

## Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

### Gemeente Ommen



#### Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Ommen weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, klas en opleidingsniveau van de jongeren.

In de laatste kolom zijn de resultaten van regio IJsselland weergegeven.

In de kolom "Ommen 2019" ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2019 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar onderwijsniveau, leeftijd, geslacht en stedelijkheid, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

#### Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

Voor vragen over het onderzoek, kunt u mailen naar: [onderzoek@ggdijselland.nl](mailto:onderzoek@ggdijselland.nl)

#### Respons

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2019	Regio 2021
Aantal ingevulde vragenlijsten	111	150	139	124	137	126	<b>263</b>	333	5048

## Algemene vragen

### Geslacht en onderwijstype

								Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Geslacht	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Jongen	100	0	50	53	55	49		<b>51</b>		49
Meisje	0	100	50	46	44	51		<b>48</b>		49
Anders	0	0	0	2	2	0		<b>1</b>		2
Onderwijssoort	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Vmbo-bk	36	22	22	38	63	0		<b>30</b>	27	24
Vmbo-gt	14	21	20	15	37	0		<b>17</b>	26	29
Havo	22	31	27	25	0	49		<b>26</b>	27	29
Vwo	28	26	31	22	0	51		<b>27</b>	20	18

### Gezinssamenstelling

								Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Gezinssamenstelling	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Bij beide ouders	84	82	80	86	78	88		<b>83</b>	84	77
Co-ouders	5	3	4	4	6	3		<b>4</b>	4	8
Vader of moeder en partner	3	5	7	1	6	3		<b>4</b>	5	5
Eenoudergezin	5	5	5	5	6	5		<b>5</b>	5	8
Bij anderen of op zichzelf	2	4	3	3	4	1		<b>3</b>	1	1

### Rondkomen

								Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Moeite met rondkomen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Ervaart geen enkele moeite	83	72	75	80	75	79		<b>77</b>	78	74
Ervaart geen moeite maar wel opletten	15	23	22	17	21	18		<b>20</b>	20	23
Ervaart enige of grote moeite	2	4	3	3	4	2		<b>3</b>	2	3

## Gezondheid en geluk

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Ervaren gezondheid (Zeer) goed	96	86	94	88	90	92	<b>91</b>	87	83
Gaat wel	4	14	6	12	10	8	<b>9</b>	11	15
(Zeer) slecht	0	1	0	0	1	0	<b>0</b>	2	2

### Gelukkig voelen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Geluk									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	3	5	4	4	5	3	<b>4</b>	2	6
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	6	14	12	8	10	10	<b>10</b>	8	17
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	91	82	85	88	86	87	<b>86</b>	90	77

### Psychische klachten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Psychische klachten (MHI-5)									
Geen psychische klachten	90	73	83	80	84	80	<b>81</b>		75
Lichte psychische klachten	6	18	14	11	10	14	<b>12</b>		16
Matige psychische klachten	2	5	1	6	3	5	<b>4</b>		6
Ernstige psychische klachten	1	5	2	3	4	1	<b>3</b>		3

## Mentaal welbevinden

### Stress

							Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Voelt zich gestrest door school of huiswerk	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
Nee, (bijna) nooit	57	29	47	40	55	34	<b>44</b>	42	36
Soms	32	41	36	37	32	41	<b>36</b>	37	34
(zeer) vaak	11	29	17	23	14	25	<b>20</b>	21	30
							Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
Nee, (bijna) nooit	91	78	84	85	80	89	<b>85</b>	83	80
Soms	5	13	10	7	13	5	<b>9</b>	13	13
(zeer) vaak	4	9	6	7	7	6	<b>6</b>	4	7
							Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
Nee, (bijna) nooit	90	63	79	74	77	77	<b>77</b>	81	72
Soms	4	22	12	14	11	14	<b>13</b>	13	16
(zeer) vaak	6	15	9	12	12	9	<b>11</b>	6	12
							Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
Nee, (bijna) nooit	82	58	74	66	73	68	<b>70</b>	67	66
Soms	11	22	15	18	16	17	<b>16</b>	24	19
(zeer) vaak	7	20	10	16	11	15	<b>13</b>	9	15
							Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
Nee, (bijna) nooit	68	41	61	48	64	47	<b>55</b>	58	50
Soms	23	37	25	35	22	37	<b>30</b>	28	28
(zeer) vaak	9	23	14	17	14	17	<b>15</b>	15	23
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	21	47	30	37	30	36	<b>33</b>	32	40

