

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

Gemeente Steenwijkerland

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefgewoonten onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland.

GGD'en voeren dit onderzoek elke vier jaar uit, samen met het RIVM, CBS en GGD GHOR Nederland. Dat doen zij in opdracht van de gemeente.

Bij rampen en crises, zoals de coronapandemie, is het extra belangrijk om de gezondheidssituatie te volgen.

Daarom is in het najaar van 2022 een extra meting uitgevoerd: de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022.

Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Steenwijkerland weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, moeite met rondkomen en gemeentekern van de inwoners.

In de laatste kolommen zijn het totaal van de gemeente en regio IJsselland van 2022 weergegeven, en van de gemeente in 2020 en 2016.

In de kolommen met de data van 2020 en 2016 ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2020 en 2016 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, herkomst, huishoudgrootte en inkomen, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

onderzoek@ggdijselland.nl

Inhoudsopgave

Onderzoeksgroep	3
Achtergrondkenmerken	3
Geslacht	3
Leeftijd	3
Hoogst afgeronde opleiding	3
Geboorteland	4
Burgerlijke staat	4
Huishoudsamenstelling	4
Kwaliteit van leven	5
Ervaren gezondheid	5
Chronische aandoeningen	5
Moeite met rondkomen	5
Mentaal welbevinden	5
Risico op angststoornis of depressie	5
Regie over eigen leven	5
Stress	6
Psychische klachten	6
Suicide	6
Veerkracht	6
Zingeving	7
Zingeving	7
Mate van geluk	7
Meedoen	7
Eenzaamheid	7
Mantelzorg	7
Vrijwilligerswerk	8

Buiten de samenleving staan	8
Contact met burens	8
Werksituatie	8
Lichaamsfuncties	9
Gewicht	9
Bewegen	9
Vallen	9
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Gezonde leefomgeving	11
Geluidhinder	11
Groen en bewegen	11
Veiligheid	11
Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie	12
Gezondheidsklachten	12
Coronabesmetting	12
Langdurige klachten na besmetting met coronavirus	12
Gevolgen coronaperiode	13
Uitgestelde zorg	13
Positieve en negatieve gevolgen	13
Positieve gevolgen van corona	14
Negatieve gevolgen van corona	14
Trauma	15
Traumatische gebeurtenis	15
PTSS	15

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
368	398	424	345	253	273	241	656	89	306	64	399	769	12232	1743	1036

Achtergrondkenmerken

Geslacht

Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	<1	51	47	45	55	49	49	57	49	48	51	50	50	-	-
Vrouw	100	48	53	54	45	51	51	39	50	49	48	49	50	-	-
Non-Binair	<1	0	<1	<1	<1	1	<1	2	<1	2	<1	0	0	-	-
Anders dan bovenstaand	<1	1	<1	2	<1	<1	<1	2	1	<1	0	0	0	-	-

Leeftijd

Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-34 jaar	24	31	<1	10	30	25	23	21	26	24	20	23	27	23	22
35-49 jaar	21	29	<1	11	25	25	20	26	18	24	23	21	23	21	22
50-64 jaar	29	40	<1	29	28	29	28	33	29	27	28	29	26	29	29
65-74 jaar	15	<1	60	24	12	16	17	15	16	17	17	17	13	16	15
75 jaar en ouder	11	<1	40	25	5	5	12	5	10	8	12	11	10	11	12

Hoogst afgeronde opleiding

Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Basis lbo mavo	26	20	51	100	<1	<1	26	42	27	36	29	29	27	33	38
Havo vwo mbo	44	46	25	<1	100	<1	40	37	39	48	39	40	38	39	38
Hbo wo	30	34	24	<1	<1	100	33	21	34	16	32	31	36	29	24

Geboorteland																
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	93	88	90	94	89	92	90	90	93	88	93	92	91	86	-	-
Geboren in Nederland met ouders(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	3	1	2	3	4	2	1	2	4	2	1	3	2	2	-	-
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	2	3	3	1	3	1	4	3	2	3	<1	2	2	4	-	-
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	0	3	2	0	<1	2	2	2	<1	2	2	1	2	2	-	-
Geboren buiten Europa	2	4	3	2	4	2	3	3	2	5	4	2	3	6	-	-

