

# Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

## Gemeente Raalte

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefgewoonten onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland. GGD'en voeren dit onderzoek elke vier jaar uit, samen met het RIVM, CBS en GGD GHOR Nederland. Dat doen zij in opdracht van de gemeente. Bij rampen en crises, zoals de coronapandemie, is het extra belangrijk om de gezondheidssituatie te volgen. Daarom is in het najaar van 2022 een extra meting uitgevoerd: de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022.

**Toelichting:**  
In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Raalte weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, moeite met rondkomen en gemeentekern van de inwoners. In de laatste kolommen zijn het totaal van de gemeente en regio IJsselland van 2022 weergegeven, en van de gemeente in 2020 en 2016. In de kolommen met de data van 2020 en 2016 ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2020 en 2016 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, herkomst, huishoudgrootte en inkomen, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie. Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD.

**Uitgave:**  
GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek  
onderzoek@ggdijsselland.nl

## Inhoudsopgave

<b>Onderzoeksgroep</b>	<b>3</b>
<b>Achtergrondkenmerken</b>	<b>3</b>
Geslacht	3
Leeftijd	3
Hoogst afgeronde opleiding	3
Geboorteland	4
Burgerlijke staat	4
Huishoudsamenstelling	4
<b>Kwaliteit van leven</b>	<b>5</b>
Ervaren gezondheid	5
Chronische aandoeningen	5
Moeite met rondkomen	5
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>5</b>
Risico op angststoornis of depressie	5
Regie over eigen leven	5
Stress	6
Psychische klachten	6
Suicide	6
Veerkracht	6
<b>Zingeving</b>	<b>7</b>
Zingeving	7
Mate van geluk	7
<b>Meedoen</b>	<b>7</b>
Eenzaamheid	7
Mantelzorg	7
Vrijwilligerswerk	8

Buiten de samenleving staan	8
Contact met buren	8
Werksituatie	8
<b>Lichaamsfuncties</b>	<b>9</b>
Gewicht	9
Bewegen	9
Vallen	9
Roken	10
Alcoholgebruik	10
<b>Gezonde leefomgeving</b>	<b>11</b>
Geluidhinder	11
Groen en bewegen	11
Veiligheid	11
<b>Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie</b>	<b>12</b>
Gezondheidsklachten	12
Coronabesmetting	12
Langdurige klachten na besmetting met coronavirus	12
<b>Gevolgen coronaperiode</b>	<b>13</b>
Uitgestelde zorg	13
Positieve en negatieve gevolgen	13
Positieve gevolgen van corona	14
Negatieve gevolgen van corona	14
<b>Trauma</b>	<b>15</b>
Traumatische gebeurtenis	15
PTSS	15

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
616	737	601	754	516	440	390	1212	115	683	141	287	244	1355	12232	1868	1119

Achtergrondkenmerken

Geslacht

Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	<1	50	50	42	54	53	50	50	52	43	50	47	50	50	-	-
Vrouw	<1	100	50	50	58	46	47	50	50	48	57	50	53	50	50	-	-
Non-Binair	<1	<1	<1	0	<1	0	<1	0	<1	<1	<1	0	<1	0	0	-	-
Anders dan bovenstaand	<1	<1	0	<1	<1	<1	0	0	<1	<1	<1	0	<1	0	0	-	-

Leeftijd

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-34 jaar	22	20	29	<1	6	24	31	21	22	23	15	19	22	21	27	21	23
35-49 jaar	21	20	29	<1	8	24	30	19	30	21	19	22	19	21	23	21	21
50-64 jaar	29	31	42	<1	34	33	23	29	32	28	37	29	34	30	26	31	31
65-74 jaar	17	15	<1	56	25	13	12	17	8	15	17	16	17	16	13	16	15
75 jaar en ouder	11	13	<1	44	27	6	5	13	7	13	13	14	9	12	10	11	11

Hoogst afgeronde opleiding

Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Basis lbo mavo	25	34	20	55	100	<1	<1	29	35	31	32	26	26	30	27	29	31
Havo vwo mbo	40	34	42	25	<1	100	<1	36	48	34	40	43	41	37	38	42	39
Hbo wo	35	31	38	20	<1	<1	100	36	17	35	28	31	33	33	36	29	29

Geboorteland																	
	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	93	92	92	94	93	94	91	94	82	89	96	95	97	92	86	-	-
Geboren in Nederland met ouders(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	1	1	1	2	2	0	2	1	<1	2	0	1	0	1	2	-	-
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	2	2	3	1	1	3	3	2	2	3	2	1	1	2	4	-	-
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	0	2	1	2	-	-
Geboren buiten Europa	2	4	4	1	4	3	3	1	15	5	<1	2	1	3	6	-	-

