

## Tabellenboek Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

### Gemeente Deventer



#### Toelichting:

In de eerste kolommen worden de resultaten van de gemeente Deventer weergegeven (in %), uitgesplitst naar geslacht, klas en opleidingsniveau van de jongeren.

In de laatste kolom zijn de resultaten van regio IJsselland weergegeven.

In de kolom "Deventer 2019" ontbreken soms cijfers. Dit komt doordat niet alle vragen in 2019 zijn gesteld.

De percentages zijn gewogen naar onderwijsniveau, leeftijd, geslacht en stedelijkheid, zodat ze representatief zijn voor de werkelijke situatie.

Percentages tellen niet altijd op tot 100% vanwege afronding of het kunnen geven van meerdere antwoorden.

De GGD'en voeren de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021 uit in het kader van de GOR-COVID-19 Integrale Gezondheidsmonitor. Hierbij wordt samengewerkt met GGD GHOR Nederland, het RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum, samen het netwerk GOR. ZonMw is namens het ministerie van VWS opdrachtgever van de monitor.

#### Uitgave:

GGD IJsselland, Team Beleidsadvies & Onderzoek

Voor vragen over het onderzoek, kunt u mailen naar: [onderzoek@ggdijselland.nl](mailto:onderzoek@ggdijselland.nl)

#### Respons

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Deventer 2021</b>	Deventer 2019	Regio 2021
Aantal ingevulde vragenlijsten	743	741	661	854	650	865	<b>1515</b>	1931	5048

## Algemene vragen

### Geslacht en onderwijstype

								Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Geslacht	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Jongen	100	0	50	48	53	45		<b>49</b>		49
Meisje	0	100	48	51	46	53		<b>49</b>		49
Anders	0	0	2	2	1	2		<b>2</b>		2
Onderwijssoort	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo		Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Vmbo-bk	21	17	14	23	39	0		<b>19</b>	25	24
Vmbo-gt	31	28	32	28	61	0		<b>30</b>	25	29
Havo	29	31	30	31	0	59		<b>30</b>	29	29
Vwo	19	24	24	19	0	41		<b>21</b>	20	18

### Gezinssamenstelling

								Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Gezinssamenstelling	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Bij beide ouders	77	73	79	71	69	81		<b>75</b>	73	77
Co-ouders	8	10	9	9	9	10		<b>9</b>	10	8
Vader of moeder en partner	5	6	4	7	8	3		<b>6</b>	7	5
Eenoudergezin	8	9	7	10	12	6		<b>9</b>	9	8
Bij anderen of op zichzelf	1	1	1	2	2	1		<b>1</b>	1	1

### Rondkomen

								Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Moeite met rondkomen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo				
Ervaart geen enkele moeite	77	74	76	73	72	77		<b>75</b>	72	74
Ervaart geen moeite maar wel opletten	21	23	21	23	24	21		<b>22</b>	24	23
Ervaart enige of grote moeite	3	3	3	4	4	2		<b>3</b>	3	3

## Gezondheid en geluk

### Ervaren gezondheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Deventer 2021</b>	Deventer 2019	Regio 2021
Ervaren gezondheid (Zeer) goed	88	80	86	81	83	83	<b>83</b>	85	83
Gaat wel	10	18	13	17	15	14	<b>15</b>	14	15
(Zeer) slecht	1	2	2	3	2	3	<b>2</b>	1	2

### Gelukkig voelen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Deventer 2021</b>	Deventer 2019	Regio 2021
Geluk									
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig (score 1 of 2)	6	7	6	8	7	7	<b>7</b>	4	6
Voelt zich meestal neutraal (score 3)	14	21	18	18	19	17	<b>18</b>	13	17
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig (score 4 of 5)	80	72	76	74	74	76	<b>75</b>	83	77

### Psychische klachten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	<b>Deventer 2021</b>	Deventer 2019	Regio 2021
Psychische klachten (MHI-5)									
Geen psychische klachten	85	64	77	70	76	71	<b>73</b>		75
Lichte psychische klachten	11	25	17	20	17	20	<b>18</b>		16
Matige psychische klachten	3	7	3	7	5	5	<b>5</b>		6
Ernstige psychische klachten	1	4	2	4	2	4	<b>3</b>		3