Burgerlijke staat																	
Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Gehuwd	52	57	49	67	56	49	59	58	37	53	49	56	54	52	-	-	
Gescheiden	9	9	9	8	8	10	9	8	17	9	5	10	9	8	-	-	
Verweduwd	4	7	1	18	13	2	3	6	3	6	1	6	6	6	-	-	
Nooit gehuwd geweest	35	27	40	7	23	39	29	29	43	32	45	28	31	34	-	-	

Huishoudsamenstelling																
	Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	2	6	5	1	2	3	7	4	9	4	3	4	4	5	3	3
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	66	67	55	95	84	59	58	66	68	67	68	65	66	65	81	81
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	18	18	14	31	29	17	11	15	37	20	26	16	18	19	20	25
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	24	23	32	0	9	30	28	23	26	21	19	26	23	27	14	13
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	15	15	19	5	11	15	19	15	13	16	15	14	15	13	8	8
Huishouden met thuiswonende kinderen	34	33	45	5	16	41	42	34	32	33	32	35	34	35	19	19

Kwaliteit van leven

Ervaren Gezondheid

	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
													2022	2020	2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo	Havo vwo	Hbo wo	Geen moeite	Moeite	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk	Totaal	Totaal	Totaal	
	%	%	%	%	mavo	mbo	wo	rondkomen	rondkomen			overig	St'land	IJsselland	St'land	St'land
(Zeer) goed ervaren gezondheid	73	69	73	64	60	71	80	75	47	66	67	75	71	73	81	76

Chronische aandoeningen

	Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een langdurige ziekte of aandoening (naar verwachting langer dan 6 maanden)	31	33	28	43	42	32	23	29	48	37	28	29	32	30	33	38
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	3	2	4	6	1	2	2	7	3	8	2	3	4	5	-
Is een half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	2	2	4	7	1	2	2	7	3	8	2	3	4	5	-

Moeite met rondkomen

	Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had het afgelopen jaar moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	16	11	16	10	21	13	9	<1	100	13	19	14	14	16	9	15

Mentaal welbevinden

Risico op angststoornis of depressie

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	57	50	52	57	47	55	56	57	30	49	54	56	53	51	58	56
Matig risico	36	41	39	39	43	38	37	38	46	41	37	37	39	41	38	38
Hoog risico	7	9	9	5	10	7	7	5	25	9	9	7	8	9	5	6

Regie over eigen leven

	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
													2022	2020	2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
Heeft matig of veel regie over eigen leven	93	91	93	89	87	93	95	94	77	91	89	93	92	89	91	92

Stress																
	Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	14	10	16	2	10	11	14	9	28	13	12	11	12	13	11	-
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	54	58	66	30	47	59	60	52	80	56	53	56	56	61	53	-

Psychische klachten																
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	82	82	79	89	79	80	86	86	58	77	82	85	82	81	-	-
Lichte psychische klachten	13	12	15	8	15	14	9	10	30	16	13	10	13	13	-	-
Matige psychische klachten	3	5	5	2	3	5	4	3	9	5	<1	4	4	4	-	-
Ernstige psychische klachten	2	1	2	1	3	1	1	1	3	1	5	1	2	2	-	-
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	18	18	21	11	21	20	14	14	42	23	18	15	18	19	-	-

Suicide																
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft er het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	8	10	11	6	11	9	8	7	21	12	2	8	9	10	-	-
Heeft er het laatste jaar (heel) vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	1	2	2	0	4	<1	0	1	3	1	<1	2	1	1	-	-

Veerkracht																
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	13	15	14	15	21	13	11	11	33	15	14	14	14	17	-	-
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	87	85	86	85	79	87	89	89	67	85	86	86	86	83	-	-

Zingeving

Zingeving

	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
													2022	2020	2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Het leven is zinvol voor mij	84	86	86	80	73	89	89	87	71	83	82	86	84	83	80	-
Gevoel dat ik richting en doel heb in het leven	73	76	75	72	68	73	79	78	51	69	74	78	74	72	69	-

Mate van geluk

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo	Havo vwo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	2022	2020	2016
					mavo	mbo								Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	9	5	7	7	11	6	5	4	23	6	15	6	7	8	6	-
Voldoende	24	33	30	26	31	27	29	27	38	34	24	25	29	34	30	-
Goed	67	62	63	67	57	68	66	69	39	59	62	69	64	58	65	-