Burgerlijke staat																		
	Gemeente 2022															IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	2022	2020	2016	
															Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte	
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Gehuwd	57	54	50	67	62	52	53	57	43	55	60	54	56	55	52	-	-	
Gescheiden	8	6	7	6	6	9	6	6	16	5	9	11	6	7	8	-	-	
Verweduwd	4	11	1	23	18	4	2	8	6	8	8	7	7	7	6	-	-	
Nooit gehuwd geweest	32	29	41	4	15	35	39	29	35	32	23	29	31	30	34	-	-	

Huishoudsamenstelling																		
	Gemeente 2022														Totaal Raalte	IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moelte rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal IJsselland		Totaal Raalte	Totaal Raalte	
														%		%	%	%
Eenoudergezin	4	5	6	1	5	6	4	4	14	4	4	7	4	5	5	4	5	
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	69	64	54	97	80	59	60	67	60	66	68	66	65	66	65	79	80	
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	20	20	16	29	29	18	12	18	29	21	19	16	19	20	19	17	19	
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	24	25	34	0	11	29	32	24	32	25	20	27	22	25	27	14	12	
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	11	14	16	2	11	15	11	13	11	11	16	11	15	12	13	9	9	
Huishouden met thuiswonende kinderen	31	36	46	3	20	41	40	33	40	34	32	34	35	34	35	21	20	

Kwaliteit van leven

Ervaren Gezondheid

	Gemeente 2022														IJselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moelte rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal	Totaal	Totaal
															IJselland	2020	2016
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed ervaren gezondheid	75	72	75	69	60	76	81	77	44	71	77	74	76	73	73	83	80

Chronische aandoeningen

	Gemeente 2022														IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moiete rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	2022	2020	2016
															Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een langdurige ziekte of aandoening (naar verwachting langer dan 6 maanden)	24	31	24	38	35	23	26	26	40	29	32	23	26	28	30	30	35
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	5	3	4	7	2	2	2	11	3	4	4	3	4	4	5	-
Is een half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	4	3	4	7	2	2	2	11	3	4	4	3	4	4	4	-

Moeite met rondkomen

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had het afgelopen jaar moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	13	13	15	7	15	17	7	<1	100	15	5	13	10	13	16	6	10

Mentaal welbevinden

Risico op angststoornis of depressie

	Gemeente 2022															IJselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Geen of laag risico	68	53	61	61	52	64	65	66	28	61	65	59	59	61	51	62	61	
Matig risico	29	41	35	36	44	33	30	32	56	34	32	37	39	35	41	35	36	
Hoog risico	3	5	5	3	5	3	5	2	16	5	3	4	2	4	9	3	3	

Regie over eigen leven

	Gemeente 2022														IJselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moete rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	2022	2020	2016
															Totaal IJselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
Heeft matig of veel regie over eigen leven	92	89	92	86	84	93	93	93	76	90	92	90	92	91	89	93	93

Stress																		
	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	5	12	11	3	6	9	11	6	31	10	7	8	7	9	13	8	-	
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	51	58	63	31	42	52	68	51	75	57	47	52	53	54	61	54	-	

Psychische klachten																		
	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Geen psychische klachten	93	83	88	89	84	88	90	91	63	87	92	86	90	88	81	-	-	
Lichte psychische klachten	5	14	9	9	13	10	6	7	28	10	7	10	7	9	13	-	-	
Matige psychische klachten	2	2	2	2	2	1	3	1	6	2	1	3	2	2	4	-	-	
Ernstige psychische klachten	1	1	1	1	1	1	1	0	4	1	<1	1	1	1	2	-	-	
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	7	17	12	11	16	12	10	9	37	13	8	14	10	12	19	-	-	

Suicide																	
	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte			
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%			
Heeft er het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	6	6	7	4	7	6	6	5	15	7	2	6	7	6	10	-	-
Heeft er het laatste jaar (heel) vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	0	1	0	1	1	0	<1	0	2	1	<1	0	<1	0	1	-	-

Veerkracht																		
	Gemeente 2022														Totaal Raalte	IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal IJsselland		Totaal Raalte	Totaal Raalte	
														%		%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	10	15	11	16	18	13	7	11	27	12	13	11	15	13	17	-	-	
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	90	85	89	84	82	87	93	89	73	88	87	89	85	87	83	-	-	

