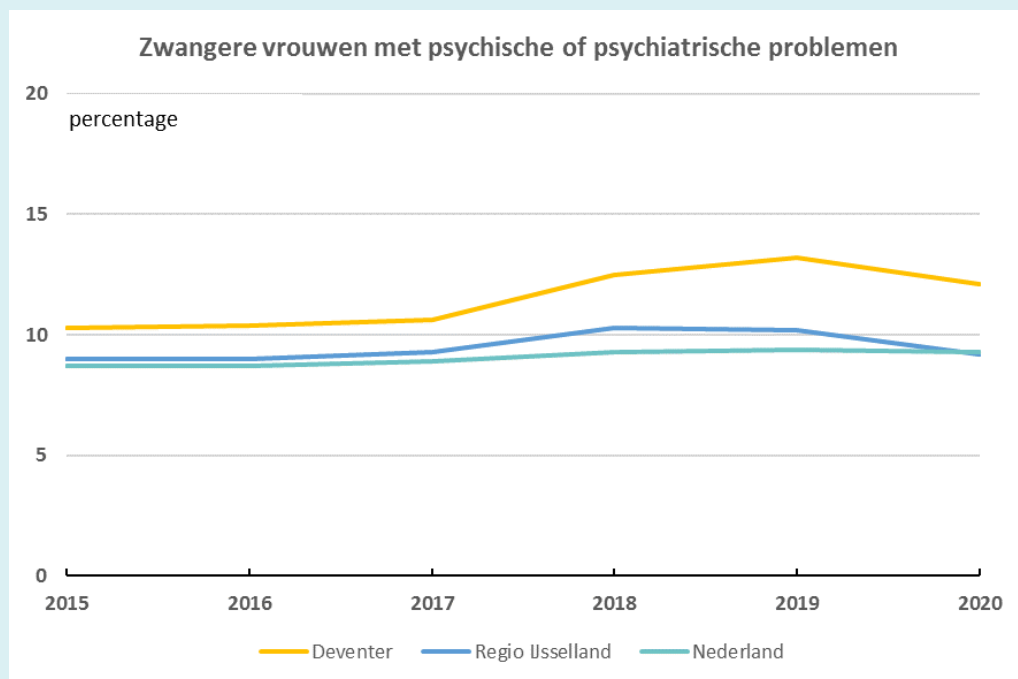
# Gezondheidsachterstanden

	% vrouwen (19-45 jaar) die roken
Deventer	20,3%
Regio IJsselland	18,3%
Nederland	18,9%

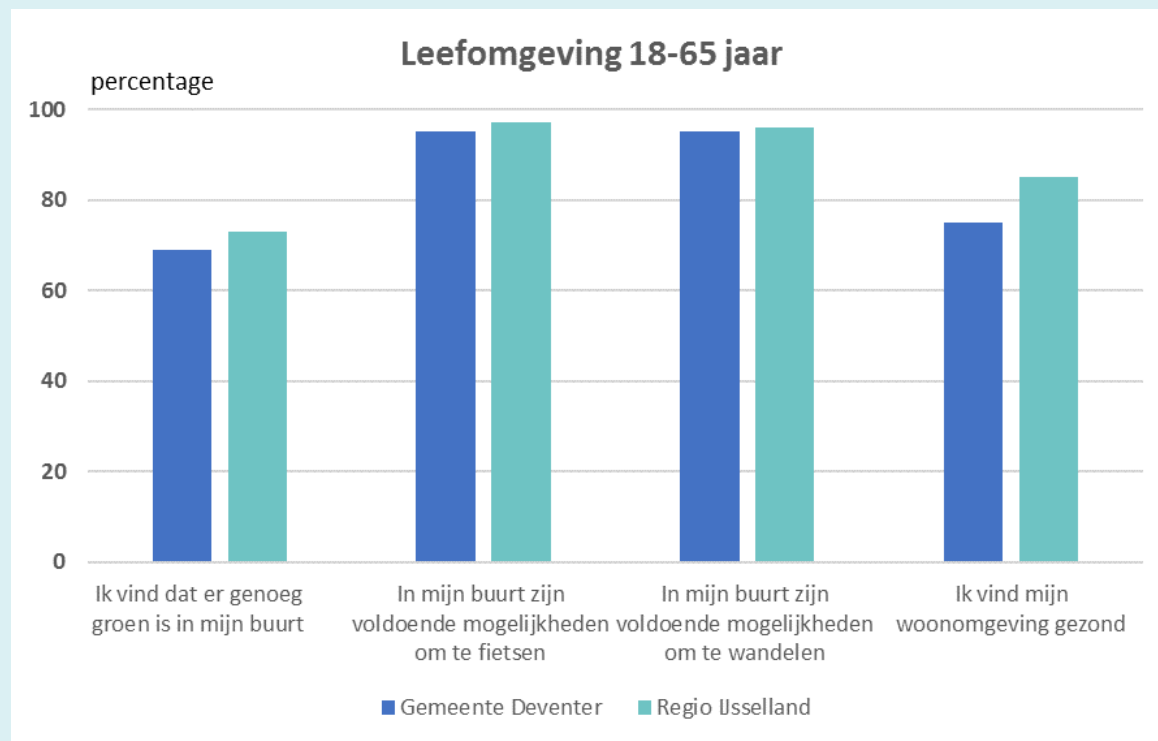
Drie indicatoren uit de **Indicatorenset Lokale Monitoring Kansrijke Start** zijn ingedeeld in de fasen van het Actieprogramma Kansrijke Start:

- Voor de zwangerschap: **Roken**
- Tijdens de zwangerschap: **Zwangere vrouwen met psychische of psychiatrische problemen**
- Na de geboorte: **Vroeggeboorte en/of te laag geboortegewicht**

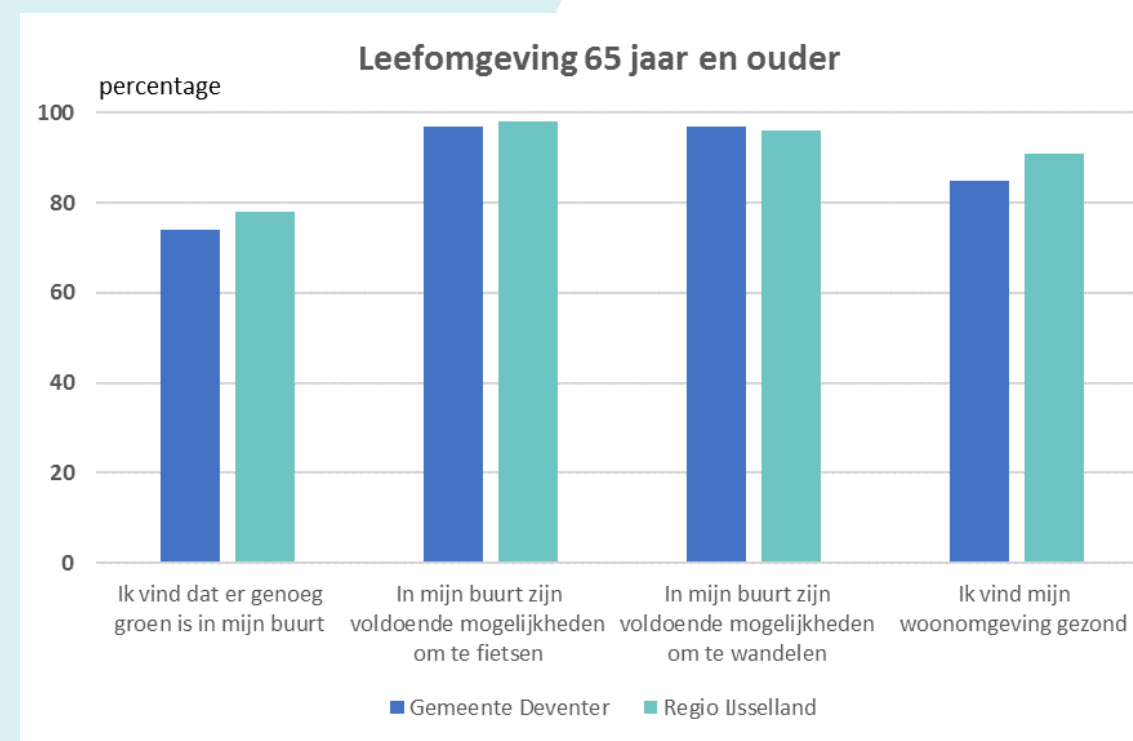
Deze indicatoren geven inzicht in een mogelijk kwetsbare situatie van vrouwen in de vruchtbare leeftijd, zwangeren en jonge ouders.



