

Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

Gemeente Ommen

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefgewoonten onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland.

GGD'en voeren dit onderzoek elke vier jaar uit, samen met het RIVM, CBS en GGD GHOR Nederland. Dat doen zij in opdracht van de gemeente.

Bij rampen en crises, zoals de coronapandemie, is het extra belangrijk om de gezondheidssituatie te volgen.

Daarom is in het najaar van 2022 een extra meting uitgevoerd: de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022.

Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Ommen weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau, moeite met rondkomen en gemeentekern van de inwoners.

In de laatste kolommen zijn het totaal van de gemeente en regio IJsselland van 2022 weergegeven, en van de gemeente in 2020 en 2016.

In de kolommen met de data van 2020 en 2016 ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2020 en 2016 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, herkomst, huishoudgrootte en inkomen, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

onderzoek@ggdijselland.nl

Inhoudsopgave

Onderzoeksgroep	3
Achtergrondkenmerken	3
Geslacht	3
Leeftijd	3
Hoogst afgeronde opleiding	3
Geboorteland	4
Burgerlijke staat	4
Huishoudsamenstelling	4
Kwaliteit van leven	5
Ervaren gezondheid	5
Chronische aandoeningen	5
Moeite met rondkomen	5
Mentaal welbevinden	5
Risico op angststoornis of depressie	5
Regie over eigen leven	6
Stress	6
Psychische klachten	6
Suicide	6
Veerkracht	6
Zingeving	7
Zingeving	7
Mate van geluk	7
Meedoen	7
Eenzaamheid	7
Mantelzorg	7
Vrijwilligerswerk	8

Buiten de samenleving staan	8
Contact met burens	8
Werksituatie	8
Lichaamsfuncties	9
Gewicht	9
Bewegen	9
Vallen	9
Roken	10
Alcoholgebruik	10
Gezonde leefomgeving	11
Geluidhinder	11
Groen en bewegen	11
Veiligheid	11
Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie	12
Gezondheidsklachten	12
Coronabesmetting	12
Langdurige klachten na besmetting met coronavirus	12
Gevolgen coronaperiode	13
Uitgestelde zorg	13
Positieve en negatieve gevolgen	13
Positieve gevolgen van corona	14
Negatieve gevolgen van corona	14
Trauma	15
Traumatische gebeurtenis	15
PTSS	15

Onderzoeksgroep

Aantal deelnemers aan het onderzoek

Gemeente 2022													IJsselland 2022 Totaal IJsselland	Gemeente 2020 Totaal Ommen	Gemeente 2016 Totaal Ommen
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen				
335	415	370	381	288	244	213	658	75	554	197	751		12232	1128	953

Achtergrondkenmerken

Geslacht

Gemeente 2022													IJsselland 2022 Totaal IJsselland	Gemeente 2020 Totaal Ommen	Gemeente 2016 Totaal Ommen
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen			
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	<1	51	48	44	53	53	49	57	49	53	50	50	-	-
Vrouw	<1	100	48	52	54	47	47	51	38	50	47	49	50	-	-
Non-Binair	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	<1	0	-	-
Anders dan bovenstaand	<1	<1	1	<1	2	<1	<1	<1	4	1	<1	1	0	-	-

Leeftijd

Gemeente 2022													IJsselland 2022 Totaal IJsselland	Gemeente 2020 Totaal Ommen	Gemeente 2016 Totaal Ommen
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen			
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
18-34 jaar	18	24	30	<1	11	29	23	19	25	18	29	21	27	21	21
35-49 jaar	24	21	31	<1	14	25	28	20	38	24	17	22	23	23	23
50-64 jaar	31	25	39	<1	26	30	29	30	24	27	31	28	26	28	29
65-74 jaar	14	16	<1	52	23	9	13	16	9	16	13	15	13	16	17
75 jaar en ouder	13	14	<1	48	26	7	7	15	4	15	10	13	10	12	10

Hoogst afgeronde opleiding

Gemeente 2022													IJsselland 2022 Totaal IJsselland	Gemeente 2020 Totaal Ommen	Gemeente 2016 Totaal Ommen
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen			
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Basis lbo mavo	28	35	23	57	100	<1	<1	30	46	32	33	32	27	31	31
Havo vwo mbo	39	36	44	22	<1	100	<1	38	36	37	38	37	38	44	43
Hbo wo	32	29	34	22	<1	<1	100	32	18	31	29	30	36	25	26

