

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

Gemeente Zwolle

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefgewoonten onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland. GGD'en voeren dit onderzoek elke vier jaar uit, samen met het RIVM, CBS en GGD GHOR Nederland. Dat doen zij in opdracht van de gemeente.

Bij rampen en crises, zoals de coronapandemie, is het extra belangrijk om de gezondheidssituatie te volgen.

Daarom is in het najaar van 2022 een extra meting uitgevoerd: de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022.

Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Zwolle weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, moeite met rondkomen en gemeentekern van de inwoners.

In de laatste kolommen zijn het totaal van de gemeente en regio IJsselland van 2022 weergegeven, en van de gemeente in 2020 en 2016.

In de kolommen met de data van 2020 en 2016 ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2020 en 2016 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, herkomst, huishoudgrootte en inkomen, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek
onderzoek@ggdijssel.nl

Inhoudsopgave

Onderzoeksgroep	3	Buiten de samenleving staan	8
Achtergrondkenmerken	3	Contact met burelen	8
Geslacht	3	Werksituatie	8
Leeftijd	3	Lichaamsfuncties	9
Hoogst afgeronde opleiding	3	Gewicht	9
Geboorteland	4	Bewegen	9
Burgerlijke staat	4	Vallen	9
Huishoudsamenstelling	4	Roken	10
Kwaliteit van leven	5	Alcoholgebruik	10
Ervaren gezondheid	5	Gezonde leefomgeving	11
Chronische aandoeningen	5	Geluidhinder	11
Moeite met rondkomen	5	Groen en bewegen	11
Mentaal welbevinden	5	Veiligheid	11
Risico op angststoornis of depressie	5	Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie	12
Regie over eigen leven	5	Gezondheidsklachten	12
Stress	6	Coronabesmetting	12
Psychische klachten	6	Langdurige klachten na besmetting met coronavirus	12
Suicide	6	Gevolgen coronaperiode	13
Veerkracht	6	Uitgestelde zorg	13
Zingeving	7	Positieve en negatieve gevolgen	13
Zingeving	7	Positieve gevolgen van corona	14
Mate van geluk	7	Negatieve gevolgen van corona	14
Meedoen	7	Trauma	15
Eenzaamheid	7	Traumatische gebeurtenis	15
Mantelzorg	7	PTSS	15
Vrijwilligerswerk	8		

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	1130	1185	1064	1259	616	652	1035	2016	245	694	488	410	157	574	2323	12232	1832

Achtergrondkenmerken

Geslacht

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	<1	50	44	43	55	47	50	42	52	52	43	44	47	49	50	-
Vrouw	<1	100	49	55	56	44	52	49	56	47	48	57	56	52	50	50	-
Non-Binair	<1	<1	0	<1	1	0	0	0	1	1	0	<1	<1	<1	0	0	-
Anders dan bovenstaand	<1	<1	0	0	<1	0	0	0	0	0	0	<1	<1	1	0	0	-

Leeftijd

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-34 jaar	33	30	39	<1	16	34	35	29	42	46	28	26	11	22	31	27	31
35-49 jaar	27	26	33	<1	16	23	33	26	28	21	38	20	23	27	26	23	24
50-64 jaar	22	22	27	<1	19	27	20	22	19	18	19	22	26	29	22	26	26
65-74 jaar	11	13	<1	57	23	10	8	13	7	8	9	16	17	15	12	13	12
75 jaar en ouder	8	10	<1	43	26	5	5	10	4	7	5	16	24	8	9	10	8

Hoogst afgeronde opleiding

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Basis lbo mavo	16	20	11	45	100	<1	<1	16	28	15	14	25	24	20	18	27	22
Havo vwo mbo	36	28	35	24	<1	100	<1	30	43	32	35	33	31	30	32	38	36
Hbo wo	48	51	54	31	<1	<1	100	54	29	52	50	42	45	50	49	36	42

Geboorteland																
	Gemeente 2022										IJsselland 2022				Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	81	80	79	85	77	80	83	84	67	78	80	76	93	86	80	86
Geboren in Nederland met ouders(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	1	3	2	3	3	2
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	7	7	8	3	5	9	6	6	12	6	7	9	1	7	7	4
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	1	1	4	1	2	2
Geboren buiten Europa	8	8	8	7	14	7	7	6	17	9	11	10	1	3	8	6

Burgerlijke staat																
	Gemeente 2022										IJsselland 2022				Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd	44	45	41	60	50	38	48	48	29	30	55	40	70	55	45	52
Gescheiden	7	12	9	12	12	12	7	8	19	13	8	10	3	8	10	8
Verweduwd	3	7	1	21	14	4	2	5	3	5	2	8	8	5	5	6
Nooit gehuwd geweest	46	36	49	7	24	46	43	39	49	53	35	41	19	32	41	34

