

Kindermonitor 2021

# TABELLENBOEK GEMEENTE OMMEN

**Gezondheid, leefstijl en welbevinden  
van kinderen in de gemeente Ommen**

In dit tabellenboek worden de gegevens over de gezondheid, de leefstijl en het welbevinden van de kinderen uit de gemeente Ommen gepresenteerd. Deze gegevens betreffen het jaar 2021 en zijn verzameld met een vragenlijst onder ouders van kinderen van een half jaar tot 12 jaar in de regio IJsselland. Alle ouders die bekend zijn bij de jeugdgezondheidszorg van GGD IJsselland zijn in oktober 2021 benaderd om mee te doen met het onderzoek. Met de resultaten van dit onderzoek wordt landelijk en gemeentelijk beleid ontwikkeld om de gezondheid, de leefstijl en het welbevinden van kinderen te bevorderen.

De vragenlijst is afgenomen tijdens de coronapandemie, maar er was ten tijde van de afname geen sprake van een lockdown.



## Tabellenboek Kindermonitor 2021

### Gemeente Ommen

#### Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Ommen weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht en leeftijdsgroep.

In de kolom "Ommen 2017" zijn de resultaten van 2017 voor de gemeente Ommen weergegeven. In deze kolom ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2017 zijn gesteld.

In de laatste kolom zijn de cijfers van 2021 voor de regio IJsselland weergegeven.

De percentages zijn gewogen naar leeftijd, geslacht zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

Alle percentages in de tabellen zijn van het totaal aantal respondenten.

#### Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

onderzoek@ggdijselland.nl

### Respons

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	<b>Ommen 2021 344</b>	Ommen 2017 297	Regio 2021 8542
Aantal ingevulde vragenlijsten	175	169	103	241			

## Algemeen

### Gezinssituatie

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Gezinssamenstelling							
Beide ouders samen	93	95	95	93	<b>94</b>	93	89
Co-ouderschap	2	0	1	1	<b>1</b>	2	3
Moeder en partner	2	2	0	3	<b>2</b>	1	2
Vader en partner	0	0	1	0	<b>0</b>	0	0
Alleen bij moeder	3	2	3	2	<b>2</b>	4	5
Alleen bij vader	0	1	0	0	<b>0</b>	0	0
Anders	0	0	0	0	<b>0</b>	1	0
Eenoudergezin	3	3	3	3	<b>3</b>	4	5

### Opleiding ouders

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Opleiding ouder 1							
Geen opleiding t/m mbo-1	7	6	5	7	<b>6</b>		7
Mbo-2 t/m havo/vwo	43	42	47	41	<b>43</b>		37
Hbo/universiteit	50	52	48	53	<b>51</b>		56
Opleiding ouder 2							
Geen opleiding t/m mbo-1	12	5	9	8	<b>8</b>		10
Mbo-2 t/m havo/vwo	42	55	46	50	<b>49</b>		42
Hbo/universiteit	46	40	45	42	<b>43</b>		48

## Financiële situatie

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Moeite met rondkomen in afgelopen jaar							
Geen enkele moeite	74	68	66	73	71	64	70
Geen moeite, maar wel letten op uitgaven	21	26	30	21	23	28	23
Enige moeite	5	6	4	6	5	7	6
Grote moeite	0	1	0	0	0	1	1
Financiële situatie ten opzichte van vóór de coronaperiode							
Beter	10	11	13	10	10		14
Hetzelfde	80	79	74	82	80		76
Minder goed	8	10	11	8	9		8
Weet ik niet/geen mening	2	1	2	1	1		2

## Mogelijke gevolgen van geldgebrek

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Door geldgebrek niet elke dag groente en fruit							
Waar of een beetje waar	1	1	0	1	1		1
Niet waar	25	31	34	26	28		28
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	74	68	66	73	71		71
Door geldgebrek niet op vakantie of dagjes uit							
Waar of een beetje waar	5	8	3	8	7	9	10
Niet waar	20	24	30	19	22	26	19
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	74	68	67	73	72	65	71
Door geldgebrek uitstel naar hulpverlener te gaan							
Waar of een beetje waar	0	1	0	1	1	1	1
Niet waar	26	31	34	26	28	35	28
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	74	68	66	73	71	64	71
Door geldgebrek uitstel medicijnen/hulpmiddelen							
Waar of een beetje waar	0	1	1	1	1	1	1
Niet waar	25	31	33	26	28	34	28
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	74	68	66	73	71	64	71
Door geldgebrek spanningen in het gezin							
Waar of een beetje waar	4	2	2	4	3	4	5
Niet waar	21	30	32	23	25	31	24
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	74	68	66	73	71	64	71
Door geldgebrek geen nieuwe winterjas, schoenen, etc							
Waar of een beetje waar	3	0	2	1	1	1	2
Niet waar	23	32	32	26	27	35	27
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	74	68	66	73	71	64	71
Door geldgebrek niet naar peuterspeelzaal of kinderdagverblijf, 0-4 jaar							
Waar of een beetje waar	0	0	0		0	0	2
Niet waar	36	30	34		34	22	26
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	64	70	66		66	78	72

					Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Door geldgebrek geen opvang van mijn kind na schooltijd, 4-12 jaar	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr			
Waar of een beetje waar	1	1		1	1	1	2
Niet waar	21	32		26	26	40	27
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	78	67		73	73	59	70
Door geldgebrek is mijn kind geen lid van een sportclub of sportvereniging, 4-12 jaar							
Waar of een beetje waar	1	2		1	1	1	3
Niet waar	20	30		25	25	39	26
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	79	69		74	74	59	70
Door geldgebrek is mijn kind geen lid van een ander soort club of vereniging, 4-12 jaar							
Waar of een beetje waar	1	4		2	2	5	4
Niet waar	21	28		24	24	36	25
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	78	68		74	74	59	70
Door geldgebrek kan mijn kind geen verjaardagsfeestje geven of eraan deelnemen, 4-12 jaar							
Waar of een beetje waar	0	0		0	0	0	2
Niet waar	22	33		27	27	41	28
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	78	67		73	73	59	70
Door geldgebrek geen zwemles, 4-12 jaar							
Waar of een beetje waar	0	0		0	0	0	2
Niet waar	22	33		27	27	41	28
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	78	67		73	73	59	70
Door geldgebrek niet meedoen aan betaalde schoolactiviteiten, 4-12 jaar							
Waar of een beetje waar	0	1		0	0	1	1
Niet waar	22	32		26	26	40	29
N.v.t.; geen enkele moeite met rondkomen	78	67		73	73	59	70

## Gezondheid en voeding

### Ervaren gezondheid en ziekteverzuim

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Ervaren gezondheid							
Zeer goed	48	45	45	47	46	48	46
Goed	51	54	52	52	52	49	51
Gaaf wel	2	2	3	1	2	3	3
Slecht	0	0	0	0	0	0	0
Zeef slecht	0	0	0	0	0	0	0
Niet op school door ziekte, 4-12 jaar	23	30		26	26	23	30

### Fruit en groente eten

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Eet dagelijks fruit	62	61	85	53	62	65	65
Eet 6 dagen of meer per week fruit	78	80	92	74	79	79	79
Eet dagelijks groente	38	37	50	33	38	38	40
Eet 6 dagen of meer per week groente	67	68	79	63	67	66	67

## Melkvoeding, kinderen van 0-4 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Welke melkvoeding vanaf geboorte tot ongeveer 6 maanden							
Uitsluitend moedermelk	31	31	31		<b>31</b>	33	28
Moedermelk en kunstvoeding	40	35	38		<b>38</b>	46	45
Uitsluitend kunstvoeding	27	31	29		<b>29</b>	17	27
Anders	2	2	2		<b>2</b>	3	0
Leeftijd kind bij (bij)voeden met kunstvoeding							
Direct na geboorte	29	35	32		<b>32</b>	19	30
Tijdens eerste week	7	8	8		<b>8</b>	6	8
Tussen tweede week en 3 maanden	13	17	15		<b>15</b>	27	19
3 maanden of ouder	18	6	12		<b>12</b>	12	15
Weet ik niet meer	0	0	0		<b>0</b>	0	0
N.v.t.	33	33	33		<b>33</b>	36	28
Belangrijkste reden (bij)voeden met kunstvoeding							
Borstvoeding pijnlijk	5	8	7		<b>7</b>	10	7
Te weinig borstvoeding	16	25	21		<b>21</b>	25	26
Borstvoeding moeilijk te combineren met werk	16	8	13		<b>13</b>	7	8
Borstvoeding past niet bij moeder	13	19	16		<b>16</b>	4	13
Anders	16	6	12		<b>12</b>	18	18
N.v.t.	33	33	33		<b>33</b>	36	28



## Roken en alcoholgebruik tijdens zwangerschap, kinderen van 0-4 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
<b>Roken tijdens zwangerschap</b>							
Nee	95	92	93		<b>93</b>		93
Ja, maar gestopt	0	4	2		<b>2</b>		3
Ja, niet dagelijks	4	2	3		<b>3</b>		2
Ja, dagelijks	2	2	2		<b>2</b>		2
<b>Alcohol tijdens zwangerschap</b>							
Nee	98	100	99		<b>99</b>		99
Ja, zij dronk af en toe, maar niet iedere week	2	0	1		<b>1</b>		1
Ja, zij dronk af en toe, maar niet iedere dag	0	0	0		<b>0</b>		0
Ja, zij dronk iedere dag	0	0	0		<b>0</b>		0
Weet ik niet (meer)	0	0	0		<b>0</b>		0

## Welbevinden en veerkracht

### Psychosociale gezondheid en ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Ervaren geluk							
Zeer gelukkig	39	38	60	30	<b>38</b>		35
Gelukkig	55	55	40	61	<b>55</b>		61
Niet gelukkig en niet ongelukkig	6	6	0	8	<b>6</b>		4
Ongelukkig	0	1	0	0	<b>0</b>		0
Zeer ongelukkig	0	0	0	0	<b>0</b>		0
Totaalscore psychosociale gezondheid (SDQ), 4-12 jaar							
Normaal	83	83		83	<b>83</b>	79	80
Grensgebied	8	9		8	<b>8</b>	12	10
Verhoogd	9	8		8	<b>8</b>	9	10
Emotionele problemen, 4-12 jaar	13	9		11	<b>11</b>	10	13
Gedragsproblemen, 4-12 jaar	11	13		12	<b>12</b>	13	14
Heeft minimaal één ingrijpende gebeurtenis meegemaakt	44	48	26	53	<b>46</b>		49
Heeft minimaal één ingrijpende gebeurtenis meegemaakt die voor het kind nog zorgen/problemen geeft	9	12	4	12	<b>10</b>		12

## Ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Overlijden van iemand in het gezin (denk aan vader, moeder, broer of zus)	3	1	1	3	2		4
Overlijden van iemand die belangrijk is voor mijn kind buiten het gezin	26	27	8	33	27		25
Ernstige ziekte of beperking van het kind zelf	4	8	7	6	6		5
Ernstige ziekte of beperking van een gezinslid	7	13	7	11	10		12
Psychische problemen van (één van) de ouders	6	4	2	6	5	6	9
Conflicten of ruzies binnen het gezin	12	9	8	12	11	9	11
(Echt)scheiding	3	5	0	5	4	6	8
Uitbreiding gezin door stiefvader/-moeder en/of stiefkind erbij	3	5	2	5	4	5	5
Problemen door werk of werkloosheid van (één van) de ouders	1	4	1	3	2	4	4
Problemen met drank of verslaving bij een gezinslid	1	1	1	1	1	1	1
Woonproblemen, problemen met huisvesting of met verblijf in Nederland	0	1	0	0	0	2	1

Weerbaarheid, veerkacht en pesten, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Mijn kind is weerbaar	93	93		93	93		91
Mijn kind kan goed omgaan met onverwachte problemen							
(Helemaal) niet mee eens	8	9		9	9		11
Niet eens/Niet oneens	31	22		26	26		28
(Helemaal) mee eens	61	69		65	65		61
Mijn kind is meestal goed in het bedenken van een oplossing							
(Helemaal) niet mee eens	4	2		3	3		4
Niet eens/Niet oneens	20	14		17	17		19
(Helemaal) mee eens	76	83		79	79		78
Mijn kind zit lekker in zijn/haar vel							
(Helemaal) niet mee eens	2	2		2	2		3
Niet eens/Niet oneens	8	9		9	9		8
(Helemaal) mee eens	90	88		89	89		89
Kind praat met volwassene als het zorgen of problemen heeft	92	97		95	95	90	93

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Kind is in de afgelopen 3 maanden gepest	29	23		26	26	33	26
Op school gepest							
Niet aangekruist	3	2		2	2	2	4
Wel aangekruist	27	20		24	24	31	22
N.v.t.	71	78		74	74	67	74
Via internet, sociale media en/of WhatsApp gepest							
Niet aangekruist	29	21		25	25	31	25
Wel aangekruist	1	1		1	1	2	1
N.v.t.	71	78		74	74	67	74
In de buurt gepest							
Niet aangekruist	25	20		23	23	32	19
Wel aangekruist	4	2		3	3	1	7
N.v.t.	71	78		74	74	67	74
Op de (sport)club of vereniging gepest							
Niet aangekruist	27	22		25	25	32	25
Wel aangekruist	3	0		1	1	1	1
N.v.t.	71	78		74	74	67	74
Ergens anders gepest							
Niet aangekruist	29	21		25	25	33	25
Wel aangekruist	1	1		1	1	0	1
N.v.t.	71	78		74	74	67	74

## Buiten spelen en bewegen

### Buiten spelen, kinderen van 2-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Mate van buiten spelen							
Niet	1	2	0	2	1	0	1
Weinig (max 15 min per dag)	7	6	2	8	7	9	7
Gemiddeld (15-30 min per dag)	12	13	2	14	12	16	12
Veel (>30 min per dag)	80	79	97	76	80	75	80

### Stellingen over buiten spelen in de buurt, kinderen van 2-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Te veel verkeer om veilig buiten te spelen	13	9	19	10	11		11
'Gevaarlijk' water in de buurt	19	14	22	15	16		16
Te weinig vriendjes/vriendinnetjes om mee buiten te spelen	17	18	21	17	18		17
Vervelende andere kinderen buiten	2	5	2	4	4		6
Hangjongeren/vreemde types in de buurt	4	3	6	3	4		6
Te weinig speelplekken in de buurt	15	16	8	17	16		17
Te veel afval op straat	6	7	8	7	7		12
Kind speelt liever binnen	11	17	2	17	14		13

### Lopend of zelf fietsend naar school gaan, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Hoeveel dagen per week gaat uw kind normaal gesproken lopend of zelf fietsend naar school?							
1 dag	4	10		7	7	3	3
2 dagen	5	7		6	6	9	6
3 dagen	11	7		9	9	8	9
4 dagen	12	12		12	12	11	8
5 dagen	51	46		49	49	47	59
Nooit	17	18		18	18	22	14