Geboorteland															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	2022 Totaal IJsselland	2020 Totaal Ommen	2016 Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	93	90	91	92	88	95	89	92	83	91	92	91	86	-	-
Geboren in Nederland met ouders(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	4	2	2	5	4	1	3	3	2	3	2	3	2	-	-
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	2	2	3	2	3	1	4	2	6	3	1	2	4	-	-
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	<1	1	1	1	<1	0	2	0	1	1	1	1	2	-	-
Geboren buiten Europa	2	5	4	1	6	3	2	3	8	3	4	3	6	-	-

Burgerlijke staat															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal	Totaal	Totaal
													IJsselland	Ommen	Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd	59	56	54	64	57	57	57	60	46	57	58	57	52	-	-
Gescheiden	6	5	4	10	6	6	6	5	12	6	6	6	8	-	-
Verweduwd	2	9	1	19	11	4	2	7	1	7	3	6	6	-	-
Nooit gehuwd geweest	32	30	41	7	26	33	35	29	41	31	33	31	34	-	-

Huishoudsamenstelling															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	2022	2020	2016
													Totaal	Totaal	Totaal
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	IJsselland	Ommen	Ommen
Eenoudergezin	4	6	6	1	4	6	4	4	8	5	4	5	5	4	4
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	63	62	50	96	81	51	58	62	65	64	60	63	65	77	80
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	14	17	9	32	26	10	11	15	19	18	11	16	19	19	21
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	24	31	38	1	12	37	33	27	31	29	23	28	27	15	15
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	16	12	18	3	8	19	14	15	8	10	23	14	13	10	8
Huishouden met thuiswonende kinderen	37	38	50	4	19	49	42	38	35	36	40	37	35	23	20

Kwaliteit van leven

Ervaren Gezondheid

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed ervaren gezondheid	81	76	83	66	68	83	82	80	63	78	77	78	73	84
														83

Chronische aandoeningen

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een langdurige ziekte of aandoening (naar verwachting langer dan 6 maanden)	29	26	22	41	32	23	27	27	28	27	28	27	30	31
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	4	4	3	7	6	3	4	3	9	4	4	4	4	3
Is een half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	4	4	3	7	6	3	4	3	9	4	4	4	4	3
														-

Moeite met rondkomen

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had het afgelopen jaar moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	18	12	19	7	22	15	9	<1	100	16	13	15	16	7
														10

Mentaal welbevinden

Risico op angststoornis of depressie

	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	63	50	53	63	52	60	55	60	38	57	54	56	51	63
Matig risico	32	44	39	34	39	34	40	37	37	36	42	37	41	34
Hoog risico	6	6	8	3	9	6	5	3	25	8	3	7	9	4
														5

Regie over eigen leven															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	2022	2020	2016
													Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
Heeft matig of veel regie over eigen leven	91	88	92	85	86	92	92	93	74	88	94	90	89	93	92

Stress																
	Gemeente 2022												Usselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal Usselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	6	11	11	1	5	10	10	7	18	9	8	9	13	11	-	
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	49	56	60	36	44	51	65	50	69	54	49	53	61	52	-	

Psychische klachten															
	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016	
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen psychische klachten	90	84	85	90	85	87	86	89	69	86	85	86	81	-	-
Lichte psychische klachten	6	11	9	8	9	7	10	8	12	7	12	9	13	-	-
Matige psychische klachten	2	3	3	1	2	3	1	2	4	3	1	2	4	-	-
Ernstige psychische klachten	2	2	3	1	4	2	3	1	15	3	1	3	2	-	-
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	10	16	15	10	15	13	14	11	31	14	15	14	19	-	-

Suicide															
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft er het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	10	7	11	5	12	8	7	6	28	10	7	9	10	-	-
Heeft er het laatste jaar (heel) vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	1	<1	1	<1	<1	1	1	<1	4	1	<1	1	1	-	-

Veerkracht															
	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	IJsselland Totaal	Gemeente Totaal Ommen	Gemeente Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) lage veerkracht	14	17	15	20	21	15	12	15	23	16	17	16	17	-	-
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	86	83	85	80	79	85	88	85	77	84	83	84	83	-	-

Zingeving

Zingeving

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Het leven is zinvol voor mij	89	86	89	83	83	91	89	89	80	86	91	88	83	82	-
Gevoel dat ik richting en doel heb in het leven	75	73	77	67	66	78	78	76	61	72	79	74	72	72	-