Meedoen

Eenzaamheid

	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	2022	2020	2016
														Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	56	59	58	54	48	57	65	61	35	51	59	62	57	56	54	55
Matig eenzaam	33	31	29	40	41	31	26	31	39	38	24	29	32	32	36	34
Ernstig eenzaam	8	7	9	4	6	9	7	6	17	9	7	6	7	8	6	6
Sterk eenzaam	3	4	4	3	5	3	2	3	9	3	10	3	3	4	3	5
Is eenzaam	44	41	42	46	52	43	35	39	65	49	41	38	43	44	46	45
Is emotioneel eenzaam	26	26	27	23	29	28	21	23	41	31	26	22	26	27	26	20
Is sociaal eenzaam	29	24	27	27	30	28	23	23	49	32	28	22	27	30	28	34
Mist emotionele steun	3	5	4	3	4	4	4	3	10	4	7	4	4	4	-	-

Mantelzorg

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo	Havo vwo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	2022	2020	2016
					mavo	mbo	Totaal							Totaal	Totaal	
					IJsselland	St'land	St'land							St'land		
Is mantelzorger (volgens definitie)	12	17	14	15	13	14	15	13	17	17	15	12	14	14	16	17
Tamelijk zwaar tot overbelast als mantelzorger	1	2	2	2	2	1	2	1	7	2	<1	1	2	2	2	2

Vrijwilligerswerk																
	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal 2020 St'land	Totaal 2016 St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	32	32	30	35	22	33	39	33	24	30	20	35	32	32	34	38

Heeft wel eens het gevoel buiten de samenleving te staan																
	Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) vaak	7	11	9	7	11	9	6	8	15	10	9	8	9	8	5	-
Soms	24	18	22	19	24	24	16	18	42	25	26	17	21	20	13	-
Zelden of nooit	69	71	68	73	65	67	77	74	43	65	65	75	70	72	82	-

Contact met buren																
	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minstens 1 keer per week contact met buren	67	68	64	76	70	67	65	69	57	62	71	71	67	62	67	-

Werksituatie																
	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	68	57	83	9	38	71	74	62	68	61	72	62	62	64	61	34
Is volledig met pensioen (en heeft geen betaald werk (meer))	24	28	2	87	43	17	20	27	17	26	20	26	26	22	25	44
Is met pensioen, maar heeft ook nog betaald werk	2	1	0	4	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2
Is volledig werkloos/werkzoekend (en heeft geen betaald werk (meer))	2	2	3	<1	4	1	1	2	3	4	<1	1	2	1	2	2
Is werkloos/werkzoekend, maar heeft ook nog betaald werk	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt (en heeft geen betaald werk (meer)), heeft geen pensioen en is niet werkloos/werkzoekend)	2	5	5	1	6	3	2	3	9	3	7	3	4	4	3	2
Is arbeidsongeschikt, maar heeft ook nog betaald werk, een pensioen (als jonger dan AOW-leeftijd) of is nog werkloos/werkzoekend	1	<1	1	0	<1	1	1	0	3	1	3	<1	1	1	1	1
Is volledig huisman/-vrouw (en heeft geen betaald werk (meer) en is niet werkloos/werkzoekend)	1	9	4	8	10	4	1	5	3	4	4	6	5	4	7	20
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig (en heeft niet 20 uur of meer pw betaald werk en heeft geen pensioen)	7	4	8	<1	5	10	1	6	2	6	2	6	6	6	5	2

Lichaamsfuncties

Gewicht

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht (BMI tot 18,5)	2	1	2	0	1	2	2	2	1	3	4	1	2	1	1	0
Gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	35	46	40	43	31	40	50	41	37	41	26	43	41	48	44	48
Matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	47	33	39	42	47	39	36	41	33	41	45	38	40	35	39	37
Obesitas (BMI van 30 of hoger)	16	19	19	15	21	19	13	16	29	16	25	18	18	15	16	15
Overgewicht (BMI van 25 of hoger)	63	52	58	57	68	58	49	57	62	56	70	57	58	50	55	51

