

Gemeente Steenwijkerland



Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Steenwijkerland weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, klas en opleidingsniveau van de jongeren. In de laatste kolom zijn de resultaten van regio IJsselland weergegeven.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De cijfers over 2021 zijn niet vergelijkbaar met de cijfers uit 2019. In 2019 hadden de resultaten betrekking op jongeren die buiten de gemeente en vooral buiten de regio naar school gingen, uit een bepaald deel van de gemeente. In 2021 hebben de scholen in de gemeente Steenwijkerland wel deelgenomen, maar op één school was de deelname beperkt. Hierdoor hebben minder jongeren op havo/vwo meegedaan dan op vmbo. De resultaten moeten hierdoor met enige voorzichtigheid worden geïnterpreteerd.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

Voor vragen over het onderzoek, kunt u mailen naar: onderzoek@ggdijselland.nl

Respons

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Aantal ingevulde vragenlijsten	180	194	201	178	297	82	379	5048

Algemene vragen

Geslacht en onderwijstype

Geslacht		Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker	Regio 2021
								land 2021	
Jongen		100	0	51	49	53	46	50	49
Meisje		0	100	49	48	46	52	48	49
Anders		0	0	0	2	1	2	1	2

Onderwijssoort		Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker	Regio 2021
								land 2021	
Vmbo-bk		40	30	37	34	62	0	35	24
Vmbo-gt		20	24	18	25	38	0	22	29
Havo		29	22	29	22	0	60	26	29
Vwo		10	24	16	18	0	40	17	18

Gezinssamenstelling

Gezinssamenstelling		Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker	Regio 2021
								land 2021	
Bij beide ouders		77	74	69	82	74	77	76	77
Co-ouders		5	10	10	5	7	7	7	8
Vader of moeder en partner		11	6	13	4	8	9	8	5
Eenoudergezin		6	9	7	8	9	6	7	8
Bij anderen of op zichzelf		1	2	2	1	3	0	2	1

Rondkomen

Moeite met rondkomen		Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker	Regio 2021
								land 2021	
Ervaart geen enkele moeite		73	62	67	67	68	66	67	74
Ervaart geen moeite maar wel opletten		24	32	27	29	28	29	28	23
Ervaart enige of grote moeite		3	6	6	4	4	5	5	3

Gezondheid en geluk

Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Ervaren gezondheid (Zeer) goed	80	79	82	77	84	74	80	83
Gaat wel	19	20	18	22	16	25	20	15
(Zeer) slecht	1	0	0	1	1	1	1	2

Gelukkig voelen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Geluk								
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	7	4	8	5	4	9	6	6
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	19	27	20	26	17	31	23	17
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	74	69	73	69	80	59	71	77

Psychische klachten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Psychische klachten (MHI-5)								
Geen psychische klachten	77	60	72	64	79	54	68	75
Lichte psychische klachten	18	26	19	26	16	32	23	16
Matige psychische klachten	4	7	6	5	4	7	5	6
Ernstige psychische klachten	1	7	4	5	2	7	4	3

Mentaal welbevinden

Stress

							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Voelt zich gestrest door school of huiswerk	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	45	22	37	31	44	20	34	36
Soms	28	32	32	28	32	27	30	34
(zeer) vaak	27	46	32	41	24	53	37	30

							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	81	71	72	78	80	69	75	80
Soms	13	20	19	14	12	22	16	13
(zeer) vaak	6	9	9	8	8	9	8	7

							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	76	66	71	70	74	66	71	72
Soms	15	18	15	18	16	18	17	16
(zeer) vaak	10	16	14	12	10	16	13	12

							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	74	52	63	62	71	51	62	66
Soms	15	31	24	23	16	33	23	19
(zeer) vaak	11	17	13	16	13	16	15	15

							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
Nee, (bijna) nooit	56	34	49	41	57	28	45	50
Soms	23	30	25	29	26	29	27	28
(zeer) vaak	21	36	26	30	17	44	28	23

Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	32	59	41	50	36	59	46	40
---	----	----	----	----	----	----	-----------	----

Pesten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest op school?								
Nooit	77	86	76	85	86	74	81	90
Minder dan 2 keer per maand	15	5	12	9	7	15	10	6
2 of 3 keer per maand	6	3	5	4	3	7	5	2
Ongeveer 1 keer per week	1	4	4	1	2	4	2	1
Meerdere keren per week	1	2	2	1	2	1	1	1