## Pesten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest op school?									
Nooit	93	95	94	94	92	96	94	93	90
Minder dan 2 keer per maand	2	4	3	3	5	1	3	4	6
2 of 3 keer per maand	3	1	2	2	2	2	2	1	2
Ongeveer 1 keer per week	2	0	1	1	2	0	1	1	1
Meerdere keren per week	0	0	0	0	0	0	0	1	1
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest via internet?									
Nooit	95	93	95	93	93	95	94	96	92
Minder dan 2 keer per maand	1	6	5	2	4	3	4	2	5
2 of 3 keer per maand	4	1	0	4	3	1	2	1	1
Ongeveer 1 keer per week	0	1	0	1	1	0	0	0	1
Meerdere keren per week	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	0	2	1	2	2	1	1	2	3

## Eenzaamheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?									
Nooit	56	26	45	38	44	40	42		37
Bijna nooit	29	36	30	35	29	35	32		35
Soms	8	27	19	16	17	18	17		18
Vaak	5	10	4	11	10	5	7		8
(Bijna) altijd	2	0	2	0	0	2	1		1
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?									
Nooit	37	10	23	26	29	21	24		24
Bijna nooit	47	43	44	45	42	47	44		36
Soms	14	30	23	21	20	23	22		26
Vaak	3	14	10	6	7	9	8		11
(Bijna) altijd	0	2	1	1	2	1	1		2

## Gedachten zelfdoding

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Nooit	89	72	77	85	83	79	81		79
Een enkele keer	6	13	11	7	8	10	9		10
Af en toe	4	8	7	5	5	7	6		6
Vaak	1	5	3	3	4	1	3		3
Heel vaak	1	2	2	1	0	2	1		2

## Ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Heeft overlijden van gezinslid meegemaakt	10	14	15	9	14	10	12		16
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	14	24	18	21	24	15	19	19	24
Heeft ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	7	4	6	6	9	3	6	8	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had	9	12	10	12	12	10	11	11	12
Heeft een psychische ziekte (gehad)	3	11	5	10	9	6	7	6	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had	4	4	2	8	9	1	5	5	7
Maakt(e) scheiding van ouders mee	15	15	17	14	21	11	16	15	22
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	8	19	14	13	15	12	13		18
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	9	15	14	10	13	11	12		13

## Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen

### Weerbaarheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Voldoende weerbaar	95	85	91	90	88	92	<b>90</b>	91	88

### Veerkracht

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel (Helemaal) oneens	6	13	6	13	9	9	<b>9</b>		12
Niet eens/niet oneens	15	31	25	21	23	23	<b>23</b>		24
(Helemaal) eens	79	57	69	67	68	68	<b>68</b>		64
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan (Helemaal) oneens	63	30	47	47	47	46	<b>47</b>		43
Niet eens/niet oneens	24	30	26	30	29	26	<b>28</b>		28
(Helemaal) eens	13	39	28	24	23	28	<b>26</b>		28

### Vertrouwen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Vertrouwen in de toekomst									
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	5	9	5	10	10	5	<b>7</b>		11
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	25	45	32	38	30	39	<b>35</b>		35
Veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	70	47	63	53	60	56	<b>58</b>		54

## Bewegen en sporten

Op hoeveel dagen per week ga je lopend/fietsend naar school/stageplek?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
(Bijna) nooit	4	0	1	4	1	4	3	3	3
1 dag per week	0	0	0	0	0	0	0	0	1
2 dagen per week	0	0	0	0	0	0	0	1	0
3 dagen per week	0	1	0	0	1	0	0	0	1
4 dagen per week	3	1	1	4	3	2	2	1	2
5 dagen per week	93	98	98	92	96	94	95	95	93
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	78	82	82	77	72	86	79	80	76
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	88	92	93	85	83	94	89	91	89
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	18	12	15	15	17	13	15	12	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	47	40	43	43	44	42	43	43	45

## Roken, alcohol en drugs

### Roken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Heb je ooit gerookt?									
Ja, een hele sigaret of meer	8	6	4	10	15	1	7	7	9
Ja, alleen een paar trekjes	5	6	2	8	9	2	5	7	7
Nee	88	88	94	81	76	98	88	86	84
Rookt nu dagelijks	2	2	2	3	5	0	3	1	2
Rookt nu $\geq$ wekelijks	3	3	2	4	7	0	3	3	4

### Alcohol drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Heb je ooit alcohol gedronken?									
Ja, een heel glas of meer	34	22	10	48	43	16	29	30	31
Ja, alleen een paar slokjes	31	32	33	29	23	38	31	24	23
Nee	35	46	56	24	33	46	40	46	46
Laatste 4 weken alcohol gedronken	37	24	12	51	44	20	31	29	31
Ooit dronken of aangeschoten geweest	21	15	6	31	29	9	18	17	22
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	16	7	3	22	21	5	12	12	14
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	24	16	6	35	35	8	21	22	22

### Wiet gebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Ooit wiet of hasj gebruikt	3	3	3	4	6	1	3	4	6
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	1	2	1	3	4	0	2	2	3