Bewegen

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	22	23	23	20	12	24	29	24	16	22	11	25	22	28	26	26
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 (minuten per week matig intensieve inspanning en bot- en spierversterkende activiteiten)	46	44	46	41	34	45	54	46	38	45	32	47	45	49	50	-
Sport ten minste 1 dag per week	44	47	49	36	28	44	61	48	31	43	37	49	45	52	45	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (bot- en spierversterkende activiteiten)	70	78	75	70	64	74	82	75	67	76	70	73	74	80	79	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (balansoefeningen)	3	12	7	7	6	7	8	8	4	8	5	6	7	8	7	-

Vallen

Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	19	18	15	26	27	14	16	18	18	17	22	19	18	21	18	-

Roken

Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
Is roker	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	20	18	22	12	24	23	11	16	32	23	16	17	19	16	17	22

Alcoholgebruik

	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal	2020	2016
														Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit alcohol gedronken	3	16	8	14	18	7	4	8	13	11	5	8	9	8	8	-
Dronk niet in het afgelopen jaar, maar vroeger wel	8	9	8	12	13	8	5	7	16	8	8	9	9	11	11	-
Heeft in het afgelopen jaar alcohol gedronken	89	75	85	74	68	84	91	84	71	80	86	82	82	80	81	-
Zware drinker (minstens 1 keer per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag)	12	7	11	6	10	10	10	10	8	7	13	11	10	11	-	-
Overmatige drinker (meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen per week)	19	21	20	18	18	18	22	20	18	16	16	23	19	18	18	20

Gezonde leefomgeving

Geluidhinder

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer >50 km/u	25	18	21	25	27	18	22	21	23	26	20	19	22	24	18	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer <50 km/u	32	25	28	28	29	29	27	27	33	34	25	24	28	32	22	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	10	10	11	7	13	9	8	9	13	18	3	4	10	12	6	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	12	12	11	15	11	12	13	12	12	11	11	13	12	13	14	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	35	30	32	35	31	34	33	31	40	40	30	27	33	40	27	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door burelen	26	22	26	20	22	25	25	22	34	30	33	17	24	28	28	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	8	11	9	10	8	10	11	9	14	13	13	6	10	10	7	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	1	3	2	2	5	1	0	2	2	3	3	1	2	3	2	-

Groen en bewegen

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind mijn woonomgeving gezond	89	87	88	88	84	89	90	89	82	81	86	94	88	82	-	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te fietsen	95	96	96	96	92	96	99	97	90	95	91	97	96	93	98	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen	93	92	92	92	89	91	97	92	91	91	93	93	92	91	96	-
In mijn buurt is voldoende groen	86	86	85	89	83	84	92	87	82	85	79	88	86	80	78	-

Veiligheid

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal 2020 St'land	Totaal 2016 St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich wel eens onveilig overdag	6	7	7	4	9	6	5	5	12	6	7	7	6	7	-	-
Voelt zich wel eens onveilig s avonds of s nachts	8	17	14	9	13	14	9	11	19	15	10	10	12	16	-	-

Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie

Gezondheidsklachten

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land
Heeft 1 of meer gezondheidsklachten ervaren in de afgelopen maand	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van gezondheidsklachten	90	93	92	91	90	90	95	91	95	91	92	92	92	93	-
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer gezondheidsklachten in het afgelopen jaar	55	71	61	68	66	64	59	60	82	63	60	63	63	60	-
	44	56	45	61	58	44	50	48	60	49	32	53	50	52	-

Coronabesmetting

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	11	9	11	8	5	11	13	11	3	10	9	10	10	12	-
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	43	46	51	26	34	42	55	45	40	42	42	46	44	49	-
	7	10	10	5	7	9	8	8	9	6	12	9	8	9	-

Langdurige klachten na besmetting met coronavirus

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land
Langer dan 3 maanden geleden besmet en nu nog klachten	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet langer dan 3 maanden geleden besmet of geen klachten	3	6	6	2	6	4	4	5	6	3	8	6	5	5	-
(Ook) korter dan 3 maanden geleden besmet	52	47	57	31	34	49	62	51	43	47	47	52	49	55	-
Nvt, ik heb geen corona gehad	3	4	4	2	1	5	4	4	3	3	5	3	4	3	-
	41	43	33	65	58	42	31	41	49	47	41	39	42	37	-