Huishoudsamenstelling																
	Gemeente 2022										IJsselland 2022				Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	3	8	7	0	4	6	5	4	8	5	7	5	2	5	5	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	68	64	57	98	81	70	57	64	72	73	52	75	64	63	66	65
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	22	23	19	36	30	26	18	21	33	32	13	32	16	15	23	19
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	27	29	35	<1	12	22	38	30	20	22	42	18	25	30	28	27
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	9	10	12	2	9	11	9	10	10	7	11	8	15	12	10	13
Huishouden met thuiswonende kinderen	32	36	43	2	19	30	43	36	28	27	48	25	36	37	34	35

Kwaliteit van leven

Ervaren Gezondheid

	Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
																2022	2020	2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed ervaren gezondheid	75	72	77	61	54	69	84	78	49	73	73	68	84	76	73	73	83	77

Chronische aandoeningen

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een langdurige ziekte of aandoening (naar verwachting langer dan 6 maanden)	29	31	26	45	40	33	25	27	45	30	26	34	30	31	30	30	32	34
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	5	4	6	10	3	3	3	7	4	2	6	4	5	4	4	4	-
Is een half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	5	3	6	9	3	3	3	7	4	2	6	4	5	4	4	4	-

Moeite met rondkomen

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had het afgelopen jaar moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	15	19	19	9	26	23	10	<1	100	24	13	18	10	12	17	16	11	16

Mentaal welbevinden

Risico op angststoornis of depressie

Gemeente 2022																IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	51	42	43	59	42	44	49	53	16	43	50	45	65	47	46	51	49	57
Matig risico	41	47	46	37	44	44	44	42	54	43	44	46	31	45	44	41	46	38
Hoog risico	8	10	11	4	14	12	6	5	31	14	7	9	4	8	10	9	5	6

Regie over eigen leven

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft matig of veel regie over eigen leven	88	90	90	85	80	88	93	92	72	88	91	85	92	89	89	89	93	92

Stress																		
	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	12	16	17	3	11	16	14	11	29	18	14	9	5	12	14	13	14	-
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	63	70	75	35	48	67	73	63	87	69	72	62	36	64	66	61	64	-

Psychische klachten																		
	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Gemeente	Totaal Gemeente
																Totaal	Totaal	Totaal
																Zwolle	Zwolle	Zwolle
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Geen psychische klachten	83	76	78	85	73	76	84	85	50	75	82	79	88	82	79	81	-	-
Lichte psychische klachten	12	16	15	12	19	16	11	11	31	15	14	15	7	13	14	13	-	-
Matige psychische klachten	3	5	5	2	4	5	4	3	12	7	3	5	1	3	4	4	-	-
Ernstige psychische klachten	2	2	2	1	4	2	1	1	7	3	2	1	3	2	2	2	-	-
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	17	24	22	15	27	24	16	15	50	25	18	21	12	18	21	19	-	-

Suicide																		
	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft er het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	12	10	13	5	13	15	8	8	29	16	7	11	6	11	11	10	-	-
Heeft er het laatste jaar (heel) vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	2	1	2	0	3	2	0	1	5	3	1	1	1	0	1	1	-	-

Veerkracht																		
	Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal	Totaal	Totaal
																2022	2020	2016
																Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
(Zeer) lage veerkracht	14	21	17	18	32	17	13	13	40	19	16	20	9	17	17	-	-	
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	86	79	83	82	68	83	87	87	60	81	84	80	91	83	83	-	-	

Zingeving

Zingeving

Gemeente 2022																IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Het leven is zinvol voor mij	84	82	83	80	70	79	90	86	67	80	85	77	89	87	83	83	82	-
Gevoel dat ik richting en doel heb in het leven	71	72	72	67	57	67	79	75	52	65	75	69	78	76	71	72	68	-

Mate van geluk

Gemeente 2022																IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	9	7	10	4	13	12	5	6	22	11	7	9	4	7	8	8	6	-
Voldoende	36	38	39	31	39	36	37	34	56	39	38	40	21	35	37	34	34	-
Goed	54	55	52	65	48	52	58	61	21	50	56	51	75	58	54	58	61	-