# Redenen om niet (altijd) lopend of zelf fietsend naar school te gaan, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Het is te ver							
Niet aangekruist	35	38		36	36	38	29
Wel aangekruist	14	16		15	15	14	12
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59
Te veel verkeer, gevaarlijk							
Niet aangekruist	44	42		43	43	41	33
Wel aangekruist	5	12		8	8	12	8
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59
Geen veilige route naar school							
Niet aangekruist	44	44		44	44		36
Wel aangekruist	5	9		7	7		5
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49		59
Tijds winst							
Niet aangekruist	38	41		39	39	46	32
Wel aangekruist	11	13		12	12	6	9
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59
Slecht weer							
Niet aangekruist	46	42		44	44	40	34
Wel aangekruist	3	11		7	7	12	6
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59
Ik vind het niet zo belangrijk							
Niet aangekruist	49	54		51	51	51	40
Wel aangekruist	0	0		0	0	1	0
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59
Kind kan (nog) niet goed fietsen							
Niet aangekruist	44	50		47	47	49	36
Wel aangekruist	5	4		4	4	4	5
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Kind heeft geen (goede) fiets							
Niet aangekruist	49	54		51	51	52	40
Wel aangekruist	0	0		0	0	0	0
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59
Makkelijker met de auto							
Niet aangekruist	45	45		45	45	45	37
Wel aangekruist	4	9		6	6	8	4
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59
Anders							
Niet aangekruist	25	33		29	29	30	24
Wel aangekruist	24	21		22	22	23	17
N.v.t.; kind gaat 5 dagen per week lopend of fietsend naar school	51	46		49	49	48	59



## Sporten en bewegen

Hoeveel dagen activiteiten als zwemmen, peutergym, bewegen op muziek, 2-3

jaar	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
1 dag	35		27		27	24	31
2 dagen	9		10		10	4	13
3 dagen	15		16		16	9	6
4 dagen	3		2		2	5	2
5 dagen	0		3		3	0	2
Nooit	38		43		43	58	46
Lid sportclub of vereniging, 4-12 jaar	70	81		75	75	78	76

Aantal dagen per week dat kind, normaal gesproken, sport bij een sportvereniging, 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
1 dag	31	57		44	44		42
2 dagen	20	24		22	22		27
3 dagen	45	13		29	29		26
4 dagen	2	4		3	3		4
5 dagen	1	2		2	2		1
6 dagen	0	0		0	0		0
7 dagen	0	0		0	0		0

Voldoet aan beweegnorm: minstens 1 uur sporten of bewegen, 4-12 jaar

(Bijna) nooit	0	0		0	0		1
1 dag per week	2	1		2	2		1
2 dagen per week	4	8		6	6		4
3 dagen per week	9	6		8	8		8
4 dagen per week	5	12		8	8		12
5 dagen per week	19	19		19	19		19
6 dagen per week	15	12		14	14		15
Elke dag	45	42		44	44		39

## Vrijtijdsbesteding en mediagebruik

### Lidmaatschap van club of vereniging, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Zang-, muziek- of toneelclub	11	17		14	14	17	9
Scouting of andere club mbt natuur/milieu	3	0		1	1	2	5
Knutsel/hobbyclub	1	3		2	2	1	2
Club of vereniging van kerk of moskee	7	24		15	15	14	11
Ander soort club of vereniging	14	19		16	16	16	20
Geen club of vereniging	69	51		60	60		59

### Voorlezen en zelf lezen

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Hoe vaak voorlezen uit lees/kijkboek							
Elke dag	50	47	70	41	49	45	53
Paar keer per week/ af en toe (soms)	43	41	29	47	42	46	37
Nooit	7	12	1	12	9	10	9
Hoe vaak zelf lezen, 4-12 jaar							
Elke dag	36	30		33	33	33	38
Paar keer per week/ af en toe (soms)	54	65		59	59	52	53
Nooit	10	5		8	8	15	9
Op de hoogte van gratis lidmaatschap bibliotheek	94	93	82	97	93		93
Lidmaatschap bibliotheek	81	75	50	89	78		80
Hoe vaak boeken lenen							
Minstens één keer per maand	29	29	20	32	29		30
Niet iedere maand, maar minstens één keer per 3 maanden	29	18	13	28	24		26
(Bijna) nooit	23	28	17	29	26		23
N.v.t.; geen lid van bibliotheek	19	25	50	11	22		20

## Beeldschermgebruik en social media

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Mate van televisie kijken en computer/tablet/mobiele telefoon							
Beperkt (maximaal half uur per dag)	13	18	46	4	15	19	17
Gemiddeld (tussen half uur en 2 uur per dag)	47	50	42	51	48	56	51
Veel (meer dan 2 uur per dag)	41	32	13	45	37	24	32
Bewust mobiel of tablet weinig gebruiken in de buurt van kind							
Eens	30	24	35	25	27		29
Beetje eens/ beetje oneens	59	62	56	62	60		56
Oneens	11	14	10	14	13		15

## Vragen beeldschermgebruik en social mediagebruik

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Wat is normale tijdsduur per dag voor beeldschermgebruik	32	32	38	30	32		28
Hoe beeldschermgebruik in de hand houden	34	27	27	32	31		34
Wat zijn de risico's van beeldschermgebruik	16	20	21	17	18		18
Hoe omgaan met beeldschermgebruik voor slapen gaan	8	5	10	6	7		8
Vanaf welke leeftijd eigen mobiel	18	16	9	20	17		18
Welke sites/apps/games (niet) geschikt	19	21	10	23	20		23
Hoe kind helpen met social media	21	22	8	27	22		19
Wat zijn de risico's van social media	13	17	5	19	15		15
Geen van deze vragen	37	38	42	36	38		35