Mate van geluk

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	4	6	6	5	6	5	5	3	19	6	3	6	8	6	-
Voldoende	31	32	32	30	32	31	30	29	42	30	35	31	34	29	-
Goed	65	63	62	66	62	63	65	68	40	64	62	63	58	66	-

Meedoen

Eenzaamheid

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	57	59	59	53	51	63	59	60	42	56	62	57	56	61	65
Matig eenzaam	37	32	33	36	39	29	36	33	43	35	31	34	32	32	28
Ernstig eenzaam	4	5	4	6	5	5	4	4	8	6	2	5	8	4	4
Sterk eenzaam	3	5	3	4	5	3	2	3	7	3	4	4	4	3	3
Is eenzaam	43	41	41	47	49	37	41	40	58	44	38	43	44	39	35
Is emotioneel eenzaam	20	24	21	26	27	17	23	21	31	24	17	22	27	22	17
Is sociaal eenzaam	35	26	30	34	35	30	29	28	47	33	27	31	30	24	24
Mist emotionele steun	3	4	4	2	3	5	1	3	7	5	0	3	4	-	-

Mantelzorg

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is mantelzorger (volgens definitie)	10	16	13	12	10	12	17	13	13	13	14	13	14	16	16
Tamelijk zwaar tot overbelast als mantelzorger	0	2	1	1	1	1	2	1	2	2	0	1	2	3	2

Vrijwilligerswerk															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal	Totaal	Totaal
													Totaal	Ommen	Ommen
													IJsselland	Ommen	Ommen
Doet vrijwilligerswerk	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	41	35	37	41	28	40	46	41	21	37	40	38	32	36	47

Doet vrijwilligerswerk

Heeft wel eens het gevoel buiten de samenleving te staan																
	Gemeente 2022											IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016		
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
(Zeer) vaak	7	7	9	4	8	8	7	5	23	8	5	8	8	3	-	
Soms	16	19	15	24	18	17	17	16	29	17	19	18	20	12	-	
Zelden of nooit	77	74	76	72	74	75	75	80	48	75	75	75	72	85	-	

(Zeer) vaak

Soms

Zelden of nooit

Contact met buren																
	Gemeente 2022											IJsselland	Gemeente	Gemeente		
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	2020 Totaal Ommen	2016 Totaal Ommen	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
	65	61	57	75	68	59	61	64	56	63	60	62	62	64	-	

Heeft minstens 1 keer per week contact met buren

Werksituatie															
	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	2022	2020	2016
													Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	69	54	83	5	38	72	73	61	59	59	67	61	64	61	42
Is volledig met pensioen (en heeft geen betaald werk (meer))	25	27	2	89	43	17	19	29	12	28	21	26	22	24	38
Is met pensioen, maar heeft ook nog betaald werk	1	1	0	2	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	2
Is volledig werkloos/werkzoekend (en heeft geen betaald werk (meer))	1	1	1	0	1	2	<1	1	4	1	1	1	1	2	1
Is werkloos/werkzoekend, maar heeft ook nog betaald werk	<1	0	0	<1	<1	<1	1	0	<1	<1	1	0	0	0	<1
Is volledig arbeidsongeschikt (en heeft geen betaald werk (meer)), heeft geen pensioen en is niet werkloos/werkzoekend)	2	4	5	1	6	2	3	2	10	4	2	3	4	2	3
Is arbeidsongeschikt, maar heeft ook nog betaald werk, een pensioen (als jonger dan AOW-leeftijd) of is nog werkloos/werkzoekend	1	<1	1	0	1	1	<1	0	4	1	<1	1	1	1	0
Is volledig huisman/-vrouw (en heeft geen betaald werk (meer) en is niet werkloos/werkzoekend)	0	11	5	7	10	3	3	5	5	6	4	5	4	9	18
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig (en heeft niet 20 uur of meer pw betaald werk en heeft geen pensioen)	5	6	8	<1	3	9	3	4	14	5	6	6	6	7	1

Lichaamsfuncties

Gewicht

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ondergewicht (BMI tot 18,5)	1	1	1	1	1	2	<1	1	3	1	0	1	1	1	1
Gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	44	54	50	47	42	53	52	52	36	48	53	49	48	48	46
Matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	42	26	33	36	39	28	35	32	40	34	32	34	35	36	39
Obesitas (BMI van 30 of hoger)	13	19	16	16	19	16	13	15	21	17	15	16	15	15	14
Overgewicht (BMI van 25 of hoger)	55	45	49	52	58	45	48	47	61	51	47	50	50	51	52

