

# Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022

## Regio IJsselland

De Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen is een landelijk vragenlijstonderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefgewoonten onder inwoners van 18 jaar en ouder in Nederland. GGD'en voeren dit onderzoek elke vier jaar uit, samen met het RIVM, CBS en GGD GHOR Nederland. Dat doen zij in opdracht van de gemeente. Bij rampen en crises, zoals de coronapandemie, is het extra belangrijk om de gezondheidssituatie te volgen. Daarom is in het najaar van 2022 een extra meting uitgevoerd: de Corona Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2022.

### Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de regio IJsselland weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en moeite met rondkomen van de inwoners. In de laatste kolommen zijn het totaal van de regio IJsselland van 2022, 2020 en 2016 weergegeven en het totaal van Nederland van 2022. In de kolommen met de data van 2020 en 2016 ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2020 en 2016 zijn gesteld. In de kolom met de data van Nederland 2022 ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat sommige vragen alleen in regio IJsselland zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar geslacht, leeftijd, burgerlijke staat, herkomst, huishoudgrootte en inkomen, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie. Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Voor de interpretatie van de cijfers wordt verwezen naar de GGD.

### Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek  
onderzoek@ggdijselland.nl

## Inhoudsopgave

<b>Onderzoeksgroep</b>	<b>3</b>
<b>Achtergrondkenmerken</b>	<b>3</b>
Geslacht	3
Leeftijd	3
Hoogst afgeronde opleiding	3
Geboorteland	4
Burgerlijke staat	4
Huishoudsamenstelling	4
<b>Kwaliteit van leven</b>	<b>5</b>
Ervaren gezondheid	5
Chronische aandoeningen	5
Moeite met rondkomen	5
<b>Mentaal welbevinden</b>	<b>5</b>
Risico op angststoornis of depressie	5
Regie over eigen leven	5
Stress	6
Psychische klachten	6
Suicide	6
Veerkracht	6
<b>Zingeving</b>	<b>7</b>
Zingeving	7
Mate van geluk	7
<b>Meedoen</b>	<b>7</b>
Eenzaamheid	7
Mantelzorg	7
Vrijwilligerswerk	8

Buiten de samenleving staan	8
Contact met burens	8
Werk situatie	8
<b>Lichaamsfuncties</b>	<b>9</b>
Gewicht	9
Bewegen	9
Vallen	9
Roken	10
Alcoholgebruik	10
<b>Gezonde leefomgeving</b>	<b>11</b>
Geluidhinder	11
Groen en bewegen	11
Veiligheid	11
<b>Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie</b>	<b>12</b>
Gezondheidsklachten	12
Coronabesmetting	12
Langdurige klachten na besmetting met coronavirus	12
<b>Gevolgen coronaperiode</b>	<b>13</b>
Uitgestelde zorg	13
Positieve en negatieve gevolgen	13
Positieve gevolgen van corona	14
Negatieve gevolgen van corona	14
<b>Trauma</b>	<b>15</b>
Traumatische gebeurtenis	15
PTSS	15

## Onderzoeksgroep

### Aantal deelnemers aan het onderzoek

IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
5798	6411	5974	6258	4353	3983	3794	10646	1255	12232	15199	12536	364557

## Achtergrondkenmerken

### Geslacht

IJsselland 2022											IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Man	100	<1	50	48	46	53	49	50	49	50	-	-	49
Vrouw	<1	100	49	52	54	47	50	50	51	50	-	-	50
Non-Binair	<1	<1	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0
Anders dan bovenstaand	<1	<1	0	0	0	0	0	0	0	0	-	-	0

### Leeftijd

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo	Havo vwo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal	Totaal	Totaal	Totaal
					mavo	mbo				IJsselland	IJsselland	IJsselland	Nederland
					%	%	%			%	%	%	%
18-34 jaar	28	26	35	<1	13	34	30	25	37	27	27	25	27
35-49 jaar	23	23	30	<1	13	23	31	22	26	23	24	26	22
50-64 jaar	27	26	34	<1	28	28	24	27	24	26	26	26	26
65-74 jaar	13	14	<1	57	22	10	11	15	8	13	14	13	14
75 jaar en ouder	9	11	<1	43	24	5	5	11	5	10	10	9	11