Meedoen

Eenzaamheid

	Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal	2020	2016
																Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
Niet eenzaam	53	57	55	53	44	50	61	58	37	54	57	50	57	55	54	56	57	63
Matig eenzaam	33	29	30	37	37	32	29	32	30	31	26	38	33	33	32	32	33	29
Ernstig eenzaam	8	10	9	6	12	11	6	7	19	8	11	7	8	8	9	8	8	5
Sterk eenzaam	6	5	6	4	8	7	3	3	14	6	6	4	2	5	5	4	2	3
Is eenzaam	47	43	45	47	56	50	39	42	63	46	43	50	43	45	46	44	43	37
Is emotioneel eenzaam	28	29	30	26	38	33	23	24	53	31	29	29	26	26	29	27	27	18
Is sociaal eenzaam	33	31	32	33	42	37	25	29	50	30	34	34	32	32	32	30	25	25
Mist emotionele steun	5	5	6	2	9	7	3	3	16	6	6	6	2	4	5	4	-	-

Mantelzorg

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is mantelzorger (volgens definitie)	10	17	13	18	14	15	13	14	14	10	13	16	18	18	14	14	13	15
Tamelijk zwaar tot overbelast als mantelzorger	1	4	3	2	1	3	3	2	4	2	4	3	2	2	3	2	2	3

Vrijwilligerswerk																				
	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016		
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle		
																%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	27	30	28	32	20	27	33	30	22	27	24	30	41	33	29	32	30	37		

Heeft wel eens het gevoel buiten de samenleving te staan																		
	Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	2022	2020	2016
																Totaal	Totaal	Totaal
																IJsselland	Zwolle	Zwolle
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
(Zeer) vaak	10	8	11	5	15	12	6	5	30	13	10	6	5	8	9	8	4	-
Soms	17	22	20	20	25	20	18	18	30	19	17	27	19	19	20	20	16	-
Zelden of nooit	73	69	70	75	60	69	76	77	40	68	73	68	77	74	71	72	80	-

Contact met buren																				
	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016		
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle		
																%	%	%	%	%
Heeft minstens 1 keer per week contact met buren	56	59	53	77	65	56	56	59	49	53	56	62	72	61	58	62	63	-		

Werksituatie																		
	Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal	2022	2020	2016
															Zwolle	IJsselland	Zwolle	Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	73	63	84	7	33	66	82	71	55	70	78	54	53	66	68	64	67	32
Is volledig met pensioen (en heeft geen betaald werk (meer))	17	21	1	88	46	14	13	21	10	14	13	30	39	22	19	22	18	50
Is met pensioen, maar heeft ook nog betaald werk	1	0	<1	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1
Is volledig werkloos/werkzoekend (en heeft geen betaald werk (meer))	2	2	2	0	1	3	1	1	5	2	3	0	<1	1	2	1	2	2
Is werkloos/werkzoekend, maar heeft ook nog betaald werk	<1	0	0	<1	<1	0	<1	0	<1	<1	0	<1	<1	<1	0	0	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt (en heeft geen betaald werk (meer)), heeft geen pensioen en is niet werkloos/werkzoekend)	3	4	4	1	9	4	1	3	8	4	2	5	<1	5	4	4	4	3
Is arbeidsongeschikt, maar heeft ook nog betaald werk, een pensioen (als jonger dan AOW-leeftijd) of is nog werkloos/werkzoekend	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	<1	<1	0	0	1	1	1
Is volledig huisman/-vrouw (en heeft geen betaald werk (meer) en is niet werkloos/werkzoekend)	1	5	2	6	8	3	1	2	5	2	1	6	4	3	3	4	6	16
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig (en heeft niet 20 uur of meer pw betaald werk en heeft geen pensioen)	6	5	7	<1	5	11	2	4	12	7	5	4	8	5	6	6	8	2

Lichaamsfuncties

Gewicht

	Gemeente 2022														IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	2022	2020	2016
																Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
Ondergewicht (BMI tot 18,5)	1	2	1	1	2	1	1	1	4	3	1	1	1	1	1	1	2	2
Gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	52	56	57	42	39	48	62	56	47	56	52	53	55	53	54	48	52	55
Matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	40	27	32	39	37	37	30	33	30	30	36	30	38	36	33	35	35	31
Obesitas (BMI van 30 of hoger)	8	15	10	18	22	13	7	10	19	11	12	16	6	11	12	15	11	12
Overgewicht (BMI van 25 of hoger)	48	42	42	56	59	50	37	43	49	41	48	46	44	47	45	50	46	43

Bewegen

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	28	27	29	21	17	25	33	30	16	27	31	25	28	27	28	28	29	33
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 (minuten per week matig intensieve inspanning en bot- en spierversterkende activiteiten)	52	54	57	41	40	54	57	54	49	59	47	48	60	55	53	49	55	-
Sport ten minste 1 dag per week	62	57	64	38	31	50	74	61	47	61	61	50	62	59	59	52	54	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (bot- en spierversterkende activiteiten)	81	85	86	72	71	80	90	84	80	86	82	78	82	84	83	80	82	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (balansoefeningen)	5	15	10	8	4	10	12	10	12	10	10	10	6	11	10	8	9	-