Zingeving

Zingeving

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte			
Het leven is zinvol voor mij	89	84	87	85	80	87	92	89	72	86	91	85	88	87	83	84	-
Gevoel dat ik richting en doel heb in het leven	76	77	77	74	68	78	81	78	65	79	77	68	78	76	72	74	-

Mate van geluk

	Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Onvoldoende	5	5	5	5	9	3	4	3	20	6	2	5	3	5	8	4	-	
Voldoende	27	36	33	28	38	30	27	30	43	31	30	34	31	31	34	26	-	
Goed	68	59	62	67	53	66	70	68	37	63	68	61	66	64	58	71	-	

Meedoen

Eenzaamheid

	Gemeente 2022														IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	2022	2020	2016
															Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	59	59	61	54	49	62	63	62	37	58	57	56	64	59	56	60	67
Matig eenzaam	35	31	32	37	37	31	33	33	35	33	38	34	31	33	32	33	29
Ernstig eenzaam	4	7	6	6	11	5	3	4	19	7	3	7	3	6	8	6	3
Sterk eenzaam	2	3	2	3	3	2	2	1	8	3	2	3	1	2	4	1	1
Is eenzaam	41	41	39	46	51	38	37	38	63	42	43	44	36	41	44	40	33
Is emotioneel eenzaam	18	27	22	24	33	20	15	18	49	25	19	23	15	22	27	20	15
Is sociaal eenzaam	28	24	25	30	33	24	22	24	40	26	24	29	25	26	30	26	23
Mist emotionele steun	2	4	3	2	7	2	1	2	14	4	1	3	1	3	4	-	-

Mantelzorg

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is mantelzorger (volgens definitie)	9	17	13	14	13	13	13	13	15	13	18	11	14	13	14	14	15
Tamelijk zwaar tot overbelast als mantelzorger	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2

Vrijwilligerswerk																	
	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	42	33	36	42	29	39	44	38	35	31	45	42	49	38	32	36	43

Heeft wel eens het gevoel buiten de samenleving te staan																		
	Gemeente 2022														IJsselland		Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
(Zeer) vaak	4	5	5	3	7	4	3	3	16	6	3	3	3	5	8	2	-	
Soms	14	19	16	18	23	14	14	16	24	17	16	20	12	17	20	11	-	
Zelden of nooit	82	75	79	78	70	82	83	82	60	77	80	77	85	79	72	87	-	

Contact met bure																	
	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minstens 1 keer per week contact met bure	69	63	62	74	69	68	60	66	64	66	71	61	66	66	62	68	-

Werksituatie																	
	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	67	58	84	7	35	70	79	64	52	58	69	64	71	63	64	64	39
Is volledig met pensioen (en heeft geen betaald werk (meer))	26	25	1	88	47	17	16	27	13	26	26	27	23	26	22	24	42
Is met pensioen, maar heeft ook nog betaald werk	1	0	<1	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	2
Is volledig werkloos/werkzoekend (en heeft geen betaald werk (meer))	1	1	1	<1	1	2	0	1	3	1	<1	<1	2	1	1	2	1
Is werkloos/werkzoekend, maar heeft ook nog betaald werk	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt (en heeft geen betaald werk (meer)), heeft geen pensioen en is niet werkloos/werkzoekend)	3	3	4	1	5	3	2	2	9	4	2	3	1	3	4	4	3
Is arbeidsongeschikt, maar heeft ook nog betaald werk, een pensioen (als jonger dan AOW-leeftijd) of is nog werkloos/werkzoekend	0	1	1	<1	0	1	1	0	2	0	1	1	1	1	1	0	1
Is volledig huisman/-vrouw (en heeft geen betaald werk (meer) en is niet werkloos/werkzoekend)	0	9	3	8	10	3	1	5	4	4	3	6	3	4	4	6	18
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig (en heeft niet 20 uur of meer pw betaald werk en heeft geen pensioen)	4	5	6	<1	1	7	4	4	9	6	1	3	3	4	6	6	2



## Lichaamsfuncties

### Gewicht

	Gemeente 2022													IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht (BMI tot 18,5)	1	3	2	1	3	1	1	1	3	2	<1	1	2	2	1	1	2
Gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	47	51	50	46	37	48	59	49	46	47	59	45	52	49	48	48	47
Matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	41	33	36	41	44	36	32	37	34	38	31	39	35	37	35	36	39
Obesitas (BMI van 30 of hoger)	12	14	13	13	16	15	7	12	17	13	11	15	12	13	15	15	11
Overgewicht (BMI van 25 of hoger)	53	47	48	53	61	51	39	49	51	51	41	53	47	50	50	51	51