## Waar of bij wie wordt informatie over gebruik van media gezocht

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Vrienden en familie	68	66	68	67	67		66
Informatieve websites of platforms over mediagebruik	68	63	59	69	66		66
Centrum voor Jeugd en Gezin of de Opvoedwinkel bij u in de buurt	4	3	2	4	3		5
De leerkracht op school of de medewerker van de opvang	12	8	4	12	10		9
Iemand bij de bibliotheek	1	1	1	1	1		0
Jeugdgezondheidszorg/consultatiebureau	10	9	18	6	10		12
Anders	6	7	7	6	6		7

## Regels en afspraken over beeldschermgebruik, games en social media, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Beeldschermtijd (TV, computer, tablet, smartphone, spelcomputer etc.)							
Nee	25	25		25	25		21
Ja	68	70		69	69		75
N.v.t.	7	5		6	6		4
Welke tv-programma's hij/zij wel en niet mag kijken							
Nee	10	13		11	11	15	12
Ja	83	77		80	80	76	80
N.v.t.	8	10		9	9	9	8
Welke computerspelletjes/games hij/zij mag spelen							
Nee	2	8		4	4	12	8
Ja	82	73		78	78	71	73
N.v.t.	16	20		18	18	16	19
Social mediagebruik							
Nee	5	5		5	5		6
Ja	47	56		52	52		48
N.v.t.	48	38		43	43		47

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Kind maakt gebruik van social media	43	53		48	<b>48</b>	18	47
Weet welke sites mijn kind bezoekt							
Ja, (bijna) altijd	67	72		70	<b>70</b>		67
Soms	9	8		9	<b>9</b>		10
Nee, meestal niet	3	1		2	<b>2</b>		2
(Nog) niet van toepassing	21	18		20	<b>20</b>		21
Weet met wie mijn kind chat							
Ja, (bijna) altijd	33	38		35	<b>35</b>		33
Soms	3	5		4	<b>4</b>		4
Nee, meestal niet	1	2		2	<b>2</b>		1
(Nog) niet van toepassing	62	55		59	<b>59</b>		61
Kijkt met kind mee bij internetten							
Ja, (bijna) altijd	28	30		29	<b>29</b>		29
Soms	46	45		46	<b>46</b>		44
Nee, meestal niet	7	9		8	<b>8</b>		8
(Nog) niet van toepassing	19	16		17	<b>17</b>		19
Praat met kind over wat hij/zij ziet op internet							
Ja, (bijna) altijd	39	46		42	<b>42</b>		42
Soms	40	37		39	<b>39</b>		36
Nee, meestal niet	1	2		2	<b>2</b>		2
(Nog) niet van toepassing	20	15		18	<b>18</b>		20

## Opvoeding en hulp

### Ervaren opvoeding en opvoedingsbelasting

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2017	Regio 2021
Ervaren opvoeding							
Zeer makkelijk	7	5	3	7	<b>6</b>	10	6
Makkelijk	35	40	37	38	<b>38</b>	36	39
Niet makkelijk/niet moeilijk	55	50	60	50	<b>53</b>	50	49
Moeilijk	3	4	0	5	<b>4</b>	3	6
Zeer moeilijk	0	1	0	0	<b>0</b>	0	0
Opvoedingsbelasting ouders							
Geen problemen	72	75	68	76	<b>74</b>		74
Milde problemen	14	11	7	15	<b>13</b>		13
Aanzienlijke problemen	9	8	15	6	<b>8</b>		7
Ernstige problemen	2	2	7	0	<b>2</b>		2
Zeer ernstige problemen	4	3	4	4	<b>4</b>		4

## Waarover maken ouders zich zorgen

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Zorgen over eten	16	18	24	14	17	14	22
Zorgen over groei	3	5	4	4	4	4	6
Zorgen over slapen	9	9	15	7	9	5	13
Zorgen over overgewicht	7	4	3	7	6	8	6
Zorgen over ondergewicht	2	2	1	2	2	3	3
Zorgen over gezondheid	8	7	15	5	7	6	8
Zorgen over druk zijn	11	10	12	10	10	7	11
Zorgen over agressief zijn	4	1	4	2	3	2	4
Zorgen over angst, onzekerheid	27	20	10	29	24	10	22
Zorgen over spraakontwikkeling / taalontwikkeling	9	7	14	6	8	3	7
Zorgen over pesten, gepest worden	8	5	4	8	7	4	9
Zorgen over luisteren, gehoorzamen	12	8	13	9	10	10	14
Zorgen over verdrietig, somber zijn	11	10	3	13	11	4	8
Zorgen over seksuele ontwikkeling	1	1	0	1	1	1	2
Zorgen over contact met andere kinderen	11	11	4	14	11	5	12
Ouder maakt zich nergens zorgen over	26	30	30	27	28		27
Zorgen over iets anders	7	8	8	8	8		7