Vallen

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
																%	%	%
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	20	21	20	24	26	22	19	20	27	23	17	23	28	20	21	21	17	-

Roken

	Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
															2022	2020	2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is roker	21	14	20	9	24	23	12	14	39	24	14	18	7	14	18	16	18	20

Alcoholgebruik

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit alcohol gedronken	4	10	7	10	17	7	4	6	8	6	8	11	4	7	7	8	5	-
Dronk niet in het afgelopen jaar, maar vroeger wel	9	13	10	17	17	12	9	11	14	10	11	15	16	11	11	11	11	-
Heeft in het afgelopen jaar alcohol gedronken	87	76	84	73	66	80	88	82	78	84	82	74	80	82	81	80	84	-
Zware drinker (minstens 1 keer per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag)	10	6	9	4	7	10	7	6	17	10	5	8	6	8	8	11	-	-
Overmatige drinker (meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen per week)	15	16	15	18	17	18	13	14	23	19	10	12	17	17	15	18	19	22

Gezonde leefomgeving

Geluidhinder

	Gemeente 2022														IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer >50 km/u	27	26	27	25	32	25	26	25	34	27	23	34	30	26	27	24	21
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer <50 km/u	38	37	39	33	32	37	40	37	42	47	29	39	35	33	38	32	30
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	15	12	15	9	12	14	14	13	15	14	11	5	12	22	14	12	14
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	18	15	17	15	15	16	17	15	23	15	17	20	17	16	16	13	16
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	54	51	55	45	46	51	56	52	55	63	45	56	42	46	53	40	44
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door burelen	34	36	39	20	27	36	36	32	47	39	33	37	27	30	35	28	41
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	9	9	10	7	9	10	8	8	12	11	8	10	13	6	9	10	8
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	4	2	3	2	3	6	1	3	1	3	4	3	1	2	3	3	2

Groen en bewegen

	Gemeente 2022														IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind mijn woonomgeving gezond	76	74	73	82	79	72	76	76	68	59	84	75	89	84	75	82	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te fietsen	91	92	91	93	89	92	92	92	86	85	93	90	97	97	91	93	97
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen	89	88	87	92	89	86	89	90	80	82	87	90	96	96	88	91	96
In mijn buurt is voldoende groen	72	75	71	84	78	76	70	74	69	63	69	80	95	84	73	80	71

Veiligheid

	Gemeente 2022														IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	11	9	6	15	9	6	5	28	9	9	9	6	7	8	7	-
Voelt zich wel eens onveilig s avonds of s nachts	10	28	21	13	22	21	18	15	43	22	18	21	20	17	20	16	-

Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie

Gezondheidsklachten

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft 1 of meer gezondheidsklachten ervaren in de afgelopen maand	94	97	96	92	92	94	98	95	98	96	95	95	91	96	95	93	-	-
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van gezondheidsklachten	58	66	60	69	67	65	58	59	79	64	55	66	52	65	62	60	-	-
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer gezondheidsklachten in het afgelopen jaar	47	57	50	63	60	54	49	50	64	51	50	56	51	55	52	52	-	-

Coronabesmetting

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	11	12	12	11	9	11	13	12	11	13	11	7	13	13	12	12	-	-
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	49	50	56	27	34	48	56	51	47	49	53	46	40	52	50	49	-	-
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	9	8	9	7	5	11	8	8	11	5	10	10	7	10	8	9	-	-

Langdurige klachten na besmetting met coronavirus

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langer dan 3 maanden geleden besmet en nu nog klachten	6	5	6	4	4	7	5	5	7	3	7	7	3	6	6	5	-	-
Niet langer dan 3 maanden geleden besmet of geen klachten	55	56	62	31	39	53	63	57	49	60	57	45	50	58	56	55	-	-
(Ook) korter dan 3 maanden geleden besmet	3	2	2	3	2	4	2	2	4	2	2	3	4	4	3	3	-	-
Nvt, ik heb geen corona gehad	36	36	29	63	56	36	30	35	40	35	33	45	43	33	36	37	-	-

Gevolgen coronaperiode

Uitgestelde zorg

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	13	12	13	11	11	15	12	11	21	11	10	15	15	17	13	11	-
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	5	3	4	5	3	5	4	4	8	4	3	4	5	6	4	4	-
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	4	3	4	2	3	4	3	2	11	4	3	2	4	4	4	3	-
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	4	3	4	3	4	4	3	2	11	4	2	5	3	4	4	3	-