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest via internet?								
Nooit	89	87	91	85	90	85	88	92
Minder dan 2 keer per maand	6	8	3	11	7	8	7	5
2 of 3 keer per maand	0	2	1	1	1	0	1	1
Ongeveer 1 keer per week	4	0	1	2	1	3	2	1
Meerdere keren per week	1	3	3	1	1	3	2	1

Laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	2	2	3	2	3	1	2	3
--	---	---	---	---	---	---	---	---

Eenzaamheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?								
Nooit	45	28	37	36	47	21	36	37
Bijna nooit	35	32	29	37	29	39	33	35
Soms	10	29	24	15	15	25	20	18
Vaak	9	10	9	12	7	14	10	8
(Bijna) altijd	1	1	1	1	1	1	1	1

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?								
Nooit	31	21	23	27	33	15	25	24
Bijna nooit	33	29	30	32	33	28	31	36
Soms	24	33	33	25	23	35	29	26
Vaak	9	16	12	14	10	18	13	11
(Bijna) altijd	3	1	1	3	1	3	2	2

Gedachten zelfdoding

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Nooit	76	77	72	80	79	71	76	79
Een enkele keer	11	13	16	11	9	19	13	10
Af en toe	9	7	8	8	8	9	8	6
Vaak	2	2	3	0	2	1	2	3
Heel vaak	2	1	2	1	2	0	1	2

Ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Heeft overlijden van gezinslid meegemaakt	19	14	13	21	15	20	17	16
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	27	23	26	25	25	27	25	24
Heeft ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	11	15	15	12	12	15	13	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had	19	13	19	16	14	22	17	12
Heeft een psychische ziekte (gehad)	8	5	4	10	8	7	7	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had	14	4	9	10	10	9	10	7
Maakt(e) scheiding van ouders mee	28	23	32	20	26	26	26	22
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	18	17	19	18	14	24	18	18
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	13	12	9	17	8	20	13	13

Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen

Weerbaarheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Voldoende weerbaar	89	89	89	90	90	88	89	88

Veerkracht

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel (Helemaal) oneens	12	10	13	9	10	12	11	12
Niet eens/niet oneens	16	44	35	26	27	34	30	24
(Helemaal) eens	71	47	52	65	63	53	59	64

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan (Helemaal) oneens	47	34	40	41	39	42	40	43
Niet eens/niet oneens	30	32	29	32	32	28	30	28
(Helemaal) eens	23	34	31	28	29	30	29	28

Vertrouwen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Vertrouwen in de toekomst								
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	17	10	13	13	8	20	13	11
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	25	43	31	38	34	37	35	35
Veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	57	48	56	49	58	43	52	54

Bewegen en sporten

Op hoeveel dagen per week ga je lopend/fietsend naar school/stageplek?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
(Bijna) nooit	5	4	5	5	6	3	5	3
1 dag per week	1	1	1	1	1	1	1	1
2 dagen per week	2	1	1	2	2	1	1	0
3 dagen per week	4	2	1	5	2	5	3	1
4 dagen per week	3	7	5	5	4	7	5	2
5 dagen per week	84	85	87	82	85	84	84	93
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	70	74	69	75	66	81	72	76
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	86	91	87	89	84	94	88	89
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	7	10	6	10	10	6	8	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	42	35	35	41	34	44	38	45

Roken, alcohol en drugs

Roken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Heb je ooit gerookt?								
Ja, een hele sigaret of meer	15	12	8	18	21	2	13	9
Ja, alleen een paar trekjes	8	11	5	13	10	9	9	7
Nee	77	77	87	69	69	89	77	84
Rookt nu dagelijks	6	2	1	6	5	1	4	2
Rookt nu \geq wekelijks	9	6	5	9	12	1	7	4

Alcohol drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Heb je ooit alcohol gedronken?								
Ja, een heel glas of meer	42	32	18	52	47	21	36	31
Ja, alleen een paar slokjes	16	17	23	11	18	14	17	23
Nee	42	51	58	38	34	64	47	46
Laatste 4 weken alcohol gedronken	39	34	18	51	47	20	36	31
Ooit dronken of aangeschoten geweest	26	25	10	38	35	13	25	22
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	20	7	28	28	5	18	14
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	33	23	12	41	37	14	28	22