## Mediagebruik/gamen

### Ervaringen social media (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Moeilijk stoppen met sociale media	17	35	24	27	23	28	26	19	24
Anderen zeggen minder tijd te besteden aan sociale media	11	21	20	11	14	17	16	19	16
Liever social media dan echt tijd met anderen doorbrengen	1	12	8	5	6	7	7	6	10
Onrustig, gestrest etc als ik geen social media kan gebruiken	0	5	2	3	4	1	2	4	5
Huiswerk afraffelen om social media te kunnen gebruiken	4	9	7	6	4	8	6	6	7
Social 'media gebruiken wanneer je je rot voelt'	8	31	19	20	20	18	19	13	20
Slaap tekort door social media	10	13	9	14	12	10	11	9	14
Risico op problematisch social media gebruik	3	10	6	6	5	7	6	5	9

### Gamen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Hoe vaak speel je games?									
(Bijna) nooit	11	34	16	29	28	17	22	33	29
Minder dan 1 dag per week	7	9	5	11	3	13	8	8	8
1 dag per week	3	10	5	7	3	9	6	5	8
2 of 3 dagen per week	23	16	19	20	19	20	20	20	19
4 of 5 dagen per week	17	7	12	12	11	13	12	11	11
(Bijna) elke dag	38	24	42	21	35	28	31	22	25

# Ervaringen met gamen (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Moeilijk om te stoppen met gamen			0				1	1	5
Anderen zeggen minderen tijd te besteden aan gamen							1	2	5
Liever gamen dan echt tijd met anderen doorbrengen							6	4	5
Onrustig, gestrest of geïrriteerd bij niet kunnen gamen							2		5
Huiswerk afraffelen om te kunnen gamen							5	2	5
Gamen omdat je je rot voelt							7	8	12
Slaap tekort door gamen							2		7
Risico op problematisch gamen	2	1	1	2	2	1	1	1	3

## Impact Corona

### Gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Ik ben in quarantaine geweest	39	47	45	42	36	49	<b>43</b>		49
Ik heb corona gehad	11	10	11	10	8	13	<b>10</b>		13
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	0	0	0	0	0	<b>0</b>		0
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	24	43	37	29	26	40	<b>33</b>		38
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	0	6	2	4	4	2	<b>3</b>		7
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	1	1	1	1	0	2	<b>1</b>		4
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	10	8	10	9	10	9	<b>9</b>		10
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	42	30	36	36	43	31	<b>36</b>		29
Iets meegemaakt in de coronaperiode en daar nog last van	13	18	15	16	16	15	<b>16</b>		19
Iets meegemaakt en risico op ernstig psycho-sociale klachten							<b>5</b>		6

### Omgeving

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	65	57	61	61	54	68	<b>61</b>		49
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	87	74	81	81	74	87	<b>81</b>		79
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	66	57	64	60	61	63	<b>62</b>		55

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Ommen 2021	Ommen 2019	Regio 2021
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	86	91	88	88	83	93	<b>88</b>		87
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	15	17	13	19	17	16	<b>16</b>		20
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	2	28	15	15	12	17	<b>15</b>		18
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	2	8	5	5	6	4	<b>5</b>		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	1	4	0	5	3	2	<b>2</b>		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	2	1	3	2	2	<b>2</b>		2
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	1	4	3	2	1	4	<b>2</b>		3
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	6	5	7	3	3	7	<b>5</b>		5
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	26	46	37	35	33	38	<b>36</b>		39
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig	1	7	5	3	5	3	<b>4</b>		6

## Impact coronamaatregelen

Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	10	17	8	20	11	16	<b>14</b>		19
Neutraal	25	33	26	32	25	32	<b>29</b>		37
(Heel) positief	65	50	66	48	64	51	<b>57</b>		45
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	10	8	5	13	10	8	<b>9</b>		12
Neutraal	26	31	18	40	21	36	<b>29</b>		34
(Heel) positief	64	61	77	46	70	56	<b>62</b>		54
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	11	26	16	21	13	23	<b>19</b>		21
Neutraal	27	30	25	33	31	27	<b>29</b>		35
(Heel) positief	62	43	59	46	56	50	<b>53</b>		44
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	5	8	6	7	5	8	<b>7</b>		9
Neutraal	14	24	13	25	19	19	<b>19</b>		25
(Heel) positief	81	68	81	68	76	73	<b>74</b>		67
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	8	5	4	9	3	9	<b>6</b>		10
Neutraal	17	28	19	27	19	26	<b>23</b>		24
(Heel) positief	75	67	77	64	78	64	<b>71</b>		66
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Ommen 2021</b>	Ommen 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	18	23	18	23	18	23	<b>21</b>		24
Neutraal	40	37	39	38	43	35	<b>39</b>		36
(Heel) positief	41	41	43	39	39	43	<b>41</b>		40