Gevolgen coronaperiode

Uitgestelde zorg

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	12	10	11	9	12	9	9	19	11	12	10	10	11	-
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	5	4	4	5	3	5	4	8	5	1	4	4	4	-
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	1	2	2	1	1	2	1	2	<1	1	2	2	2	3	-
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	0	2	1	1	1	1	1	1	2	1	<1	1	1	3	-

Positieve en negatieve gevolgen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	39	47	45	38	37	44	46	44	34	40	54	43	43	49	-
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	36	35	39	23	30	37	37	32	55	33	38	36	35	40	-
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	15	17	18	9	11	19	15	15	20	12	22	18	16	22	-

Positieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal 2020 St'land	Totaal 2016 St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	3	4	4	3	4	5	1	3	5	3	7	3	4	5	-	-
Meer rust	12	16	14	14	11	13	16	14	11	11	29	14	14	15	-	-
Betere balans tussen werk/studie en privé	13	8	14	2	1	12	18	11	12	9	26	9	11	13	-	-
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	6	8	8	3	6	6	8	7	4	5	8	8	7	12	-	-
Thuis werken of thuis onderwijs volgen	11	9	14	0	1	9	19	11	10	7	18	12	10	16	-	-
Ik eet gezonder	4	6	4	7	6	5	4	5	4	8	6	2	5	7	-	-
Ik beweeg meer	11	13	11	15	8	10	17	12	10	12	17	11	12	14	-	-
Ik slaap beter	1	2	1	4	3	1	1	1	2	1	4	2	2	3	-	-
Ik geef minder geld uit	8	9	9	8	7	11	8	8	12	7	17	9	9	10	-	-
Ervaart andere positieve gevolgen	5	9	7	8	12	6	4	7	5	9	3	6	7	4	-	-

Negatieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022													IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal 2020 St'land	Totaal 2016 St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	3	3	4	2	5	3	2	3	4	3	2	4	3	5	-	-
Uitstel van zorg die ik nodig had	1	4	3	2	3	3	2	2	5	4	2	1	3	2	-	-
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	5	3	4	3	5	4	3	3	10	3	4	5	4	4	-	-
Ik zit minder goed in mijn vel	6	8	8	3	4	9	6	6	12	8	6	6	7	8	-	-
Minder contact met familie of vrienden	13	12	13	11	9	13	14	11	20	14	9	12	12	14	-	-
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	4	6	7	0	5	5	5	4	11	6	5	4	5	4	-	-
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	3	5	5	1	1	5	5	3	8	5	3	4	4	5	-	-
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	4	4	5	<1	1	4	6	4	4	5	2	3	4	4	-	-
Gestopt met studie of studievertraging	1	1	2	<1	1	2	<1	1	4	1	<1	2	1	2	-	-
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	5	3	6	<1	1	3	8	3	9	6	8	2	4	5	-	-
Zorgen om baan of inkomen	7	2	6	0	2	7	4	3	18	4	11	5	5	5	-	-
Ik eet minder gezond	3	1	3	<1	1	4	1	2	4	1	6	3	2	4	-	-
Ik beweeg minder	6	3	6	2	2	8	3	4	7	3	5	6	5	8	-	-
Ik slaap slechter	4	4	5	1	4	6	2	3	12	4	4	5	4	5	-	-
Ervaart andere negatieve gevolgen	7	7	8	6	8	6	7	7	8	6	10	8	7	6	-	-

Trauma

Traumatische gebeurtenis

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal St'land	Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal 2016 St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	59	68	66	54	59	63	67	62	71	65	70	61	63	67	-	-
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	46	53	53	40	42	52	53	48	60	52	60	45	49	56	-	-
Heeft potentieel traumatische niet-coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	31	36	33	33	35	30	36	34	31	33	27	34	33	36	-	-
Heeft nog last van de meegemaakte gebeurtenissen	26	28	27	26	29	27	23	25	39	27	31	25	27	27	-	-
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	14	15	15	14	11	17	14	13	23	16	16	14	15	17	-	-
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	16	19	17	19	21	17	14	16	26	17	19	17	17	16	-	-

PTSS

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Steenwijk	Vollenhove	Steenwijk overig	Totaal Totaal IJsselland	Totaal St'land	Totaal St'land
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	3	4	4	2	7	3	2	2	11	2	5	4	4	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	1	1	2	1	2	1	0	1	2	1	3	2	2	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	2	3	3	1	4	2	1	1	9	2	2	3	2	-	-