### Hoogst afgeronde opleiding

IJsselland 2022											IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Basis lbo mavo	25	29	19	52	100	<1	<1	25	36	27	28	30	27
Havo vwo mbo	40	35	42	24	<1	100	<1	36	43	38	39	39	34
Hbo wo	35	36	39	24	<1	<1	100	38	21	36	32	31	39

## Geboorteland

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geboren in Nederland met 2 ouders geboren in Nederland	87	85	84	90	84	87	86	89	74	86	-	-	74
Geboren in Nederland met ouders(s) geboren in Europa (exclusief Nederland)	2	2	2	4	3	2	2	2	2	2	-	-	4
Geboren in Nederland met ouder(s) geboren buiten Europa	4	5	5	1	2	5	5	4	7	4	-	-	6
Geboren in Europa (exclusief Nederland)	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	-	-	5
Geboren buiten Europa	5	6	6	3	8	5	4	4	14	6	-	-	11

## Burgerlijke staat

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Gehuwd	52	52	48	65	56	47	53	55	38	52	-	-	47
Gescheiden	8	9	8	9	9	10	7	7	15	8	-	-	10
Verweduwd	3	8	1	21	12	3	3	6	3	6	-	-	6
Nooit gehuwd geweest	37	31	43	5	23	40	37	32	44	34	-	-	38

## Huishoudsamenstelling

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenoudergezin	3	6	6	1	5	5	5	4	9	5	4	4	5
Huishouden zonder thuiswonende kinderen	66	64	55	97	77	63	58	65	66	65	77	78	67
Alleenwonend (eenpersoonshuishouden)	18	20	15	31	26	17	16	17	28	19	19	21	21
Huishouden met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	26	28	35	0	14	27	35	26	27	27	16	15	25
Huishouden met thuiswonende kinderen van 18 jaar en/of ouder	12	13	15	3	12	14	11	13	11	13	9	9	11
Huishouden met thuiswonende kinderen	34	36	45	3	23	37	42	35	34	35	23	22	33

## Kwaliteit van leven

### Ervaren Gezondheid

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) goed ervaren gezondheid	74	71	76	63	60	73	81	77	50	73	82	78	70

### Chronische aandoeningen

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft een langdurige ziekte of aandoening (naar verwachting langer dan 6 maanden)	28	32	26	44	39	28	26	28	42	30	31	35	33
Is ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	4	5	4	5	7	3	3	3	9	4	5	-	4
Is een half jaar of langer ernstig beperkt in het dagelijks leven vanwege problemen gezondheid	3	4	4	5	6	3	3	3	9	4	5	-	4

### Moeite met rondkomen

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Had het afgelopen jaar moeite met rondkomen van het huishoudinkomen	16	16	18	9	22	18	10	<1	100	16	10	14	19

## Mentaal welbevinden

### Risico op angststoornis of depressie

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Geen of laag risico	56	46	48	60	47	50	54	56	20	51	55	57	47
Matig risico	36	45	42	37	42	40	40	39	51	41	40	38	43
Hoog risico	8	9	10	4	11	9	6	5	29	9	5	5	10

### Regie over eigen leven

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft matig of veel regie over eigen leven	89	89	90	84	82	89	93	92	72	89	92	91	-

## Stress

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Heeft in de afgelopen 4 weken (heel) veel stress ervaren en ervaart stress op twee of meer gebieden	11	15	16	3	10	14	14	9	33	13	12	-	16
Heeft in de afgelopen 4 weken een beetje tot (heel) veel stress ervaren	57	64	69	33	48	63	68	56	84	61	58	-	64