# Een gezonde leefomgeving

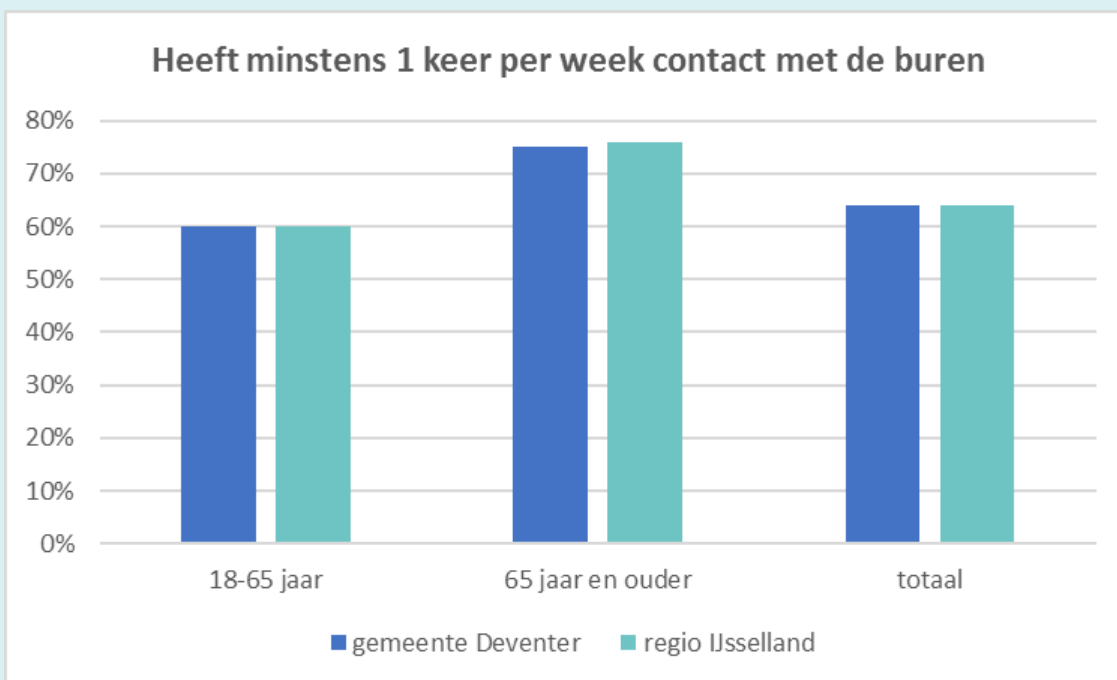


In de gemeente Deventer zijn inwoners (18-65 jaar) minder positief over hun leefomgeving als het gaat om groene buurt en gezonde woonomgeving: Het percentage inwoners dat hun **buurt groen** vindt, ligt lager in de gemeente Deventer (69%) dan in de regio (73%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Deventer ervaren door 77% t.o.v. 85% in de regio.



Voor de inwoners van 65 jaar en ouder zien we dezelfde verschillen met de regio in vergelijking met de volwassen inwoners: Het percentage inwoners dat hun **buurt groen** vindt, ligt lager in de gemeente Deventer (74%) dan in de regio (78%). Een gezonde woonomgeving wordt in de gemeente Deventer ervaren door 85% t.o.v. 91% in de regio.

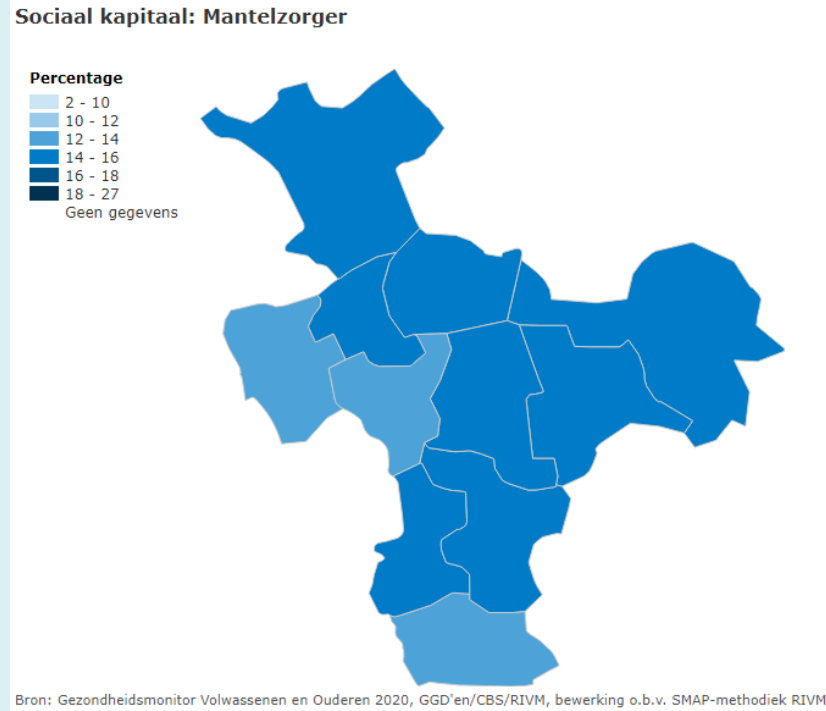
# Het versterken van de sociale basis



**Contact met buren** geeft (deels) inzicht in het sociale netwerk van inwoners.

In de gemeente Deventer heeft 64% van de inwoners (18 jaar en ouder) minstens 1 keer per week contact met buren. Dit percentage ligt gelijk met de regio. Bij de ouderen ligt dit percentage respectievelijk op 75% voor Deventer en 76% voor de regio. Van de volwassenen heeft 60% minstens 1 keer per week contact met buren.

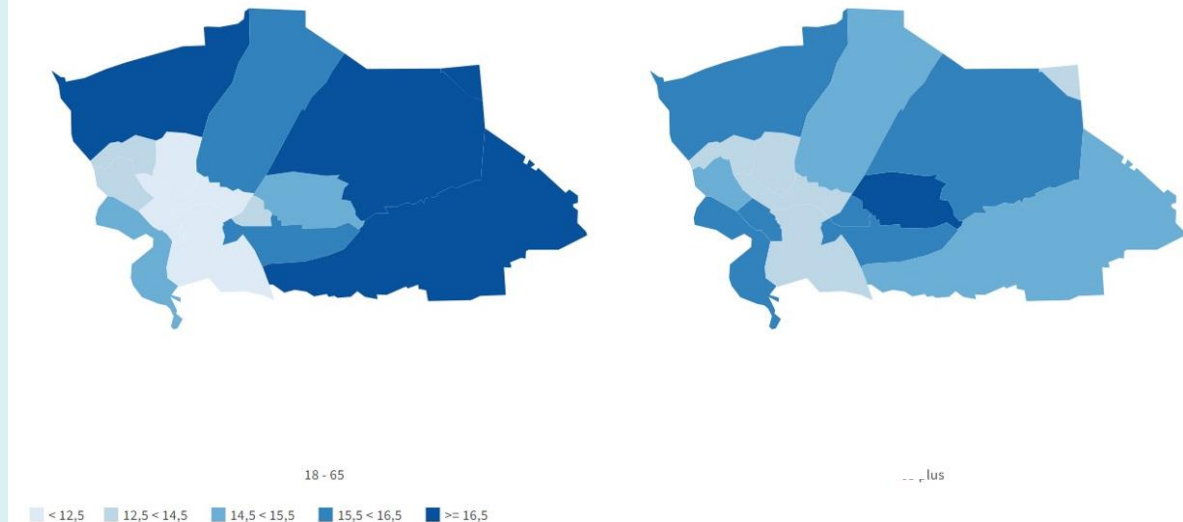
# Het versterken van de sociale basis – mantelzorg



In de gemeente Deventer is 13% van de inwoners (18 jaar en ouder) mantelzorger (definitie: minimaal 3 maanden en/of minimaal 8 uur per week). Dit is vergelijkbaar met de regio (14%).

Mantelzorg 18-65

Mantelzorg 65 - plus



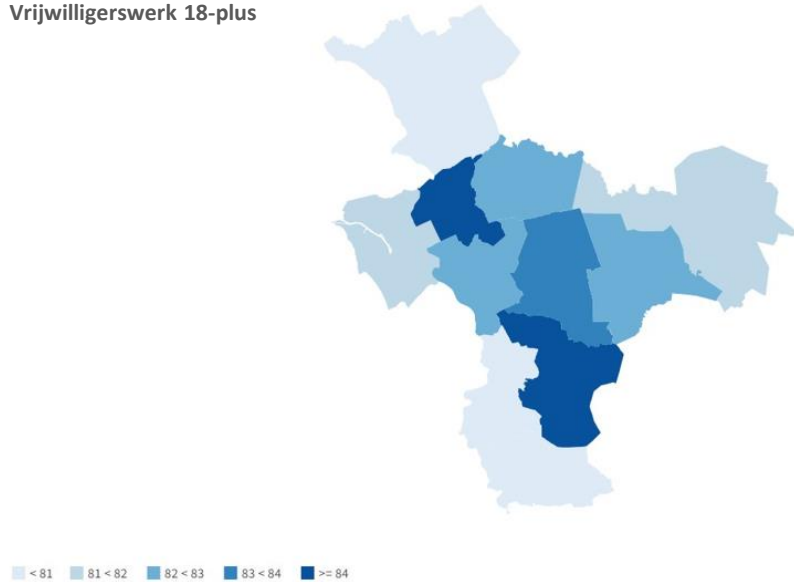
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer is 12% van de inwoners van 18-65 jaar **mantelzorger** (15% van de 65-plussers). In Bathmen, Diepeveen, Lettele en Okkenbroek is het percentage 18-65 jarigen dat mantelzorger is het hoogst en bij de inwoners van 65 jaar en ouder is dat in Colmschate-Vijfhoek.



# Het versterken van de sociale basis – vrijwilligerswerk

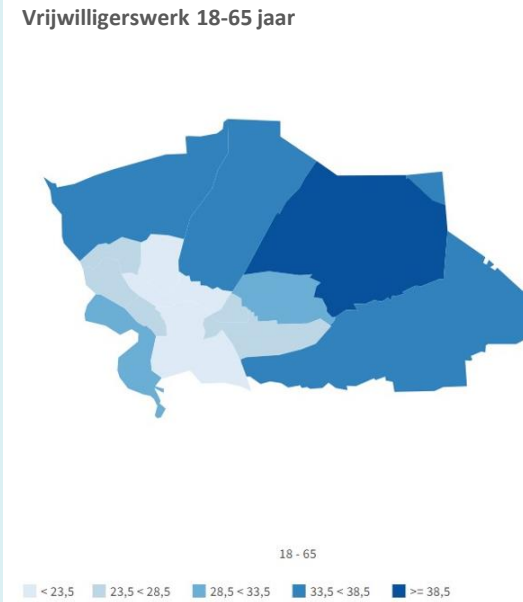
Vrijwilligerswerk 18-plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

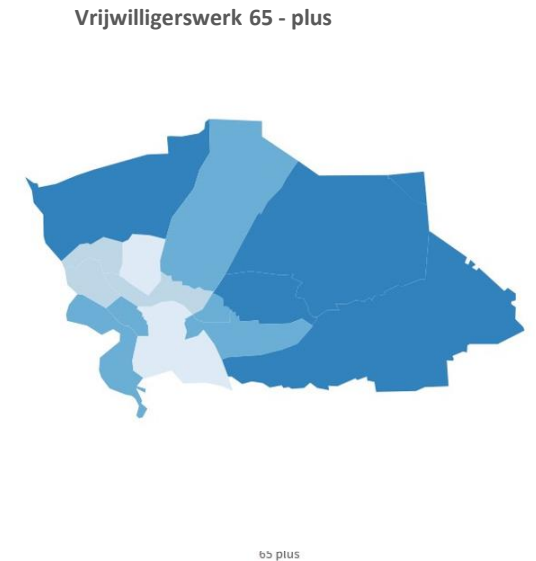
In de gemeente Deventer doet 27% van de inwoners van 18 jaar en ouder vrijwilligerswerk. Dit is lager dan in de regio (32%).