Bewegen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is lid van een sportvereniging	32	23	30	19	18	27	37	28	20	27	27	27	28	28	31
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 (minuten per week matig intensieve inspanning en bot- en spierversterkende activiteiten)	50	49	51	47	43	46	61	49	55	51	47	50	49	52	-
Sport ten minste 1 dag per week	44	49	52	32	27	47	64	47	40	47	43	46	52	48	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (bot- en spierversterkende activiteiten)	79	79	81	72	66	79	91	78	76	79	76	78	80	78	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn (balansoefeningen)	1	9	5	5	4	3	10	6	<1	6	3	5	8	7	-

Vallen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	24	20	21	25	22	25	19	20	33	21	26	22	21	15	-

Roken

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is roker	12	8	11	5	14	9	6	8	21	9	11	10	16	14	15

Alcoholgebruik

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Nooit alcohol gedronken	6	11	8	12	17	7	3	8	13	10	7	9	8	7	-
Dronk niet in het afgelopen jaar, maar vroeger wel	7	19	12	14	16	9	15	11	21	13	12	13	11	9	-
Heeft in het afgelopen jaar alcohol gedronken	87	70	80	73	67	85	82	80	66	77	81	78	80	84	-
Zware drinker (minstens 1 keer per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag)	20	5	15	5	14	14	8	12	9	9	20	12	11	-	-
Overmatige drinker (meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen per week)	23	14	19	17	18	21	17	19	12	15	26	18	18	19	19

Gezonde leefomgeving

Geluidhinder

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer >50 km/u	27	23	26	23	28	22	28	23	39	26	25	26	24	19	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer <50 km/u	28	28	28	28	28	26	31	28	31	31	20	28	32	20	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	6	6	6	4	6	5	6	5	9	5	6	6	12	5	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	8	12	10	9	12	7	12	9	13	8	15	10	13	14	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	27	31	29	29	26	24	38	28	33	32	20	29	40	24	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door burelen	20	22	24	14	20	22	22	19	38	25	13	21	28	24	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	9	10	10	7	9	9	10	9	13	11	5	9	10	9	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	3	2	3	2	3	3	2	2	5	2	4	3	3	3	-

Groen en bewegen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind mijn woonomgeving gezond	94	91	93	91	89	96	93	93	88	92	95	93	82	-	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te fietsen	94	98	97	94	96	97	96	98	88	95	98	96	93	98	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen	95	96	97	93	94	97	96	97	90	95	97	96	91	99	-
In mijn buurt is voldoende groen	89	89	90	88	86	91	91	90	82	88	91	89	80	84	-

Veiligheid

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich wel eens onveilig overdag	1	6	4	3	4	4	4	3	6	4	2	4	7	-	-
Voelt zich wel eens onveilig s avonds of s nachts	5	18	13	8	9	13	13	11	14	11	13	12	16	-	-

Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie

Gezondheidsklachten

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft 1 of meer gezondheidsklachten ervaren in de afgelopen maand	87	93	90	90	87	89	94	90	90	90	89	90	93	-	-
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van gezondheidsklachten	50	61	54	61	54	55	58	54	65	55	57	56	60	-	-
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer gezondheidsklachten in het afgelopen jaar	48	54	47	63	60	43	54	50	62	53	47	52	52	-	-

Coronabesmetting

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	13	9	11	10	8	10	15	11	8	11	12	11	12	-	-
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	43	47	51	28	33	52	49	45	47	43	49	45	49	-	-
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	7	9	9	4	9	6	9	8	10	6	14	8	9	-	-

Langdurige klachten na besmetting met coronavirus

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langer dan 3 maanden geleden besmet en nu nog klachten	5	5	5	4	7	3	4	5	7	3	11	5	5	-	-
Niet langer dan 3 maanden geleden besmet of geen klachten	53	51	59	35	34	62	58	52	48	51	53	52	55	-	-
(Ook) korter dan 3 maanden geleden besmet	2	4	4	1	2	3	5	3	3	3	3	3	3	-	-
Nvt, ik heb geen corona gehad	39	41	32	61	58	32	33	40	42	43	34	40	37	-	-