## Psychische klachten

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Geen psychische klachten	84	79	79	87	77	81	84	86	54	81	-	-	79
Lichte psychische klachten	10	15	13	10	16	13	11	10	26	13	-	-	14
Matige psychische klachten	3	4	5	2	4	4	4	3	12	4	-	-	5
Ernstige psychische klachten	2	2	3	1	3	3	1	1	9	2	-	-	3
Heeft lichte tot ernstige psychische klachten	16	21	21	13	23	19	16	14	46	19	-	-	21

## Suicide

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Heeft er het laatste jaar een enkele keer tot heel vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	10	9	11	5	11	11	7	7	25	10	-	-	11
Heeft er het laatste jaar (heel) vaak serieus over nagedacht een einde aan zijn/haar leven te maken	2	1	2	0	2	1	1	1	5	1	-	-	1

## Veerkracht

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
(Zeer) lage veerkracht	14	20	18	17	26	16	12	14	37	17	-	-	17
Gemiddelde of (zeer) hoge veerkracht	86	80	82	83	74	84	88	86	63	83	-	-	83

## Zingeving

### Zingeving

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Het leven is zinvol voor mij	83	83	83	82	74	83	89	86	65	83	81	-	-
Gevoel dat ik richting en doel heb in het leven	72	73	73	70	64	72	78	76	54	72	69	-	-

### Mate van geluk

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onvoldoende	9	8	9	5	11	9	5	6	22	8	7	-	-
Voldoende	32	36	35	30	36	33	34	31	48	34	30	-	-
Goed	60	56	56	65	53	57	61	63	30	58	63	-	-

## Meedoen

### Eenzaamheid

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Niet eenzaam	55	57	57	52	47	57	61	60	34	56	58	61	51
Matig eenzaam	33	32	30	39	38	29	31	31	37	32	33	31	34
Ernstig eenzaam	7	8	8	6	10	8	6	6	17	8	7	5	9
Zeer ernstig eenzaam	4	4	5	4	5	5	3	3	12	4	3	3	5
Is eenzaam	45	43	43	48	53	43	39	40	66	44	42	39	49
Is emotioneel eenzaam	26	28	27	25	33	27	23	22	50	27	26	19	30
Is sociaal eenzaam	32	28	30	32	37	30	26	27	48	30	26	27	35
Mist emotionele steun	4	5	5	2	6	5	3	3	14	4	-	-	6

### Mantelzorg

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is mantelzorger (volgens definitie)	12	17	14	15	13	15	14	14	16	14	14	15	13
Tamelijk zwaar tot overbelast als mantelzorger	2	3	2	2	2	3	2	2	4	2	2	2	2

## Vrijwilligerswerk

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Doet vrijwilligerswerk	33	32	31	36	25	31	38	33	26	32	32	39	25

## Heeft wel eens het gevoel buiten de samenleving te staan

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
(Zeer) vaak	9	8	9	5	11	9	6	6	24	8	4	-	-
Soms	18	21	20	20	24	19	18	18	31	20	14	-	-
Zelden of nooit	73	70	71	74	66	72	76	77	44	72	82	-	-

## Contact met buren

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft minstens 1 keer per week contact met buren	62	61	57	76	66	62	59	64	52	62	64	-	-