Vrijwilligerswerk 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

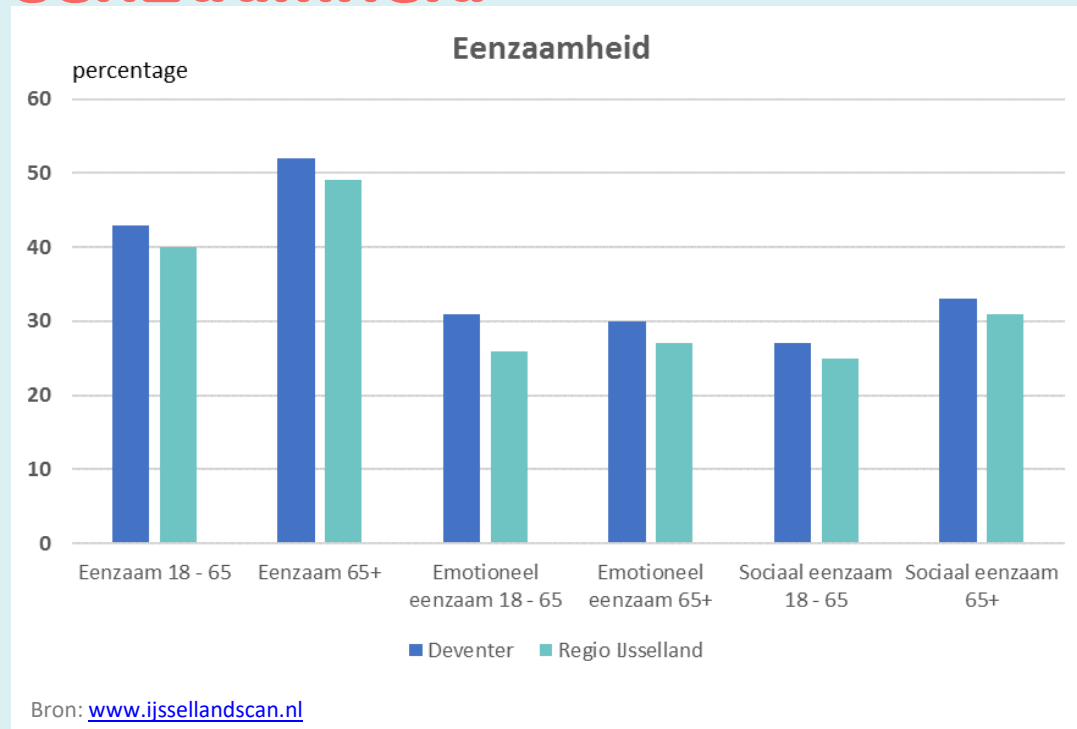
Vrijwilligerswerk 65 - plus



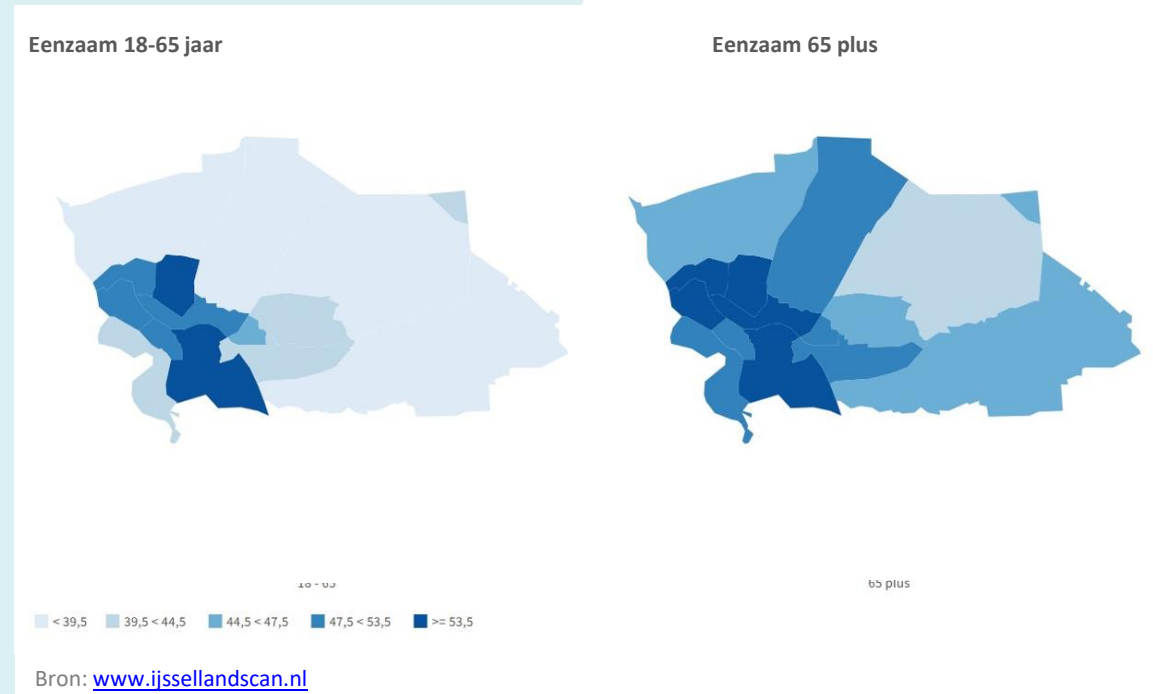
Bij zowel de 18-65 jarigen als de 65-plussers is het percentage dat vrijwilligerswerk doet het hoogst in Lettele, Bathmen, Okkenbroek en Diepenveen. In Rivierenwijk en Bergweide en Keizerslanden is het percentage inwoners dat vrijwilligerswerk doet het laagst.



# Het versterken van de sociale basis – eenzaamheid

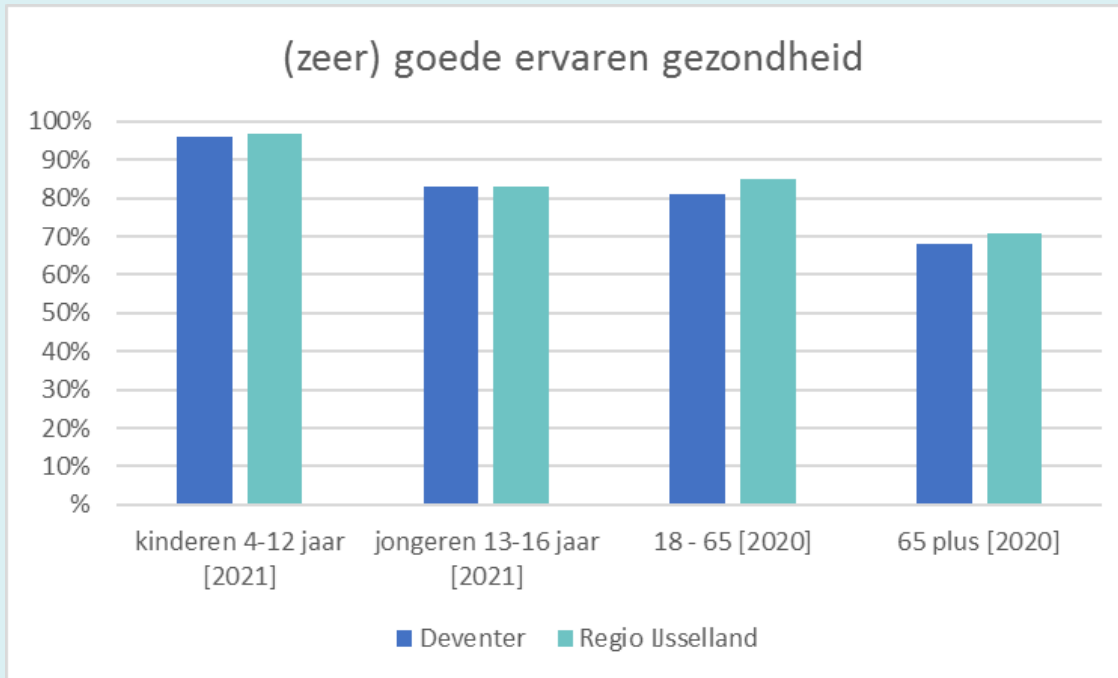


In de gemeente Deventer is 45% van de inwoners eenzaam, 43% van de 18 - 65 jarigen en 52% van de 65 plussers. Sociaal eenzaam is 29% van de inwoners van de gemeente Deventer en 30% is emotioneel eenzaam. Emotionele eenzaamheid komt bij 18-65 jarigen in de gemeente vaker voor dan in regio IJsselland.



In de gemeente Deventer komt eenzaamheid bij 18-65 jarigen het meest voor in de wijken Zandweerd, Voorstad, Keizerslanden en Rivierenwijk en Bergweide. Eenzaamheid bij ouderen komt het meeste voor in Keizerslanden en Rivierenwijk en Bergweide.