Wiet gebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Ooit wiet of hasj gebruikt	6	5	2	8	8	2	5	6
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	3	2	1	3	3	1	2	3

Mediagebruik/gamen

Ervaringen social media (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Moeilijk stoppen met sociale media	16	35	25	26	23	29	26	24
Anderen zeggen minder tijd te besteden aan sociale media	13	23	25	12	17	20	18	16
Liever social media dan echt tijd met anderen doorbrengen	10	9	7	11	11	7	9	10
Onrustig, gestrest etc als ik geen social media kan gebruiken	3	8	6	5	6	5	5	5
Huiswerk afraffelen om social media te kunnen gebruiken	6	5	3	8	5	6	5	7
Social 'media gebruiken wanneer je je rot voelt'	13	27	20	20	20	20	20	20
Slaap tekort door social media	13	18	13	17	12	20	15	14
Risico op problematisch social media gebruik	9	15	9	14	8	18	12	9

Gamen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Hoe vaak speel je games?								
(Bijna) nooit	8	48	23	33	31	25	28	29
Minder dan 1 dag per week	4	10	7	9	8	9	8	8
1 dag per week	8	10	9	8	9	8	9	8
2 of 3 dagen per week	21	11	18	15	17	16	16	19
4 of 5 dagen per week	19	2	10	11	12	8	10	11
(Bijna) elke dag	39	18	33	24	24	35	28	25

Ervaringen met gamen (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Moeilijk om te stoppen met gamen	2		15		7		7	5
Anderen zeggen minderen tijd te besteden aan gamen	7		14		5		11	5
Liever gamen dan echt tijd met anderen doorbrengen	1				7		7	5
Onrustig, gestrest of geïrriteerd bij niet kunnen gamen							15	5
Huiswerk afraffelen om te kunnen gamen	2				6		4	5
Gamen omdat je je rot voelt							18	12
Slaap tekort door gamen							12	7
Risico op problematisch gamen	8	4	5	6	3	10	6	3

Impact Corona

Gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Ik ben in quarantaine geweest	47	53	48	52	47	55	50	49
Ik heb corona gehad	9	13	12	10	15	6	11	13
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	2	1	1	1	2	0	1	0
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	33	39	40	33	35	38	36	38
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	7	5	5	9	7	8	7	7
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	6	2	3	5	5	4	4	4
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	13	18	23	8	9	24	15	10
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	36	26	28	32	32	28	30	29
Iets meegemaakt in de coronaperiode en daar nog last van	20	17	19	20	16	23	19	19
Iets meegemaakt en risico op ernstig psycho-sociale klachten							7	6

Omgeving

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	55	32	42	43	49	34	43	49
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	74	71	73	73	78	66	73	79
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	58	47	46	57	54	49	52	55

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Steenwijker land 2021	Regio 2021
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	83	88	84	86	89	80	85	87
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	27	24	27	25	22	31	26	20
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	20	31	29	22	16	38	25	18
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	9	5	7	7	5	10	7	5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	10	5	5	10	7	10	8	5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	3	5	1	3	3	3	2
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	6	2	3	5	2	6	4	3
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	2	11	13	1	5	9	6	5
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	41	50	48	43	40	53	46	39
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig	10	4	8	7	4	11	7	6

Impact coronamaatregelen

							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	31	23	20	32	19	38	27	19
Neutraal	25	47	38	36	37	37	37	37
(Heel) positief	45	29	42	32	45	25	36	45
							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	15	10	9	16	10	16	13	12
Neutraal	28	42	33	39	30	45	36	34
(Heel) positief	57	47	59	45	60	39	51	54
							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	23	28	22	29	16	40	26	21
Neutraal	26	32	28	29	32	23	29	35
(Heel) positief	51	40	50	42	52	37	45	44
							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	14	11	11	13	8	18	12	9
Neutraal	22	28	26	25	23	28	25	25
(Heel) positief	64	62	64	61	68	54	62	67
							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	14	11	7	18	11	16	13	10
Neutraal	22	29	28	23	17	36	25	24
(Heel) positief	64	60	65	59	72	47	62	66
							Steenwijker	
							land 2021	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		
(Heel) negatief	26	22	18	29	20	30	24	24
Neutraal	36	41	31	46	38	41	39	36
(Heel) positief	37	37	51	25	42	29	37	40