## Waar over maken ouders zich zorgen, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Zorgen over faalangst	32	26		29	29	16	30
Zorgen over gebruik sociale media, computerspelletjes/games	19	15		17	17	8	14
Zorgen over schoolprestaties	10	11		10	10	5	11
Zorgen over besteding vrije tijd	12	6		9	9	5	8
Zorgen over stelen, vandalisme	0	0		0	0	1	0
Zorgen over roken, alcohol, drugs	2	0		1	1	1	1
Ouder maakt zich (nog) geen zorgen over bovenstaande onderwerpen	45	57		51	51		54

## Wat ouders lastig vinden bij opvoeden

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Ouder vindt opvoeden nooit lastig	11	13	13	12	12	20	12
Regels en grenzen stellen is lastig	28	27	33	26	28	19	29
Consequent zijn is lastig	42	38	47	37	40	34	42
Geduld bewaren is lastig	46	36	44	41	42	34	45
Op een lijn zitten met mijn partner is lastig	27	19	25	22	23	13	26
Het gezellig houden met elkaar is lastig	15	13	10	16	14	13	16
Seksuele voorlichting geven is lastig	4	1	2	3	2	2	3
Anders	6	8	8	6	7	11	4

## Seksuele opvoeding, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Gesproken over verliefdheid							
Nee	14	11		13	13	24	15
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	20	12		16	16	14	18
Ja	66	77		71	71	62	67
Gesproken over vriendschap en relaties, omgaan met elkaar en het respecteren van elkaars grenzen							
Nee	5	3		4	4	11	6
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	7	10		8	8	6	9
Ja	88	87		88	88	83	85
Gesproken over vrijen en geslachtsgemeenschap							
Nee	38	28		33	33	43	39
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	41	38		40	40	33	37
Ja	22	34		27	27	23	24



	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Gesproken over zwangerschap en geboorte							
Nee	27	17		22	<b>22</b>	28	24
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	24	18		21	<b>21</b>	19	18
Ja	49	65		57	<b>57</b>	53	58
Gesproken over lichamelijke verschillen tussen jongens en meisjes							
Nee	5	6		5	<b>5</b>	14	8
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	9	5		7	<b>7</b>	3	8
Ja	86	90		88	<b>88</b>	83	84
Gesproken over lichamelijke veranderingen in de puberteit (bv. menstruatie, zaadlozing)							
Nee	37	27		32	<b>32</b>	44	35
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	41	31		36	<b>36</b>	31	35
Ja	21	43		31	<b>31</b>	25	29
Gesproken over homoseksualiteit							
Nee	23	13		18	<b>18</b>	29	25
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	19	17		18	<b>18</b>	14	16
Ja	59	69		64	<b>64</b>	58	59
Gesproken over voorbehoedsmiddelen en veilig vrijen							
Nee	47	37		43	<b>43</b>	49	46
Nee, maar dat ben ik nog wel van plan	46	51		48	<b>48</b>	46	46
Ja	7	12		9	<b>9</b>	4	8

In opvoeding aandacht voor (maatschappelijke) thema's, kinderen van 4-12 jaar

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Aandacht voor voeding							
(Heel) onbelangrijk	0	0		0	<b>0</b>		1
Niet onbelangrijk, niet belangrijk	4	8		6	<b>6</b>		6
(Heel) belangrijk	96	92		94	<b>94</b>		93
Aandacht voor bewegen en sport							
(Heel) onbelangrijk	0	1		0	<b>0</b>		1
Niet onbelangrijk, niet belangrijk	2	5		3	<b>3</b>		5
(Heel) belangrijk	98	94		96	<b>96</b>		95
Aandacht voor milieu en natuur							
(Heel) onbelangrijk	1	0		0	<b>0</b>		1
Niet onbelangrijk, niet belangrijk	12	9		10	<b>10</b>		13
(Heel) belangrijk	87	91		89	<b>89</b>		86
Aandacht voor religie en levensbeschouwing							
(Heel) onbelangrijk	7	8		7	<b>7</b>		12
Niet onbelangrijk, niet belangrijk	42	39		41	<b>41</b>		38
(Heel) belangrijk	51	53		52	<b>52</b>		50
Aandacht voor gender en seksualiteit							
(Heel) onbelangrijk	5	10		7	<b>7</b>		7
Niet onbelangrijk, niet belangrijk	37	34		36	<b>36</b>		32
(Heel) belangrijk	58	56		57	<b>57</b>		61

## Opvoeding rondom alcohol en roken

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Rekening houden met rookgedrag in bijzijn kind							
Ik rook niet	92	89	89	91	91		88
Ja, ik rook bewust niet in het bijzijn van mijn kind	3	5	6	4	4		7
Ja, ik rook bewust minder in het bijzijn van mijn kind	2	3	1	3	2		2
Ja, ik houd er rekening mee, maar niet bij alle gelegenheden	2	2	3	2	2		3
Nee, ik houd er geen rekening mee	1	1	1	1	1		1
Roken in huis in afgelopen 7 dagen							
Nee, er wordt nooit gerookt	97	100	100	98	98	97	97
Nee, nooit als kind erbij is	3	0	0	2	2	2	1
Nee, niet in afgelopen 7 dagen	0	0	0	0	0	1	0
Ja	0	0	0	0	0	0	1
Rekening houden met alcoholgebruik in bijzijn kind							
Ja, ik drink bewust geen alcohol in het bijzijn van mijn kind	33	32	29	33	32	3	35
Ja, ik drink bewust minder alcohol in het bijzijn van mijn kind	11	15	23	9	13	21	11
Ja, ik houd er rekening mee, maar niet bij alle gelegenheden	29	27	28	28	28	22	24
Nee, ik houd er geen rekening mee	19	16	13	20	18	19	18
Ik drink geen alcohol	9	10	6	11	9	35	12