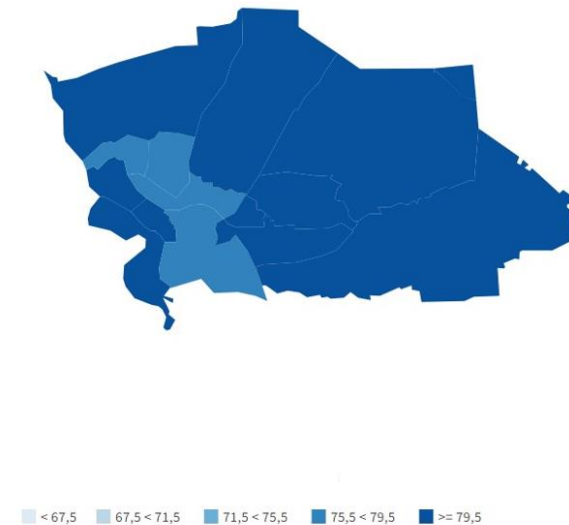
# Een gezonde leefstijl – ervaren gezondheid



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

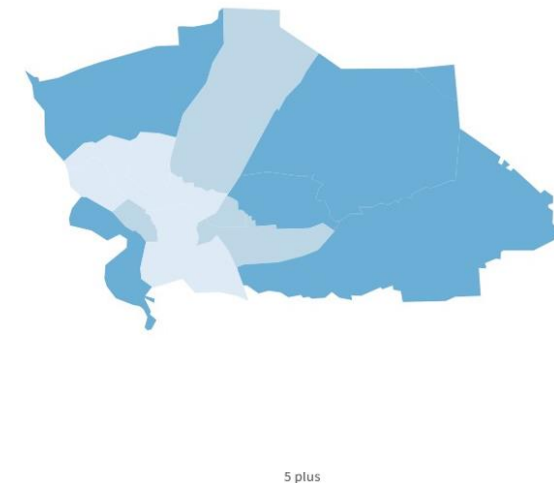
De meerderheid van de inwoners van de gemeente Deventer ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed. De percentages verschillen niet veel van de regio. Voor de 18-65 jarigen (81%) ligt het percentage wat lager dan in de regio (85%).

(zeer) goede ervaren gezondheid 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

(zeer) goede ervaren gezondheid 65- plus



In de gemeente Deventer verschilt de ervaren gezondheid per wijk. In de wijken Voorstad en Rivierenwijk en Bergweide ligt het percentage inwoners (18-65 jaar) dat de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart het laagst. Voor ouderen ligt het percentage het laagst in Voorstad, Borgele en Platvoet, Keizerslanden en Rivierenwijk en Bergweide.



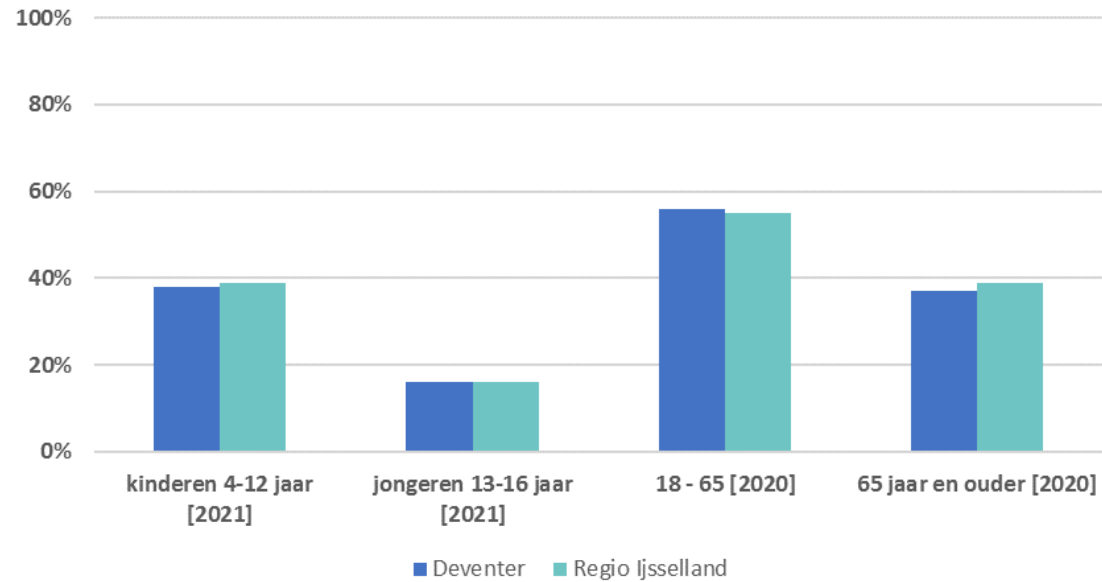
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Een gezonde leefstijl – bewegen

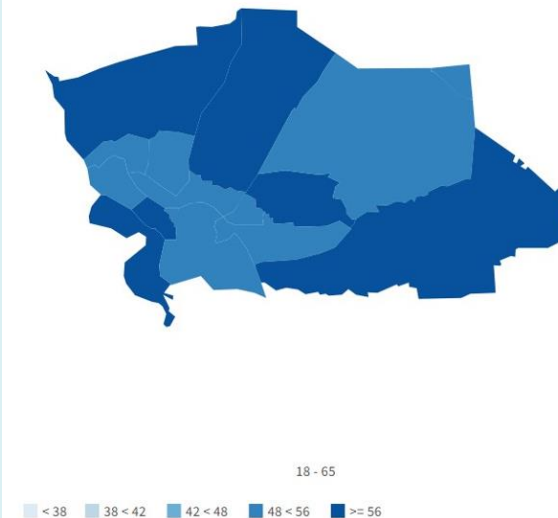
Voldoet aan de beweegnorm



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

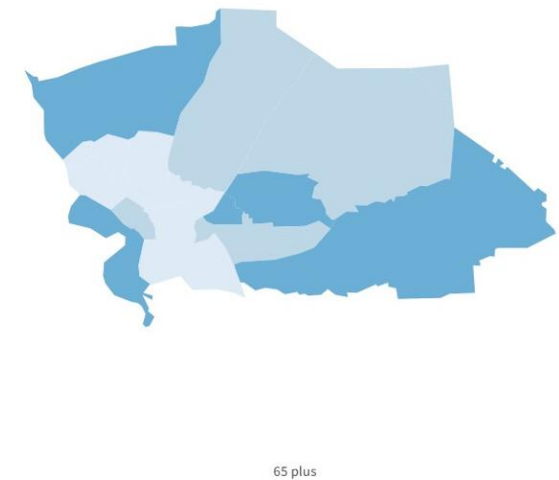
In de gemeente Deventer ligt het percentage inwoners dat **voldoet aan de beweegnorm** rond het regionale gemiddelde. Jongeren (13-16 jaar) voldoen het minste aan de beweegnorm, bij de andere leeftijdsgroepen ligt het percentage ook nog onder de 60%.

Voldoen aan de beweegnorm 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Voldoen aan de beweegnorm 65 - plus



In de wijken Borgele en Platvoet, Keizerslanden en Rivierenwijk en Bergweide ligt het percentage inwoners (18-65 en 65-plus) dat **voldoet aan de beweegnorm** het laagst.



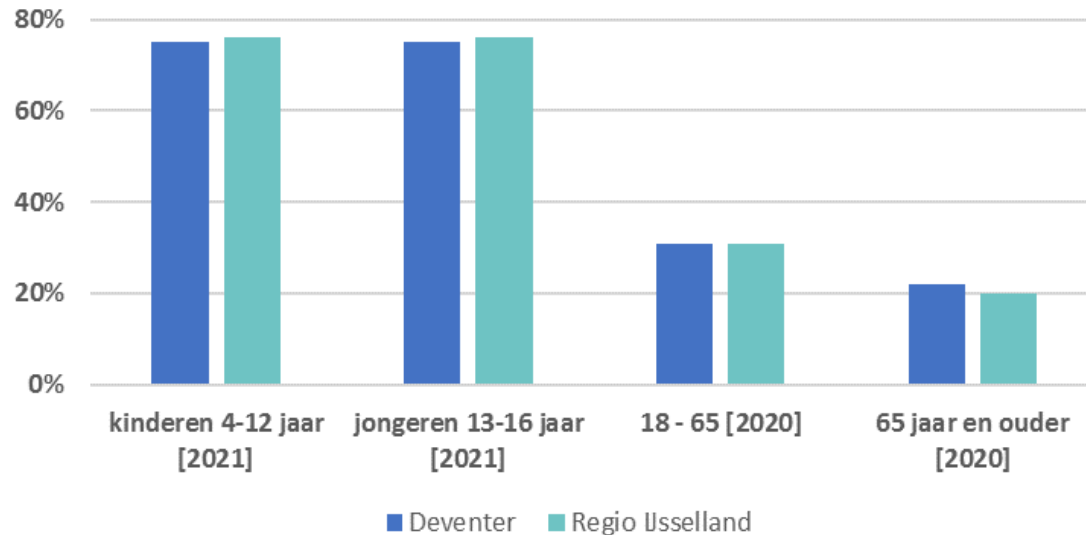
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Een gezonde leefstijl – sporten

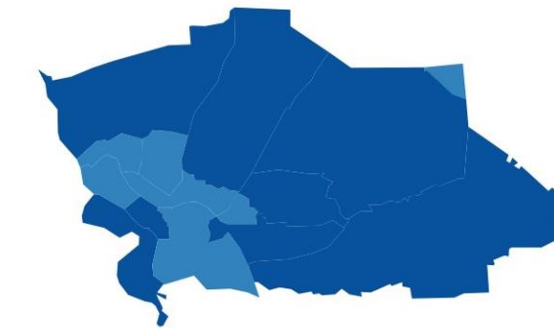
Lid van sportvereniging



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

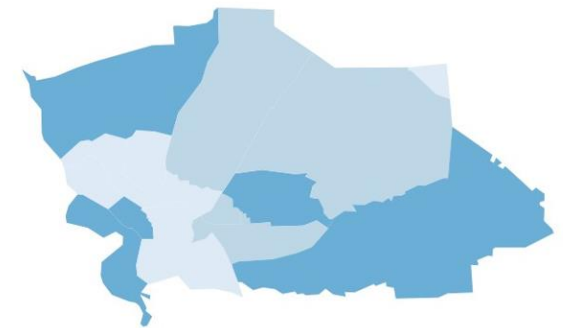
In de gemeente Deventer ligt het percentage inwoners dat **lid is van een sportvereniging** rond het regionale gemiddelde. Het lidmaatschap van een sportvereniging neemt af met de leeftijd; 75% van de jongeren, 31% van de volwassenen en 22% van de ouderen in de gemeente Deventer is lid van een sportvereniging.