### Bewegen

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	35	31	35	28	22	35	40	35	20	33	33	34	33	33	28	33	38
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 (minuten per week matig intensieve inspanning en bot- en spierversterkende activiteiten)	57	52	55	51	51	56	55	55	56	56	54	52	54	54	49	54	-
Sport ten minste 1 dag per week	59	55	62	44	39	56	73	59	43	59	55	53	57	57	52	53	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (bot- en spierversterkende activiteiten)	80	86	84	80	78	78	92	84	77	82	88	83	82	83	80	82	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (balansoefeningen)	4	11	7	8	4	8	9	8	4	8	5	6	8	7	8	7	-

### Vallen

Gemeente 2022															IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	22	19	20	22	21	21	20	19	32	18	27	21	25	21	21	16	-

Roken																
Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is roker	18	11	18	8	16	18	10	13	26	15	14	16	12	15	16	13

Alcoholgebruik																
Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit alcohol gedronken	4	12	7	10	13	7	4	7	10	9	6	7	4	8	8	7
Dronk niet in het afgelopen jaar, maar vroeger wel	8	17	11	14	18	11	9	11	21	13	13	13	8	12	11	11
Heeft in het afgelopen jaar alcohol gedronken	89	72	82	76	69	82	88	82	69	77	81	79	89	80	80	82
Zware drinker (minstens 1 keer per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag)	20	9	18	4	10	16	16	14	20	12	10	16	22	14	11	-
Overmatige drinker (meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen per week)	27	18	23	19	20	24	22	22	25	19	22	27	26	22	18	19

## Gezonde leefomgeving

### Geluidhinder

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer >50 km/u	21	26	22	26	27	21	23	23	24	26	14	23	23	23	24	15	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer <50 km/u	24	27	25	28	29	25	23	25	28	28	15	29	20	26	32	16	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	5	5	5	4	8	4	4	5	6	5	0	5	6	5	12	6	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	10	12	10	13	12	9	12	11	13	9	8	13	17	11	13	11	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	30	29	28	32	32	30	27	29	31	33	16	31	23	29	40	22	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door burelen	23	22	25	17	24	23	21	20	38	28	11	22	13	23	28	25	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	10	10	10	9	13	10	8	9	17	13	4	5	11	10	10	7	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	1	2	2	1	3	1	0	1	4	1	1	2	1	1	3	2	-

### Groen en bewegen

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind mijn woonomgeving gezond	89	90	90	89	89	89	90	91	81	85	96	91	96	89	82	-	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te fietsen	95	96	96	95	92	96	98	96	91	95	99	95	98	96	93	99	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen	92	94	93	93	91	93	94	94	85	91	99	92	97	93	91	98	-
In mijn buurt is voldoende groen	83	88	84	88	85	86	84	86	82	81	94	84	94	85	80	80	-

### Veiligheid

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich wel eens onveilig overdag	1	6	4	3	6	3	4	3	11	4	1	4	4	4	7	-	-
Voelt zich wel eens onveilig s avonds of s nachts	3	18	11	9	10	11	10	9	19	12	7	10	10	11	16	-	-

## Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie

### Gezondheidsklachten

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
Heeft 1 of meer gezondheidsklachten ervaren in de afgelopen maand	92	96	94	92	92	93	96	94	94	93	95	96	94	94	93	-	-
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van gezondheidsklachten	54	66	59	63	63	56	62	58	76	59	59	63	61	60	60	-	-
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer gezondheidsklachten in het afgelopen jaar	49	53	49	58	57	49	49	50	65	50	52	50	56	51	52	-	-

### Coronabesmetting

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	14	13	14	13	11	15	14	14	10	16	15	6	13	14	12	-	-
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	50	53	58	36	41	53	59	50	60	46	55	53	62	51	49	-	-
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	7	10	9	7	10	9	7	8	15	8	8	10	9	9	9	-	-

### Langdurige klachten na besmetting met coronavirus

	Gemeente 2022														Totaal Raalte	IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal IJsselland		Totaal Raalte	Totaal Raalte	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Langer dan 3 maanden geleden besmet en nu nog klachten	5	5	6	4	6	6	4	4	13	5	2	8	5	5	-	-		
Niet langer dan 3 maanden geleden besmet of geen klachten	60	57	64	43	45	61	67	58	57	57	63	51	69	58	-	-		
(Ook) korter dan 3 maanden geleden besmet	2	5	4	3	4	3	3	4	2	4	6	2	4	4	-	-		
Nvt, ik heb geen corona gehad	33	33	26	49	45	29	26	34	28	35	30	38	22	33	-	-		