## Mentaal welbevinden

### Stress

							Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Voelt zich gestrest door school of huiswerk	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
Nee, (bijna) nooit	46	20	33	32	39	26	<b>32</b>	32	36
Soms	33	36	36	33	32	36	<b>34</b>	36	34
(zeer) vaak	21	45	32	36	29	38	<b>34</b>	32	30
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door situatie thuis	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	86	75	84	75	78	80	<b>79</b>	79	80
Soms	11	16	11	15	14	13	<b>13</b>	12	13
(zeer) vaak	4	10	5	10	8	7	<b>7</b>	9	7
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door eigen problemen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	81	58	75	64	70	68	<b>69</b>	72	72
Soms	12	24	16	20	18	19	<b>18</b>	17	16
(zeer) vaak	7	17	9	16	13	13	<b>13</b>	12	12
Voelt zich (zeer) vaak gestrest over wat anderen van hem/haar vinden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	80	51	67	64	70	61	<b>65</b>	66	66
Soms	13	27	18	22	18	22	<b>20</b>	20	19
(zeer) vaak	6	22	15	14	12	17	<b>15</b>	15	15
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door alles wat ze moeten doen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Nee, (bijna) nooit	60	32	47	43	54	37	<b>45</b>	48	50
Soms	26	35	31	30	26	34	<b>30</b>	30	28
(zeer) vaak	15	33	22	27	20	29	<b>25</b>	22	23
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	28	58	40	48	39	48	<b>44</b>	44	40

## Pesten

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest op school?									
Nooit	90	92	89	92	90	91	91	92	90
Minder dan 2 keer per maand	6	4	7	5	5	6	6	4	6
2 of 3 keer per maand	1	2	1	2	2	1	1	1	2
Ongeveer 1 keer per week	1	1	1	0	1	1	1	1	1
Meerdere keren per week	2	1	2	1	2	1	2	1	1
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Hoe vaak laatste 3 maanden gepest via internet?									
Nooit	93	93	91	93	93	91	92	94	92
Minder dan 2 keer per maand	4	5	6	4	3	6	5	4	5
2 of 3 keer per maand	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Ongeveer 1 keer per week	1	0	1	1	1	1	1	1	1
Meerdere keren per week	1	1	1	1	1	1	1	0	1
Laatste 6 maanden naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf gestuurd	3	4	2	6	5	3	4	3	3

## Eenzaamheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?									
Nooit	48	25	40	33	41	32	36		37
Bijna nooit	33	37	34	35	32	37	35		35
Soms	13	27	19	22	19	22	20		18
Vaak	5	10	6	9	7	8	7		8
(Bijna) altijd	1	2	1	2	2	1	2		1
	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?									
Nooit	34	15	25	23	30	18	24		24
Bijna nooit	39	36	40	34	33	40	37		36
Soms	19	33	25	26	23	28	26		26
Vaak	7	15	9	14	11	12	12		11
(Bijna) altijd	1	2	2	3	2	2	2		2

## Gedachten zelfdoding

Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Nooit	84	72	76	77	78	76	77		79
Een enkele keer	8	15	12	11	10	13	12		10
Af en toe	4	8	7	6	7	6	6		6
Vaak	3	3	3	3	3	3	3		3
Heel vaak	1	2	2	2	2	2	2		2

## Ingrijpende gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Heeft overlijden van gezinslid meegemaakt	20	16	16	20	22	16	19		16
Maakt(e) mee dat gezinslid ernstige lichamelijke ziekte of beperking heeft/had	26	28	27	28	30	26	28	32	24
Heeft ernstige lichamelijke ziekte of beperking (gehad)	9	9	9	9	10	8	9	10	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een psychische ziekte heeft/had	10	14	9	16	13	12	13	14	12
Heeft een psychische ziekte (gehad)	7	9	6	11	9	9	9	7	8
Maakt(e) mee dat gezinslid een verslaving aan alcohol/drugs/gokken heeft/had	7	7	4	11	9	6	8	8	7
Maakt(e) scheiding van ouders mee	23	25	21	28	30	20	25	26	22
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	16	22	20	19	17	21	19		18
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	13	16	14	15	14	15	15		13

## Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen

### Weerbaarheid

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Voldoende weerbaar	92	86	88	89	88	89	<b>88</b>	89	88

### Veerkracht

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Na een moeilijke periode herstel ik meestal weer snel (Helemaal) oneens	9	14	12	12	13	12	<b>12</b>		12
Niet eens/niet oneens	17	34	26	26	26	26	<b>26</b>		24
(Helemaal) eens	73	52	62	62	61	62	<b>62</b>		64
Vindt het moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan (Helemaal) oneens	51	32	40	42	41	41	<b>41</b>		43
Niet eens/niet oneens	28	31	30	29	30	29	<b>29</b>		28
(Helemaal) eens	21	37	31	29	30	30	<b>30</b>		28

### Vertrouwen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Vertrouwen in de toekomst									
Weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	9	14	12	13	13	12	<b>13</b>		11
Matig/redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	27	43	29	39	34	35	<b>34</b>		35
Veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	65	43	59	48	53	53	<b>53</b>		54

## Bewegen en sporten

Op hoeveel dagen per week ga je lopend/fietsend naar school/stageplek?