Gevolgen coronaperiode

Uitgestelde zorg

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	7	13	10	9	11	8	11	10	11	10	9	10	11	-	-
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	2	5	4	2	5	2	4	4	2	4	3	3	4	-	-
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	1	3	2	1	2	0	3	2	2	2	2	2	3	-	-
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	2	4	3	1	4	1	4	2	5	2	3	3	3	-	-

Positieve en negatieve gevolgen

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	46	50	53	36	36	48	60	50	35	46	53	48	49	-	-
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	31	35	37	23	29	28	45	34	29	30	41	34	40	-	-
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	18	24	25	11	16	16	33	22	15	19	26	21	22	-	-

Positieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	2022 Totaal IJsselland	2020 Totaal Ommen	2016 Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	7	5	7	4	5	6	7	6	3	4	11	6	5	-	-
Meer rust	16	16	16	14	12	18	17	17	10	14	19	16	15	-	-
Betere balans tussen werk/studie en privé	15	12	18	1	2	13	25	14	7	13	15	13	13	-	-
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	11	17	17	4	6	14	22	15	6	13	17	14	12	-	-
Thuis werken of thuis onderwijs volgen	13	12	17	0	2	10	26	12	11	13	11	13	16	-	-
Ik eet gezonder	7	6	6	7	4	9	6	7	1	7	6	6	7	-	-
Ik beweeg meer	17	13	15	15	11	17	15	16	7	15	13	15	14	-	-
Ik slaap beter	5	2	3	4	2	3	5	4	<1	3	5	3	3	-	-
Ik geef minder geld uit	12	9	11	10	7	14	10	10	13	9	14	11	10	-	-
Ervaart andere positieve gevolgen	2	4	4	3	6	2	2	3	7	3	4	4	4	-	-

Negatieve gevolgen van corona

	Gemeente 2022												IJsselland	Gemeente	Gemeente
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	2022 Totaal IJsselland	2020 Totaal Ommen	2016 Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	5	5	6	2	5	4	6	4	9	3	9	5	5	-	-
Uitstel van zorg die ik nodig had	3	1	2	1	2	2	2	2	2	1	5	2	2	-	-
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	2	4	2	4	4	1	3	2	5	2	4	3	4	-	-
Ik zit minder goed in mijn vel	2	6	5	<1	2	2	7	3	8	3	5	4	8	-	-
Minder contact met familie of vrienden	13	12	12	12	11	11	15	12	11	11	15	12	14	-	-
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	2	2	3	0	1	1	4	2	2	2	3	2	4	-	-
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	3	7	6	2	2	4	10	4	11	5	6	5	5	-	-
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	3	4	4	0	1	2	6	3	2	4	2	3	4	-	-
Gestopt met studie of studievertraging	2	1	2	<1	<1	2	1	1	3	1	1	1	2	-	-
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	1	5	4	<1	<1	2	8	3	2	3	4	3	5	-	-
Zorgen om baan of inkomen	4	5	5	0	4	4	4	3	10	4	5	4	5	-	-
Ik eet minder gezond	1	2	2	<1	2	1	1	1	1	1	2	1	4	-	-
Ik beweeg minder	6	4	6	4	3	4	9	6	3	5	5	5	8	-	-
Ik slaap slechter	5	2	5	1	3	4	4	3	8	2	8	4	5	-	-
Ervaart andere negatieve gevolgen	4	4	5	3	7	5	2	4	8	6	3	5	6	-	-

Trauma

Traumatische gebeurtenis

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	53	73	66	56	58	65	67	64	62	62	67	63	67	-	-
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	42	62	55	45	46	54	54	52	55	50	56	52	56	-	-
Heeft potentieel traumatische niet-coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	28	37	33	33	30	32	37	33	31	34	29	33	36	-	-
Heeft nog last van de meegemaakte gebeurtenissen	18	31	25	23	29	22	23	24	29	23	28	25	27	-	-
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	11	19	18	10	18	15	15	14	26	14	19	16	17	-	-
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	10	17	12	19	14	14	13	14	11	14	13	14	16	-	-

PTSS

	Gemeente 2022												IJsselland 2022	Gemeente 2020	Gemeente 2016
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Ommen kern	Ommen overig	Totaal Ommen	Totaal IJsselland	Totaal Ommen	Totaal Ommen
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	2	2	3	1	3	3	1	1	12	3	2	2	4	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	1	1	2	1	3	2	1	1	11	2	2	2	2	-	-
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	1	0	1	0	<1	1	<1	0	1	1	<1	0	2	-	-