## Werksituatie

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft ten minste 1 uur per week betaald werk	68	60	82	7	39	70	78	66	56	64	64	39	62
Is volledig met pensioen (en heeft geen betaald werk (meer))	21	23	1	88	41	14	15	24	11	22	21	41	22
Is met pensioen, maar heeft ook nog betaald werk	1	0	0	2	1	0	1	1	0	1	1	2	1
Is volledig werkloos/werkzoekend (en heeft geen betaald werk (meer))	1	1	2	0	2	2	1	1	3	1	2	2	2
Is werkloos/werkzoekend, maar heeft ook nog betaald werk	0	0	0	<1	<1	0	0	0	<1	0	0	0	0
Is volledig arbeidsongeschikt (en heeft geen betaald werk (meer)), heeft geen pensioen en is niet werkloos/werkzoekend	3	4	5	1	6	4	2	3	10	4	4	3	4
Is arbeidsongeschikt, maar heeft ook nog betaald werk, een pensioen (als jonger dan AOW-leeftijd) of is nog werkloos/werkzoekend	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
Is volledig huisman/-vrouw (en heeft geen betaald werk (meer) en is niet werkloos/werkzoekend)	1	7	3	7	9	3	1	4	5	4	7	19	5
Volgt volledig onderwijs/studeert volledig (en heeft niet 20 uur of meer pw betaald werk en heeft geen pensioen)	6	6	8	<1	4	10	3	5	10	6	7	2	7



## Lichaamsfuncties

### Gewicht

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Ondergewicht (BMI tot 18,5)	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2
Gezond gewicht (BMI van 18,5 tot 25)	46	51	50	42	39	47	57	49	45	48	48	50	48
Matig overgewicht (BMI van 25 tot 30)	40	31	34	41	39	36	33	36	31	35	36	35	35
Obesitas (BMI van 30 of hoger)	13	17	14	17	21	16	10	13	22	15	15	13	16
Overgewicht (BMI van 25 of hoger)	53	48	48	57	59	52	42	49	53	50	50	49	50

### Bewegen

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Is lid van een sportvereniging	30	26	30	21	20	27	35	30	18	28	29	32	-
Voldoet aan de beweegrichtlijn 2017 (minuten per week matig intensieve inspanning en bot- en spierversterkende activiteiten)	49	49	52	41	40	51	55	50	48	49	52	-	47
Sport ten minste 1 dag per week	53	52	57	38	34	50	69	55	42	52	49	-	54
Voldoet aan de beweegrichtlijn (bot- en spierversterkende activiteiten)	77	82	82	72	70	78	89	80	78	80	79	-	80
Voldoet aan de beweegrichtlijn (balansoefeningen)	4	13	8	8	6	8	11	8	8	8	7	-	10

### Vallen

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Is gevallen in de afgelopen 3 maanden	21	21	20	24	24	21	19	20	28	21	16	-	-

Roken													
	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	20	13	19	9	20	20	11	13	32	16	17	20	17
Is roker													

Alcoholgebruik													
	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	5	12	7	12	16	7	4	8	11	8	8	-	9
Nooit alcohol gedronken													
Dronk niet in het afgelopen jaar, maar vroeger wel	9	14	10	15	16	11	8	10	15	11	11	-	12
Heeft in het afgelopen jaar alcohol gedronken	87	74	83	73	68	82	88	82	75	80	81	-	79
Zware drinker (minstens 1 keer per week 6 (m) of 4 (v) glazen of meer per dag)	15	7	13	5	10	14	9	10	14	11	-	-	10
Overmatige drinker (meer dan 14 (m) of 7 (v) glazen per week)	19	18	19	18	17	20	18	18	20	18	18	19	17

## Gezonde leefomgeving

### Geluidhinder

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer >50 km/u	25	23	24	25	27	22	23	23	29	24	19	-	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door wegverkeer <50 km/u	33	31	32	31	31	30	34	31	39	32	27	-	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door treinverkeer	13	10	12	9	11	12	12	11	16	12	11	-	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door vliegverkeer	14	13	13	14	11	12	16	12	17	13	13	-	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door brommers/scooters	42	39	41	39	36	39	45	39	47	40	36	-	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door burelen	27	29	31	18	23	30	30	25	43	28	32	-	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door bedrijven/industrie	11	9	10	9	10	11	9	9	15	10	9	-	-
Ervaart matige of ernstige geluidhinder door windturbines/windmolens	4	3	4	3	5	4	2	3	6	3	3	-	-