Positieve en negatieve gevolgen

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	54	54	57	42	40	47	63	57	39	55	62	47	49	50	54	49	-
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	44	45	49	26	36	52	43	40	68	46	50	41	24	43	45	40	-
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	25	26	29	12	14	26	28	25	27	27	31	20	12	23	25	22	-

Positieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
Ik zit beter in mijn vel	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Meer rust	9	4	7	5	8	7	6	6	8	8	7	7	2	5	7	5	-	-
Betere balans tussen werk/studie en privé	15	16	16	13	14	16	16	16	13	16	18	12	14	14	16	15	-	-
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	20	13	20	2	6	12	23	18	9	16	24	9	8	15	17	13	-	-
Thuis werken of thuis onderwijs volgen	13	12	14	5	9	9	16	14	9	12	18	8	9	12	13	12	-	-
Ik eet gezonder	25	20	28	2	3	14	35	25	10	23	29	14	19	22	23	16	-	-
Ik beweeg meer	7	7	7	6	9	5	7	7	5	8	6	8	5	7	7	7	-	-
Ik slaap beter	17	16	16	17	12	16	18	17	15	17	17	14	17	16	16	14	-	-
Ik geef minder geld uit	3	3	3	2	4	4	2	3	2	3	5	2	1	2	3	3	-	-
Ervaart andere positieve gevolgen	11	15	13	12	10	12	14	13	9	15	15	11	10	9	13	10	-	-
	3	4	3	7	6	4	2	4	3	2	3	8	4	3	4	4	-	-

Negatieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moete rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal	Totaal	Totaal
																IJsselland	Zwolle	Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	5	5	5	3	5	5	5	4	7	6	5	4	4	4	5	5	-	-
Uitstel van zorg die ik nodig had	3	2	3	2	3	5	1	1	9	3	2	3	1	3	3	2	-	-
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	4	6	6	4	6	7	4	3	15	5	4	7	3	5	5	4	-	-
Ik zit minder goed in mijn vel	9	11	12	3	9	13	9	7	25	11	12	10	1	9	10	8	-	-
Minder contact met familie of vrienden	16	13	15	11	12	15	15	13	23	17	14	13	7	14	15	14	-	-
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	5	5	6	1	4	7	4	4	12	6	5	4	3	5	5	4	-	-
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	4	7	6	2	4	6	6	5	9	3	8	6	2	7	5	5	-	-
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	3	6	6	0	1	6	5	4	10	6	3	6	3	4	5	4	-	-
Gestopt met studie of studievertraging	5	3	5	0	1	8	2	3	10	5	4	2	<1	4	4	2	-	-
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	7	8	9	<1	2	5	10	7	9	8	6	9	2	8	7	5	-	-
Zorgen om baan of inkomen	5	5	6	0	5	8	4	2	21	7	3	4	<1	6	5	5	-	-
Ik eet minder gezond	3	4	4	1	1	5	4	2	13	4	3	3	0	4	4	4	-	-
Ik beweeg minder	10	9	11	6	8	10	10	9	16	10	13	7	4	8	10	8	-	-
Ik slaap slechter	5	4	5	2	3	7	4	2	17	6	3	6	<1	5	5	5	-	-
Ervaart andere negatieve gevolgen	5	5	5	5	5	6	5	5	9	5	5	7	3	6	5	6	-	-

Trauma

Traumatische gebeurtenis

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	64	74	71	63	63	69	71	67	78	70	66	73	56	70	69	67	-	-
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	51	63	59	51	55	56	59	56	66	59	56	60	43	58	58	56	-	-
Heeft potentieel traumatische niet-coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	36	41	39	35	35	37	40	36	49	41	34	42	34	36	38	36	-	-
Heeft nog last van de meegemaakte gebeurtenissen	22	33	28	25	31	29	26	24	49	28	27	27	22	30	28	27	-	-
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	14	20	18	15	18	19	16	14	34	19	17	16	10	18	17	17	-	-
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	14	22	19	15	20	18	17	15	36	18	17	22	17	18	18	16	-	-

PTSS

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Zwolle Midden	Zwolle West	Zwolle Noord	Zwolle Oost	Zwolle Zuid	Totaal Zwolle	Totaal IJsselland	Totaal Zwolle	Totaal Zwolle
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	2	6	5	1	4	5	3	2	17	5	5	6	<1	3	4	4	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	1	3	2	1	1	3	2	1	8	2	3	3	<1	1	2	2	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	1	4	3	1	4	2	2	1	9	3	2	3	<1	2	2	2	-	-