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Mag voor het eerst slokje alcohol drinken onder 18 jaar, 4-12 jaar	78	68		73	<b>73</b>	67	68
Mag voor het eerst glas alcohol drinken onder 18 jaar, 4-12 jaar	41	44		42	<b>42</b>	36	36
Mag voor het eerst meerdere glazen alcohol per keer drinken onder 18 jaar, 4-12 jaar	18	19		18	<b>18</b>	10	12
Mag af en toe roken onder 18 jaar, 4-12 jaar	6	8		7	<b>7</b>	5	9
Mag dagelijks roken onder 18 jaar, 4-12 jaar	2	1		1	<b>1</b>	1	1
	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Afspraak over alcohol drinken, 4-12 jaar							
Ik heb daar niets over afgesproken	71	78		74	<b>74</b>	77	74
Ik heb afgesproken dat hij/zij niet mag drinken tot zijn/haar .. jaar	26	19		22	<b>22</b>	21	25
Ik heb afgesproken dat hij/zij alcohol mag drinken. Ik heb wel regels gesteld over wanneer of hoeveel	3	2		2	<b>2</b>	2	1
Ik heb afgesproken dat hij/zij alcohol mag drinken. Ik heb verder geen regels gesteld over wanneer of hoeveel	1	2		1	<b>1</b>	0	0
Koopt weleens alcoholvrij bier voor kind, 10-12 jaar	13	5		9	<b>9</b>	8	6

## Steun bij opvoeden en behoefte aan deskundige hulp

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Hulp of steun van familie en bekenden bij opvoeden							
Vaak	7	8	7	8	8	5	8
Regelmatig	16	16	24	13	16	10	20
Af en toe	35	36	38	35	36	35	38
Zelden of nooit	41	40	31	44	41	50	33
Hulp of steun van familie en bekenden is voldoende							
Ja, voldoende (het is precies goed zo)	92	95	91	94	93	95	93
Nee, onvoldoende (ik zou graag meer hulp willen)	6	5	7	5	6	5	7
Ik vind dat ik te veel hulp krijg (ik zou graag minder hulp willen)	2	0	2	1	1	0	0
N.v.t.; ik krijg geen hulp	0	0	0	0	0	0	0
Weet bij welke professionele hulp terecht kan bij vragen over opvoeding	95	97	98	95	96		94
Heeft in het afgelopen jaar behoefte gehad aan hulp van een deskundige voor (het opvoeden van) het kind	20	21	29	17	20	11	23

## Deskundige hulp

Behoefte aan hulp van jeugdarts of jeugdverpleegkundige (consulatiebureau, GGD)	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Niet aangekruist	12	11	7	14	12	9	13
Wel aangekruist	8	9	22	4	9	2	10
N.v.t.	80	79	71	83	80	89	77
Behoefte aan hulp van psycholoog, pedagoog							
Niet aangekruist	14	15	25	10	15	4	17
Wel aangekruist	6	6	4	7	6	7	6
N.v.t.	80	79	71	83	80	89	77
Behoefte aan hulp van leerkracht							
Niet aangekruist	15	18	29	11	16	9	18
Wel aangekruist	6	3	0	6	4	2	5
N.v.t.	80	79	71	83	80	89	77
Behoefte aan hulp van pedagogisch medewerker kinderdagverblijf/ peuterspeelzaal							
Niet aangekruist	17	19	25	15	18	11	21
Wel aangekruist	3	2	4	2	2	1	2
N.v.t.	80	79	71	83	80	89	77
Behoefte aan hulp van huisarts							
Niet aangekruist	13	18	21	14	16	10	19
Wel aangekruist	7	2	9	3	5	1	4
N.v.t.	80	79	71	83	80	89	77
Behoefte aan hulp van maatschappelijk werker							
Niet aangekruist	20	19	29	16	20	11	22
Wel aangekruist	0	1	0	1	1	1	1
N.v.t.	80	79	71	83	80	89	77

					<b>Ommen</b>	Ommen	
	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	<b>2021</b>	2017	Regio 2021
Behoefte aan hulp van sociaal wijkteam of CJG							
Niet aangekruist	20	19	29	15	<b>19</b>	10	19
Wel aangekruist	1	2	0	2	<b>1</b>	1	3
N.v.t.	80	79	71	83	<b>80</b>	89	77
Behoefte aan hulp van kindercoach of speltherapeut							
Niet aangekruist	17	18	28	13	<b>17</b>		18
Wel aangekruist	4	3	1	4	<b>3</b>		5
N.v.t.	80	79	71	83	<b>80</b>		77
Behoefte aan hulp van andere hulpverlener							
Niet aangekruist	15	15	19	14	<b>15</b>		19
Wel aangekruist	5	5	11	3	<b>5</b>		4
N.v.t.	80	79	71	83	<b>80</b>		77