## Gevolgen coronaperiode

### Uitgestelde zorg

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	9	12	11	9	12	10	8	9	17	11	7	10	9	10	11	-	-
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2	5	4	3	4	4	2	3	8	4	2	3	4	3	4	-	-
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	-	-
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	2	2	2	3	1	2	1	6	2	1	3	1	2	3	-	-

### Positieve en negatieve gevolgen

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	41	54	53	33	44	42	55	48	47	49	44	45	46	47	49	-	-
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	35	37	41	23	34	35	39	34	52	37	28	39	34	36	40	-	-
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	18	23	24	9	21	16	25	19	29	22	13	22	19	20	22	-	-

## Positieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	3	5	4	4	5	3	4	4	5	3	4	4	7	4	5	-	-
Meer rust	9	19	15	12	16	13	13	14	16	15	14	16	10	14	15	-	-
Betere balans tussen werk/studie en privé	10	13	15	1	6	9	18	13	2	12	8	12	10	11	13	-	-
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	12	13	15	5	8	12	16	13	12	13	10	14	12	12	12	-	-
Thuis werken of thuis onderwijs volgen	15	13	19	1	4	11	26	15	6	14	11	15	14	14	16	-	-
Ik eet gezonder	6	6	5	6	5	5	7	5	11	8	2	4	4	6	7	-	-
Ik beweeg meer	11	13	12	14	14	10	14	13	9	13	15	13	9	12	14	-	-
Ik slaap beter	2	3	3	2	3	2	3	2	7	4	1	2	1	3	3	-	-
Ik geef minder geld uit	10	11	11	10	12	10	9	10	12	10	7	13	11	10	10	-	-
Ervaart andere positieve gevolgen	4	6	4	5	6	4	3	4	6	5	6	5	1	5	4	-	-

## Negatieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	3	6	5	2	4	4	5	3	13	5	5	5	3	5	5	-	-
Uitstel van zorg die ik nodig had	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	-	-
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	1	4	3	3	3	2	4	2	5	3	1	2	3	3	4	-	-
Ik zit minder goed in mijn vel	6	8	8	1	6	6	8	5	16	6	6	8	6	7	8	-	-
Minder contact met familie of vrienden	14	12	14	11	16	12	12	13	16	13	13	16	9	13	14	-	-
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	3	4	4	1	4	4	3	3	8	4	5	3	3	4	4	-	-
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	4	5	5	2	5	5	3	4	9	5	3	3	4	4	5	-	-
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	6	3	6	0	2	2	9	5	4	6	2	3	3	5	4	-	-
Gestopt met studie of studievertraging	1	2	2	<1	2	2	2	2	4	2	2	1	1	2	2	-	-
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	3	5	5	<1	1	2	7	4	6	4	3	5	3	4	5	-	-
Zorgen om baan of inkomen	1	4	3	0	2	3	3	1	13	3	<1	3	2	3	5	-	-
Ik eet minder gezond	5	4	6	1	5	6	4	4	12	5	2	6	3	5	4	-	-
Ik beweeg minder	8	9	11	2	6	10	9	7	17	9	7	12	6	9	8	-	-
Ik slaap slechter	2	6	5	1	4	5	4	3	9	4	3	7	4	4	5	-	-
Ervaart andere negatieve gevolgen	6	5	6	6	5	6	6	6	5	6	4	6	6	6	6	-	-

## Trauma

### Traumatische gebeurtenis

	Gemeente 2022														Totaal Raalte	IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal IJsselland		Totaal Raalte	Totaal Raalte	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%		%	%	
Heeft potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	63	72	69	63	67	67	69	66	79	67	66	69	67	68	67	-	-	
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	48	61	56	51	53	54	56	52	67	55	50	56	55	54	56	-	-	
Heeft potentieel traumatische niet-coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	37	38	38	36	34	41	37	37	42	35	37	41	42	38	36	-	-	
Heeft nog last van de meegemaakte gebeurtenissen	21	31	26	25	28	26	24	23	43	27	24	26	24	26	27	-	-	
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	14	20	18	14	20	17	15	15	34	19	15	16	14	17	17	-	-	
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	13	16	14	16	13	18	13	14	23	14	13	16	18	15	16	-	-	

### PTSS

	Gemeente 2022														IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Raalte kern	Heeten	Heino	Raalte overig	Totaal Raalte	Totaal IJsselland	Totaal Raalte	Totaal Raalte
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	1	3	3	1	1	2	3	2	6	2	2	3	2	2	4	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	0	1	1	<1	<1	1	1	1	<1	0	2	1	<1	1	2	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	1	2	2	1	1	1	2	1	6	2	<1	2	2	2	2	-	-