Wekelijks sporten 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Wekelijks sporten 65- plus



In de gemeente Deventer sport 56% van de 18- tot 65-jarigen en 35% van de 65-plussers **wekelijks**. Dat is vergelijkbaar met de regionale cijfers. In de wijken Voorstad, Borgele en Platvoet, Keizerslanden, Rivierenwijk en Bergweide en Okkenbroek ligt het percentage inwoners dat wekelijks sport het laagst bij zowel de 18-65 jarigen als de 65-plussers.



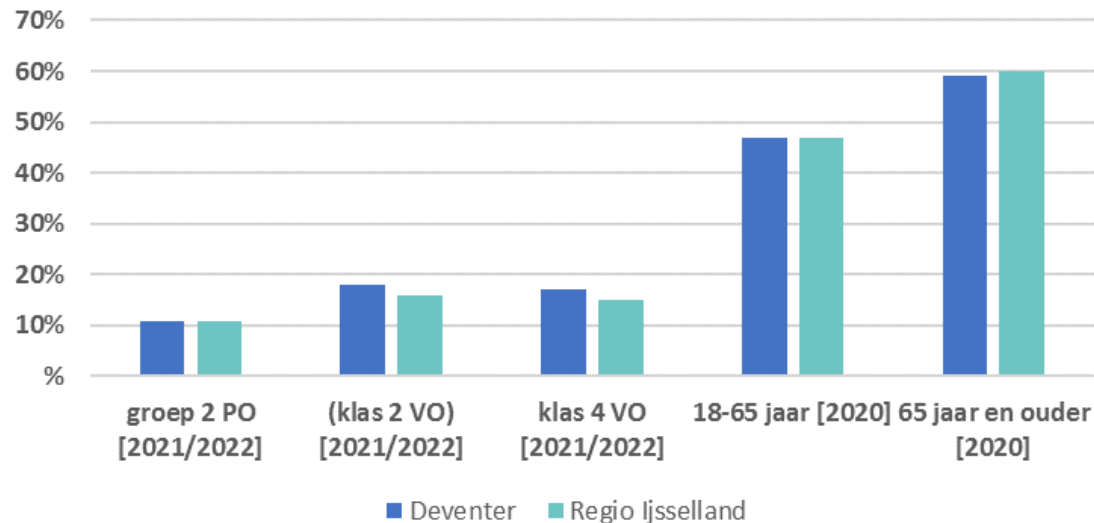
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Een gezonde leefstijl – overgewicht

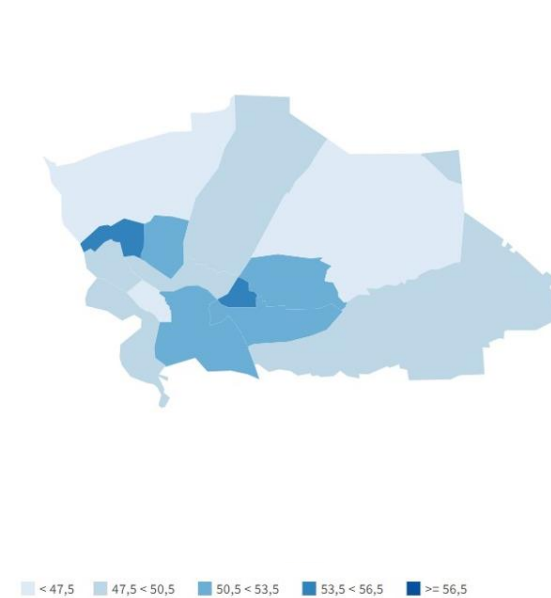
Overgewicht incl. obesitas



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

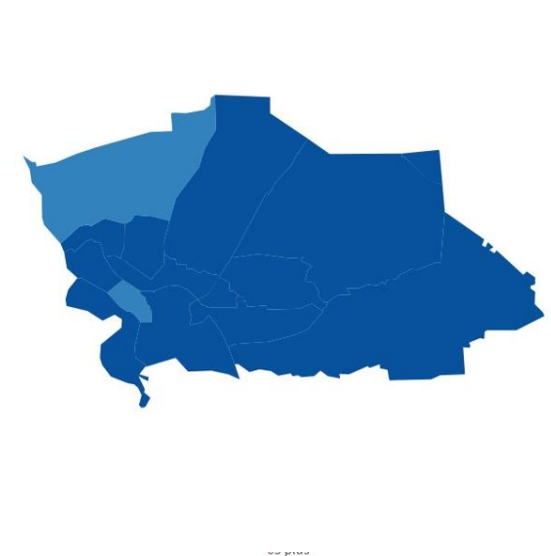
In de gemeente Deventer ligt het percentage inwoners met **overgewicht** ongeveer op het regionale gemiddelde. Overgewicht neemt toe met de leeftijd; van 11% in groep 2 en 18% op VO naar 47% onder volwassenen (18-65) en 59% onder ouderen (65+) in de gemeente Deventer.

Overgewicht 18-65 jaar



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Overgewicht 65- plus



In de wijken Borgele en Platvoet en Colmschate Noord ligt het percentage volwassenen met **overgewicht het hoogst**. Voor ouderen met overgewicht zijn dat de wijken: Rivierenwijk en Bergweide en Colmschate Noord.

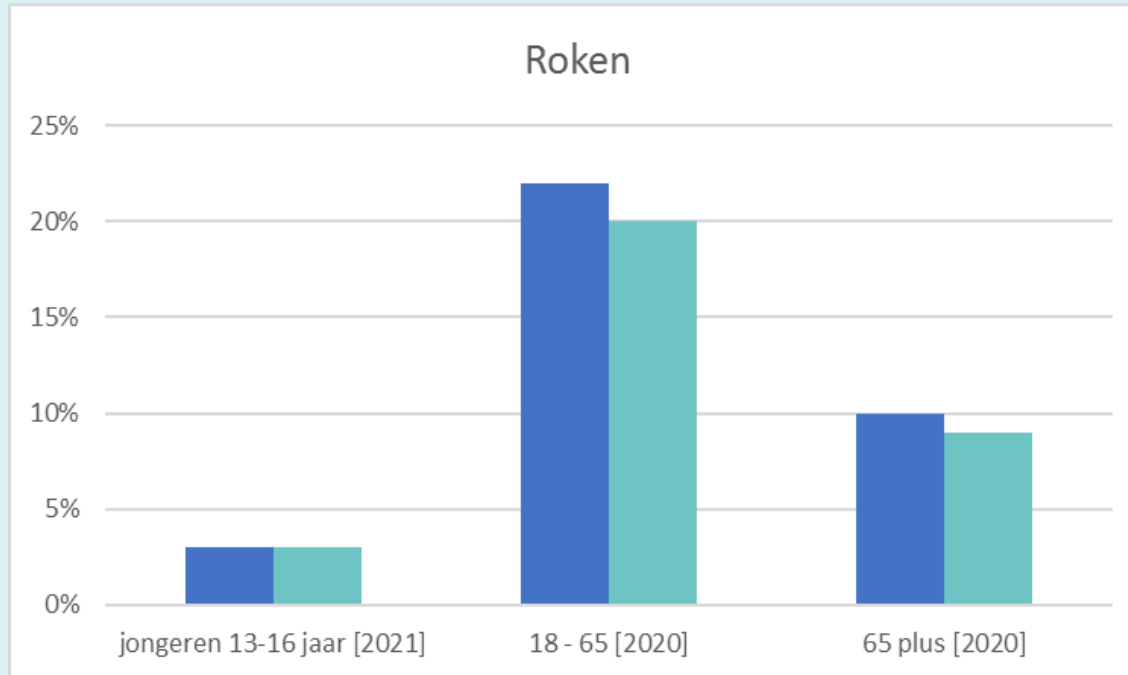


GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Een gezonde leefstijl – roken en drugs

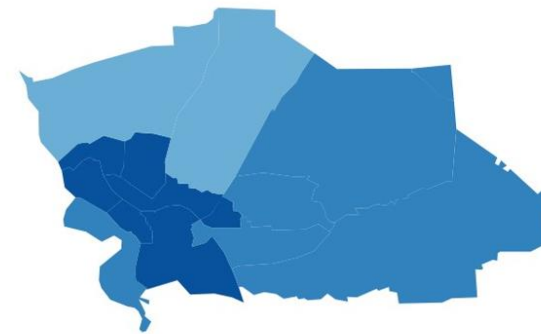


Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer **rookt** 20% van de inwoners (18 jaar en ouder). Van de jongeren in klas 2 en 4 rookt 3% wekelijks. Deze percentages zijn vergelijkbaar met de regio.

In 2019 gaf 5% van de 13 t/m 16 jarigen aan de afgelopen 4 weken **wiet** te hebben gebruikt. Dat percentage wijkt niet af van de regio.

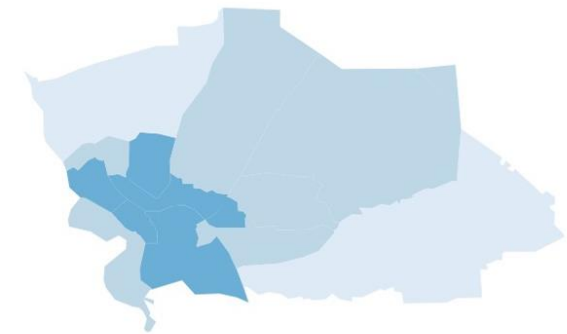
Roken 18-65 jaar



< 7,5   7,5 < 11,5   11,5 < 15,5   15,5 < 19,5   >= 19,5

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Roken 65- plus



< 7,5   7,5 < 8,5   8,5 < 9,5   9,5 < 10,5   >= 10,5

In de wijken Voorstad, Binnenstad, Keizerslanden en Rivierenwijk en Bergweide is het percentage 18- tot 65-jarigen dat rookt het hoogst. In de wijken Voorstad en Rivierenwijk en Bergweide is het percentage inwoners van 65 jaar en ouder dat rookt het hoogst.