## Waarvoor contact gehad met één of meerdere deskundigen

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Psychosociale problemen van mijn kind							
Niet aangekruist	15	13	29	8	14		16
Wel aangekruist	6	8	0	9	7		7
N.v.t.	80	79	71	83	80		77
Lichamelijke problemen van mijn kind							
Niet aangekruist	16	17	19	16	17		18
Wel aangekruist	4	4	11	1	4		5
N.v.t.	80	79	71	83	80		77
Over opvoeding							
Niet aangekruist	16	18	24	14	17		18
Wel aangekruist	4	3	5	3	3		5
N.v.t.	80	79	71	83	80		77
Over situatie in gezin							
Niet aangekruist	18	18	28	15	18		19
Wel aangekruist	2	3	1	3	2		4
N.v.t.	80	79	71	83	80		77
Anders							
Niet aangekruist	11	14	15	12	12		16
Wel aangekruist	9	7	15	6	8		7
N.v.t.	80	79	71	83	80		77

## Hulp ontvangen

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Hulp ontvangen van in elk geval één deskundige							
Niet aangekruist	5	6	7	5	5		6
Wel aangekruist	16	14	22	12	15		17
N.v.t.	80	79	71	83	80		77



Tevredenheid deskundige hulp (alleen deskundigen die door meer dan 5% van de ouders zijn aangegeven)

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Tevredenheid jeugdarts/jeugdverpleegkundige							
Heel tevreden					42		35
Tevreden					50		53
Niet tevreden/niet ontevreden					4		10
Ontevreden					3		1
Heel ontevreden					0		0
Tevredenheid psycholoog/pedagoog							
Heel tevreden					37		40
Tevreden					50		46
Niet tevreden/niet ontevreden					12		11
Ontevreden					0		3
Heel ontevreden					0		0
Tevredenheid leerkracht							
Heel tevreden					46		31
Tevreden					31		54
Niet tevreden/niet ontevreden					23		13
Ontevreden					0		1
Heel ontevreden					0		0
Tevredenheid kindercoach							
Heel tevreden					76		44
Tevreden					24		42
Niet tevreden/niet ontevreden					0		12
Ontevreden					0		2
Heel ontevreden					0		0

## Impact corona

### Onderwerpen die veranderd zijn door corona

	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Beeldschermtijd, 2-12 jaar							
Meer	46	42	25	49	<b>44</b>		44
Niet veranderd	49	55	64	49	<b>52</b>		52
Minder	1	1	2	1	<b>1</b>		1
Niet van toepassing	3	3	10	1	<b>3</b>		3
Bewegen, 2-12 jaar							
Meer	13	10	6	13	<b>11</b>		11
Niet veranderd	77	76	82	75	<b>76</b>		74
Minder	9	11	3	11	<b>10</b>		13
Niet van toepassing	2	3	8	1	<b>2</b>		2
Ongezonder eten, 2-12 jaar							
Meer	2	2	0	3	<b>2</b>		3
Niet veranderd	89	89	85	90	<b>89</b>		85
Minder	2	1	0	2	<b>1</b>		3
Niet van toepassing	6	8	15	5	<b>7</b>		10
Aandacht voor hygiëne, 2-12 jaar							
Meer	69	63	48	70	<b>66</b>		65
Niet veranderd	28	34	44	28	<b>31</b>		32
Minder	0	0	0	0	<b>0</b>		0
N.v.t.	3	3	8	2	<b>3</b>		3
Gebruik social media, 4-12 jaar							
Meer	12	22		17	<b>17</b>		15
Niet veranderd	49	45		47	<b>47</b>		45
Minder	3	1		2	<b>2</b>		1
N.v.t.	36	32		34	<b>34</b>		39

					Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Spelen online games, 4-12 jaar	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr			
Meer	21	18		20	<b>20</b>		19
Niet veranderd	44	41		43	<b>43</b>		42
Minder	3	3		3	<b>3</b>		1
N.v.t.	33	38		35	<b>35</b>		37
Somber voelen, 4-12 jaar							
Meer	5	7		6	<b>6</b>		7
Niet veranderd	53	53		53	<b>53</b>		51
Minder	1	4		2	<b>2</b>		2
N.v.t.	41	36		39	<b>39</b>		40
Eenzaam voelen, 4-12 jaar							
Meer	4	5		5	<b>5</b>		7
Niet veranderd	50	53		52	<b>52</b>		50
Minder	1	2		2	<b>2</b>		2
N.v.t.	44	39		42	<b>42</b>		41
Bang voelen, 4-12 jaar							
Meer	8	5		6	<b>6</b>		6
Niet veranderd	51	56		54	<b>54</b>		54
Minder	1	2		1	<b>1</b>		2
N.v.t.	40	38		39	<b>39</b>		39
Zou kind laten vaccineren tegen corona als het zou mogen, 4-12 jaar	Jongen	Meisje	0-4 jr	4-12 jr	Ommen 2021	Ommen 2017	Regio 2021
Ja	41	31		36	<b>36</b>		36
Nee	14	24		19	<b>19</b>		25
Weet ik nog niet	44	44		44	<b>44</b>		39