### Groen en bewegen

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik vind mijn woonomgeving gezond	84	81	81	86	82	82	83	85	70	82	-	-	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te fietsen	93	94	93	94	91	94	95	95	87	93	97	-	-
In mijn buurt zijn voldoende mogelijkheden om te wandelen	91	90	90	92	89	91	92	92	86	91	96	-	-
In mijn buurt is voldoende groen	80	81	78	86	80	81	79	81	74	80	74	-	-

### Veiligheid

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	10	8	5	9	8	6	5	19	7	-	-	-
Voelt zich wel eens onveilig s avonds of s nachts	9	24	18	11	17	17	15	13	32	16	-	-	-

## Gezondheidsklachten tijdens de coronapandemie

### Gezondheidsklachten

	IJselland 2022										IJselland 2020	IJselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJselland	Totaal IJselland	Totaal IJselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft 1 of meer gezondheidsklachten ervaren in de afgelopen maand	92	95	94	92	91	93	96	93	96	93	-	-	94
Heeft chronisch (meer dan 6 maanden) last van gezondheidsklachten	55	65	58	65	62	60	58	57	76	60	-	-	64
Heeft de huisarts bezocht voor 1 of meer gezondheidsklachten in het afgelopen jaar	48	57	49	62	58	52	49	50	64	52	-	-	56

### Coronabesmetting

	IJselland 2022										IJselland 2020	IJselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJselland	Totaal IJselland	Totaal IJselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Is afgelopen 3 maanden besmet geweest met corona	12	12	12	11	10	12	13	12	10	12	-	-	10
Is langer dan 3 maanden geleden besmet geweest met corona	47	51	55	29	37	51	54	49	48	49	-	-	49
Geeft aan last te hebben van klachten ten gevolge van een besmetting met het coronavirus	8	10	9	6	8	10	8	8	12	9	-	-	9

### Langdurige klachten na besmetting met coronavirus

	IJselland 2022										IJselland 2020	IJselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJselland	Totaal IJselland	Totaal IJselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langer dan 3 maanden geleden besmet en nu nog klachten	5	6	6	4	5	6	5	5	7	5	-	-	6
Niet langer dan 3 maanden geleden besmet of geen klachten	54	55	61	35	41	56	62	56	50	55	-	-	53
(Ook) korter dan 3 maanden geleden besmet	3	4	4	3	3	4	3	3	5	3	-	-	3
Nvt, ik heb geen corona gehad	38	36	29	59	51	33	30	36	38	37	-	-	38

## Gevolgen coronaperiode

### Uitgestelde zorg

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Heeft tijdens de coronaperiode te maken gehad met uitgestelde zorg (door eigen toedoen of dat van een zorgverlener)	11	12	12	10	11	12	11	10	20	11	-	-	12
Heeft tijdens de coronaperiode zelf een of meerdere zorgafspraken uitgesteld of afgezegd	4	5	4	4	4	4	4	4	8	4	-	-	5
Heeft nog niet alle uitgestelde zorg ontvangen, maar nog wel nodig	3	2	3	2	2	3	3	2	7	3	-	-	3
Ervaart nog een beetje tot veel negatieve gevolgen van uitgestelde zorg	3	2	3	2	3	3	3	2	8	3	-	-	3

### Positieve en negatieve gevolgen

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ervaart op dit moment nog positieve gevolgen van de coronaperiode	47	50	52	37	40	45	58	50	42	49	-	-	50
Ervaart op dit moment nog negatieve gevolgen van de coronaperiode	39	41	44	25	34	42	42	36	60	40	-	-	45
Ervaart op dit moment nog zowel positieve als negatieve gevolgen van de coronaperiode	21	22	25	11	16	21	25	21	27	22	-	-	25