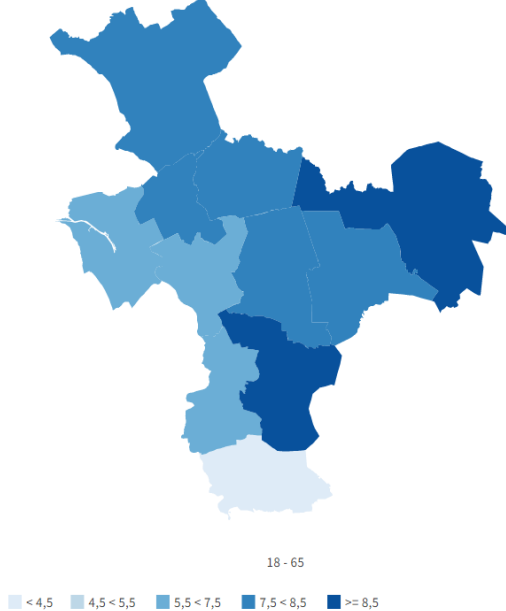
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



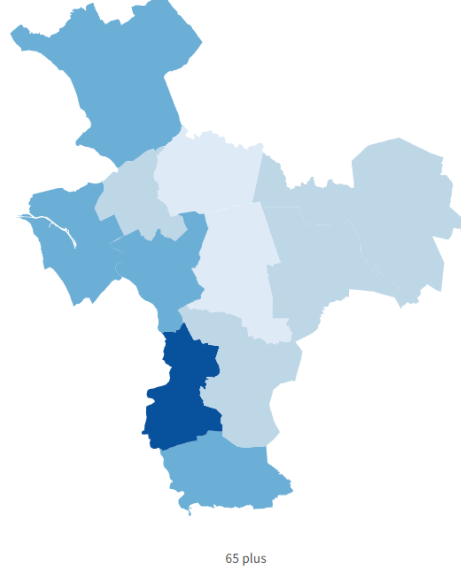
IJsselland

# Een gezonde leefstijl – alcohol

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



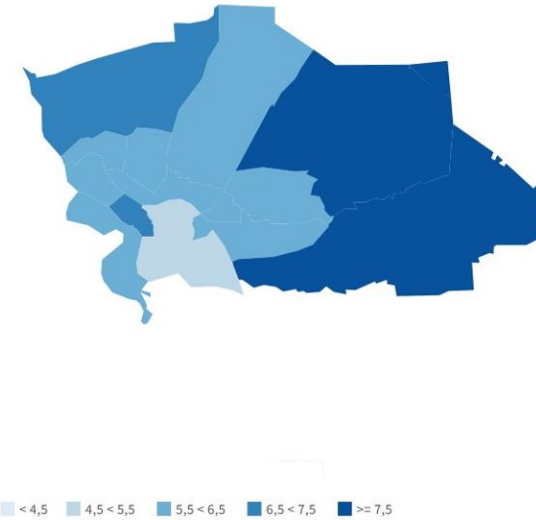
Overmatig alcoholgebruik 65 - plus



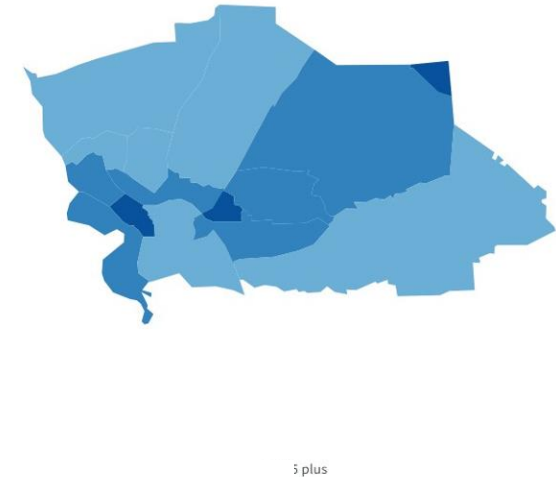
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer drinkt 6% van de 65-plussers overmatig veel **alcohol** (voor mannen >21 glazen per week, voor vrouwen >14 glazen per week). Dit is ongeveer evenveel als in de regio. In Deventer geven de minste 18-65 jarigen aan overmatig alcohol te drinken (4%). **Bingedrinken** wordt door 22% van de jongeren van 13-16 jaar in de gemeente aangegeven (regio: 20%).

Overmatig alcoholgebruik 18-65 jaar



Overmatig alcoholgebruik 65 - plus



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer wordt in de wijk Okkenbroek (10%) door 18-65 jarigen wat vaker overmatig alcohol gedronken dan in de overige wijken. Bij de 65-plussers is er niet veel verschil tussen de wijken.





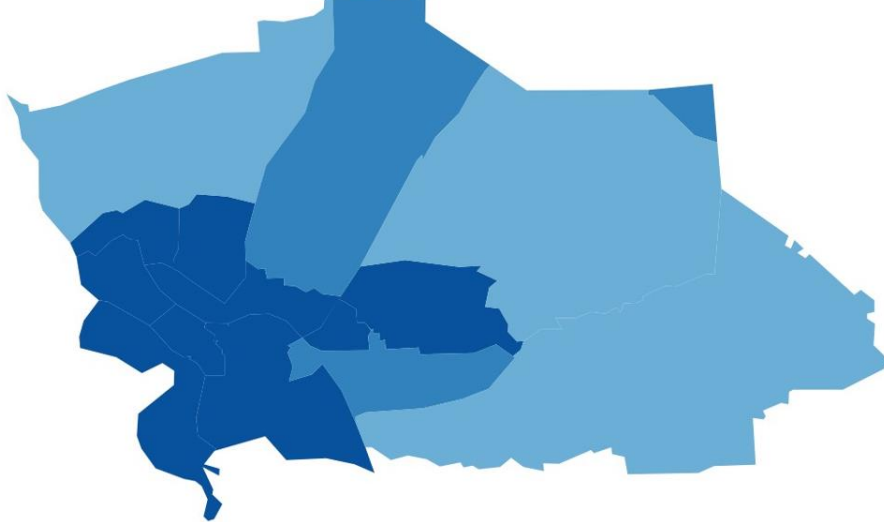
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Mentale gezondheid - stress

Veel stress ervaren afgelopen 4 weken 18 plus

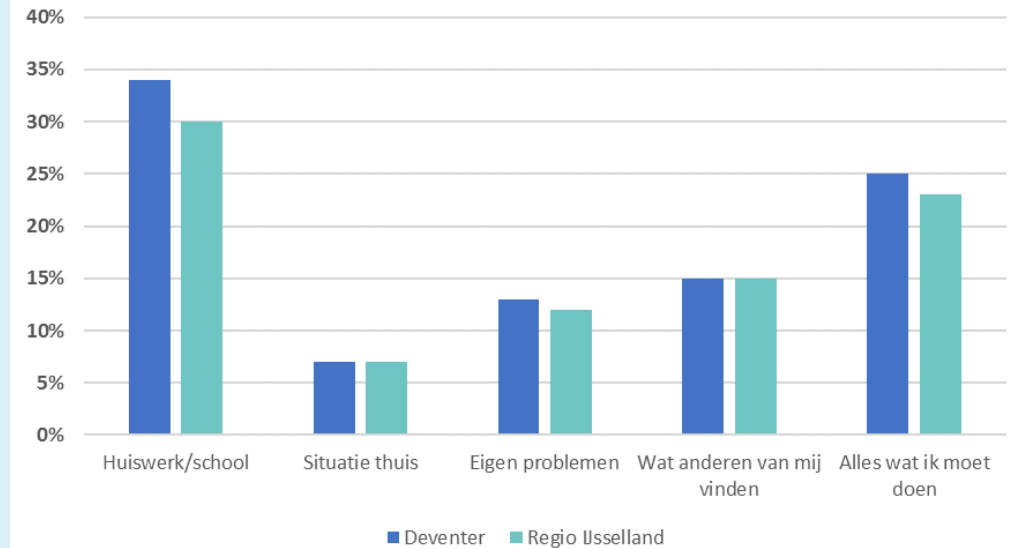


< 9,5   9,5 < 11,5   11,5 < 13,5   13,5 < 15,5   >= 15,5

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer heeft 21% van de volwassenen van 18 jaar en ouder de laatste 4 weken veel **stress** ervaren. Dat percentage ligt wat hoger dan in de regio (18%). De twee wijken met het hoogste percentage inwoners die stress ervaren zijn: Voorstad en Rivierenwijk en Bergweide.

Jongeren: redenen voor stress



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer gaven in 2021 44% van de jongeren van 13-16 jaar aan dat zij 'zeer vaak gestrest zijn door 1 of meer factoren'. In de regio was dat 40%. Meest genoemde redenen voor stress zijn 'Huiswerk/school' (34%) en 'Alles wat ik moet doen' (25%).

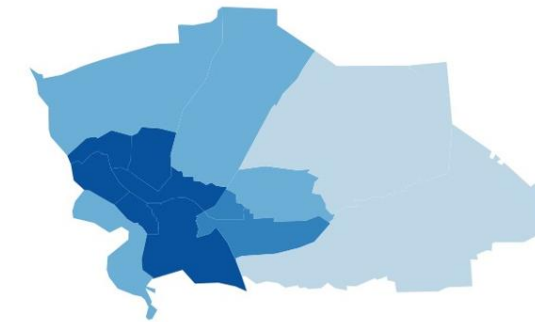


# Mentale gezondheid – angst & depressie

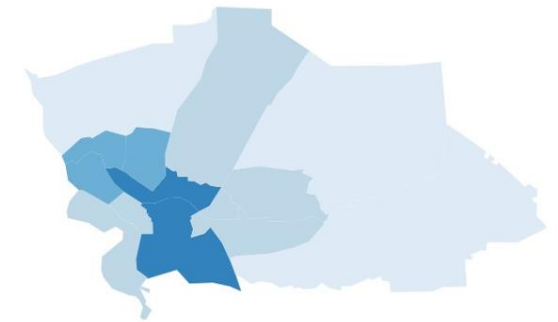
## Kinderen en jongeren

In de gemeente Deventer had 10% van de kinderen een hoog risico op psychosociale problematiek (een verhoogde score op de SDQ). Bij jongeren had in 2021 8% matig tot ernstige psychische klachten (gemeten met MHI-5). De cijfers voor kinderen en jongeren wijken niet af van de regio.