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
(Bijna) nooit	4	2	3	3	4	2	<b>3</b>	3	3
1 dag per week	0	0	0	1	1	0	<b>0</b>	0	1
2 dagen per week	0	1	0	1	1	0	<b>1</b>	1	0
3 dagen per week	0	1	0	1	1	1	<b>1</b>	1	1
4 dagen per week	3	3	5	2	2	5	<b>3</b>	3	2
5 dagen per week	92	92	91	92	92	91	<b>92</b>	92	93
Sport wekelijks bij club, vereniging of sportschool	79	73	79	71	68	82	<b>75</b>	79	76
Wekelijks actief (sport/bewegen) in de vrije tijd	90	86	90	85	83	92	<b>87</b>	90	89
Beweegt dagelijks minstens 1 uur	19	14	14	18	15	17	<b>16</b>	17	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minstens 1 uur	43	44	40	47	38	49	<b>43</b>	47	45



## Roken, alcohol en drugs

### Roken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Heb je ooit gerookt?									
Ja, een hele sigaret of meer	6	10	2	14	10	7	8	7	9
Ja, alleen een paar trekjes	8	5	5	8	8	5	6	6	7
Nee	86	85	93	78	82	88	85	86	84
Rookt nu dagelijks	2	2	0	3	3	1	2	2	2
Rookt nu $\geq$ wekelijks	3	3	1	5	4	2	3	3	4

### Alcohol drinken

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Heb je ooit alcohol gedronken?									
Ja, een heel glas of meer	26	26	10	40	28	24	26	28	31
Ja, alleen een paar slokjes	21	26	26	22	23	25	24	20	23
Nee	53	48	64	38	49	51	50	51	46
Laatste 4 weken alcohol gedronken	25	27	12	39	28	24	26	26	31
Ooit dronken of aangeschoten geweest	20	23	7	35	25	19	22	21	22
Laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	13	14	3	23	15	12	13	12	14
Laatste 4 weken 5 of meer drankjes bij 1 gelegenheid (binge drinken)	16	16	6	26	20	13	16	17	22

### Wiet gebruik

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Ooit wiet of hasj gebruikt	7	7	2	12	8	6	7	7	6
Laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	6	4	1	8	5	5	5	3	3

## Mediagebruik/gamen

### Ervaringen social media (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Moeilijk stoppen met sociale media	18	31	26	24	25	25	25	25	24
Anderen zeggen minder tijd te besteden aan sociale media	14	19	19	15	18	16	17	21	16
Liever social media dan echt tijd met anderen doorbrengen	8	11	11	10	12	9	11	8	10
Onrustig, gestrest etc als ik geen social media kan gebruiken	3	7	4	6	6	4	5	6	5
Huiswerk afraffelen om social media te kunnen gebruiken	7	9	8	9	10	7	9	8	7
Social 'media gebruiken wanneer je je rot voelt'	15	28	22	23	24	21	22	16	20
Slaap tekort door social media	11	17	12	16	16	13	14	14	14
Risico op problematisch social media gebruik	6	13	9	10	11	8	10	9	9

### Gamen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Hoe vaak speel je games?									
(Bijna) nooit	10	55	23	41	33	32	32	42	29
Minder dan 1 dag per week	6	12	9	9	8	10	9	6	8
1 dag per week	7	7	7	8	7	7	7	6	8
2 of 3 dagen per week	22	13	17	17	18	16	17	17	19
4 of 5 dagen per week	19	5	14	10	11	13	12	8	11
(Bijna) elke dag	36	9	31	15	22	23	23	21	25