## Positieve gevolgen van corona

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Ik zit beter in mijn vel	6	4	6	4	6	5	5	5	7	5	-	-	6
Meer rust	13	17	16	13	13	16	16	15	14	15	-	-	15
Betere balans tussen werk/studie en privé	15	11	17	1	4	10	22	14	7	13	-	-	14
Meer tijd voor gezin, familie of vrienden	11	12	14	5	8	10	16	12	10	12	-	-	12
Thuis werken of thuis onderwijs volgen	19	13	20	1	3	12	29	17	9	16	-	-	18
Ik eet gezonder	7	6	7	6	8	6	7	6	7	7	-	-	8
Ik beweeg meer	14	14	14	14	12	12	17	14	13	14	-	-	14
Ik slaap beter	3	3	3	2	4	3	2	3	4	3	-	-	3
Ik geef minder geld uit	10	11	10	10	8	10	12	11	9	10	-	-	12
Ervaart andere positieve gevolgen	4	5	4	6	6	4	3	4	4	4	-	-	5

## Negatieve gevolgen van corona

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Langdurig herstel na een coronabesmetting	5	5	5	3	5	5	4	4	8	5	-	-	5
Uitstel van zorg die ik nodig had	2	2	3	2	3	3	2	2	6	2	-	-	3
Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is	3	5	4	4	5	4	3	3	9	4	-	-	5
Ik zit minder goed in mijn vel	7	9	10	3	7	10	8	6	19	8	-	-	9
Minder contact met familie of vrienden	15	13	15	12	13	13	16	13	20	14	-	-	15
Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden	4	4	5	1	4	5	4	3	11	4	-	-	5
Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen	4	6	6	2	4	6	6	5	9	5	-	-	6
Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen	4	4	5	0	1	5	5	4	7	4	-	-	5
Gestopt met studie of studievertraging	3	2	3	0	1	4	2	2	6	2	-	-	3
Dat privé en werk/studie door elkaar lopen	5	5	6	0	1	4	9	4	8	5	-	-	6
Zorgen om baan of inkomen	5	4	6	0	4	6	4	2	19	5	-	-	6
Ik eet minder gezond	4	3	4	1	3	4	3	3	9	4	-	-	4
Ik beweeg minder	8	8	9	4	6	8	9	7	13	8	-	-	10
Ik slaap slechter	5	5	6	2	5	6	4	4	14	5	-	-	6
Ervaart andere negatieve gevolgen	6	6	6	5	5	6	6	6	7	6	-	-	6

## Trauma

### Traumatische gebeurtenis

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Heeft potentieel traumatische gebeurtenissen meegemaakt	62	72	68	62	62	68	69	66	75	67	-	-	69
Heeft potentieel traumatische coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	50	61	58	50	51	57	59	54	63	56	-	-	59
Heeft potentieel traumatische niet-coronagerelateerde gebeurtenissen meegemaakt	34	38	36	35	34	35	38	35	43	36	-	-	37
Heeft nog last van de meegemaakte gebeurtenissen	22	31	27	25	30	27	24	24	43	27	-	-	30
Heeft nog last van meegemaakte coronagerelateerde gebeurtenissen	14	20	18	15	19	17	15	15	30	17	-	-	20
Heeft nog last van meegemaakte niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	14	19	16	16	18	16	15	14	27	16	-	-	17

### PTSS

	IJsselland 2022										IJsselland 2020	IJsselland 2016	Nederland 2022
	Man	Vrouw	18-64 jaar	65 jaar en ouder	Basis lbo mavo	Havo vwo mbo	Hbo wo	Geen moeite rondkomen	Moeite rondkomen	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal IJsselland	Totaal Nederland
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door een sinds de coronaperiode meegemaakte gebeurtenis	3	4	4	1	4	4	2	2	14	4	-	-	4
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door coronagerelateerde gebeurtenissen	2	2	2	1	2	2	1	1	7	2	-	-	2
Heeft een PTSS indicatie volgens DSM indeling (geen officiële diagnose) door niet-coronagerelateerde gebeurtenissen	1	2	2	1	2	2	1	1	7	2	-	-	2