Hoog risico angst-depressie 18-65 jaar



Hoog risico angst-depressie 65-plus



(18\_65)

< 2,5   2,5 < 4,5   4,5 < 6,5   6,5 < 8,5   >= 8,5

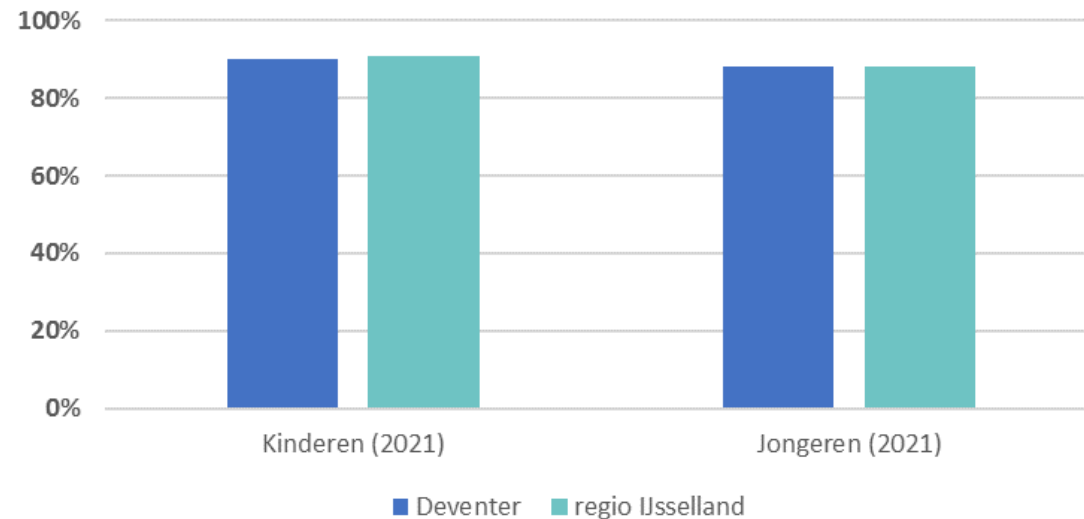
65 plus

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer komt een hoog risico op angst- en depressiestoornissen voor bij 8% van de inwoners (18+) (regio: 5%). Bij 18-65 jarigen komt dit hoge risico vaker dan gemiddeld voor in Rivierenwijk en Bergweide, Voorstad en Keizerslanden. In de groep 65-plussers is het percentage het hoogst in Rivierenwijk en Bergweide.

# Mentale gezondheid – weerbaarheid

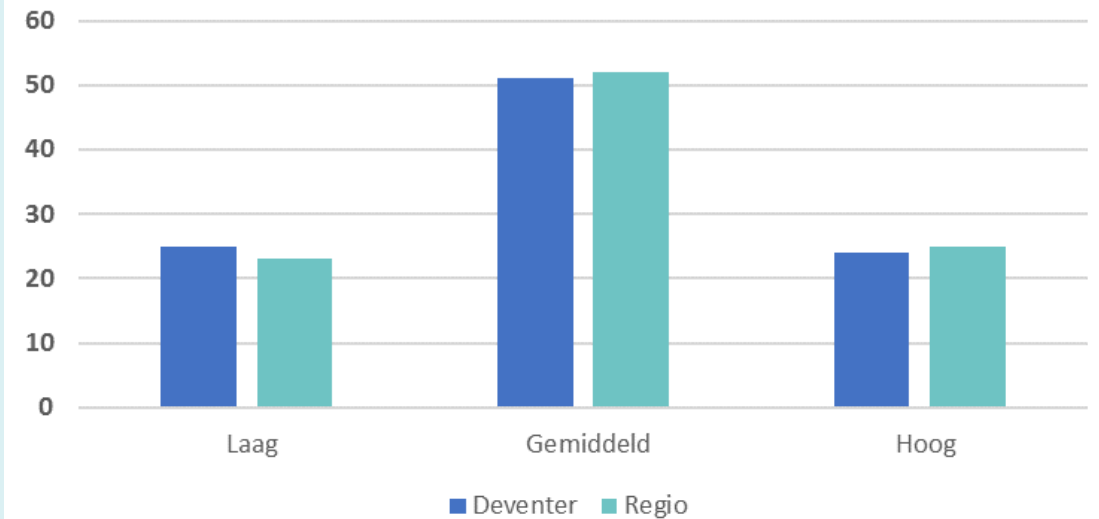
Weerbaarheid



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer is de weerbaarheid van kinderen en jongeren vergelijkbaar met de regio.

Veerkracht



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer is de veerkracht van inwoners vergelijkbaar met de regio. De opleiding speelt een rol bij de weerbaarheid. Bijna drie op de tien van de inwoners met een lager onderwijsniveau heeft minder veerkracht, terwijl 21% van de inwoners met een hoog opleidingsniveau minder veerkracht heeft.



GALA

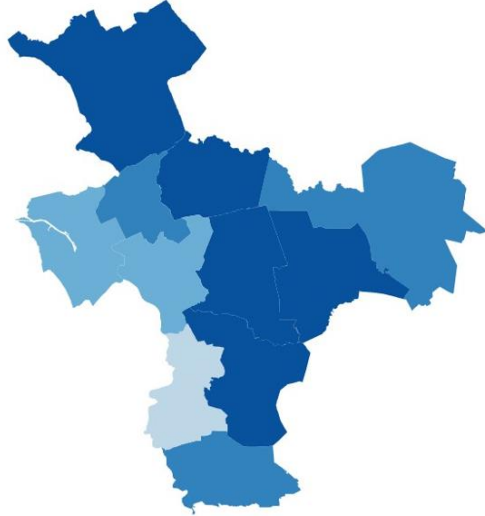
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Vitaal ouder worden – regie over eigen leven

Regie over eigen leven 65 plus

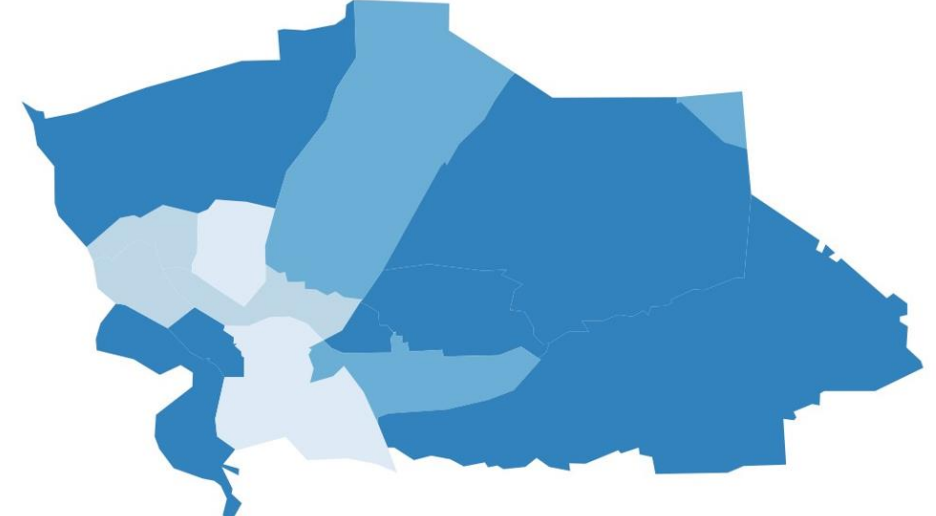


< 84,5   84,5 < 85,5   85,5 < 86,5   86,5 < 87,5   ≥ 87,5   Regio IJsselland: 87

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer geeft 87% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan matig of veel regie over eigen leven te hebben. In de regio is dat ook 87%.

Regie over eigen leven 65 plus



< 83   83 < 85   85 < 87   87 < 89   ≥ 89

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de wijken Keizerslanden en Rivierenwijk en Bergweide is het percentage 65 plussers dat aangeeft dat zij regie over eigen leven ervaren, het laagst.