# Ervaringen met gamen (% vaak en zeer vaak)

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Moeilijk om te stoppen met gamen	6	6	7	5	11	2	6	7	5
Anderen zeggen mindere tijd te besteden aan gamen	8	10	10	5	10	6	8	9	5
Liever gamen dan echt tijd met anderen doorbrengen	5	4	4	5	6	3	4	7	5
Onrustig, gestrest of geïrriteerd bij niet kunnen gamen	5		6	2	8	1	4	5	5
Huiswerk afraffelen om te kunnen gamen	8		9	4	12	2	6	6	5
Gamen omdat je je rot voelt	13	12	13	13	18	8	13	12	12
Slaap tekort door gamen	7		10	6	10	4	8	8	7
Risico op problematisch gamen	4	1	3	3	4	1	3	2	3

## Impact Corona

### Gebeurtenissen

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Ik ben in quarantaine geweest	54	51	49	56	50	55	<b>53</b>		49
Ik heb corona gehad	17	17	14	20	18	17	<b>17</b>		13
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0	0	0	1	1	0	<b>0</b>		0
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	36	46	42	41	39	43	<b>41</b>		38
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	7	9	7	9	8	8	<b>8</b>		7
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	5	5	6	5	6	4	<b>5</b>		4
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	9	12	13	9	9	12	<b>11</b>		10
Ik heb geen van deze dingen meegemaakt tijdens de coronaperiode	29	21	26	24	27	23	<b>25</b>		29
Iets meegemaakt in de coronaperiode en daar nog last van	17	26	22	21	20	23	<b>22</b>		19
Iets meegemaakt en risico op ernstig psycho-sociale klachten	4	9	7	7	7	7	<b>7</b>		6

### Omgeving

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Het was makkelijk om te sporten/bewegen in de buurt tijdens de lockdown	50	44	49	45	43	50	<b>47</b>		49
Kon thuis een plek voor zichzelf vinden als hij/zij dat nodig had tijdens de lockdown	82	78	81	78	76	82	<b>79</b>		79
Het was makkelijk om in de buurt buiten op 1,5 meter afstand vrienden/familie te ontmoeten tijdens de lockdown	57	54	55	55	51	60	<b>55</b>		55

	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Kan bij iemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	85	89	87	86	84	89	<b>86</b>		87
Had tijdens de coronaperiode begeleiding nodig bij schoolwerk	20	23	24	20	19	25	<b>22</b>		20
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	11	24	18	19	16	20	<b>18</b>		18
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij ruzies/problemen met ouders	2	6	4	5	4	5	<b>4</b>		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig bij lichamelijke klachten/pijn	3	6	4	5	5	5	<b>5</b>		5
Had tijdens de coronaperiode hulp nodig thuis bij zorg voor zieke familieleden	2	3	2	3	3	2	<b>3</b>		2
Had tijdens de coronaperiode informatie nodig over leven in coronatijd	2	3	4	2	3	3	<b>3</b>		3
Had tijdens de coronaperiode andere hulp of steun nodig	5	5	7	4	5	5	<b>5</b>		5
Had tijdens de coronaperiode extra hulp of steun nodig	33	46	42	39	38	42	<b>40</b>		39
Kan bij een probleem bij niemand terecht en had tijdens corona extra hulp of steun nodig	5	6	6	6	6	6	<b>6</b>		6

## Impact coronamaatregelen

							Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar leven in het algemeen	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo			
(Heel) negatief	17	21	15	24	15	24	19		19
Neutraal	33	45	38	40	36	43	39		37
(Heel) positief	50	34	47	36	50	34	41		45
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar gezondheid	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	12	14	12	14	13	13	13		12
Neutraal	35	38	29	44	29	44	37		34
(Heel) positief	53	48	59	42	58	42	50		54
Invloed coronamaatregelen op hoe goed hij/zij zich voelt	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	17	29	21	25	19	27	23		21
Neutraal	34	40	34	39	33	40	37		35
(Heel) positief	50	31	44	36	48	33	40		44
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar familie	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	7	9	8	9	9	8	8		9
Neutraal	26	29	22	32	21	33	27		25
(Heel) positief	67	62	70	59	70	59	64		67
Invloed coronamaatregelen op de relatie met zijn/haar vrienden	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	10	10	9	11	8	12	10		10
Neutraal	24	29	22	31	22	30	26		24
(Heel) positief	66	61	69	59	70	58	64		66
Invloed coronamaatregelen op zijn/haar schoolprestaties	Jongen	Meisje	Klas 2	Klas 4	Vmbo	Havo/Vwo	Deventer 2021	Deventer 2019	Regio 2021
(Heel) negatief	25	25	20	31	19	32	26		24
Neutraal	34	38	37	35	37	35	36		36
(Heel) positief	42	36	43	34	44	33	38		40