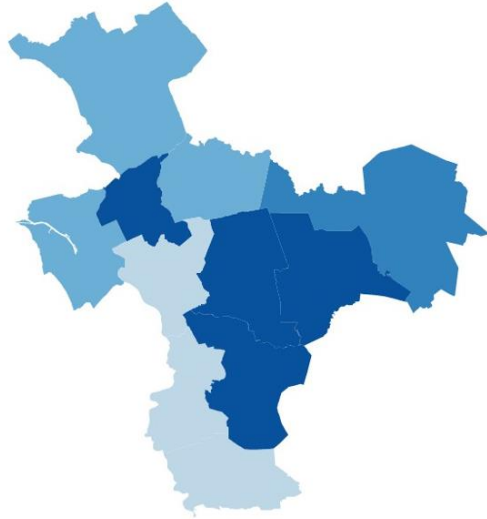
GALA  
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Vitaal ouder worden – zingeving

Zingeving 65 plus

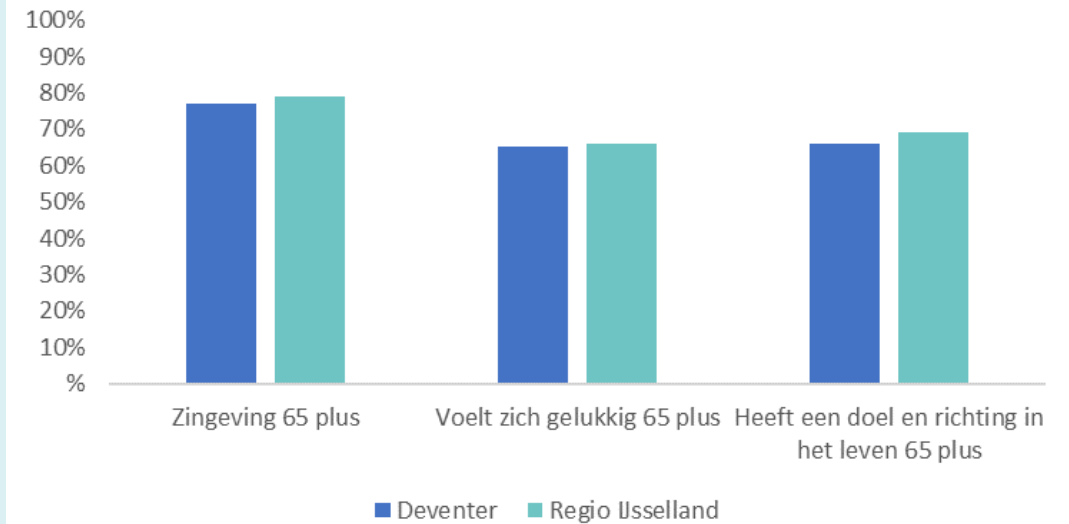


< 76 76 < 78 78 < 80 80 < 82 >= 82

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer geeft 77% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan het leven zinvol te vinden. In de regio is dat 79%.

Zingeving, geluk en doelen in het leven



Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer voelt 65% van de 65-plussers zich gelukkig en heeft 66% een doel en richting in zijn/haar leven. In de regio is dat respectievelijk 66% en 69%.



GALA

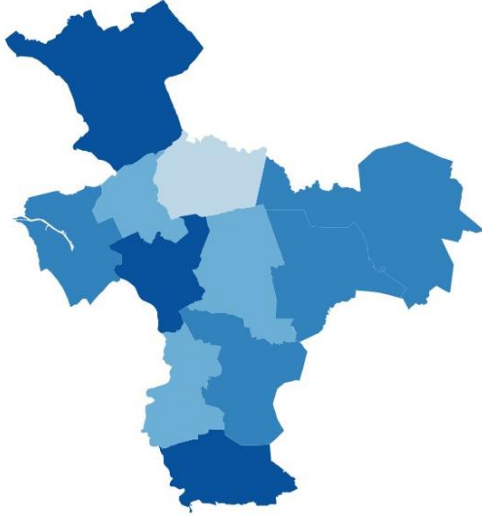
Gezond en Actief Leven Akkoord



IJsselland

# Vitaal ouder worden – vaardigheden

Digitaal vaardig 65 plus

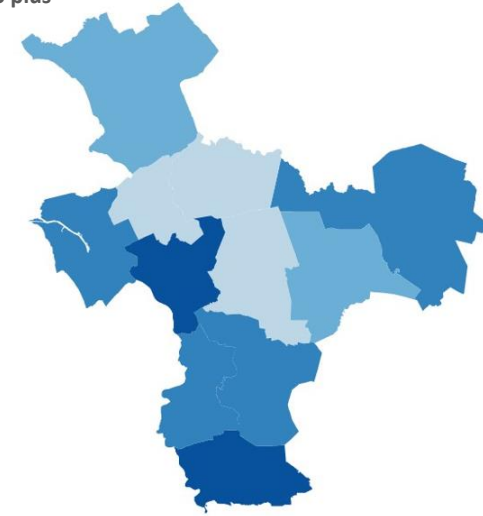


< 72   72 < 74   74 < 76   76 < 78   >= 78

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer is 81% van de inwoners van 65 jaar en ouder digitaal vaardig en kan bijvoorbeeld informatie opzoeken op het internet, e-mailen, online aanvragen doen of afspraken maken en internetbankieren. In de regio is dat 78%.

Gezondheidsvaardigheden 65 plus



< 30   30 < 32   32 < 34   34 < 36   >= 36

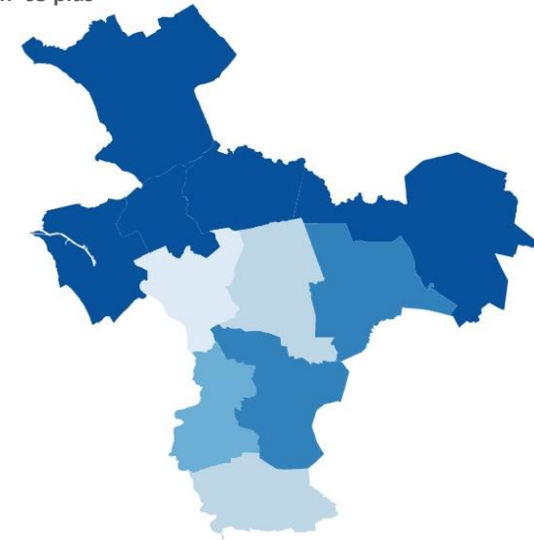
Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

Gezondheidsvaardigheden zijn de vaardigheden van mensen om informatie over gezondheid te verkrijgen, te begrijpen, te beoordelen en te gebruiken. Van de inwoners van 65 jaar en ouder in de gemeente Deventer heeft 39% voldoende gezondheidsvaardigheden. In de regio is dat 35%.

# Vitaal ouder worden – wonen en vallen

In gemeente Deventer geeft 65% van de inwoners van 65 jaar en ouder aan dat het huis levensloop bestendig is, 11% zegt te willen verhuizen. Belangrijkste redenen om te willen verhuizen zijn het onderhoud van huis en tuin en problemen met de trappen. Meest genoemde wensen voor een andere woning voor inwoners die willen verhuizen zijn: gelijkvloers wonen, dichtbij voorzieningen en een woning met 2 slaapkamers.

Gevallen in afgelopen 3 maanden 65 plus



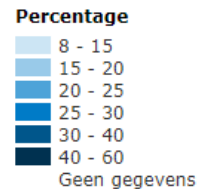
< 13,5   13,5 < 14,5   14,5 < 15,5   15,5 < 16,5   ≥ 16,5

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

In de gemeente Deventer ligt het percentage inwoners (65 jaar en ouder) dat in de afgelopen 3 maanden gevallen is op 14%. In de regio is dat 16%.

# Vitaal ouder worden – kwetsbaarheid

## Broosheid: Algemene broosheid



Bron: Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, GGD'en/CBS/RIVM, bewerking o.b.v. SMAP-methodiek RIVM

Deze kaart toont voor de regio GGD IJsselland het aandeel mensen van 65 jaar en ouder met toenemende kwetsbaarheid (of broosheid). Bij een toenemende kwetsbaarheid is er sprake van een verminderde 'reservecapaciteit'. Daardoor kunnen kleine kwalen of, normaal gesproken, onschuldige incidenten, zoals een toevallige valpartij, eenvoudig uitgroeien tot grote gezondheidsproblemen.

In de gemeente Deventer ligt het percentage kwetsbare ouderen (65 jaar en ouder) op 29%. In de regio is dat 26%.

# Indicatoren Deventer vs. wijken

	Binnenstad	De Hoven	Zandweerd	Voorstad	Borgele en Platvoet	Keizerslanden	Rivierenwijk en Bergweide	Colmschate-Noord	Colmschate-Vijfhoek	Colmschate-Zuid	Diepenveen	Schalkhaar	Okkenbroek	Lettele	Bathmen	Gemeente Deventer	Regio IJsselland
Goed ervaren gezondheid	79%	83%	77%	76%	73%	73%	75%	80%	84%	80%	82%	82%	83%	85%	83%	78%	82%
Voldoen aan beweegnorm	53%	53%	50%	52%	45%	47%	49%	51%	54%	51%	51%	51%	50%	51%	51%	51%	52%
Wekelijks sporten	52%	53%	47%	46%	41%	41%	42%	46%	55%	48%	52%	52%	44%	48%	51%	51%	49%
Roken	24%	16%	22%	27%	18%	25%	28%	21%	16%	16%	12%	13%	17%	14%	13%	20%	17%
Alcohol drinken	82%	84%	77%	73%	73%	70%	67%	79%	81%	81%	82%	82%	84%	83%	84%	77%	81%
Overgewicht (BMI>25)	47%	53%	53%	51%	57%	54%	55%	56%	52%	55%	50%	51%	52%	50%	52%	49%	50%
Mantelzorger	12%	15%	13%	12%	14%	12%	10%	14%	15%	16%	17%	15%	16%	17%	16%	13%	14%
Vrijwilligerswerk	27%	30%	25%	23%	25%	23%	20%	26%	30%	29%	36%	34%	37%	39%	37%	27%	32%
Hoog risico op angststoornis of depressie	9%	5%	9%	11%	8%	10%	12%	7%	6%	6%	4%	5%	4%	3%	4%	8%	5%
Veel stress	21%	16%	20%	23%	18%	20%	24%	19%	18%	15%	13%	14%	14%	12%	13%	21%	16%
Eenzaam	50%	42%	50%	53%	52%	54%	56%	46%	42%	44%	41%	41%	41%	39%	39%	45%	42%
Chronisch ziek	34%	32%	36%	35%	39%	37%	34%	34%	29%	35%	33%	31%	33%	30%	31%	33%	31%
Kwetsbaar (65+)	26%	25%	32%	34%	35%	36%	40%	25%	23%	26%	24%	26%	25%	23%	24%	29%	26%
Moeite met rondkomen	17%	10%	17%	22%	17%	21%	24%	15%	10%	11%	7%	9%	11%	8%	8%	13%	10%

Bron: [www.ijssellandscan.nl](http://www.ijssellandscan.nl)

De cijfers per wijk zijn geschatte cijfers. Deze moeten met voorzichtigheid gebruikt worden. De cijfers geven een benadering van het werkelijke percentage en worden hier alleen weergegeven om mogelijke verschillen tussen de wijken aan te geven.